

Kostenlose Beratungsangebote

Sozialberatung für Familien, mit Anmeldung!

In den Schulferien bitte Termine erfragen!

Türkisch / Deutsch **Montag 9:30 - 11:30 Uhr**

Arabisch / Deutsch **Donnerstag 9:30 - 11:30 Uhr**

Donnerstag 14:30 - 17:30 Uhr

Raoudha Ben Abdallah:

☎ 25 79 75 38 **Mobil:** 01511 8853174

Handy- und PC-Sprechstunde

Anmeldung erforderlich!

Dienstag 11:00 - 12:30

Praktische Unterstützung bei Fragen rund um den Umgang mit Handy und Computer

Rentenberatung

Anmeldung erforderlich!

1. Dienstag im Monat 14:00 - 15:00 Uhr

Beraterin: Alma Evert, auch auf Türkisch / Russisch

Rechtsberatung: Ausländer- und Familienrecht

Anmeldung erforderlich!

1. und 3. Mittwoch im Monat 16:30 - 17:30 Uhr

Rechtsanwalt: Jan Bornkessel, auch auf Englisch

Familienrechtsberatung: Scheidung, Sorge-

recht, Unterhalt, Umgang

Anmeldung erforderlich!

4. Mittwoch im Monat 13:30 - 15:00 Uhr

Rechtsanwältin: Antonia Tens

Pflegestützpunkt - offene Sprechstunde

4. Mittwoch im Monat 13:00 - 14:30 Uhr

Die nächsten Termine: 24. Juli / 28. August / 25. September

Beraterin: Serap Yağcı, auch auf Türkisch

Beratung für Menschen mit Migrations- und / oder Fluchterfahrung und Behinderung

Freitag 9:00 - 10:30 Uhr

auch auf Türkisch / Arabisch, einfach vorbeikommen!

Beratung durch Mina-Leben in Vielfalt e. V.

Beratung und Unterstützung bei der Arbeitssuche, Termine nach Anmeldung

Jutta Husemann ☎ 0151 18 85 31 82

Erziehungs- und Familienberatung (EFB)

Anmeldung unter: ☎ 0151 727 807 23

Schließzeit: 10. Mai / 5. - 23. August

Verkehrsverbindungen:

Nollendorfplatz / Kurfürstenstr. / Bülowstraße

U- Bahn: 1/ 2 /3 /4 **Bus:** M19/ M48/ M85/ 187



Wir sind in der Kurmärkischen Straße 13 / Ecke Zietenstraße!

Folge uns auf Instagram:



Stand 7.2024

Amt für Soziales
Tempelhof-
Schöneberg



Nachbarschafts- und
Familienzentrum
Kurmark!



Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark

Kurmärkische Str. 13 / Ecke Zietenstraße
10783 Berlin

Kontakt: ☎ 25 79 75 38

Mail: kurmark@pfh-berlin.de

Website: www.pfh-berlin.de/kurmark

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag von 9 - 18 Uhr

Freitag von 9 - 13 Uhr



Nachbarschaftsangebote

Offenes Café

Montag - Freitag 9:30 - 13:00 Uhr

Dienstag - Donnerstag 13 - 18 Uhr (Mo ab 14 Uhr)

Zum Treffen und Verschnauften, Informationen zu Angeboten, Getränke und Kleinigkeiten zu essen.

Bücherkoffer vor der Tür, bei Regen im Café

Montag bis Freitag zu den Café Öffnungszeiten

Einfach vorbeikommen und gratis Bücher mitnehmen!

Brotspende vom Gragger Bäcker

Dienstag und Donnerstag 10:00 - 15:00 Uhr

So lange der Vorrat reicht, bitte eine Tüte mitbringen!

Mittagstisch

Jeden Dienstag 13:00 Uhr Kosten: 4€ / erm. 3€

Gedächtnistraining mit Gerti

1. 2. und 3. Dienstag im Monat 14:00 - 15:30 Uhr

Offene Gruppe, Spenden willkommen!

Stromsparcheck: Information und Beratung

Am 1. Dienstag im Monat 11:00 - 12:30 Uhr

Die nächsten Termine: 3. September / 1. Oktober

Seniorengymnastik mit Gerti

Jeden Mittwoch von 13:00 - 14:00 Uhr

Kosten : 4 € (2 € ermäßigt)

Offene Gruppe, einfach vorbeikommen

Freies Malen und Zeichnen - offene Gruppe

Am 1. Mittwoch im Monat 13:00 - 15:00 Uhr

Die nächsten Termine: 4. September / 2. Oktober / 6. November

Qi Gong (einfach vorbeikommen!)

Jeden Mittwoch 14:30 - 15:30 Uhr

Kosten: 4€ (2€ erm.) / Termin

Atem & Bewegung

Freitag 11:00 - 12:00 Uhr

Kosten: 10 Termine 40€ (20€)

Upcycling - Nähkurs

Donnerstag 18:00 - 20:00 Uhr (neuer Kurs startet am 5. September)

Kosten je Kurs: 10 Termine 70€ (30€) + ggf. Material

Sprachcafés - Deutsch- Konversation ab B1

Dienstag 18:30 - 20:30 Uhr Offene Gruppe

Freitag 11:00 - 13:00 Uhr Offene Gruppe

Familienangebote

Krabbelgruppe Kiezkrabben (ab 6 Mon.)

Montag 10:00 - 12:00 Uhr 2€ / Termin

Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

Polski dla dzieci – Polnisch für Kinder

Montag 16:00 - 16:50 Uhr zerówka für 5 - 6 J.

17:00 - 17:50 Uhr szkoła für 7 - 10 J.

Kosten: 10 Termine 50€ (30€), fortl. mit Anmeldung.

Rymowanki Rozwijanki auf Polnisch

Montag 16:00 - 16:50 Uhr 1,5 - 3 J.

17:00 - 17:50 Uhr 3 - 5 J.

Kosten: 10 Termine 50€ (30€), fortl. mit Anmeldung.
Mit Familiengutschein möglich.

Lernclub für Kinder (2. bis 7. Klasse)

Montag, Dienstag, Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

Hausaufgabenhilfe, Kosten: 5€ pro Kind im Monat

Krabbelgruppe Frühstarter (ab 6 Mon.)

Dienstag 9:30 - 11:30 Uhr

Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

In der Kita Haus der Kinder

Familiencafé (mit Kindern bis 8 Jahre)

Dienstag 16:00 - 18:00 Uhr

Mit Waffelverkauf und Kreativangebot,
einfach vorbeikommen!

Mütter-Baby-Treff mit Hebamme (bis 6 Mon.)

Mittwoch 10:30 - 12:00 Uhr 2€ / Termin

Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

Spiel mit! Nachmittag (bei gutem Wetter bis

September auf dem Grand Canyon Spielplatz)

(Für Kinder von 1 bis 3 Jahre)

Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr 2€ / Termin

Offenes Angebot, einfach vorbeikommen!

Gadka Szmatka - offenes Treffen für Polnisch sprechende Familien

Letzter Sonntag im Monat 11:00 - 13:00 Uhr

Die nächsten Termine 2024: 28. Juli / 29. September

Kontakt: Kasia Cyran Tel. 0152 04793180

Für Frauen

Deutsch - Konversation + Übungsgruppe (A1-A2)

Montags 9:00 - 10:30 + 11:00 - 12:30 Uhr

Offene Gruppe, bitte anmelden bei Ioanna Liakou

Mobil: 0151 72 78 07 21 **Mail:** liakou@pfh-berlin.de

Mütterfrühstück

2. Mittwoch im Monat 9:30 - 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Karima Samia

Stadtteilmutter, Tel. 0151 15 07 74 71

Nächste Termine: 11. September / 9. Oktober

Kosten: 3€

Deutschkurse für Frauen am Vormittag

Beratung und Anmeldung

Jeden Donnerstag 13:00 - 14:00 Uhr

Veranstaltungen

Leben im Alter - monatliche Veranstaltungsreihe

4. Dienstag im Monat 14:00 - 15:30 Uhr

Die nächsten Termine: 28. Mai, 25. Juni, 23. Juli

Newsletter / Thema unter: kurmark@pfh-berlin.de

Stadtnatur entdecken für Erwachsene / Ältere

**Ein Donnerstag im Monat von 13:30 - 15:00 Uhr
mit Kaffeetafel bis 16:00 Uhr**

Termine 2024: 12.09.

Treffpunkt: Luther-Kirchengemeinde,

Bülowstr. 71-72. WC vorhanden.

Stadtnatur entdecken für Familien

Ein Donnerstag im Monat von 15:30 - 17:30 Uhr

Termine 2024: 18.07. / 26.09.

Für Eltern mit Kindern von 1 - 8 Jahren

Gemeinsam den Gleisdreieckpark erkunden.

Flohmarkt für Groß und Klein

Samstag, 07. September 2024, 14:00 - 17:00 Uhr

Draußen vor dem Haus, mit Schätzen für jedes Alter
sowie Kaffee und Kuchen. Anmeldung für einen
Stand unter kurmark@pfh-berlin.de

Ausflug zum Naturpark Südgelände

**Mittwoch, 25. September 2024, 14:00 - 18:00
Uhr**

Spazieren, Erkunden, Picknicken: für Erwach-
sene und Familien