

# »WAS HILFT GEGEN ADULTISMUS?«

## BEISPIELE:

- Respektvolle Sprache anwenden
- Bewusstsein schaffen
- Zuhören statt abwerten
- Kinderrechte beachten
- Vorbild sein
- Kinder altersgemäß beteiligen
- Reflektieren: „Warum entscheide ich, so wie ich gerade entscheide.“

**KINDER UND  
JUGENDLICHE SIND  
EXPERT\*INNEN  
FÜR IHR  
EIGENES LEBEN**

Respekt, Beteiligung und Augenhöhe  
sind keine Frage des Alters.

Für eine Gesellschaft ohne Adultismus!

DU MÖCHTEST MEHR ZUM  
THEMA ADULTISMUS  
WISSEN?!



**F25V**  
ADULTISMUSPROJEKT  
© F25V, BERLIN 2026

EIN PROJEKT DER PFH-  
FACHSCHULKLASSE F25V.  
MIT UNTERSTÜTZUNG VON  
 **Pestalozzi  
Fröbel  
Haus**

“DU BIST  
NOCH ZU  
JUNG,  
UM DAS ZU  
VERSTEHEN!”



**AUFKLÄRUNG KANN HELFEN  
F25V ADULTISMUSPROJEKT**

# WAS IST ADULTISMUS?

Adultismus bezeichnet eine Form von Diskriminierung, bei der Kinder, Jugendliche oder junge Menschen aufgrund ihres Alters abgewertet, nicht ernst genommen werden - weil Erwachsene ihrer Meinung nach als überlegen gelten.

“STELL DICH NICHT SO AN!”

## WIE ZEIGT SICH DAS ?

- Entscheidungen werden über ihren Kopf hinweg getroffen
- Ihre Gefühle und Meinungen werden abgewertet oder belächelt
- Erwachsene haben automatisch mehr Macht, Kontrolle und Glaubwürdigkeit

ADULTISMUS WIRKT IN FAMILIEN, SCHULEN, KITAS, BEHÖRDEN UND IN DER GESELLSCHAFT INSGESAMT!



## WARUM IST DAS PROBLEMATISCH?

### ADULTISMUS KANN:

- Das Selbstwertgefühl von Kindern/ Jugendlichen schwächen
- Mitbestimmung und Demokratie verhindern
- Kindern/Jugendlichen vermitteln, dass ihre Meinung nicht zählt
- Dazu führen, dass Kinder ihre eigenen Grenzen nicht mehr ernst nehmen
- Machtmissbrauch und andere Diskriminierungsformen begünstigen

KINDER HABEN RECHTE.  
KEINE VORRECHTE FÜR  
ERWACHSENE!

## OFFENER ADULTISMUS:

- Anschreien und Strafen
  - Lächerlich machen
- „Deine Probleme hätte ich gern!“
- Entscheidungen ohne Begründungen treffen



## VERSTECKTER ADULTISMUS:

- „Ich weiß, was gut für dich ist.“
- ohne nachzufragen
- Kinder dürfen reden, aber nicht mitbestimmen
  - Beteiligung nur „zum Schein“
- „Jaja, wir hören euch an.“

