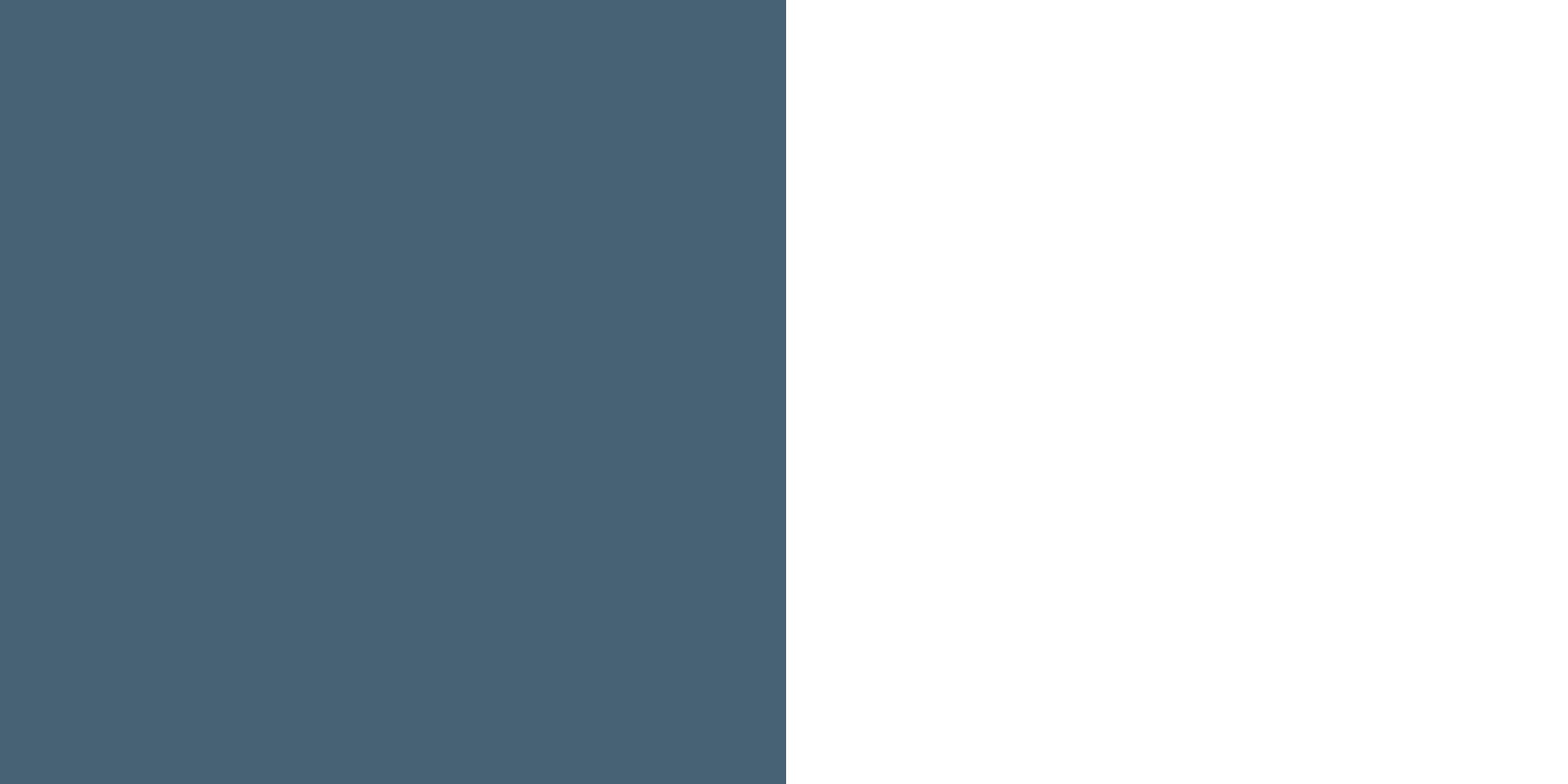


PFH

Activity

Book

Nachhaltigkeit





**Liebe Kinder, Jugendliche, Erwachsene  
am Pestalozzi-Fröbel-Haus,  
liebe Leser\*innen,**

wir können etwas tun!

Am PFH-Tag zum Thema „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ haben sich PFH-Mitarbeiter\*innen damit auseinandergesetzt, wie eigenes und gemeinschaftliches Handeln zu einer gesünderen, sozialeren und gerechteren Welt beitragen kann. Dabei wurden auch praktische Ideen für den Umweltschutz im Alltag zusammengetragen, die in Form dieser Broschüre wieder zurückfließen sollen.

Illustriert wurden diese von zwanzig PFH-Mitarbeiter\*innen während eines Druckworkshops im Februar 2024. Wir hoffen, dieses Heft erinnert an unsere Möglichkeiten für einen achtsamen und nachhaltigen Umgang mit Ressourcen.

Silke Bauer, Jutta Heimann, Sandra Kabisch,  
Susanne Müller und Britta Papenguth

**Habt ihr eine  
Regentonne?**





**Gibt es bei  
euch einen  
Komposthaufen?  
Wer lebt darin?**

**Gibt es bei euch Platz für die Igel  
im Winter zum Überleben?**



**Habt ihr eine Wurmbox?  
Was passiert da drin?**



**Was wächst gerade  
zu dieser Jahreszeit?**



**Habt ihr schon Samen ausgesät?**



**Gibt es bei euch  
insekten-  
freundliche  
Pflanzen?**

**Habt ihr  
schon mal  
die Bäume  
an der Straße  
gegessen?**



**Trennt ihr  
den Müll?**





**Was gehört nicht  
in Mülleimer,  
sondern muss  
anders entsorgt  
werden?**

**Auf welcher  
Stufe steht  
eure Heizung?**



ES WIRD NICHT SCHNELLER  
WARM, WENN DU VOLL  
AUF DREHST.

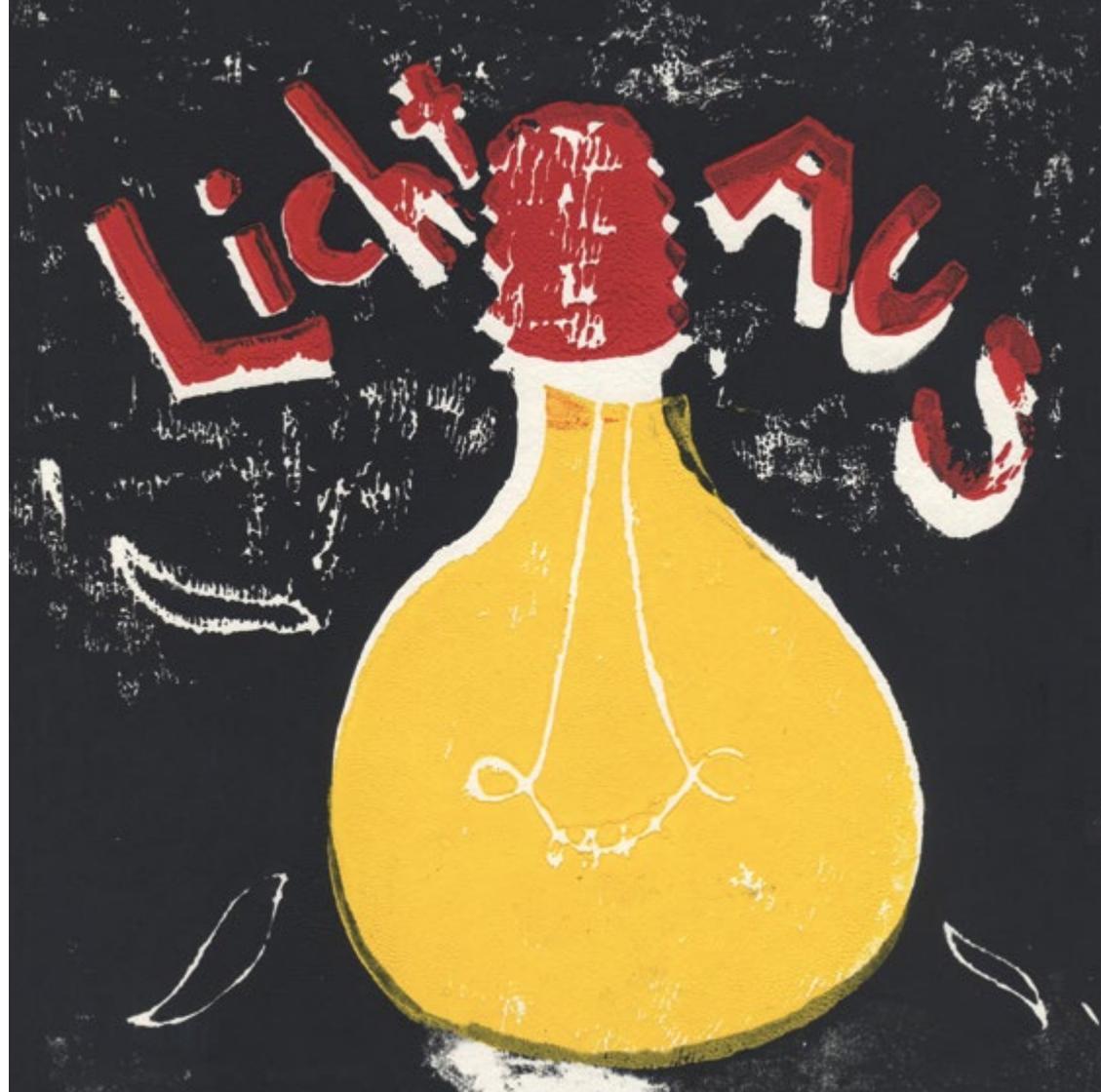


**Muss bei euch  
jedes Zimmer  
warm sein?**

**Was zieht ihr  
alles an, wenn  
es kalt ist?**



**Vergesst ihr oft,  
das Licht  
hinter euch  
auszumachen?**



**Kauft ihr  
biologisch und  
regional ein?**



**Welche  
Gemüsesorten  
können wir  
im Supermarkt  
unverpackt  
kaufen?**





**Welches Gemüse  
esst ihr gerne?**



**Sammelt ihr  
Wasser  
zum Gießen,  
wenn ihr Obst  
oder Gemüse  
wascht?**

**Was passiert,  
wenn Milliarden  
Kühe und Rinder  
furzen?**



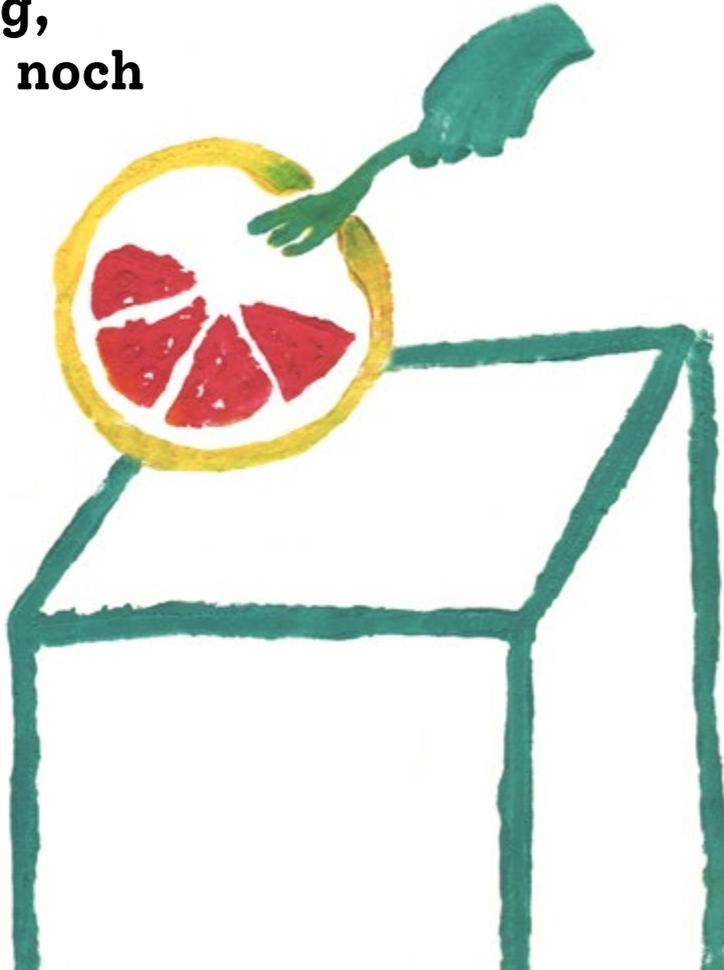


**Obst kann  
zuckersüß sein  
Esst ihr Obst?**



**Muss man  
Lebensmittel  
wegschmeißen,  
wenn sie abgelaufen  
sind?**

**Schmeißt ihr  
Sachen weg,  
die andere noch  
brauchen  
können?**



**Kannst du  
Sachen  
reparieren?**

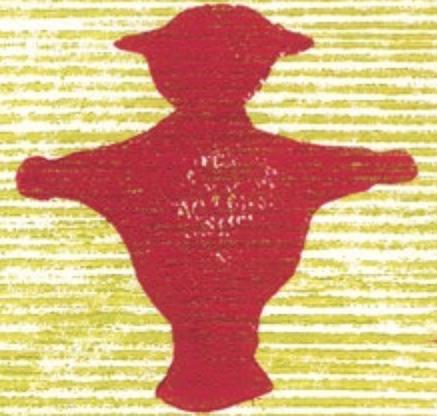


**Stellt ihr  
Putzmittel,  
Shampoo  
oder Seife  
selber her?**



**Habt ihr Plakate  
aufgehängt,  
damit eure  
Nachbar\*innen  
wissen, welches  
Material ihr  
braucht?**

**Wie seid ihr  
heute hierher  
gekommen?**



SEI GUT ZU FUSS.

SEI GUT ZU DIR.







**Illustrationen** Admira Cviko: S. 39; Anna Tesch: S. 5; Anne-Katrin Schenck: S. 22; Britta Papenguth: S. 8, 37; Daniela Weng: S. 2; Dirk Franz: S. 15; Esther Borkam: S. 6, 27, 38, 42; Franziska Behler: S. 18, 52, 53; Fritzi Pape: S. 10, 32; Jutta Heimann: S. 21; Katharina Lindner: S. 29, 47; Keddam Arezki: S. 54, 55; Mubina Sadigi: S. 11; Nina Gawantka: S. 29, 47; Sabine Völkers: S. 24, 25; Saleh Mufleh: S. 40; Sandra Kabisch: S. 12, 41; Silke Bauer: S. 17, 34, 44; Tabea Kuberski: S. 9

**Redaktion** Silke Bauer, Jutta Heimann, Sandra Kabisch, Susanne Müller und Britta Papenguth  
**Gestaltung** Silke Bauer  
Herzlichen **Dank** an Annette Polzer

**Herausgeber**  
Pestalozzi-Fröbel-Haus  
Stiftung öffentlichen Rechts  
Karl-Schrader-Str. 7-8  
10781 Berlin  
@ PFH / Berlin 2024



NEIN DAS  
IST NICHT  
GRÜN



JA DAS  
IST  
GRÜN





