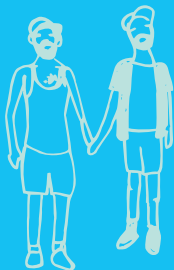


Januar-Juli 2024



Pestalozzi
Fröbel
Haus

Nachbarschafts- und Familienzentren

in Schöneberg Nord

Familien

Nachbarschaft

Kinder

Jugendliche

Ältere



oase
Schöneberg

Kurmark! Steinmetz



kiez oase Schöneberg

Barbarossastraße 65
10781 Berlin
Tel. 030 21730 202
kiezoase@pfh-berlin.de
www.kiezoase.de



Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark!

Kurmärkische Straße 13
10783 Berlin
Tel. 030 2579 7538
kurmark@pfh-berlin.de
www.pfh-berlin.de/
kurmark



Nachbarschafts- zentrum Steinmetz

Steinmetzstraße 67/68
10783 Berlin
Tel. 030 2360 8688
steinmetz@pfh-berlin.de
www.pfh-berlin.de/
steinmetz



PFH Pestalozzi Fröbel Haus Stiftung des öffentlichen Rechts

Träger:
Pestalozzi-Fröbel-Haus
Karl-Schrader-Straße 7/8
10781 Berlin
www.pfh-berlin.de

- 2 **Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase**
- 6 **Angebote für die Nachbarschaft**
Initiativen, Veranstaltungen, Beratung
- 12 **Angebote für Familien**
Rund um die Geburt, Angebote für junge Eltern
Workshops für Erziehende, Eltern-Kind-Kurse
Kinderkurse, Inklusion, Angebote im Freien, Gruppen
- 31 **Angebote für Erwachsene**
Kurse, Gruppen, Selbsthilfegruppen
- 38 **Angebote für ältere Menschen**

- 46 **Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark**
- 50 **Angebote für die Nachbarschaft**
Veranstaltungen, Beratung
- 58 **Angebote für Familien**
Kurse, Offene Angebote
- 64 **Angebote für Erwachsene**
Kurse, Offene Angebote, Initiativen
- 67 **Angebote für ältere Menschen**

- 68 **Nachbarschaftszentrum Steinmetzstraße**
- 72 **Mehrgenerationenhaus**
- 72 **Angebote für die Nachbarschaft**
Initiativen und Veranstaltungen, Beratung, Angebote
- 78 **Angebote für Familien**
- 81 **Angebote für Erwachsene**

- 82 **PFH Einrichtungen/Partner*innen im Kiez**
- 84 **PFH Einrichtungen**
- 91 **Partner*innen im Kiez**
- 94 **Das PFH**
- 97 **Kiezoase e. V.**



kiezoase

Schöneberg

Nachbarschafts- und Familienzentrum
Barbarossastraße 65, 10781 Berlin
kiezoase@pfh-berlin.de
Telefon: 030 21730 202
www.kiezoase.de



Inhalt

Initiativen	6
Veranstaltungen	8
Beratung	11
Rund um die Geburt	12
Angebote für junge Eltern	17
Workshops für Erziehende	20
Eltern-Kind-Kurse	21
Kinderkurse	26
Inklusion	28
Gruppen Familie	29
Angebote für Erwachsene	31
Kurse Erwachsene	31
Gruppen Erwachsene	34
Selbsthilfegruppen	37
Angebote für ältere Menschen	38



Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase

Die Kiezoase ist Treffpunkt für alle Generationen. Wir engagieren uns für ein breit gefächertes Bildungs-, Beratungs- und Freizeitangebot und unterstützen Sie gerne, Ihre Ideen einzubringen und umzusetzen, für Sie und für die Nachbarschaft!

Das Team der Kiezoase

Familienbildung:

Anna Tesch, Astrid Lukawsky, Zahra Mustafa,
Marta Palombo, Angela Rauscher
21730 203, 0151 1507 5659, tesch@pfh-berlin.de

Ältere Menschen:

Gertraude Langbehn, Jörn Brensell, Hugo Kargin
21730 166, langbehn@pfh-berlin.de

Infobüro:

Gabriela Kulik, Alexia Schulz
21730 202, kiezoase@pfh-berlin.de

Café: Almaz Haile-Mariam

Leitung: Nina Lutz

21730 274, lutz@pfh-berlin.de

Gefördert durch



Amt für Soziales
Tempelhof-Schöneberg



Öffnungszeiten des Cafés

montags–donnerstags	10:00–13:00 Uhr
	14:00–18:00 Uhr
freitags	10:00–13:00 Uhr

Öffnungszeiten des Info-Büros

montags und mittwochs	15:00–18:00 Uhr
dienstags und donnerstags	10:00–13:00 Uhr
21730 202, kiezoase@pfh-berlin.de	

Anmeldung

Wir freuen uns über alle Besucher*innen und bieten viele offene Treffs und Veranstaltungen zum einfach vorbeikommen an. Für die Kurse haben wir 2 Durchläufe mit je 9 Terminen. Aufgrund hoher Nachfrage für viele Eltern-Kind-Kurse landen für mehr Chancengleichheit im Anmeldezeitraum alle erst auf der Warteliste und dann werden die Plätze ausgelost.

Kursstart	im Januar	im April
Anmeldezeitraum:	4.–13. 12.	4.–13. 3.
Platzvergabe:	ab 20. 12.	ab 20. 3.
Bezahlung der Kursgebühren:	bis 31. 12.	bis 31. 3.

Ermäßigungen für Berlinpass-Inhaber*innen. Bei Anmeldungen von Geschwistern für das gleiche Angebot, zahlt das 2. Kind den ermäßigten Preis. Wenn aus finanziellen Gründen eine Teilnahme schwierig ist, sprechen Sie uns bitte an, wir finden eine Lösung.

Bei Fragen zu Angeboten und Kursanmeldungen wenden Sie sich bitte – sofern nicht anders angegeben – an das Infobüro der Kiezoase.

Schließzeiten 2023/2024

In Berliner Schulferien finden die Kurse auf dem PFH Campus (im Musiksaal, Aula, der Turnhalle oder dem Spiegelsaal) nicht statt. Offene Treffs aus dem Spiegelsaal werden dann in die Kiezoasenräume verlegt.

An folgenden Tagen ist die Kiezoase komplett geschlossen:
22. Dezember 2023–2. Januar 2024
10. Mai, 1.–5. April und 29. Juli–16. August 2024



„Eine Welt-Laden“

Hier können Sie fair-gehandelte Produkte, von Kaffee bis Gummibärchen, von verschiedenen Anbietern erwerben. Sie finden uns auch auf den Trödelmärkten der Kiezoase.

mittwochs 10:00–12:00 Uhr
freitags 18:00–20:00 Uhr
Freiwilligentreff, Barbarossastr. 65
donnerstags 14:00–17:00 Uhr, Café Kiezoase
Sibylle Hartung
Tel. 21730 185 zu den Öffnungszeiten

fLotte – freie Lastenräder für Berlin

Auch bei uns in der Kiezoase könnt ihr kostenlos ein Lastenrad der fLotte-Berlin ausleihen. „Rossi“ ist ein solides dreirädriges Bakfiets CargoTrike Classic Wide mit dem ihr bis zu drei Tage lang Kinder, Gepäck oder den Großeinkauf transportieren könnt. Einfach auf der Webseite der fLotte reservieren und bei uns in der Kiezoase abholen:

www.flotte-berlin.de

Nachbarschaftshilfe bei kleinen Fahrradreparaturen

Das Fahrrad ist platt, quietscht oder das Licht geht nicht ...? Dann melde Dich gerne / melden Sie sich gerne bei mir.

Ich übernehme kleine Reparaturen in Nachbarschaftshilfe.

Kontakt:
Reinhard Zehler, Tel. 0163 87 49 891

Gruppe Kiezkarte Schöneberg

Wir erstellen eine Kiezkarte für Schöneberg, um soziale Orte, Initiativen, besondere Routen etc. abzubilden, um mehr über den Kiez zu erfahren und um im Kiez miteinander ins Gespräch zu kommen. Wir starten im Barbarossakiez und in den angrenzenden Kiezen. Haben Sie Lust, PIN-Macher*in zu werden und weitere soziale Orte oder Initiativen der Karte hinzuzufügen? Oder wollen Sie bei der Kiezkartengruppe mitmachen? Dann kontaktieren Sie uns gerne.

Link zur Kiezkarte (im Aufbau):
www.kiezkarten.de
Kontakt und weitere Infos:
Jörn Brensell, Tel. 0151 15 07 74 78
joern.brensell@pfh-berlin.de

Repaircafé

Nachhaltigkeit unterstützen. Reparieren statt wegwerfen. Nutzen Sie unser Repaircafé, um etwas Kaputtes zu reparieren – gemeinsam mit den Aktiven des Repaircafés.

2. Dienstag im Monat, 17:00–20:00 Uhr
im Freiwilligentreff der Kiezoase,
Barbarossastr. 65
Vorherige Anmeldung erforderlich.
Bitte angeben, was repariert werden soll und was kaputt ist.

Anmeldung über das Infobüro:
Tel. 21730 202
kiezoase@pfh-berlin.de

Bürokratie-Café

Nachbar*innen bieten hier ehrenamtlich Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen, klären Verständnisfragen und suchen gemeinsamen mit Ihnen nach den richtigen Stellen und Ansprechpartner*innen für Ihr Anliegen. Sie bieten Unterstützung bei Telefonaten mit Behörden und Ärzten. Auch Übersetzung organisieren wir gerne, nach vorheriger Absprache.

mittwochs 10:00–12:00 Uhr
im Café Kiezoase, Barbarossastraße 65

Kostenloses Angebot, ohne Anmeldung
Kontakt: Ernst Keim, ernst.keim@web.de

Spiel- und Begegnungsstraße Barbarossastraße

Die Barbarossastraße zwischen Goltz- und Kyffhäuser Str. wird einmal im Monat zur Spiel- und Begegnungsstraße. Frei von Autoverkehr kann die Straße von Kindern und Erwachsenen bunt und kreativ genutzt werden. Haben Sie Zeit und Lust als Kiezlots*in dabei zu sein oder wollen Sie bei der Initiative Spiel- und Begegnungsstraße Barbarossastraße mitmachen? Dann melden Sie sich gerne bei uns.

April–Oktober 2024, 15:00–18:00 Uhr
einmal im Monat, i.d.R. der erste Dienstag
Infos und Kontakt zur Initiative:
Jörn Brensell, Tel. 0151 15 07 74 78
joern.brensell@pfh-berlin.de oder
spielstrasse-schoeneberg@web.de

Kinder-Baby-Trödel

Leihische*: 12 €, müssen vorbestellt und im voraus bezahlt werden

- Bei schönem Wetter auf dem PFH Gelände
*ein halber Marktstandtisch,
- bei schlechtem Wetter in der Mensa,*ein Schultisch

Eigener Tisch, ohne Voranmeldung 12 € bar vor Ort

- bei schlechtem Wetter nur sehr limitierter Platz drinnen verfügbar

Samstag 4. Mai, 22. Juni
14:00–17:00 Uhr, Aufbau 13:00 Uhr

Hof des PFH, Karl-Schrader-Str. 7–8

Anmeldung: Infobüro & www.kiezoase.de
(yolawo)

Frauentrödel

Alles was Frauen für kleines Geld abgeben, um Neues kaufen zu können. Das Café bietet Leckereien und Getränke.

Samstag 4. Mai, 22. Juni
12:00–16:00 Uhr, Aufbau 11:00 Uhr

Tischmiete: 8 €
eigene Tische sind nicht möglich!

Vor dem Café Kiezoase, Barbarossastraße 65

Anmeldung:
Infobüro & www.kiezoase.de (yolawo)



Kleidertausch

Liebe Frauen*, ihr seid herzlich eingeladen auszusortieren!

Meldet euch an und kommt mit Kleidung, Schuhen und Accessoires zu unserem winterlichen Kleidertausch.

Hier könnt ihr gut erhaltenes und Fehlkäufe weitergeben, neue Lieblingsstücke finden und bei einem Kaffee oder Punsch eure Nachbar*innen kennenlernen.

Sonntag 25. Februar
15:00–18:00 Uhr

im Café Kiezoase, Barbarossastraße 65

Anmeldung und Info bei Anna Tesch
tesch@pfh-berlin.de
Tel. 0151 15075659

Kunst- und Kreativmarkt im Hof

Kunsthandwerk, Schmuck, Näh- und Strickarbeiten und Anderes werden im idyllischen Hof des Pestalozzi-Fröbel-Campus angeboten.

Mit Kreativworkshops von Siebdruck über Perlenkettenherstellung bis hin zur Etagerenbemalung und Hennamalerei. Ein buntes Programm aus Puppenspiel, Kiezoasenchor sowie Bastelangebote für Kinder runden den Tag ab.

Dazu gibt es leckere Kuchen und Waffeln am Caféstand.

Samstag 8. Juni,
13:00–17:00 Uhr, Aufbau ab 12:00 Uhr

Hof des PFH, Karl-Schrader-Str. 7–8

Halber überdachter Marktstand 15 €,
ganzer 30 €

Anmeldung www.kiezoase.de



Familie unterwegs

Eltern stellen ihre Alternative zur „Familienkutsche“ vor z. B. Lastenräder oder Fahrradanhänger. Ihr kommt vorbei, schaut's euch an, könnt Fragen stellen und Probefahren!

Mittwoch 15. Mai, 16:30–18:00 Uhr
Kleistpark, vor dem Wasserspielplatz
kostenloses Angebot

Infos und Anmeldung: Anna Tesch
tesch@pfh-berlin.de, Tel. 21730 203

Müllsammelaktionen 2024

Sie haben Lust, in einem Park oder im Kiez eine Müllsammelaktion zu organisieren oder mitzumachen. Müll sammeln, Spaß haben, mit Nachbar*innen ins Gespräch kommen ... Dann melden Sie sich gerne bei uns.

Jörn Brensell, Tel. 0151 15 07 74 78
joern.brensell@pfh-berlin.de

Klingender Kiez

Gemeinsam wollen wir den Kiez wieder zum Klingen bringen! Im Karree Barbarossa-, Goltz-, Kyffhäuser- und Frankenstraße musizieren Nachbar*innen für Nachbar*innen – auf dem Balkon, am Fenster oder auf dem Gehsteig.



Sonntag 30. Juni, 15:00–18:00 Uhr
www.kiezoase.de/klingender-kiez/

Du hast Lust mitzumachen? Dann melde dich bei Anna Tesch, tesch@pfh-berlin.de



Verbraucherrechtsberatung

Erst- oder Kurzberatung zu Verbraucherrecht
Beratung durch Herrn Kurandt, Rechtsanwalt

4. Mittwoch des Monats, 17:00–18:00 Uhr
Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65

Anmeldung erforderlich:
Infobüro, Tel. 21730 202

Familienrechtsberatung

Erst- oder Kurzberatung zu Familienrecht, Unterhalts- und Sorgerecht, Trennungs- und Scheidungsfragen, Mietrecht
Beratung durch Frau Briesenick, Rechtsanwältin

2. Dienstag im Monat, 13:00–14:30 Uhr
im Café Kiezoase, Nebenraum,
Barbarossastraße 65, Anmeldung erforderlich:
Infobüro, Tel. 21730 202

Beratung für Alleinerziehende

Alle Themen, die Sie als Alleinerziehende in Ihrer jeweiligen Lebenssituation beschäftigen, haben hier Raum. Beratung durch Gabriele Kaller von der Anlaufstelle für Alleinerziehende.

2. Mittwoch im Monat, 14:00–15:30 Uhr
im Café Kiezoase, Nebenraum
Barbarossastraße 65, Anmeldung erforderlich:
Infobüro, Tel. 21730 202

Erziehungs- und Familienberatung

Psychologin und Systemische Familientherapeutin Dorothée Weigel von der Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Pestalozzi-Fröbel-Hauses bietet Beratung zu allen Fragen der Erziehung und Beziehung zu ihrem Kind, Schwierigkeiten in der Partnerschaft und während/nach der Trennung oder sonstigen Belastungen des Familiensystems.

Sprechstunde mit Anmeldung
mittwochs 13:00–14:00 Uhr
oder nach Vereinbarung
per Telefon, Video oder in der Heylstraße 33
Vorab schicken Sie bitte Anliegen und
Telefonnummer per Mail an:

Dorothée Weigel
Tel. 0151 7278 0723
weigel@pfh-berlin.de

NEU

Yoga für Schwangere

Mit gezielten Yoga- und Atemübungen wollen wir Entspannung, Entlastung, Vorbereitung und Stärkung für die Zeit der Schwangerschaft und danach erfahren.

mittwochs 17:30–19:00 Uhr

fortlaufende Gruppe

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65
Christine Owosekun

6 Termine, 45 (30) €

Anmeldung: marta.palombo@pfh-berlin.de

Yoga in pregnancy in English

Yoga's positions, movements and breath techniques to guide us into relaxation, release, preparation and strength for the time of pregnancy (and afterwards).



mondays 18:15–19:15

first floor of Kiezoase, Barbarossastraße 65

Marta Palombo

doula and yoga teacher

6 weeks, 45 (30) €

Registration: marta.palombo@pfh-berlin.de

Geburtsvorbereitung ab dem 2. Kind

Wir erinnern uns an die natürlichen Geburtskräfte und deren positive Verstärkung durch Atmung und Bewegung. Beim Austausch über die Herausforderungen und die Planung der ersten Zeit nach der Geburt berücksichtigen wir die Vorbereitung und Einbeziehung der Geschwisterkinder.

Sonntag 11:00–18:00 Uhr

28. Januar, 17. März, 26. Mai

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65
Saskia Böhm, Hebamme

Kostenübernahme durch Krankenkasse
Partner*in zahlt 55,00 € (bei Anwesenheit)

Anmeldung SMS: 0174 9156 143

saskiaboehm7@gmail.com

Geburtsvorbereitung für Paare

Ihr bekommt viel Wissen über die Schwangerschaft, den Geburtsbeginn und die Phasen der Geburt, den Umgang mit Wehen durch Bewegung, Atmung, Entspannung und Massagen, Rettungsringe in der Geburtshilfe, Schmerzmittel und Interventionen und einen Ausblick auf die erste Zeit mit Baby im Wochenbett. Es gibt Zeit für Austausch, Fragen und viele praktische Übungen.

jeweils 18:30–21:30 Uhr

1. Kurs: 15.-19.-28. März, 11. April

2. Kurs: 25.-30.-April, 7. 21. 30. Mai

3. Kurs: 13.-18.-27. Juni, 2.-11. Juli

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65
Lisa Leitlein, Hebamme

Kostenübernahme durch Krankenkasse,
Partner*in zahlt 100/120/140 €

Anmeldung:

lisa@friedefreudemutterkuchen.de

Traumatische Geburt – Gesprächsgruppe und Beratung für Eltern

NEU

Die Erinnerung an die Geburt deines Kindes belastet dich. Sie verlief ganz anders als du sie dir vorgestellt hast. Unter der Geburt hattest du irgendwann das Gefühl nicht mehr selbst entscheiden zu können, was mit deinem Körper passiert. In der Gruppe könnt ihr einander zuhören und euch über Herausforderungen im täglichen Leben und in der Bindung zu euren Babys austauschen. Leichte Achtsamkeitsübungen für den Körper werden angeleitet.

Gesprächsgruppe 2. und 4. Mittwoch im Monat
Einzelberatung 1. und 3. Mittwoch im Monat
jeweils 13:00–14:30 Uhr

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65

Marta Palombo, Doula

kostenloses Angebot
Teilnahme nach Vorgespräch

Infos und Anmeldung:
marta.palombo@pfh-berlin.de

NEU

Bindungsorientierte Geburtsvorbereitung – für psychisch belastete Eltern

Ein multiprofessionelles Team aus Hebamme, Psychologin und Stillberaterin bietet euch eine bindungsorientierte Vorbereitung auf die Geburt und die Zeit danach, in kleiner Gruppe. Der Kurs richtet sich an werdende Eltern mit psychischen Vorbelastungen oder bei aktuellen Sorgen und Ängsten rund um die Geburt und die Zeit danach.

Angebot ist in Planung. Infos und Anmeldung in der Kiezoase bei Anna Tesch, tesch@pfh-berlin.de, 0151 15075659

NEU

Gesprächsgruppe für psychisch belastete Eltern

Entlastung durch angeleiteten Austausch in der Gruppe, Übungen und Vermittlung konkreter Werkzeuge für den Umgang mit Überlastungssituationen. Achtsamkeit und Selbstfürsorge werden hier thematisiert und gemeinsam erprobt.

Angebot ist in Planung. Infos und Anmeldung in der Kiezoase bei Anna Tesch, tesch@pfh-berlin.de, 0151 15075659

Leitung: Lukas Simonet
Psychologe (MA) i.A./ Musiktherapeut (BA)

NEU

Wahrnehmen, verstehen und begleiten – Feinfühligkeit Interaktion mit meinem Baby

Die Eltern-Kind-Gruppe nach Emmi Pikler richtet sich an Eltern mit psychischen Belastungen, die u.a. durch Schwangerschaft, Geburt und/oder das Ankommen in der neuen Lebensphase ausgelöst wurden. In einer vorbereiteten Umgebung und ruhigen Atmosphäre beobachten wir die Kinder und kommen darüber ins Gespräch was wir wahrnehmen und erleben. Gemeinsam lernen wir die Bedürfnisse und Zeichen der Babys zu verstehen, sie feinfühlig zu beantworten und die Kinder in ihrer Entwicklung zu begleiten. Für Kinder im Alter von 3-6 Monaten.

Angebot ist in Planung. Infos und Anmeldung in der Kiezoase bei Anna Tesch, tesch@pfh-berlin.de, 0151 15075659

mittwoch vormittags

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65

Leitung: Daniela Kurtz

Pikler-Pädagogin i.A. /Dipl.-Kunsttherapeutin

Offener Treff für Schwangere

Austausch und Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Kommt einfach vorbei, lernt andere werdende Eltern aus dem Kiez kennen und stellt eure Fragen. Auch eure Partner*innen sind herzlich willkommen!

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
19:00–20:30 Uhr

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65
Samira Heyne, Hebamme

kostenloses Angebot, ohne Anmeldung

Pregnancy meetings with the doula in English

Exchange about pregnancy, birth and postpartum, with doula and yoga teacher Marta Palombo.

Join us to meet other people in pregnancy and share your questions and your experiences. Partners are welcome too!



every 2nd–4th Monday of the month
19:30–21:00 h.

1st floor of Kiezoase, Barbarossastraße 65
free of charge, no registration needed
Info: marta.palombo@pfh-berlin.de

Crashkurs für werdende Väter

Ein 3-stündiger Kurs mit Infos und Fakten „Rund um die Geburt“ für werdende Väter. Themen wie Wochenbett, Arbeitsteilung, babycare, Bonding aus Männersicht. Mit Babypuppen üben wir wie man ein Baby hält, beruhigt und wickelt.

dienstags 18:00–21:00 Uhr

13. Februar, 23. April, 11. Juni in Präsenz

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65

donnerstags 18:00–21:00 Uhr

25. Januar, 18. April digital

Alexander Kusinski, Väterzentrum Berlin
pro Termin à 3 Std.: 40 €

Anmeldung: www.beratung-im-kontext.de

Rückbildungskurs

Rückbildungsgymnastik mit Yoga- und Tanzelementen für körperliche Fitness und Regeneration nach der Geburt

1. Kurs montags 10:30–11:30 Uhr
 2. Kurs montags 12:00–13:00 Uhr
- jeweils 10 Termine fortlaufend

Einstieg nach Absprache jederzeit möglich
Spiegelsaal, R 054, Haus 2b
Karl-Schrader-Str. 7/8

Andrea Dietter-Schnellen, Hebamme
Finanzierung über die Krankenkasse
Anmeldung Tel. 0163 9873 364
andreadietter@web.de

Fit im Park

Gesund und Fit mit Baby und Kleinkind? Katherine Finger führt ein Sportprogramm für Eltern durch und informiert über Ernährungs- und Schlafthemen.

Fit für Eltern

1. Kurs: dienstags 10:00–11:30 Uhr
Beginn: 16. Januar, 30. April
2. Kurs: donnerstags 10:00–11:30 Uhr
Beginn: 18. Januar, 25. April

NEU Fit für Väter

mittwochs 10:00–11:30 Uhr
Beginn: 17. Januar, 8. Mai
Je nach Wetter online oder im Kleistpark.
Katherine Finger, Gesundheitspsychologin
9 Termine 45 (27) €
Anmeldung:
Infobüro & www.kiezoase.de (yolawo)

Erste Hilfe bei Kindern

im Säuglings- und Kleinkindalter

Samstag, 27. April
10:00–14:30 Uhr
Café Kiezoase, Barbarossastraße 65
Tara Rödel
50 (30) € pro Person, Paare 80 €
Anmeldung
Infobüro & www.kiezoase.de (yolawo)

Eltern-Baby-Treff

Für Eltern mit Babys im Alter von 0 bis 6 Monaten
In entspannter Atmosphäre andere Eltern kennen lernen, sich austauschen, Informationen und Unterstützung bekommen oder sich einfach Zeit nehmen.

dienstags 10:30–12:00 Uhr, fortlaufend
Spiegelsaal, R054, Haus 2b
Karl-Schrader-Str. 7/8
Samira Heyne, Hebamme
kostenloses Angebot
ohne Anmeldung

Baby and Parents Circle

For parents with babies from 0–12 months
Here you can meet other parents, exchange experiences, information and support and simply take this time for yourself.

Запрошуємо сім'ї з України в Кієзоасі!



mondays 14:00–15:30
in room 054, Haus 2b
Karl-Schrader-Str. 7/8
Marta Palombo, doula and yoga teacher
marta.palombo@pfh-berlin.de
no registration needed, free of charge

Offener Treff „Komm vorbei!“

Kinder ab 6 Monate und ihre Erwachsenen treffen sich hier zum Austausch und gemeinsamen Spiel.

montags und donnerstags
9:30–12:00 Uhr (Gleitzeit)
1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65
kostenloses Angebot, ohne Anmeldung

Zusammen aufwachsen

Eltern-Kind-Gruppe nach dem Early Excellence Ansatz für Kinder mit und ohne Beeinträchtigung. In einer anregenden Umgebung können die Kinder auf Entdeckungsreise gehen. Wir beobachten die Kinder im Spiel und tauschen uns aus. Der Vormittag endet mit einer Singrunde.

für Kinder ab 6 Monate
montags 14:15–15:30 Uhr
fortlaufende Gruppe
1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65
Anna Tesch
Kosten: 30 (20) € monatlich
Anmeldung Infobüro

für Kinder ab 10 Monate
dienstags und freitags 10:00–12:00 Uhr
fortlaufende Gruppe
1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65
Angela Rauscher, Astrid Lukawsky
60 (35) € monatlich
Anmeldung Infobüro

Stillen, Schlafen, Tragen – Offene Sprechstunde für Eltern

Gut beraten durch die Milchzeit, Stillen/Flasche, bis zum Familientisch und rund um die Themen Tragen und Schlafen. Eure Kinder könnt ihr gerne mitbringen. Auch Schwangere sind willkommen!

2. und 4. Montag des Monats
16:00–17:30 Uhr
1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65
Myrtó Iatrou, Trage-, Still- und Schlafberaterin
kostenloses Angebot, ohne Anmeldung

Kitaplatzsuche – Infos und Beratung

Ihr habt Fragen zum Thema Kitaplatzsuche, sucht Informationen und Orientierung oder braucht Hilfe bei der Antragstellung? Meldet euch gerne, wir vereinbaren einen individuellen Gesprächstermin in der Kiezoase.



Anna Tesch, Sozialpädagogin
0151 15075659, tesch@pfh-berlin.de
kostenloses Angebot im Rahmen des Projektes ElternChanceN

Infos und Austausch für werdende und junge Eltern

Zu vielen Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Leben mit Baby organisieren wir Veranstaltungen und Workshops in Präsenz und Online.

Themen sind bspw.

Elternzeit & Elterngeld
Kindlicher Schlaf
Beikost
Abstillen & Arbeitsbeginn
Mehrsprachigkeit
Kitaplatzsuche

Aktuelle Termine auf www.kiezoase.de

Elternsalon

Wir laden euch ein mit anderen Eltern und einem geladenen Gast über Erziehungs- und Familienthemen zu sprechen!

Diagnose: Anders – Welche besondere Unterstützung braucht mein Kind?

Montag 15. Januar, 18:30–20:30 Uhr
Kosten: 7 (5) € pro Person, 10 € pro Paar

Konsole, Smartphone, Streaming – Mediennutzung im Grundschulalter



Montag 19. Februar, 18:30–20:30 Uhr
Kostenloses Angebot im Rahmen des Projektes ElternChanceN

Mental Load – Stressmanagement für Eltern

Montag 18. März, 18:30–20:30 Uhr
Kosten: 7 (5) € pro Person, 10 € pro Paar

Mein Kind kommt in die Schule



Montag 15. April, 18:30–20:30 Uhr
Kostenloses Angebot im Rahmen des Projektes ElternChanceN

Wundertüte Pubertät – mit Neugier in die neue Entwicklungsphase

Montag 17. Juni, 18:30–20:30 Uhr
Kosten: 7 (5) € pro Person, 10 € pro Paar

Café Kiezoase, Barbarossastraße 65
Anmeldung:
tesch@pfh-berlin.de, Tel. 21730 203

Jeden Tag Vater sein – Workshopreihe für Väter

Hier könnt ihr andere Väter kennenlernen, euch vernetzen und ins Gespräch kommen über das Vatersein. Auch werdende Väter sind willkommen!

Was für ein Vater möchte ich eigentlich sein?

Reflexion und Gestaltung der eigenen Vaterrolle

Elternteil in der 2. Reihe?

Verantwortung übernehmen von Anfang an, für eine stabile Vater-Kind-Beziehung

Zeit für mich

Selbstfürsorge und aktive Gestaltung der Elternbeziehung



Samstag 4. Mai, 10:00–14:00 Uhr
Dienstag 28. Mai, 18:00–20:30 Uhr
Dienstag 18. Juni, 18:00–20:30 Uhr

Johannes Neumann,
Trainer für Beziehungskompetenz
www.all-about-conflicts.org
kostenloses Angebot, Anmeldung Infobüro

NEU

Erziehen im Wechselmodell

Nach einer Trennung entscheiden sich immer mehr Eltern für ein Erziehen im Wechselmodell. Im Erfahrungsaustausch und durch angeleitete Übungen durch eine systemische Coachin entwickeln wir Perspektiven und Selbstbewusstsein für ein gut gelingendes Wechselmodell. Für Eltern von Kindern im Kita- und Grundschulalter.



Wochenend-Workshop
20.–21. April, jeweils 10:30 – 16:30 Uhr

im Café Kiezoase, Barbarossastraße 65
Teilnahmegebühr: 20 € pro Elternteil

Julia Stefanski, Systemische Coachin
kostenloses Angebot, Anmeldung: Infobüro

Eltern-Kind-Kurse nach Emmi Pikler

Wie entdecken die Kinder ihre Umgebung? Wie arbeiten sie ihre Bewegungsformen aus? Wie lernen sie mit anderen Kindern zusammen zu sein? In vorbereiteter Umgebung haben wir die Möglichkeit, die Kinder zu beobachten und darüber ins Gespräch zu kommen.

für Kinder von 3–6 Monaten

1. Kurs, freitags 09:30–10:30 Uhr

2. Kurs, freitags 11:00–12:00 Uhr

Beginn: 12. Januar, 26. April

Café Nebenraum, Barbarossastraße 65

Andrea Lindner, 10 Termine, 80 (50) €

für Kinder von 7–12 Monaten

3. Kurs, mittwochs 11:00–12:00 Uhr

Beginn: 17. Januar, 8. Mai

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65

Daniela Kurtz, 9 Termine, 80 (50) €

fortlaufende Kurse, begrenzte Platzzahl

Anmeldung: Infobüro & www.kiezoase.de
(yolawo)

Spieltreff für Kinder mit dem Down-Syndrom

Eltern und ihre Kinder treffen sich in einer vorbereiteten Spielumgebung. Die Selbsthilfe-Gruppe bietet den Eltern einen Raum für Vernetzung und Austausch, die Kinder haben die Möglichkeit zu spielen und untereinander in Kontakt zu kommen. Der Nachmittag wird mit einem Singkreis beendet.

für Kinder von 1–6 Jahren

1. und 3. Montag im Monat, 16:00–17:30 Uhr

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65

[www.downsyndromberlin](http://www.downsyndromberlin.de)

Anmeldung: info@down-syndromberlin.de



Online-PEKiP®

PEKiP begleitet dich und dein Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen. Der Fokus liegt ganz auf deinem Baby und dir. Auch online schaffen wir eine vertrauensvolle Atmosphäre, in der es auch Zeit gibt, sich mit anderen Eltern auszutauschen und voneinander zu lernen. Das Online-Angebot ermöglicht den Eltern, Qualitätszeit mit ihrem Baby zu verbringen.

für Kinder,
die im Sept/Okt/Nov 2023 geboren wurden
freitags 9:30–10:30 Uhr
Beginn: 12. Januar
5 Termine: 45 (28) €
Digitales Angebot
Christine Scherzinger, PEKiP-Kursleiterin
Anmeldung:
Infobüro & www.kiezoase.de (yolawo)

SPIEL- und BEWEGUNGSRaum

für Kinder von 12–18 Monaten

Die Kinder entdecken in einer vorbereiteten Spielumgebung ihre Fähigkeiten und können ihren Forschergeist ausprobieren. Der SPIEL- und BEWEGUNGSRaum ermöglicht zudem soziale Kontakte zu Gleichaltrigen und genügend Zeit zum Wahrnehmen, Beobachten des Kindes und für den Austausch mit anderen Eltern.

1. Kurs: für Kinder von 7–12 Monaten
donnerstags 12:30–14:00 Uhr
2. Kurs: für Kinder von 12–18 Monaten
donnerstags 14:15–15:45 Uhr
Beginn: 18. Januar, 25. April
1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65
9 Termine, 45 (27) €
Leitung: N. N.
Anmeldung:
Infobüro & www.kiezoase.de (yolawo)

Babymassage und erste Musikerfahrungen ...

Im ersten Teil des Kurses widmen wir uns der achtsamen Babymassage. In der zweiten Hälfte werden vielfältige Musikerlebnisse der Schwerpunkt sein: Hören, singen, musizieren, tanzen und rhythmisieren ... Für Fragen und Austausch ist genügend Zeit vorgesehen. Alter der Kinder bei Kursbeginn 4–6 Monate.

dienstags 14:00–15:30 Uhr

1. Kurs: 13. Februar bis 26. März
2. Kurs: 23. April bis 28. Mai
3. Kurs: 18. Juni bis 23. Juli.

Jeweils 6 Termine, 45 (30) €

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65
Angela Rauscher

Anmeldung:
Infobüro & www.kiezoase.de (yolawo)

Töpfern für Eltern und Kinder

Für Kinder von 4–10 Jahren mit ihren Eltern

Gemeinsam mit Ton eigene Skulpturen aufbauen und eigene Ideen umsetzen macht Eltern und Kindern gleichermaßen Freude.

1. Kurs: Beginn: 10. Januar
mittwochs 15:45–17:15 Uhr
2. Kurs: Beginn 16. Mai
donnerstags 15:45–17:15 Uhr

Raum 252, Haus 2b,
Karl-Schrader-Straße 7/8

Jeanine Fornaçon
Jeweils 6 Termine

Erwachsene 60 (40) €
Kinder 21 €

Kleine Gruppe, Eltern müssen für sich selber und ihr(e) Kind(er) je einen Platz buchen, da Materialkosten pro Person anfallen.

Anmeldung:
Infobüro & www.kiezoase.de (yolawo)

Turnen für Kinder mit Müttern und Vätern

Auf unterschiedliche Art und Weise gehen, laufen, springen, kriechen, rollen, fangen ...

1. Kurs 2–3 Jahre
montags 15:45–16:45 Uhr
2. Kurs 3–4 Jahre
montags 16:45–17:45 Uhr
Beginn: 15. Januar, 29. April
Bernhard Trautwein

3. Kurs 2–4 Jahre
dienstags 15:45–16:45 Uhr
4. Kurs 3–4 Jahre
dienstags 16:45–17:45 Uhr
Beginn: 16. Januar, 30. April
Ann-Marie Kexel

5. Kurs 2–3 Jahre
freitags 15:45–16:45 Uhr
6. Kurs 3–4 Jahre
freitags 16:45–17:45 Uhr
Beginn: 12. Januar, 26. April
Bernhard Trautwein

Alle 6 Turnkurse in der Turnhalle, R 003,
Haus 1, Karl-Schrader-Straße 7/8
9 Termine 45 (27) €
Anmeldung:
Infobüro & www.kiezoase.de (yolawo)

Gemeinsam singen

Im Kreis singen Eltern und Kinder gemeinsam mit Gitarrenbegleitung Kinderlieder-Klassiker. Wer will kann tanzen...

donnerstags
Beginn: 18. Januar, 25. April
1. Kurs: 2,5–3,5 Jahre, 15:45–16:30 Uhr
2. Kurs: 3–5 Jahre, 16:45–17:30 Uhr
Musiksaal, R 202, Haus 1,
Karl-Schrader-Str. 7/8
Bernhard Trautwein
9 Termine 40 (20) €
Anmeldung:
Infobüro & www.kiezoase.de (yolawo)

Filina – Singen und Musizieren für die Jüngsten

Ein anregender Kurs für Eltern mit ihren Kindern nach dem Konzept des Musikgartens

1. Kurs: für Kinder von 1–1,5 Jahre
mittwochs 15:30–16:30 Uhr
Beginn: 17. Januar, 8. Mai

2. Kurs: für Kinder von 1,5–2 Jahre
donnerstags 16:30–17:30 Uhr
Beginn: 18. Januar, 25. April

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastr. 65
Astrid Lukawsky, 9 Termine 45 (27) €
Anmeldung:
Infobüro & www.kiezoase.de (yolawo)

Spieltreff für Väter

Von Vätern für Väter: Gemeinsames Spiel der Kinder und Austausch der Väter in gemütlicher Runde.

Kinder von 6–18 Monaten und ihre Väter
am 2. und 4. Dienstag des Monats mit Daniel
Kinder von 1,5–2,5 Jahre und ihre Väter
am 1. und 3. Dienstag des Monats
mit Christoph und Tobias

jeweils 16:30–18:00 Uhr
1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65
kostenloses Angebot, ohne Anmeldung
Kontakt: schoenebergerpapas@gmail.com

NEU

Vater-Kind-Turnen

Sport, Spiel und Bewegung – triff dich wöchentlich mit anderen Vätern und ihren Kindern



1. Kurs 1–3 Jahre
donnerstags 17:00–17:45 Uhr
Beginn: 18. Januar, 25. April mit Jonas Akaou
2. Kurs 3–5 Jahre
freitags 17:45–18:45 Uhr
Beginn: 12. Januar, 26. April
mit Andreas Stapf und Sebastian Grups
Turnhalle, R 003, Haus 1, Karl-Schrader-Str. 7/8
9 Termine, kostenloses Angebot
Anmeldung:
Infobüro & www.kiezoase.de (yolawo)

NEU Sportspiele für Kinder & Erwachsene

Gemeinsames Training, Spaß und Spiel stärken den Bewegungsapparat und die Körperwahrnehmung bei Groß & Klein. Familiäres Miteinander und Kommunikation werden gefördert. Erwachsene machen mit!

1. Kurs 4,5–6 Jahre
mittwochs, 15:30–16:30 Uhr

2. Kurs 4,5–6 Jahre
mittwochs, 16:30–17:30 Uhr

Beginn: 17. Januar, 8. Mai

Turnhalle, R 003, Haus 1
Karl-Schrader-Str. 7/8

Katherine Finger
9 Termine 45 (27) €

Anmeldung:
Infobüro & www.kiezoase.de (yolawo)

KIEZOASE: KINDER KURSE

Kreativer Kindertanz

greift die natürliche Freude an Musik und Bewegung auf.

Die Kinder lernen freies Tanzen und können sich selbst künstlerisch ausdrücken. Tanzende Kinder lernen ihren Körper gut kennen, erweitern ihre Bewegungsmöglichkeiten und finden ihren persönlichen Ausdruck. Ohne Eltern.

1. Kurs 4–5 Jahre
montags 15:45–16:30 Uhr

2. Kurs 4–5 Jahre
montags 16:30–17:15 Uhr

3. Kurs 5–6 Jahre
montags 17:15–18:00 Uhr

Beginn: 15. Januar, 29. April

Musiksaal, R 202, Haus 1
Karl-Schrader-Str. 7/8

Greta Schuster
9 Termine 45 (27) €

Anmeldung:
Infobüro & www.kiezoase.de (yolawo)

Weitere Termine für ein inklusives Angebot Kreativer Kindertanz sind für Dienstag nachmittags geplant. Angebot in Entwicklung. Infos folgen über Webseite, Aushänge und Verteiler.

Yoga für Kinder

Eine verspielte und lustige Yoga-Stunde, die Bewusstsein für den Körper und Gelassenheit für den Geist fördert. Kinder von 6–9 Jahren sind eingeladen. Ohne Eltern.

montags 16:30–17:30 Uhr
Beginn: 15. Januar, 29. April

Spiegelsaal, R 054, Haus 2b,
Karl-Schrader-Str. 7/8

Anna Sciré, Yogalehrerin
9 Termine 45 (27) €

Anmeldung:
Infobüro & www.kiezoase.de (yolawo)

Klecks- und Kritzelkurs

Hier können schon die ganz Kleinen Erfahrungen mit künstlerischen Techniken und Materialien sammeln und vielfältige Ausdrucksformen kennen lernen. Ohne Eltern.

für 4–5 Jährige

1. Kurs: mittwochs 16:00–17:00 Uhr

2. Kurs: mittwochs 17:00–18:00 Uhr

Beginn: 17. Januar, 8. Mai

Räume: Anne Will, Hauptstraße 154
Ecke Helmstraße, 10827 Berlin

Anne Will, Künstlerin
9 Termine 68 (45) €

Anmeldung:
Infobüro & www.kiezoase.de (yolawo)



Wir wollen inklusiver werden!

Du möchtest gerne an einem unserer Angebote teilnehmen und hast ein Kind mit Behinderung?

Sprich uns gerne an, dann können wir klären, wie wir die Teilnahme möglich machen können.

Unsere Ansprechpartnerin im Team ist Angela Rauscher, Integrationserzieherin:

Tel. 01512 9276463, rauscher@pfh-berlin.de

Auch wenn nicht alle Bedingungen perfekt sind, wollen wir alle willkommen heißen und immer eine offene Tür bieten!

Ein inklusives Tanzangebot ist konkret in Entwicklung und wird voraussichtlich im Januar 2024 starten.

KIEZOASE: ANGEBOTE IM FREIEN

Sonntagsausflüge für Alleinerziehende

Gemeinsam Zeit verbringen, Spiele spielen und die Stadtnatur erkunden. Für Eltern mit Kindern von 0–6 Jahren.



stiftung
naturschutz
berlin

Termine siehe Website

sonntags 14:00–16:00 Uhr

kostenloses Angebot

mit Wildnis- und Naturbegleiterin

Ann-Morla Meyer

in Kooperation mit der Stiftung Naturschutz

Anmeldung: tesch@pfh-berlin.de



Семейные завтраки

Familienfrühstück für russischsprachige Nachbar*innen
Семейные завтраки для русско-говорящих соседей. Из Украины или из Эстонии, из Казахстана или из России — мы приветствуем и приглашаем всех! Детей можно приводить с собой, они могут играть в игровой комнате или на детской площадке.



1. und 3. Sonntag 10:30–13:00 Uhr

Lisa Dagaeva, telegram @lisadag

Café Kiezoase, Barbarossastr. 65, Teilnahme ohne Voranmeldung auf Spendenbasis

Canta nêñê / Agora é hora

2 portugiesischsprachige altersgetrennte Spielgruppen für Kinder (6 Monate bis 3 Jahre / ab 3 Jahre) mit den Eltern.
Lieder, Tänze, Spiele, Geschichtenerzählungen etc.

samstags: 10:00–13:00 Uhr

Cristiane Mendes, Cristina Litran

1. Stock Kiezoase, Barbarossastraße 65

www.berlin-bilingua.de

Bóbita

Ungarische Spielgruppe

összejövetel, játék, beszélgetés, éneklés magyar anyanyelvű szülőknek és gyermekeknek egy nyugodt és játékos környezetben. Életkortól függetlenül, minden csöppséget és szüleiket szívesen látunk és szeretettel várunk.

Minden hónap 1. és 3. péntek délutánján

16:00–18:00 óra között.

Kiezoase, Barbarossastraße 65. / 1. emelet

bobitacsportberlin@gmail.com

MaMis en Movimiento e.V.

„Ich drücke meine Emotionen auf Spanisch aus“

Der Workshop bietet eine sichere und warme Umgebung, um andere spanischsprechende Kinder durch Spiele, Geschichten, Gruppendynamik, manuelle Arbeiten und Rollenspiele kennenzulernen.

3 bis 6 Jahre

freitags 16:00–18:00 Uhr

Aula, R104, Haus 1, Karl-Schrader-Str. 7/8

mem.schoeneberg2@gmail.com

Böse Stiefmutter? Gruppe für Patchworkmütter

Patchwork ist bunt und wunderschön vielfältig. Und nicht immer unproblematisch: Trennungsproblematik, die Trauer der Kinder, Probleme mit der Kindsmutter etc.

Doch auch die Patchworkmutter befindet sich im ständigen Konflikt zwischen den eigenen Bedürfnissen und der gesellschaftlichen und eigenen Erwartungshaltung, eine ‚gute Stiefmutter‘ zu sein.

Wir wollen einen Raum schaffen für offenen Austausch und konstruktive Ideen, wie Patchwork im Einklang mit Selbstsorge gelingen kann.

1. und 3. Donnerstag des Monats
18:30–20:30 Uhr, kostenloses Angebot
1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65
Anmeldung Infobüro

Alleinerziehend ?!

Gesprächs- und Vernetzungsgruppe für getrenntlebende Eltern, Alleinerziehende und Solomütter ...

monatliche Treffen
1. Samstag des Monats
10:00–13:00 Uhr
Café Kiezoase, Barbarossastraße 65
Feste Gruppe
Nur mit Anmeldung, bitte über das Infobüro

Afrodeutsche Spielgruppe

eingeladen sind Familien mit afrodeutschen, schwarzen Kindern von 0–10 Jahren

Empowerment durch Mehrheitserleben, gemeinsames Basteln, Spielen und mehr.
Genügend Raum für Austausch ist auch vorgesehen.

2. und 4. Freitag im Monat
16:00–18:00 Uhr
Ester Zamba
1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65
afrodeutsche.spielgruppe@gmx.de

Experimentelles Malen

Gemeinsam verschiedene Maltechniken ausprobieren.
Ohne Vorkenntnisse.

mittwochs 15:00–17:00 Uhr
Beginn: 17. Januar, 8. Mai
Barbarossastraße 64, Seitenflügel rechts, EG
Ulla Hahn, Künstlerin
9 Termine, 99 (63) €
Anmeldung: Infobüro & www.kiezoase.de
(yolawo)

Donnerstanz – komm wir tanzen!

Angeleitet mischen wir frei internationale Tanzrichtungen, Techniken und Musiken. Im Zentrum stehen die Tanzfreude und der Spaß in der Gruppe. Ein Angebot für erwachsene Nachbar*innen mit und ohne tänzerische Vorerfahrung, mit und ohne Deutschkenntnisse.

donnerstags 17:30–19:00 Uhr
Beginn: 18. Januar, 2. Mai
in der Aula des Pestalozzi Fröbel Hauses
Raum 104, Haus 1, Karl-Schrader-Str. 7/8
Leitung: Lenah Strohmaier, Choreografin
9 Termine, 45 (27) €

Offenes Atelier

Collagieren, Kritzeln, Malen, Zeichnen ... in der Gruppe

freitags 14:00–17:30 Uhr
Barbarossastraße 64, Seitenflügel rechts, EG
Elisabeth Ahrens, Tel: 0178 8014 783
Anmeldung: telefonisch
ca. 18 € pro Monat je nach Gruppengröße

NEU

Feldenkrais Bewusstheit durch Bewegung

Mit neuen Bewegungsmöglichkeiten die ursprüngliche Beweglichkeit wiederentdecken.

dienstags 9:00–10:00 Uhr

Spiegelsaal, R 054, Haus 2b,
Karl-Schrader-Str. 7/8

Fortlaufender Kurs
Anke Albinger, Feldenkrais-Pädagogin
Tel. 0162 6007 910

Anmeldung:
anke.albinger@gmx.de

Feldenkrais am Abend

donnerstags 19:30–21:00 Uhr
Beginn: 18. Januar, 25. April

Musiksaal, R 202, Haus 1, Karl-Schrader-Str. 7/8

Heike Schmidt, Feldenkrais-Pädagogin
9 Termine, 68 (45) €

Anmeldung:
Infobüro & www.kiezoase.de (yolawo)

Hatha Yoga

Achtsame Körperübungen machen den Körper beweglicher und kräftiger. Ein gleichmäßiger langer Atem entspannt uns. Die Gedanken können zur Ruhe kommen.

dienstags 18:15–19:30 Uhr, Beginn: 16. Januar
Spiegelsaal, R 054, H 2b, Karl-Schrader-Str. 7/8

Gudrun Plato, Yogalehrerin
9 Termine, 68 (45) €

Anmeldung: Infobüro & www.kiezoase.de
(yolawo)

Standard- und Lateintänze für Paare und Singles

Walzer, Tango, Rumba, ChaChaCha und andere Standard- und Lateintänze – mit Freude an der Bewegung und an der Musik – Lernen, Üben, Spaß!

Anfänger, Wiedereinsteiger,
leicht Fortgeschrittene
dienstags 18:30–20:00 Uhr

Fortgeschrittene „plus“
dienstags 20:00–21:30 Uhr

Beginn: 9. Januar, 30. April

Musiksaal, R 202, Haus 1, Karl-Schrader-Str. 7/8
9 Termine, 72 (40) €

Einstieg jederzeit nach Absprache möglich!

Anmeldung:
Anke Steuber und Brigitte Vogel
Tel. 0173 6051 759, 0160 9676 3119

Salsa und Rueda

Feurige Musik, schwingende Hüften und spielerische Drehungen!

Anfänger und Wiedereinsteiger
montags 18:30–20:00 Uhr

Rueda Fortgeschrittene
montags 20:00–21:30 Uhr

Beginn: 8. Januar, 29. April

Musiksaal, R 202, Haus 1, Karl-Schrader-Str. 7/8
9 Termine, 72 (40) €

Einstieg jederzeit nach Absprache möglich!

Anmeldung:
Eike Seanner und Susanne Schneider
Tel. 7899 1450, 0172 1322 674

Kreistänze

Tänze aus aller Welt, alte und neue Tanzformen, zu meditativer, folkloristischer und klassischer Musik. Begabung und Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

montags 18:15–20:30 Uhr
Spiegelsaal, R 054, Haus 2b, Karl-Schrader-Straße 7/8, Kosten bitte telefonisch erfragen
Anmeldung & Info:
Marita von Assel, Tel. 4961 756
Doris Brands-Ridder, Tel. 3051 253

Nähgruppe

Lust auf gemeinsames Nähen? Die Nähgruppe ist offen für alle aus der Nachbarschaft. Vorkenntnisse erforderlich!

mittwochs 18:30–20:30 Uhr
Café Kiezoase, Barbarossastraße 65
Marianne Adam
Tel. 4701 4772

Stricken ist »in«!

Gemeinsam mit anderen kleinere Arbeiten für Kopf, Hand und Fuß stricken. Die Teilnahme ist kostenlos. Es entstehen Kosten für das Material.

mittwochs 10:00–12:00 Uhr
freitags 18:00–20:00 Uhr
Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65
Sibylle Hartung
Tel. 21730 185 zu den Kurszeiten

Kreative Schreibgruppen

Blood, Sweat & Tears
dienstags 10:00–12:00 Uhr
Mein Leben & Ich
donnerstags 18:00–20:00 Uhr
6 Termine, 110 € inkl. Material
Barbarossastraße 64, Seitenflügel rechts, EG
Gitta Schierenbeck, Schreibdozentin
Anmeldung:
gitta@schreibcollagen.de, Tel. 3730 2955

Kiezoasensor

für Nachbar*innen mit und ohne Vorerfahrung
Lust auf Singen? Im Kiezoasensor singen wir Lieder aus aller Welt. Mach mit!

mittwochs 17:00–18:30 Uhr
Musiksaal, R 202, Haus 1, Karl-Schrader-Str. 7/8
Anahi Settón
kostenlos, aber verbindliche Teilnahme!
Anmeldung:
Infobüro & www.kiezoase.de (yolawo)

Ukulele Spielkreis

Wir sind ein bunt gemischter Kreis, haben Spaß an Musik, üben und musizieren gemeinsam und freuen uns über neue Mitspieler*innen mit Ukulele.

donnerstags 18:00–20:00 Uhr
Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65
Kontakt: g-heide@arcor.de
Spenden für Raumnutzung, Kopien
willkommen

Musikgruppen

Die Kiezoase stellt Übungsräume für Musikgruppen zur Verfügung. Die Bands haben auch die Möglichkeit, ihre Anlage hier unterzustellen.

Inga Backofen
Tel. 0151 7278 0248
backofen@pfh-berlin.de

Die Alternative

Türkische klassische Musik

dienstags 19:00–22:00 Uhr
Café Kiezoase, Barbarossastraße 65
Dündar Atalay
Tel. 0157 7430 2770

Sande-Dellan

Iranische Musikgruppe
Wir spielen iranische Schlager, Folklore und klassische Musik.

donnerstags 18:00–22:00 Uhr
Café Kiezoase, Barbarossastraße 65
Reza Soltani
Tel. 0163 8049 296

Iranischer Rentnerclub

freitags 18:00–22:00 Uhr
Café Kiezoase, Barbarossastraße 65
Herr Koohgilani
Tel. 4033 942

Theosophische Gesellschaft

Studien vergleichender Religionen und Philosophien.

Offene Gruppe
2. und 4. Montag des Monats
19:00–21:00 Uhr
Café Kiezoase, Barbarossastraße 65
Herr Fredrich
Tel. 4954 475

Französische Konversations- und Lektüregruppe

Für Menschen mit Vorkenntnissen, die Lust haben, sich auf Französisch auszutauschen und alte Kenntnisse aufzufrischen. Wir sind eine selbstorganisierte Gruppe. Bei Interesse oder Fragen gerne vorbeikommen.

montags 15:30–17:00 Uhr
Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65
Anmeldung direkt bei der Gruppe oder über das Infobüro. Spenden für Raumnutzung & Kopien willkommen.

Selbsthilfegruppe Depression

Erfahrungsaustausch unter Betroffenen. Alle Geschlechter und Altersgruppen sind willkommen. Infolge der Pandemie ist die Gruppe derzeit leider voll (Warteliste). Bitte unbedingt vorher nachfragen!

montags 18:30–21:00 Uhr
Barbarossastraße 64, Seitenflügel rechts, EG
Tel. 5490 5979 AB, selbsthilfe.depri@gmail.com

Beratung zum Thema Psychotherapie

Hilfe bei der Wahl einer geeigneten Therapieform, Informationen über die Kostenübernahme durch die Krankenkasse.

1. und 3. Freitag im Monat 9:00–11:30 Uhr
Anmeldung erforderlich:
kontakt@izp-berlin.de, Tel. 3270 9137
www.izp-berlin.de
Dr. Ekaterina Fedorova

OA – Overeaters Anonymous

Gemeinschaft von Menschen, die von einer Essstörung genesen, indem sie ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen.

samstags 16:00–17:30 Uhr
Barbarossastraße 64, Seitenflügel rechts, EG
Literaturmeeting
Tel. 0157 7028 1691, Claudia

AA – Anonyme Alkoholiker

Spanischsprachiges Meeting

sonntags 16:30–18:30 Uhr
Barbarossastraße 64, Seitenflügel EG

AI – Anon

Englischsprachige Gruppentreffen für Angehörige von Alkoholiker*innen

1. Gruppe: montags, 12:00–13:00 Uhr
Barbarossastraße 64, Seitenflügel rechts, EG
2. Gruppe: mittwochs, 19:00–20:30 Uhr
vor Ort: Barbarossastraße 64, Seitenflügel rechts, EG oder hybrid als Telefonkonferenz:
Tel. 030 5201 4351, Zugangscode: 733350#

Ansprechperson für ältere Menschen – Verteiler

Sie möchten über neue Angebote und Änderungen informiert werden? Dann senden Sie mir ihren Kontakt per Mail.

langbehn@pfh-berlin.de

Ansprechpersonen für Angebote für ältere Menschen und generationenübergreifende Angebote:

Gertraude Langbehn, Tel. 01511 5075 666
langbehn@pfh-berlin.de

Jörn Brensell, Tel. 0151 1507 7478
joern.brensell@pfh-berlin.de

Frühlingsfest der Senioren und Seniorinnen

Im Garten der Kiezoase verbringen wir bei schönem Wetter einen vergnüglichen Nachmittag mit Musik, Kaffee und Kuchen. Es wird gegrillt.

Kostenbeitrag 5 € oder sehr gerne alternativ eine Kuchen- oder Salatspende. Beiträge und helfende Hände willkommen.

Zur besseren Planung bitte anmelden, vegetarische Wünsche angeben.

23. Mai
15:00–18:00 Uhr
Garten der Kiezoase
Anmeldung Infobüro

Informationsveranstaltung zum Wohnschulseminar im 2. Halbjahr

Wie möchte ich im Alter wohnen und leben? Das Seminar beschäftigt sich unter ganz unterschiedlichen Gesichtspunkten mit dem komplexen Themenfeld von Wohnen und Leben im höheren, möglicherweise hilfsbedürftigen Alter. Ziel der Wohnschule ist es, dafür den persönlichen „Plan B“ zu finden, um rechtzeitig aktiv zu werden.



Freitag 12. April
15:00–17:00 Uhr
Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Str. 7/8
Dr. Bettina Held, Kulturgeragogin
Anmeldung:
Infobüro & www.kiezoase.de (yolawo)

Der große Cut Gesprächsgruppe rund um den Renteneinstieg

Den Abschied aus dem Berufsleben gestalten – die neue Lebensphase offen und neugierig angehen.

Gesprächsgruppe für Menschen 55+, die sich dazu austauschen möchten oder Lust auf Kontakt haben.

Monatliche Treffen
ab 18:00 Uhr

Ort und aktuelle Termine bitte erfragen.

Anmeldung Infobüro

Stammtisch für pflegende Angehörige

Austausch und gegenseitige Unterstützung für pflegende und sorgende Angehörige.

1. und 3. Dienstag im Monat, 18:00–19:30 Uhr
Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65

Anmeldung Tel. 3250 0851

Angebot der Kontaktstelle PflegeEngagement
Nachbarschaftsheim Schöneberg

Information über finanzielle Unterstützung für das Wohnen im Alter

Frau Sperling von der Kostenfreien Mieter- & Sozialberatung informiert über Grundsicherung, Wohnberechtigungsschein und andere Hilfen. Bitte bei der Anmeldung ihre konkreten Anliegen angeben, damit Frau Sperling darauf eingehen kann.

www.soziale-mieterberatung-thf-schberg.de

Montag 15. April
14:00–16:00 Uhr

Ort: Freiwilligentreff,
Dozentin Maruta Sperling
Kostenfrei, gegen Spende,
Anmeldung Infobüro

Digitale Hilfen für ältere Menschen in der Kiezoase

Wir unterstützen kostenfrei in 1:1-Hilfen oder innerhalb kleiner Lerngruppen. Wir bitten um Anmeldung und freuen uns über Spenden und Freiwillige, die unser Team ergänzen.

Gertraude Langbehn, Hugo Kargin

Kontakt:
Kiezoasedigital@pfh-berlin.de
Infobüro Kiezoase



Wir sind Erfahrungsort vom Digital Pakt.
Alle Erfahrungsorte finden Sie unter:
<https://www.digitalpakt-alter.de/>

Die Smarties: Handy- Entdeckerrunden für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Lockere Handy- Runden zum Üben und dazulernen. In kleinen Gruppen wiederholen wir Gelerntes, üben die verschiedenen Funktionen und lernen neue Anwendungen und Apps kennen. Bitte anmelden, damit wir in einem Gespräch die passende Runde für sie finden können.

Gruppe für Neueinsteiger*innen
montags 11:00–12:00 Uhr
ab dem 12.02.2024 im Freiwilligentreff

Gruppe für Fortgeschrittene,
donnerstags 11:00–12:00 Uhr
ab dem 07.03.2024 im Café-Nebenraum

Angebot gegen Spende
Hugo Kargin, kiezoasedigital@pfh-berlin.de



Wir sind Erfahrungsort vom Digitalpakt
www.digitalpakt-alter.de/

I-Phone-Lerngruppe

Vorkenntnisse erforderlich
Sicherer werden auf dem I-Phone. Anfänger*innen melden sich bitte bei der Handy- und PC-Sprechstunde an, damit sie die nötigen Vorkenntnisse dort erwerben können.

dienstags 11:00–12:00 Uhr ab dem 13.02.
im Café-Nebenraum
Angebot gegen Spende

Handy und PC-Sprechstunde

Ehrenamtliche helfen, wenn sie Fragen zu ihrem Handy, Tablet, Laptop oder PC haben.

1. Mittwoch im Monat
14:00–17:00 Uhr

Freiwilligentreff und Café der Kiezoase
Gertraude Langbehn, Hugo Kargin
kostenlos, nur mit Anmeldung
Anmeldung Infobüro

Übungsrunde Tablet

In lockerer Atmosphäre ganz ohne Druck ein Tablet ausprobieren, Kenntnisse erwerben oder auffrischen.
Leihgeräte sind vorhanden.

4. Mittwoch im Monat
14:00–15:30 Uhr

Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65
Hugo Kargin
kostenlos, bitte anmelden
Anmeldung Infobüro

Handy-Einsteigerkurs für Anfänger*innen

Nur Android: Wir lernen ein Handy und die wesentlichen Bedienfelder kennen, üben, damit zu telefonieren und Nachrichten zu verschicken. Anschließend kann die Entdeckerrunde für Anfänger*innen besucht werden.

3 x montags, 11:00–12:30 Uhr, 15./22./29.01.
Übungsrunde für Nachfragen

3 x dienstags 11:00–12:30 Uhr, 16./23./30.01.
Freiwilligentreff und Café-Nebenraum
Dozenten Gertraude Langbehn, Hugo Kargin
Kosten 40 € (erm. 30 €)

Handy-Aufbaukurs

Nur Android: Sie benutzen ein Handy, aber fühlen sich bei vielen Anwendungen unsicher? Sie möchten mehr Funktionen entdecken und sicherer in der Handhabung werden? Dann sind sie in diesem Kurs richtig. Anschließend kann die Entdeckerrunde für Fortgeschrittene besucht werden.

3 x donnerstags 11:00–12:30 Uhr, 15./22./29.02.
Übungsrunde für Nachfragen:

3 x freitags 11:00–12:30 Uhr, 16./23.02./01.03.
Freiwilligentreff
Dozent Hugo Kargin, Kosten 40 € (erm. 30 €)

Yoga im Sitzen

Leichtes Training für weniger bewegliche Menschen

dienstags 12:30–13:30 Uhr

Beginn: 16. Januar, 30. April

Spiegelsaal, R 054, Haus 2b,

Karl-Schrader-Str. 7/8

N. N., Yogalehrerin

9 Termine, 45 (27) €

Anmeldung:

Infobüro & www.kiezoase.de (yolawo)

Hockergymnastik

Unter Anleitung trainieren wir Kraft und Beweglichkeit auf dem Hocker und nutzen dabei auch Fitness-Bänder und Bälle. Anschließend ist Zeit zum Plaudern und Kennenlernen im Café der Kiezoase.

montags 11:00–12:00 Uhr

Café Nebenraum, Barbarossastraße 65

Jutta Pursch

2 €, ohne Anmeldung

Donnerstagsgruppe 70+

Sie suchen Kontakt in die Nachbarschaft? Wir treffen uns jeden Donnerstag bei Kaffee und Kuchen zu Austausch, Spiel und Gedächtnistraining im Café-Nebenraum. Herzlich Willkommen.

donnerstags 14:30–16:30 Uhr

Café Nebenraum, Barbarossastraße 65

Gertraude Langbehn, Jutta Pursch

kostenlos, ohne Anmeldung

Skat-Runde

In geselliger Runde im Freiwilligentreff Karten spielen. Erfahrene Kartenspielerinnen und Kartenspieler sind herzlich Willkommen.

donnerstags 14:00–17:00 Uhr

Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65

kostenlos, Anmeldung Infobüro

Kochgruppe

Einmal im Monat zusammen kochen, neue Rezepte ausprobieren und in gemütlicher Runde zusammen essen. Ein Angebot für Senior*innen und Nachbar*innen. Selbstkostenbeteiligung an den Einkaufskosten, wenn finanziell möglich.

i.d.R jeden 4. Donnerstag im Monat

15:30–19:30 Uhr

Lehrküche des PFH, Haus 4, Souterrain

Anmeldung und Infos:

Jörn Brensell, Tel. 0151 15 07 74 78

joern.brensell@pfh-berlin.de

Ambulantes Fasten für Gesunde

Gesund und klar ins neue Jahr starten mit einer gemeinsamen Fastenwoche.

Täglicher Start mit Tee und Input zu Gesundheitsthemen rund ums Fasten, anschließend drei Stunden an der frischen Luft (moderate Wanderungen, Innehalten), danach gemeinsames Suppenessen. Weitere Infos folgen nach Anmeldung.

Start Sonntag 7.01.2024, 16:30 Uhr,

Abschluss Samstag 13.01.2024, 9:00 Uhr

Kosten 90 €

Dozentin Evelyn Adam,

ausgebildete Fastenwanderleiterin

Anmeldung über Infobüro

NEU

Frauengesprächskreis

In netter Runde andere Frauen treffen, Themen besprechen und erfahren, was im Kiez und in Berlin aktuell los ist.

2. Mittwoch im Monat
15:00–17:00 Uhr
Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65
Maxi Juhnke
kostenlos, ohne Anmeldung

„Quo Vadis – Auf ein Neues“

Ausflüge für ältere Menschen. Interessante Orte in und um Berlin gemeinsam erkunden, Aktuelles und Historisches erfahren, Austausch und Informationen.

5 € pro Ausflug bzw. nach Absprache
Maxi Juhnke
Termine und Treffpunkte bitte im Infobüro
erfragen und bei Interesse anmelden.
Tel. 21730 202

Kiezspaziergangsgruppe am Dienstag

Plätze, Straßen, Parks ... Wir erinnern uns an die Menschen, die hier gelebt und gearbeitet haben – auch an unsere eigenen Erlebnisse – und entdecken die Veränderungen der Orte. Einmal im Monat unternehmen wir einen Kiezspaziergang (bzw. Ausstellungsbesuche im Winter). Zum Abschluss gemeinsame Cafébesuche.

dienstags, 1 x monatlich, 14:00–16:00 Uhr
Konkrete Termine s. Aushang bzw. im Infobüro
Treffpunkt: Café Kiezoase
organisiert von Claudia Kurtz
kostenlos, Anmeldung:
Jörn Brensell, Tel. 0151 15 07 74 78
joern.brensell@pfh-berlin.de
oder über das Infobüro der Kiezoase

Tischtennisgruppe

60 plus und generationenübergreifend
Tischtennis spielen mit Spaß, mehr miteinander als gegeneinander, über den Kiez quatschen ...

dienstag 18:00–20:00 Uhr
Gemeindehaus, An der Apostelkirche 1 / Ecke
Kurfürstenstraße, 10783 Berlin, großer Saal im
ersten OG
kostenlos
Eine Kooperation der Kiezoase mit der
Zwölf-Apostel-Gemeinde.
Anmeldung und Infos:
Jörn Brensell, Tel. 0151 15 07 74 78,
joern.brensell@pfh-berlin.de

Rikschaausleihe (über fLotte Sozial)

Sie sind mobilitätseingeschränkt und wollen z. B. mit einer Freundin oder einer Familienangehörigen einen kleinen Ausflug machen.

Wir unterstützen Sie gerne bei der Ausleihe der Rikscha von fLotte Berlin oder organisieren eine Rikschafahrt.

Kontakt und weitere Infos:
Jörn Brensell, Tel. 0151 15 07 74 78
joern.brensell@pfh-berlin.de

NEU

Ausflug nach Kladow

Wir nutzen unsere BVG-Tickets und nehmen die Fähre nach Kladow. Je nach Fitness wird ein Spaziergang unternommen oder nur der Hafen besichtigt. Anschließend kehren wir in ein Ausflugslokal ein. Bitte Geld für die Unkosten einplanen.

Donnerstag 11. Juni
Abfahrt 10:00 Uhr S-Südkeuz
Geplantes Ende 15:00 Uhr S-Südkeuz
Kosten: Fahrtkosten, Verpflegungskosten zur
Einkehr in Ausflugslokal
Anmeldung über Infobüro



Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark!

Nachbarschafts- und Familienzentrum
Kurmärkische Straße 13, 10783 Berlin
kurmark@pfh-berlin.de
Telefon: 030 25797 538
www.pfh-berlin.de/kurmark



Inhalt

Angebote für die Nachbarschaft	50
Veranstaltungen	50
Beratung	55
Angebote für Familien	58
Kurse	60
Offene Angebote	62
Angebote für Erwachsene	64
Kurse	64
Offene Angebote	65
Initiativen	66
Angebote für ältere Menschen	67



Foto: Marvin Girbig

Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark

Im Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark können sich Menschen unterschiedlicher Generationen und Herkunft begegnen, engagieren und vielfältige Angebote besuchen.

Sie finden uns in der Kurmärkischen Str.13,
Ecke Zietenstraße. Einfach vorbeikommen!

Die Kooperation mit dem Kinder- und
Jugendgesundheitsdienst und der Erziehungs-
und Familienberatung besteht fort, beide
Einrichtungen sind aktuell aber nur an ihren
Hauptstandorten erreichbar.



Unser Haus ist bedingt barrierefrei, eine Rampe ist vor Ort.

Gefördert durch Amt für Soziales und Jugendamt des Bezirks Tempelhof-Schöneberg



Amt für Soziales
Tempelhof-Schöneberg

Öffnungszeiten

montags–donnerstags 9:00–18:00 Uhr
freitags 9:00–13:00 Uhr

Kontakt

Kurmärkische Straße 13, Ecke Zietenstraße
10783 Berlin
Tel. 2579 7538
kurmark@pfh-berlin.de
www.pfh-berlin.de/kurmark

Ansprechpartnerinnen

Raoudha Ben Abdallah, Admira Cviko,
Nina Robbrecht, Ioanna Liakou, N. N.
Leitung: Jutta Husemann

Kontoverbindung

Pestalozzi-Fröbel-Haus
IBAN: DE39 1004 0000 0109 9555 01

Folge uns auf Instagram:
nachbarschaftszentrum_kurmark



Schließzeit

10. Mai
5.–23. August

Verkehrsverbindungen
Nollendorfplatz / Bülowstraße
U- Bahn: 1/2/3/4
Bus: M19/M48/M85/187

Wir sprechen verschiedene Sprachen!

Englisch
Griechisch
Bosnisch
Serbisch
Kroatisch
Arabisch

We also speak English!
Μιλάμε και Ελληνικά!

Govorimo i bosanski-srpski-hrvatski!

نحن نتكلم أيضا العربية

Offenes Café

Es gibt Kaffee, Tee, Gebäck, Snacks zu kleinen Preisen. Informationen zu den Angeboten im Haus. Sie können entspannen, Nachbarn treffen und sich austauschen.

montags–freitags 9:30–13:00 Uhr
montags 14:00–18:00 Uhr
dienstags–donnerstags 13:00–18:00 Uhr

Bücherkoffer – kostenfrei!

Bücher, Zeitschriften und Broschüren für Erwachsene und Kinder. Auch in Englisch, Französisch und Polnisch. Kostenfrei zum Mitnehmen, Tauschen und Verschenken,

Der Koffer steht zu unseren Café-Öffnungszeiten vor der Tür, bei Regen im Café drin, einfach reinkommen!

Mittagstisch

Wir essen gemeinsam zu Mittag. Das Gericht wird im Aufsteller vor dem Haus angekündigt.

dienstags um 13:00 Uhr
Kosten: 4 €, ermäßigt 3 €
ohne Anmeldung

Brotspende vom Gragger Bäcker

Haben Sie Bedarf? Brot, Brötchen, Gebäck vom Vortag, je nach Angebot und solange der Vorrat reicht! Bitte eine Tüte mitbringen und einfach vorbeikommen.

dienstags und donnerstags 10:00–15:00 Uhr
kostenfrei, ohne Anmeldung

Trinkwasser – Refill Station – Free tap water

Bei uns können Sie ihre eigene Trinkflasche kostenfrei mit Leitungswasser auffüllen.

zu unseren Öffnungszeiten im Café

Leben im Alter: Monatliche Veranstaltungsreihe

Zu Themen wie Wohnen, Digitalisierung, Gesundheit, Übergang in den Ruhestand, Versorgung und Pflege mit wechselnden Referent*innen. Einfach vorbeikommen!

4. Dienstag im Monat
14:00–15:30 Uhr

aktuelles Thema und Newsletter unter:
kurmark@pfh-berlin.de, Tel. 257 97538

kostenfrei – Spenden willkommen
ohne Anmeldung

Berliner Stadtnatur entdecken

Zusammen mit der Luther-Kirchengemeinde und den Naturbegleitern laden wir ältere und alleinstehende Menschen in die Berliner Stadtnatur ein.

Gemeinsam entdecken und entspannen wir im Grünen. Bitte bequeme und wetterfeste Kleidung mitbringen. Mit anschließender Kaffeetafel.



stiftung
naturschutz
berlin

Es sind drei Termine in Planung,
bitte erfragen!

Treffpunkt:
Luther-Gemeinde
Bülowstraße 71–72

kostenfrei
Anmeldung:
Tel. 2579 7538, 0151 1885 3178



Teestunde für Frauen

Monatliche offene Veranstaltung für Frauen, die Deutsch lernen, Sprachniveau A1+ bis B2.

Mit verschiedenen Referent*innen zu aktuellen Themen.

Ansprechpartnerin: Ioanna Liakou
monatlich am Mittwoch 9:30–10:30 Uhr
Termin bitte erfragen!
kostenfrei – Spenden willkommen
ohne Anmeldung

Mütterfrühstück

Monatliches offenes Treffen zum Kennenlernen und Austausch. Für Mütter mit Kindern von 0 bis 12 Jahren und Schwangere. Babys und Kleinkinder dürfen gerne mitgebracht werden.

Ansprechpartnerin:
Karima Samia, Stadtteilmutter
Tel. 0151 1507 7471
2. Mittwoch im Monat 9:30–12:00 Uhr
Frühstücksbeitrag 3 €, Bitte anmelden!

Bajram/Eid-al fitr

Wir möchten mit euch das Zuckerfest feiern! Kommt zu unserem Spielnachmittag und lasst euch allerhand Süßes schmecken, basteln und gemeinsam Zeit verbringen.

Donnerstag, 11. April
16:00–18:00 Uhr
kostenfrei – Spenden willkommen
ohne Anmeldung



Lange Tafel zum Tag der Nachbarschaft

Wir laden Sie zum gemeinsamen Essen in die Kurmärkische Strasse ein. Gerne können Sie eine Speise für die Lange Tafel mitbringen. Ein Fest für die ganze Nachbarschaft mit Musik, Spiel und Unterhaltung. Wir freuen uns auf Sie!

Freitag, 31. Mai
15:00–18:00 Uhr
kostenfrei – Spenden willkommen
ohne Anmeldung

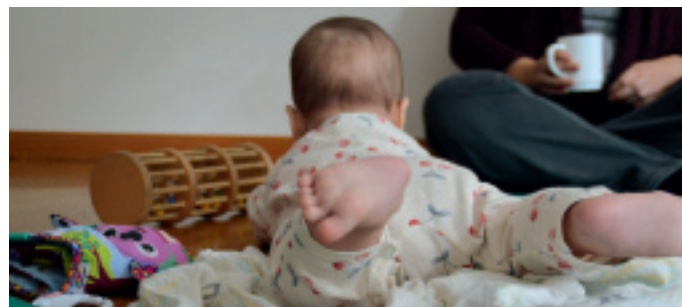
Willkommen Baby

Willkommensveranstaltung für Schwangere und Eltern mit Baby. Informationen über Angebote im Schöneberger Norden erhalten und bei Tee und Kaffee andere Eltern kennenlernen. Vertreter*innen verschiedener Einrichtungen sind vor Ort. Einfach vorbeikommen!

Mittwoch, 21. Februar, 10:30–12:00 Uhr
Nachbarschafts- und Familienzentrum
Kurmark

Mittwoch, 19. Juni, 10:30–12:00 Uhr
im Familienzentrum INA Kindergarten

kostenfrei – Spenden willkommen
ohne Anmeldung



Flohmarkt rund ums Haus

Angeboten werden Kleidung, Haushaltswaren, Kindersachen, Bücher etc. Nur für private Anbieter, kein Gewerbe! Getränke und Kuchen werden verkauft. Standgebühr ist ein selbstgebackener Kuchen oder 8 € für einen halben Biertisch.

Samstag 20. April
Samstag 22. Juni
14:00–17:00 Uhr

Anmeldung:
Tel. 2579 7538
kurmark@pfh-berlin.de

Kleidertauschparty für Baby- und Kindersachen

Braucht ihr neue Anziehsachen für eure Kinder? Plötzlich ist alles zu klein? Tauscht doch einfach! Kommt zu unserer Kleidertauschparty im Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark. Alles von Größe 50 bis 104 ist willkommen!

Samstag 6. Juli
10:00–13:00 Uhr

Anmeldung:
Tel. 2579 7538
kurmark@pfh-berlin.de



Beratung für Menschen mit Migrations- und/oder Fluchterfahrung und Behinderung sowie deren Angehörige

Beratung und Begleitung zu Fragen der Behindertenhilfe, des Schwerbehindertenrechts und Unterstützung bei der Antragstellung. Informationen zu Selbsthilfegruppen.

freitags 9:00–10:30 Uhr
Mitarbeiter*innen des Mina-Leben in Vielfalt e. V.
kostenfrei, ohne Anmeldung

Stromsparcheck – offene Beratung

Strom- und Mietnebenkosten senken. Haushalte mit geringem Einkommen erhalten bei Bedarf einen Energiesparplan für die Wohnung und Gratis-Energiesparartikel.

auch telefonisch unter 0157 8809 8776
1. Dienstag im Monat
11:00–12:30 Uhr
Mitarbeiter*innen der Caritas
kostenfrei, ohne Anmeldung



Rentenberatung

Fragen zum Thema Rente? Beratung zu allen Angelegenheiten der Rentenversicherung, z. B. Kontenklärung, Kindererziehungszeiten und Rentenbeantragung.

1. Dienstag im Monat

14:00–15:00 Uhr

Alma Evert

Deutsche Rentenversicherung Bund

kostenfrei, mit Anmeldung:

Tel. 2579 7538

kurmark@pfh-berlin.de

Sozialberatung für Familien

Wir beraten und unterstützen Sie bei Anträgen und Formularen wie ALG II, Wohngeld, Grundsicherung, Kitagutschein etc. Bei persönlichen, familiären, finanziellen Notlagen und Konflikten. Bei Bedarf vermitteln wir zu spezialisierten Fachberatungsstellen. Beratung in verschiedenen Sprachen möglich.

montags 9:30–11:30 Uhr

donnerstags 9:30–11:30 Uhr, 14:30–17:30 Uhr

Arabisch, Deutsch, Türkisch

Raoudha Ben Abdallah und Kolleg*innen

kostenfrei, mit Anmeldung:

Tel. 2579 7538, kurmark@pfh-berlin.de

Pflegestützpunkt Schöneberg – offene Sprechstunde

Informationen und Beratung rund ums Alter und Pflege für Kinder und Erwachsene z.B. Wohnungsanpassung, Pflegegrad, Mobilitätshilfe, häusliche Unterstützung und Nachbarschaftshilfe. Für selbst Betroffene, Angehörige und Interessierte. Unabhängig und verbraucherorientiert. Bei Bedarf vermitteln und koordinieren wir notwendige Unterstützungsangebote, klären die Finanzierung und helfen bei der Antragsstellung. Auch auf Türkçe (Türkisch) und mit Übersetzung möglich.

4. Mittwoch im Monat, 13:00–14:30 Uhr

Beraterin: Serap Yagci

kostenfrei

Beratung zur Arbeitssuche

Sie suchen eine neue Arbeit und/oder brauchen Hilfe bei dem Erstellen Ihrer Bewerbungsunterlagen?

Sie möchten sich beruflich neu orientieren und brauchen Ideen und Anregungen?

In einem persönlichen Gespräch erhalten Sie:

- Unterstützung beim Formulieren und Zusammenstellen
- Hinweise wie Sie eine Arbeit finden können
- Stärkung Ihrer beruflichen Wünsche

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Jutta Husemann, kostenfrei

Anmeldung Tel. 2579 7538

husemann@pfh-berlin.de

Offene Sprechstunde für Arbeitsuchende und Interessierte

Informations- und Beratungsangebot zu Themen wie Vereinbarkeit von Familie und Beruf, aktueller Arbeitsmarkt und Stellenangebote.

Veranstalter: Jobcenter Tempelhof-Schöneberg und Agentur für Arbeit. Einfach vorbeikommen!

Dienstag 5. März

Dienstag 4. Juni

9:00–11:00 Uhr

Claudia Schult, Caroline Krüger

kostenfrei, ohne Anmeldung

Rechtsberatung: Ausländer- und Familienrecht

Fragen zur Einbürgerung, Aufenthaltserlaubnis, Familienrecht oder Asyl? Erstberatung durch Rechtsanwalt Jan Bornkessel zur Klärung möglicher juristischer Schritte. Counselling in english is possible.

1. und 3. Mittwoch im Monat

16:30–17:30 Uhr

Jan Bornkessel, Rechtsanwalt

kostenfrei

Anmeldung erforderlich:

Tel. 2579 7538

kurmark@pfh-berlin.de

Erziehungs- und Familienberatung

Beratung zu allen Themen rund um die Erziehung und Partnerschaft. Auch auf Türkçe, Português, Nederlands und mit Sprachmittler*innen.

an zwei Standorten:
Barbarossastraße 64, 10781 Berlin
Heylstraße 33, 10825 Berlin
www.pfh-berlin.de/erziehungs-und-familienberatung
Anmeldung: 0151 7278 0723, kostenfrei

Sprechstunde des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes (KJGD)

am Standort in der
Welserstraße 23, 10777 Berlin
und nach telefonischer Anmeldung:
Tel. 90277 6128

Elterncafé (Autismus)

Für Eltern von Kindern mit Autismus-Spektrum-Störungen.
Wir treffen uns zum Austausch und gegenseitiger Unterstützung.

Offene Gruppe
freitags 16:00–18:00 Uhr

Kontakt:
Jamal Mohamed
Tel. 0172 155 2152



Lernclub

Für Kinder von der 2. bis 7. Klasse
Unterstützung beim Lernen und den Hausaufgaben in allen Fächern. Begleitung in Gruppen durch ehrenamtliche Pat*innen.

montags, dienstags, donnerstags
16:00–18:00 Uhr

Daria Rozensheyn
5 € pro Monat

Anmeldung:
Tel. 2579 7538
kurmark@pfh-berlin.de

Gadka Szmata

Spotkania dla rodzin polskojęzycznych. Sonntagstreffen für polnisch sprechende Familien. Im Café der Kurmark. Essen kann mitgebracht werden, Getränke gegen Spende.

am letzten Sonntag im Monat
11:00–13:00 Uhr

kostenfrei, offene Gruppe

Kontakt: Kasia Cyran
Tel. 01520 4793 180



Beikost – Breikost!? (Online)

Alle Fragen rund um das Thema Essen und Babys. Breifrei? Gläschen? Selber kochen? Wann ist ein Baby bereit für neue Lebensmittel neben der (Mutter-) Milch? Welche Beikostvarianten gibt es? Ein Fokus liegt auf dem Thema Breifrei-Baby led weaning/Fingerfood.

Mittwoch 20. März

Mittwoch 26. Juni

9:00–10:30 Uhr

Simone Logar, Hebamme

5 (2) €

Anmeldung:

Tel. 2579 7538, kurmark@pfh-berlin.de

Erste Hilfe am Kind

Wie leiste ich Erste Hilfe am Kind? Notfallkurs für (Groß-) Eltern, inkl. Notfallskript. Babys im Krabbelalter können nach Absprache mitgebracht werden.

Freitag 9. Februar

Freitag 7. Juni

10:00–14:30 Uhr

Tara Rödel, Krankenschwester

50 (30) €, Paare 70 €

Anmeldung:

Tel. 2579 7538

kurmark@pfh-berlin.de

(Ab-)Stillen – Bye Bye Milch oder doch nicht?

Wir tauschen uns aus rund um das Thema: Stillen und Arbeitsbeginn, Stillen und Alltag. Muss ich abstillen, wenn mein Kind eingewöhnt wird? Wie funktioniert das nächtliche Abstillen? Was mache ich, wenn ich bereit bin aber mein Baby noch nicht?

Mittwoch 31. Januar

Mittwoch 15. Mai

12:30–14:00 Uhr

Simone Logar, Hebamme

5 (2) €

Anmeldung:

Tel. 2579 7538

kurmark@pfh-berlin.de

Rymowanki Rozwijanki – auf Polnisch

Spotkania z językiem polskim dla najmłodszych, zapraszamy! Polnisch für die Kleinen.

1. Kurs 1,5–3 Jährige
montags 16:00 Uhr

2. Kurs 3–5 Jährige
montags 17:00 Uhr

Anna Kucharska

10 Termine, 50 (30) €

Anmeldung:

Tel. 2579 7538

kurmark@pfh-berlin.de



Polnisch für Kinder- Zerówka Polski dla dzieci

Zapraszamy na zajęcia z języka polskiego dla dzieci wychowanych w środowisku dwu – i wielojęzycznym!

Obok polskich zabaw i piosenek także nauka czytania i pisanie po polsku.

1. Kurs 5–6 Jährige
montags 16:00 Uhr

2. Kurs 6–9 Jährige
montags 17:00 Uhr

Dagmara Korona-Stahl

10 Termine, 50 (30) €

Anmeldung: 2579 7538

kurmark@pfh-berlin.de



Krabbelgruppe Kiezkrabben

Offene Gruppe für Kinder von 6 bis 18 Monaten
In unserem Kinderraum treffen wir uns zum Spielen, Brabbeln und Krabbeln. Begleitet von unserer Erzieherin Nina können Eltern sich austauschen und Fragen stellen. Einfach vorbeikommen!

montags 10:00–12:00 Uhr
Nina Robbrecht
2 € pro Termin
ohne Anmeldung

Krabbelgruppe Frühstarter

Offene Gruppe für Kinder von 6 bis 18 Monaten
In der Kita Haus der Kinder treffen wir uns im Spielraum. Die Kinder erkunden interessiert die Umgebung und die Eltern lernen sich kennen. Einfach vorbeikommen!

dienstags 9:30–11:30 Uhr
Kita Haus der Kinder
Kurmärkische Straße 2–8
Nina Robbrecht
Spenden willkommen!
ohne Anmeldung

Familiencafé mit Waffelverkauf

Für Familien mit Kindern bis zu 8 Jahren
Wir bieten regelmäßig Spiel- oder Bastelaktionen an und es gibt frisch gebackene Waffeln. Einfach vorbeikommen!

dienstags 16:00–18:00 Uhr
Nina Robbrecht
Spenden willkommen!
ohne Anmeldung

Mütter-Baby-Treff

Offene Gruppe für Babys bis zu 6 Monaten zusammen mit unserer Familienhebamme Simone Logar
Andere Mütter kennen lernen, sich austauschen, Informationen und Unterstützung bekommen. Einfach vorbeikommen!

mittwochs 10:30–12:00 Uhr
Nina Robbrecht, Simone Logar
2 € pro Termin, ohne Anmeldung

Spiel mit! – Nachmittag mit Waffelverkauf

Offene Gruppe für Kinder von 1 bis 3 Jahren
Wir lassen in unserem schönen Kinderraum gemeinsam den Tag ausklingen. Die Kinder entdecken unseren Raum und wir spielen zusammen. Einfach vorbeikommen!

donnerstags 16:00–17:30 Uhr
Nina Robbrecht
2 € pro Termin, ohne Anmeldung

Familienzeit in der Stadtnatur – wir erkunden den Gleisdreieckpark

Ein Angebot für Familien und ihre Kinder bis 8 Jahre
Gemeinsam mit Naturbegleiter*innen laden wir zum Erkunden der Stadtnatur ein: Was blüht denn da? Stadtnatur zum Anfassen, Riechen und manchmal auch Schmecken.
Bitte bequeme, wetterfeste Kleidung mitbringen.



stiftung
naturschutz
berlin

Neue Termine von April–Juli sind in Planung, bitte erfragen.

Treffpunkt:
Café Eule im Park am Gleisdreieck
Olaf Tetzinski, Nina Robbrecht

kostenfrei
Anmeldung:
Tel. 2579 7538, 0151 1507 4500
kurmark@pfh-berlin.de

Deutsch- und Alphabetisierungskurse für Frauen

Kurse für Anfängerinnen ohne oder mit Vorkenntnissen und Alphabetisierungskurse.
Einstieg jederzeit möglich! Kinderbetreuung nach Absprache!

Beratung und Anmeldung:
donnerstags 13:00–14:00 Uhr

Kurszeiten:
dienstags, mittwochs, donnerstags
9:00–12:30 Uhr

Ioanna Liakou
2 € Monat

Upcycling Nähkurs

Aus alter Kleidung neues nähen, reparieren oder ergänzen.
Bitte alte Kleidung oder Stoffe mitbringen. Nähmaschinen sind vor Ort.

mittwochs 18:00–20:00 Uhr
donnerstags 18:00–20:00 Uhr

Monika Sokolowska
10 Termine, 70 (30) € + ggf. Material

Anmeldung:
Tel. 2579 7538
kurmark@pfh-berlin.de

Atem und Bewegung

Mit Übungen aus der Atemarbeit von Prof. Ilse Middendorf, Entspannungsübungen von Dr. Jacobson. Wege in die Ruhe mit der Goralewski-Gindler-Arbeit. Danach ist Zeit für Fragen und Austausch im Café.

freitags 11:30–12:30 Uhr
Carolyn Gremm
10 Termine, 40 (20) €
Anmeldung:
Tel. 2579 7538
kurmark@pfh-berlin.de

Sprachcafé am Vormittag

Offene Deutsch-Konversationsgruppe. Deutsch verstehen und sprechen, sich austauschen und vieles mehr.

Sprachniveau ab B1. Mit Unterstützung von Barbara, Bärbel, Carlos oder Dorle. Einfach vorbeikommen!

freitags 11:00–13:00 Uhr
kostenfrei, ohne Anmeldung
Spenden willkommen

Sprachcafé am Abend

Offene Deutsch-Konversationsgruppe. Deutsch verstehen und sprechen, sich austauschen und vieles mehr.
Sprachniveau ab B1.

dienstags 18:30–20:30 Uhr
kostenfrei, Spenden willkommen

Bitte anmelden bei:
Angela Goth, Tel. 0163 5673184

Deutsch-Konversations- und Übungsgruppe für Frauen

... miteinander Deutsch sprechen und verstehen üben, sich austauschen. Offene Gruppe, Sprach-Niveau A1–A2.

montags 9:00–10:30 Uhr, 11:00–12:30 Uhr
kostenfrei, Spenden willkommen

Bitte anmelden bei: Ioanna Liakou
Tel. 0151 7278 0721
liakou@pfh-berlin.de

Qi Gong – offene Gruppe

Für Erwachsene jeden Alters

Wir erlernen einfache Bewegungen, lockern unsere Gelenke, kräftigen die Muskeln und arbeiten mit unserer Energie. Die Übungen können im Stehen oder Sitzen ausgeführt werden. Einfach vorbeikommen!

mittwochs 14:30–15:30 Uhr
Jutta Husemann
4 (2) € pro Termin
ohne Anmeldung

Speisegut-Depot für Ernteanteile

Als Teilnehmer*in bekommst du regionale, biologische und saisonale Lebensmittel. Du kennst den Bauern, andere Mitglieder und weißt, woher deine Lebensmittel kommen.

Mit Helfereinsätzen und Probemonat!
Liefertag ist Mittwoch
www.speisegut.com

Schachverein SC Freibauer Schöneberg

Treffpunkt für Schachspieler*innen aller Spielstärken
1./3. und 5. Freitag im Monat 18:30 Uhr
Kontakt: Frithjof Flemmig
robert.sand@gmx.de
www.freibauer-schoeneberg.de
Tel. 9788 4085

Freies Malen und Zeichnen für Erwachsene

Eine Auswahl an Papier, Stiften und Farben ist vor Ort, eigene Utensilien können mitgebracht werden.

Keine Vorkenntnisse nötig.
Offene Gruppe, einfach vorbeikommen.
1. Mittwoch im Monat
13:00–15:00 Uhr
kostenfrei, ohne Anmeldung
Spenden willkommen



Telefonieren und mehr mit dem Smartphone

Offene Sprechstunde, SMS, Sprachnachrichten, Messenger, Videotelefonie. Was ist was? Wie nutze ich es? Was passt am besten zu mir? Wie bekomme ich den Durchblick?

Termin bitte erfragen
Tel. 2579 7538
Mobil: 01511 8853178
kostenfrei, ohne Anmeldung
Spenden willkommen

Sprechzeit für ältere Menschen

Sie wünschen sich ein persönliches Gespräch oder benötigen Hilfe?
Haben Sie Fragen zu Online-Möglichkeiten oder zu unseren Angeboten? Möchten neue Kontakte knüpfen?

Termin bitte erfragen
Tel. 2579 7538
Mobil: 01511 8853178
Spenden willkommen!
ohne Anmeldung

Gymnastik für Senior*innen

Wir machen gemeinsam einfache Übungen mit und ohne Stuhl zur Förderung des Gleichgewichts.

mittwochs
13:00–14:00 Uhr
Gerti Grabow
4 (2) € pro Termin
ohne Anmeldung

Gedächtnistraining

Trainieren Sie Ihre grauen Zellen mit viel Spaß und gemeinsam mit anderen. Offene Gruppe, einfach vorbeikommen.

1. / 2. / 3. Dienstag im Monat
14:00–15:30 Uhr
Gerti Grabow
kostenfrei, ohne Anmeldung
Spenden willkommen



Steinmetz

Nachbarschaftszentrum
Mehrgenerationenhaus

Inhalt

Initiativen und Veranstaltungen	72
Beratung	73
Angebote für die Nachbarschaft	74
Angebote für Familien	78
Angebote für Erwachsene	81

Nachbarschaftszentrum
Steinmetzstraße 67/68, 10783 Berlin
steinmetz@pfh-berlin.de
Telefon: 030 2360 8688
www.pfh-berlin.de/steinmetz





Nachbarschaftszentrum Steinmetz

Mehrgenerationenhaus



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

gefördert durch
Jugendamt des Bezirks
Tempelhof-Schöneberg

Das Nachbarschaftszentrum / Mehrgenerationenhaus Steinmetzstraße bietet im Norden Schönebergs ein facettenreiches Angebot für Familien in den Bereichen Bildung, Erziehung und Beratung.

Neben den Eltern-Kind-Gruppen sind besonders der offene Elterntreff, die Vätertreffs und das Mütterfrühstück sehr beliebt. Auch kommen viele Schüler*innen zu uns, die Unterstützung bei den Hausaufgaben erhalten oder ihre Freizeit hier verbringen möchten. Zahlreiche Freiwillige / Ehrenamtliche engagieren sich bei uns.

Treffpunkt, Bildung und Beratung für den Bülowkiez
Steinmetzstraße 67/68
10783 Berlin
Tel. 2360 8688

Unsere Öffnungszeiten

montags–freitags 9:00–18:00 Uhr
samstags 11:00–16:00 Uhr

Ansprechpartner*innen

Inga Backofen, Annika Schulze
Khalil Mustafa, Yvette Naumann
Leitung: Hamad Nasser
Tel: 030 2360 8688
steinmetz@pfh-berlin.de

Für das Förderprogramm Mehrgenerationenhaus:

Monika Fröhlich
Tel. 0151 7278 3716

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kulturinitiative Steinmetzstraße

Einmal im Monat sollen verschiedene Künstler*innen den Raum bekommen, ihre Ideen mit Besucher*innen und Nachbar*innen aus ganz Schöneberg zu verwirklichen. Willkommen sind Dichter*innenvorlesungen, Literaturprojekte, Musik und Malerei.

samstags einmal monatlich

Radwan Saadi, Khalil Mustafa, Zakaria Gaga

Anmeldung Tel. 2360 8688

Spielstraße

Lasst uns gemeinsam die Straße erobern! Ob mit Klappstuhl und Kaffee oder Roller und Springseil – eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

jeden Freitag ab April

15:00–18:00 Uhr

Vorplatz Steinmetzstraße 67/68

Dialogtisch Demokratie

Demokratie lebt von Beteiligung aller Generationen. An diesem Dialogtisch sollen sich Jugendliche im Alter von 14 bis 18 Jahren mit gesellschaftlichen Fragen, insbesondere der Teilhabe an demokratischen Entscheidungsprozessen, z. B. Schule, Einrichtung und Kiez befassen und Wege zum Mitmischen aufgezeigt werden.

montags

16:00–19:00 Uhr

Khalil Mustafa und andere



Elternberatung für Farsi sprechende Familien aus Schöneberg

Das Angebot richtet sich an Farsi sprachige Berliner*innen, die sich Informationen und Unterstützung rund um die Themen „Erziehung, Bildung und Kindergesundheit“ wünschen.

Termine bitte telefonisch vereinbaren!

Stadtteilmutter Zhila Khoornegah

Anmeldung Tel. 2360 8688

Hilfe bei Anträgen, Bewerbungen, Briefen und im Umgang mit Ämtern

freitags 10:00–14:00 Uhr

Gudrun Rein, Annika Schulze

kostenfrei, Spende erwünscht

Anmeldung Tel. 2360 8688

Beratung für Eltern in der Neumark-Grundschule

Themen: Bildungslaufbahn und Beteiligung an schulischen Aktivitäten.

donnerstags 10:00–12:00 Uhr in der Schulzeit

Neumark-Grundschule, Altbau Eingang links
2. Etage, Beratungsraum

Hamad Nasser

Anmeldung Tel. 0177 5947 417



Computersprechstunde

Unterstützung für Mac, Linux, Windows
(keine Schulung, keine Übungen zur Anwendung).
Bitte bringen Sie Ihr Smartphone, Tablet oder Laptop mit;
und auch das passende Auflade-Kabel nicht vergessen.

mittwochs 14:00–16:00 Uhr

Joachim Prehm
kostenfrei, Spende erwünscht

Anmeldung unter E-Mail:
steinmetz@mailbox.org

ANGEBOTE FÜR DIE NACHBARSCHAFT

Mehr Nachbarschaft macht einen starken Kiez

Wir organisieren vielfältige Unterstützung und Aktivitäten, die Begegnung, Gemeinschaft und Selbsthilfe vor Ort fördern. An drei Tagen werden z. B. öffentliche Kochtermine, Mittagstische, darüberhinaus acht Veranstaltungen "Kochen für bedürftige Menschen im Kiez" angeboten.

Wir suchen noch tatkräftige Interessierte aus dem gesamten Bezirk, die mitgestalten wollen.

dienstags und mittwochs
10:00–15:00 Uhr

Bitte weitere Termine erfragen
Yvette.Naumann@pfh-berlin.de

Mütterfrühstück

Unser seit 18 Jahren stattfindendes Mütterfrühstück richtet sich an Mütter aus dem Bülowkiez, die Lust haben, sich auszutauschen und bei Bedarf mit verschiedenen Referent*innen über Erziehungsthemen und auch „Beschäftigung und Qualifizierung“ ins Gespräch zu kommen.

donnerstags 10:00–12:00 Uhr
Team Nachbarschaftszentrum
Unkostenbeitrag 3 €
Telefonische Anmeldung
Tel. 2360 8688

Offener Treff

Der offene Treff bietet allen Besucher*innen die Möglichkeit, bei einer Tasse Tee oder Kaffee andere Menschen kennen zu lernen und neue Kontakte zu knüpfen.

montags–freitags 9:00–18:00 Uhr
samstags 11:00–16:00 Uhr
Team Nachbarschaftszentrum
Tee, Kaffee 50 Cent

Dienstags und samstags von 12 bis 14 Uhr laden wir zum Mittagstisch ein. Freitags werden von 15 bis 18 Uhr Kaffee, Kuchen und Snacks gereicht. Wir freuen uns auf Sie!

Quartiersrat Schöneberger Norden

Der Quartiersrat (QR) ist ein unabhängiges Gremium für die Interessenvertretung, Bürgerbeteiligung und Austausch der Menschen im Stadtteil, um Probleme und Anliegen im Kiez zu besprechen. Aktuelle Informationen sind auf unserer Internetseite <https://schoeneberg-nord.de> zu finden.

Veranstaltungen
öffentlich, Gäste willkommen
mittwochs
um 19 Uhr im NBZ Steinmetz

Quartiersrat
24. Januar, 06. März, 10. April, 08. Mai, 05. Juni
Stammtisch
jeweils am Mittwoch eine Woche vor dem QR-Termin um 19:00 Uhr



Textilwerkstatt

In unserer Textilwerkstatt können Sie zusammen mit anderen Teilnehmenden Ihre Kleidung verändern, reparieren oder neue Techniken aus verschiedenen Kulturen erlernen.

Nähmaschinen sind vorhanden, und erfahrene Näherinnen stehen Ihnen zur Seite. Bitte Ihre guten Stücke oder Stoffe mitbringen.

freitags 11:00–13:00 Uhr
N. N., Spenden erwünscht

Kunst-Workshop für Kinder und Eltern

Bei unserem Kunst-Workshop können Sie gemeinsam mit der Künstlerin Elham Gholami und der Stadtteilmutter Zhila Khoornegah alles Rund ums Zeichnen und Malen erlernen.

freitags 15:00–17:30 Uhr
10 € / Monat pro Familie

Kontakt:
Zhila Khoornegah
Tel: 0151 15074507
zhila.khoornegah@pfh-berlin.de

Väter im Zentrum

Das Väternetzwerk im Nachbarschaftszentrum besteht seit 19 Jahren im Schöneberger Norden. Seit Oktober 2023 wird der Bereich Väterarbeit des NFZ Steinmetzstr. von der Senatsverwaltung für Familie, Bildung und Jugend gefördert. Wir freuen uns über interessierte Väter, die sich zum Thema „Vater sein“, Rollenverständnis, sowie zu gesellschaftlichen Fragen des sozialen Zusammenhalts und Partizipation organisieren wollen. Viele neue Angebote, Veranstaltungen und Initiativen sind aktuell in Planung. Gerne können Sie bei den regelmäßigen Treffen vorbeischaun und sich an der Gestaltung neuer Angebote beteiligen.

Offene Vätergruppe
mittwochs 10:00–12:00 Uhr

Hamad Nasser
Anmeldung Tel. 2360 8688



Lastenfahrrad-Verleih

Wir verleihen unser Lastenfahrrad, ein Christiana Bike, an Nachbar*innen. Kommen Sie einfach während der Öffnungszeiten vorbei oder reservieren Sie telefonisch. Zudem sind wir Entleih-Station der Flotte kommunal (Freie Lastenräder für Tempelhof-Schöneberg). Unter www.flotte-berlin.de können Sie sich registrieren lassen und unser Flotten-Lastenfahrrad Steinmetz reservieren.

während der Öffnungszeiten
Team Nachbarschaftszentrum
kostenfrei, Spende erwünscht
Anmeldung Tel. 2360 8688
www.flotte-berlin.de

Fahrradwerkstatt

Hilfe zur Selbsthilfe bei der Fahrradreparatur. Oder Sie lassen Ihr Fahrrad durch unseren Fachmann reparieren. Gerne auch Kinder mit ihren Vätern, Müttern oder Großeltern!

freitags 10:00–14:00 Uhr
Umar Botashev
Kostenfrei, Spende erwünscht

Team Gemeinschaftsgärten

Nachbar*innen treffen sich in regelmäßigen Abständen für Pflege- und Pflanzaktionen in der Steinmetzstraße und in den Hinterhöfen. Ehrenamtliche Helfer*innen unterstützen bei der Koordination. Termine bitte erfragen!

Team Nachbarschaftszentrum und
Ehrenamtliche

Tatris-Stickerei am Samstag

für alle Generationen
In der Gruppe können Sie verschiedene Stickmuster kennenlernen, einige Stickereien auf Alltagsgegenständen platzieren und im netten Kreis sich mit anderen gesellige Stunden verbringen. Die Ergebnisse werden beim Weihnachtsbasar ausgestellt und können erworben werden. Parallel wird Kinderbetreuung angeboten.

samstags, 15:00–16:30 Uhr

Lernclub (Nachhilfe 5.–13. Klasse)

Fällt dir das Lesen noch schwer? Benötigst du Unterstützung in Mathematik? Möchtest du dich auf einen Test, eine Prüfung vorbereiten? Wir unterstützen in jedem Fach mit professionellen Honorarkräften und ehrenamtlichen Lernpat*innen.

dienstags, mittwochs, donnerstags
16:00–18:00 Uhr in der Schulzeit
Annika Schulze, Yvette Naumann
10 € monatlich
Anmeldung Tel. 2360 8688

Arabisch und Musik (6–13 Jahre)

freitags 16:00–18:00 Uhr
samstags 11:00–16:00 Uhr
Manal Alchoubassy, Afamia Alkassab, Marwa Taifour, Fatima Al Shawaf & Khalil Mustafa
10 € monatlich
Anmeldung Tel. 2360 8688

Leseclub für Kinder und Jugendliche

Hier kannst du dich mit deinen Freunden treffen und gemeinsam spannende Abenteuer entdecken: Im Leseclub warten tolle Zeitschriften, aufregende Bücher und Geschichten, kreative Spiele, lustige Hörbücher und viele andere Medien auf dich. Immer dabei sind ehrenamtliche Lesepat*innen, die sich auf euch freuen.

montags 16:00–17:30 Uhr
freitags 15:00–16:00 Uhr
Weitere Infos: www leseclubs.de



Trommelkurs für Eltern und Kinder (Inklusion)

freitags 16:30–18:00 Uhr
Mustafa Erdogan
in Kooperation mit der Leo-Kestenberg
Musikschule

Arabischer Kinderchor Faraschi/Schmetterling

samstags 14:30–15:30 Uhr
10 € monatlich
Anmeldung Tel. 2360 8688

Offener Elternnachmittag

Samstags mit anderen Eltern zusammensitzen und die Woche ausklingen lassen bei gemeinsamen Tee und Gespräch. Der offene Elternnachmittag ist auch eine gute Gelegenheit, diese Zeit als Umgangscafé für Eltern in Trennungssituationen wahrzunehmen.

samstags 15:00–18:00 Uhr

Ferienprogramm für Familien

Jährlich fahren Eltern und ihre Kinder mit uns für eine Woche in die Natur (Mecklenburg-Vorpommern, Schleswig-Holstein, Brandenburg). Für Kinder gibt es unterschiedliche Workshops zum Thema Vielfalt, BNE, Natur(erleben) und Einblicke in die Naturwissenschaften.

Termin bitte erfragen! Ort noch nicht bekannt
Team Nachbarschaftszentrum
Kosten 50 € pro Person
Anmeldung erforderlich



Sprechstunde für junge Freiwillige

Wollt ihr euch gerne im Stadtteil engagieren? Sucht ihr gleichaltrige Kontakte, um neue Ideen zu schmieden? Interessieren euch tolle Workshops zum Thema Demokratie und gesellschaftliche Teilhabe?

Professionelle begleiten euch, Beteiligungsmöglichkeiten für das Engagement zu organisieren.

Kommt vorbei!
dienstags 15:00–18:00 Uhr

Interkulturelles Ramadanfest – Eid al-Fitr – Bayram 2024

Es folgt auf den Fastenmonat Ramadan und bedeutet das Ende des Fastens von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang: das Zuckerfest, im Arabischen als Eid al-Fitr und im Türkischen als Ramazan Bayrami bekannt.

Die Familien kommen zusammen, man isst und trinkt gemeinsam, die Kinder bekommen Süßigkeiten. Letzteres ist übrigens auch der Grund für den Namen „Zuckerfest“, da die Kinder bereits früher zum Anlass des Fastenbrechens schon viele Leckereien geschenkt bekommen hatten. Das interkulturelle Fest ist fester Bestandteil der Begegnungskultur im Mehrgenerationenhaus Schöneberg. Die Familien und Nachbarn laden zu einem internationalen kulinarischen Büffet. Zwei Musikgruppen, Kinder lesen aus ihren Lieblingsbüchern und Tanz und Freude sind auch dabei.

Das Fest soll voraussichtlich am 11. oder 12.04.2024 stattfinden. Den genauen Termin bitte erfragen.

Buslinie 94

Einmal im Monat wird der Oldtimer-Doppeldeckerbus der Linie 94 auf dem Vorplatz des Nachbarschaftszentrumshalten, um Interessierten eine spannende Lernerfahrung zu bieten. Sie können aus Holz kreative Platten gestalten und dabei ihre handwerklichen Fähigkeiten unter Anleitung der Pädagogin Stella Tete und ihrem Team unter Beweis stellen.

Das Event wird zusammen mit dem Verein Linie 94 realisiert, weitere Infos könnt ihr bei uns im Zentrum erfragen oder findet ihr hier: <https://linie94.com/>

VHS-Deutschkurs für Eltern

drei Vormittage pro Woche, 9:00–12:15 Uhr
Ort: NBZ Steinmetzstraße

Anmeldung
VHS, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
montags 13:00–14.30 Uhr
donnerstags 16:45–19:30 Uhr
Keine Anmeldung an Feier- und Ferientagen!
Kursangebot unter
www.vhs-tempelhof-schöneberg.de

Sprachcafé

Haben Sie Interesse, Deutsch zu lernen? Möchten Sie mit Muttersprachler*innen das Deutschsprechen üben? Im Sprachcafé lernen Ehrenamtliche mit Interessierten Deutsch.

donnerstags
13:00–15:00 Uhr
N. N.
Anmeldung Tel. 2360 8688

Kurs für Gastgeber*innen

Möchten Sie sich in unserem Mehrgenerationenhaus ehrenamtlich engagieren? Vermittelt werden Fähigkeiten im Bereich Veranstaltungsmanagement, Willkommenskultur und Kommunikation/Konfliktbearbeitung. Ausgewählte Köch*innen werden Sie in die Kunst des Kochens und Backens einführen sowie Wissen rund um die Themen Hygiene und Lebensmittelgesetz vermitteln.

Termine bitte erfragen!
Team Nachbarschaftszentrum
und Referent*innen
Anmeldung Tel. 2360 8688

Sevillas Tanz (50 Jahre plus)

Lernen Sie vier spanische Tänze aus Sevilla kennen!

Wir beginnen mit Gymnastik zum Warmwerden und bewegen uns zu spanischen Rhythmen des Flamencos, auch für Anfänger*innen geeignet. Haben Sie Interesse?

dienstags 10:00–12:00 Uhr
Carmen Blask
10 € monatlich
Einstieg jederzeit möglich



PFH Einrichtungen

*Partner*innen im*
kiez

Inhalt

PFH Einrichtungen	84
Stadtteilkoordination	84
Unbezahlbar	84
ElternChanceN	85
Bildungsbotschafter*innen	85
Stadtteilmütter	86
PFH Kindertagesstätten	87
Erziehungs- und Familienberatung	88
Juxirkus, Café Pink	90
Fresh 30	91
Partner*innen im Kiez	91

Stadtteilkoordination Schöneberg Nord

Sie dient als Kontakt- und Anlaufstelle für Bewohner*innen, Einrichtungen, Akteure und Netzwerkpartner im Quartier. Sie fungiert als Schnittstelle zwischen Stadtteil und Bezirksamt und kommuniziert wichtige quartiersspezifische Themen wie Drogen, Gewalt, Wohnen, Prostitution in die Bezirksverwaltung und umgekehrt. Sie trägt zur Aktivierung, Beteiligung, Gestaltung und Vernetzung im Stadtteil bei sowie zur Förderung des bürgerschaftlichen Engagements.



Stadtteilkoordination Schöneberg Nord
Pallasstraße 5, 10781 Berlin

montags 10:00–12:00 Uhr,
mittwochs 14:00–16:00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung
Tel. 8187 1587

Tina Waleschkowski, 0151 7278 3954
info@schoeneberg-nord.berlin
www.schoeneberg-nord.berlin



Sie möchten sich für andere Menschen engagieren?
Sie haben Zeit, Kraft und Lust sich in Ihrem Stadtteil einzusetzen? Sie haben eine Idee, was Sie schon immer mit anderen Menschen gemeinsam tun wollten?

Sie finden bei uns Kindertagesstätten, Schulbetreuungen, ein Mehrgenerationenhaus, Familienzentren, Jugendeinrichtungen und zahlreiche Kooperationspartner.

Im Engagement können Sie Kontakte knüpfen, sich ausprobieren und neue Erfahrungen sammeln, Menschen treffen, die Sie sonst nicht kennenlernen würden und in Berührung kommen mit verschiedenen Kulturen und unterschiedlichen Lebensweisen.

Monika Fröhlich
Offene Sprechstunde im Freiwilligentreff
dienstags 10:00–12:00 Uhr
und nach Vereinbarung
Barbarossastraße 65
Tel. 21730 166, 0151 7278 3716

Stadtteilbüro in der Pallasstraße 5
nach Vereinbarung Tel. 0151 7278 3716
unbezahlbar@pfh-berlin.de

ElternChanceN –

Mit Elternbegleitung Familien stärken

Wir entwickeln verschiedene Formate zur Unterstützung von Eltern bei Fragen zum Übergang von der Kita in die Grundschule, einem positiven Grundschulalltag und dem weiteren Bildungsweg. Einige hilfreiche Informationen haben wir bereits hier zusammengestellt:



Weitere Termine und Angebote finden Sie auf der PFH-Webseite.

Ihr/Euer ElternChanceN-Team
Anna Tesch, Katrin Burkhardt,
Mascha Sondermann

Tel. 0177 5947 458
elternchancen@pfh-berlin.de



Bildungsbotschafter und Bildungsbotschafterinnen in Kita, Schule und Stadtteil

Eltern als ehrenamtliche Brückenbauer zwischen Familien und Bildungseinrichtungen

Machen Sie mit! Engagieren Sie sich für bessere Bildungschancen Ihrer eigenen Kinder- und der anderer Kinder! Die kostenlose Weiterbildung (ein Vormittag pro Woche, 24 Termine) behandelt u.a. folgende Fragen:

- Wie kann ich mein Kind beim Lernen unterstützen?
- Wie gehe ich in der Erziehung mit den neuen Medien um?
- Wie gelingt eine mehrsprachige Erziehung?
- Welche Möglichkeiten der Kommunikation und Beteiligung von Eltern in Kita und Schule gibt es?
- Wie funktioniert das Berliner Bildungssystem?

Nach der Weiterbildung wird man in einem ehrenamtlichen Engagement in Kita, Schule oder Stadtteil begleitet.



Schauen Sie sich gerne unseren 6-minütigen Film auf www.bildungsbotschafter-berlin.de an.

Tel. 0177 5947 458
bildungsbotschafter@pfh-berlin.de

Projekt-Büro in der Kiezstube
Steinmetzstraße 22



Stadtteilmütter in Schöneberg

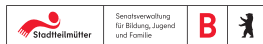
Wir sind Mütter mit einer Migrationsgeschichte, die im Rahmen eines Peer-to-Peer-Ansatzes Eltern bei Fragen rund um die Themen Erziehung, Bildung und Kindergesundheit unterstützen.

Wir informieren über Angebote in ihrem Kiez und „bauen Brücken“ zu Kitas, Schulen, Familienzentren, Beratungsstellen und weiteren Einrichtungen. Neben deutsch sprechen wir auch arabisch, englisch, türkisch und farsi.

Mit welchen Themen kann ich an die Stadtteilmütter herantreten?

1. Entwicklung von Kindern von 0 bis 12 Jahren
2. Erziehung & Rechte des Kindes
3. Sprachförderung
4. Unfallverhütung
5. Kitasystem & Schulsystem
6. Gesunde Ernährung
7. Motorische Entwicklung & Sport/ Bewegung
8. Sexualentwicklung & Geschlechterrollen
9. Suchtprophylaxe
10. Sicherer Umgang mit Medien

Lisa Gilmozzi, Projektleitung
Pallasstraße 5, 10781 Berlin
Tel. 0177 5947 467
gilmozzi@pfh-berlin.de



Gefördert durch Berliner Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.



Kindertagesstätten im Pestalozzi-Fröbel-Haus

Das Pestalozzi-Fröbel-Haus ist Träger verschiedener Kindertagesstätten in Schöneberg und Charlottenburg.

Sie haben Interesse an einem Kitaplatz?

Dann registrieren Sie sich bitte über
www.kita-navigator.berlin.de

Informationen zu den einzelnen Kitas entnehmen Sie bitte unserer Homepage:
www.pfh-berlin.de/kindertagesstaetten

Fragen zum aktuellen Betreuungsvertrag beantwortet

Nicole Reinholz
Vertragsstelle des
Pestalozzi-Fröbel-Haus
Barbarossastraße 64
10781 Berlin
Tel. 21730 287
reinholz@pfh-berlin.de

Voraussetzung für die Aufnahme in eine Kindertagesstätte ist ein gültiger Kita-Gutschein. Dieser kann beim zuständigen Jugendamt beantragt werden.



Erziehungs- und Familienberatung

Im familiären Alltag gibt es Situationen in denen man nicht weiter weiß oder sich überfordert fühlt. Auch in Kita oder Schule läuft es manchmal nicht wie gewünscht.

Ein Gespräch mit Außenstehenden kann helfen, um ein Problem mit anderen Augen zu sehen.

In der Erziehungs- und Familienberatung des Pestalozzi-Fröbel-Hauses finden Sie kompetente und verlässliche Ansprechpartner*innen für Ihre großen und kleinen Sorgen.

Wir beraten Eltern und andere an der Erziehung Beteiligte sowie Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.

Beratungsstellen
Barbarossastraße 64, 10781 Berlin
Heylstraße 33, 10825 Berlin

Tel. 0151 72780723
Fax: 7870 9163

fb@pfh-berlin.de

So bekommen Sie einen Beratungstermin:

- Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.
- Im Erstgespräch überlegen wir mit Ihnen, welche Beratung oder Therapie für Sie hilfreich sein kann.
- Wir unterliegen der Schweigepflicht.
- Die Beratung ist für Sie kostenfrei.

Telefonische – und Videoberatung sind möglich.
Wir beraten Sie in unterschiedlichen Sprachen.



Besuchen Sie unsere Webseite:
www.pfh-berlin.de/de/erziehungs-und-familienberatung

Unser Angebot:

- Erziehungsberatung
- Säuglings- und Kleinkindberatung
- Beratung zur Entwicklung Ihres Kindes
- Kindertherapie mit begleitenden Elterngesprächen
- Jugendberatung und -therapie
- Elternberatung und Begleitung bei psychischen Krisen ihrer heranwachsenden Kinder
- Familiengespräche
- Paarberatung für Paare mit Kindern
- psychologische Unterstützung und pädagogische Beratung bei Trennung und Scheidung
- Vermittelnde Unterstützung bei Umgangs- und Sorgerechtsstreitigkeiten / Mediation
- Beratung bei psychischen, psychosomatischen und chronischen Erkrankungen in der Familie
- Videogestützte Beratung (nach Marte Meo)

Wir sind ein multiprofessionelles Team:

- Diplom-Psycholog*innen
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen
- Diplom-Sozialpädagog*innen mit unterschiedlichen Beratungsschwerpunkten.



shutterstock.com

Juxirkus

Seit über 25 Jahren können Kinder und Jugendliche in Berlins ältester Einrichtung dieser Art ihre eigene Zirkusshow entwickeln und einem Publikum präsentieren. Das Zirkuszelt steht in der Schöneberger Hohenstaufenstraße und ist offen für alle interessierten Kinder und Jugendlichen ab zehn Jahren.

Sie können hier mit viel Spaß Professionelles aus der Welt des Zirkus lernen und – quasi nebenbei – ihre sozialen Kompetenzen erweitern.



Mona Griesel, Alexander Frey
Tel. 215 5821
juxirkus@pfh-berlin.de

Aufführungstermine für aktuelles Programm
unter www.juxirkus.de/juxirkus/termine/
www.pfh-berlin.de/de/juxirkus

Café Pink

seit 33 Jahren Mädchen*arbeit in Schöneberg
Treff für Mädchen* und junge Frauen* von 10–27 Jahren
Ihr könnt alleine oder mit euren Freundinnen vorbeikommen.

Wir haben sehr schöne Räume und bieten verschiedene Aktivitäten darin an: Kochen, Theater, Kreativ AG, Musik machen, Spielen, Tanzen, verschiedene Ferienprogramme, Ausflüge und vieles mehr ...

Kostenlose Nachhilfe und Beratungen nach Absprache möglich.



montags–donnerstags
14:00–19:00 Uhr
freitags Workshops mit Voranmeldung
Ulrike Dietrich, Camila La Rotta Forero,
Josefina Valdovinos Urrutia
Goltzstraße 40, 10781 Berlin
Tel. 030 2199 6563/0177 5947 473
cafe-pink@pfh-berlin.de
Instagram: @pinkiiis
www.pfh-berlin.de/cafépink

Fresh 30

Das Fresh 30 wird als ein Ort der Begegnung, der Vernetzung und der Beratung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Alter von 12 bis 27 Jahren genutzt. Wir bieten regelmäßig stattfindende Angebote, sowie zum Teil genderspezifische Projekte, Ferienprogramme, Ausflüge und kostenlose Nachhilfe und Beratungen an.



Montag–Donnerstag: 16:00–20:00 Uhr
Freitag: 14:00–19:00 Uhr
Samstag: projektgebunden
Nachhilfe: Montag–Freitag: 16:30–18:30 Uhr
Tolga Denli, Esra Kulej
Neue Steinmetzstraße 6
10827 Berlin, nahe U-Bhf Kleistpark
Tel. 3937 4592, fresh30@pfh-berlin.de
Instagram: [fresh30_schoeneberg](https://www.instagram.com/fresh30_schoeneberg)

PARTNER*INNEN IM KIEZ

Outreach – Mobile Jugendarbeit Schöneberg Nord

Kontaktdaten zu Präventionsteams, der mobilen Arbeit mit Jugendlichen, der Arbeit mit Kindern auf dem Spielplatz
Alvenslebenstraße
<https://outreach.berlin/team-tempelhof-schoeneberg/>

Villa Schöneberg

In die Villa Schöneberg können Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren kommen. Die vielfältigen Freizeitangebote in Bereichen wie Sport, Spielen, Garten- und Umweltprojekten, kreatives Gestalten, Tanz und Kochen bieten Spaß und stärken das Gemeinschaftsgefühl.



Gunter Groß
Frobenstraße 27, 10783 Berlin
Tel. 8562 1751, g.gross@outreach.berlin
villa@outreach.berlin

P12 – Perspektive. Beruf. Zukunft.

Das Netzwerk P12 bietet einen Anlaufpunkt für alle Jugendlichen, die an der Schwelle in das Berufsleben stehen, Beratung suchen, sich in Lerngruppen treffen möchten



Hella Pergande
Pallasstraße 12, 10781 Berlin
Tel. 3512 8626 / 015225110286
h.pergande@outreach.berlin
Wir kooperieren eng mit dem Jobmobil:
www.jobmobil-berlin.de/

INA Familienzentrum Bülowstraße



Als Ort des Lernens, des Austauschs und der Vernetzung für Familien mit jungen Kindern lädt unser Familienzentrum im Bülowbogen dazu ein, Familien von Beginn an in ihrer Elternschaft zu unterstützen, ihnen Orientierung über Möglichkeiten im Umfeld zu geben und Zugänge zu weiteren Angeboten und Projekten zu schaffen. Unsere Familienzentrum mit Musik-, Sport- und Kreativangeboten ist für alle Familien der Kita und der Umgebung offen. Die Zeiten unserer aktuellen Angebote stehen im Wochenplan, auf unserer Website und Instagram.



Katrin Itoua-Ayessa, Leitung
Bülowstraße 35, 10783 Berlin

Tel. +49 30 4597 66690

Mobil: 0176 1609 8007

familienzentrum.buelowstrasse@
inakindergarten.de

www.inakindergarten.de

Instagram: familienzentrum_buelowstrasse

Öffnungszeiten Büro: täglich 09:00–15:00 Uhr

Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.

Pflegerische Dienste gGmbH

wellcome – praktische Hilfe nach der Geburt

Ehrenamtlicher Besuchsdienst unterstützt
Familien in der ersten Zeit nach der Geburt.



Ansprechpartner: Sylvia Braband-Alkabr
Kontakt siehe unten

Familienpflege/Haushaltshilfe

Familienpfleger*innen versorgen Ihre Kinder und unterstützen Sie im Haushalt, wenn Sie in der Schwangerschaft, nach der Geburt, bei Krankheit, Krankenhaus- oder Kuraufenthalt-Hilfe benötigen.

Sylvia Braband-Alkabr

Cranachstraße 7
12157 Berlin

Tel. 2218 28 929

familienpflege@nbhs.de

Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.

Cura-Betreuungsverein Tempelhof-Schöneberg



NACHBARSCHAFTSHEIM
SCHÖNEBERG E.V.

Innsbrucker Straße 37

10825 Berlin

Tel. 8569 80 24

Claudia Rey

rey.cura@nbhs.de

Selbstbestimmt leben – auch bei Alter und Krankheit!

Haben Sie eine Vorsorgevollmacht unterschrieben, eine Betreuungsverfügung erteilt oder eine Patientenverfügung abgegeben – oder denken Sie schon lange darüber nach, dass Sie dies „endlich mal tun sollten“?

Wir beraten Sie kompetent, kostenfrei und persönlich in allen damit zusammenhängenden Fragen.

Selbsthilfetreffpunkt Tempelhof-Schöneberg

Wir beraten Sie in allen gesundheits- und selbsthilfe-relevanten Fragen, vermitteln in bestehende Selbsthilfegruppen und helfen bei der Gründung von neuen Gruppen.

Tel. 8599 51 300/333

selbsthilfe@nbhs.de

PFLEGEN		qualifizierte Pflege seit 1983
BEGLEITEN • BERATEN		
Sozialstation Friedenau 85 40 19-3 Bundesallee 50 im Werner-Bockelmann-Haus	Familienpflege 2218 28-929	
Wohngemeinschaften 85 40 19-3	Hospiz Schöneberg-Steglitz 76 88 31-00	
Tagespflege Schöneberger Insel 85 50 28-0	Unterstützen Sie uns als Pflegekraft in unseren Einrichtungen	
www.arbeiten-in-der-nachbarschaft.berlin		
NACHBARSCHAFTSHEIM SCHÖNEBERG Bildung • Kultur • Freizeit • Pflege • Selbsthilfe • Soziale Dienste www.nbhs.de		
kompetent • verlässlich • zugewandt		



**Pestalozzi
Fröbel
Haus**

Stiftung des öffentlichen Rechts



Pestalozzi-Fröbel-Haus
Karl-Schrader-Straße 7/8
10781 Berlin
www.pfh-berlin.de



Das Pestalozzi-Fröbel-Haus

ist ein Verbund pädagogischer Praxis- und Ausbildungseinrichtungen.

Es wurde 1874 von Henriette Schrader-Breyman mit dem Ziel gegründet, die hohe Qualität der Fröbel-Kindergärten zu sichern durch eine ebenso hohe Qualität der Ausbildung von Erzieherinnen und Erziehern.

Grundlegend für die Arbeit des PFH ist die kontinuierliche Qualitätsentwicklung der pädagogischen Arbeit.

Alle Einrichtungen des Pestalozzi-Fröbel-Hauses orientieren sich am Early Excellence-Ansatz. Early Excellence umschreibt das Ziel, Kindern und auch Erwachsenen bestmögliche Bedingungen für Lernen und Weiterentwicklung zu schaffen.

Zum Pestalozzi-Fröbel-Haus gehören:

- eine Berufliche Schule mit mehreren Bildungsgängen (Erzieher*innenausbildung berufsbegleitend oder in Vollzeit kombinierbar mit einem Bachelor / sozialpädagogische Assistenz / Erlangung der Fachhochschulreife)
- neun Kindertagesstätten
- Ganztagsbereiche in acht Grundschulen und zwei Sekundarschulen
- sieben Familienzentren/ Nachbarschaftszentren
- zwei Stadtteilzentren
- eine Familienberatung mit zwei Standorten
- fünf Einrichtungen für offene Kinder- und Jugendarbeit
- die Freiwilligenvermittlung „Unbezahlbar“
- Jugendsozialarbeit an Schulen
- Natur- und Werkpädagogik in Kooperation mit Grund- und Sekundarschulen
- Tagesgruppen: Arbeiten und Lernen / Grundschulprojekt Bethanien
- Lernförderung nach BUT/ Hausaufgabenhilfe
- Bildungsbotschafter*innen in Kita, Schule und Stadtteil
- Stadtteilmütter
- die therapeutischen Jugendwohngruppen „Koralle“

Räume für Gruppen, Seminare, Veranstaltungen, Kurse ...

Wir vermieten Räume von 20 bis 200 qm für verschiedene Anlässe.

Inga Backofen
Tel. 0151/ 7278 0248
raumvergabe@pfh-berlin.de
Telefonische Sprechzeiten
dienstags 10:00–12:30 Uhr
donnerstags 15:00–18:00 Uhr

Persönliche Sprechzeiten
donnerstags 15:00–18:00 Uhr
im Infobüro der Kiezoase

Hrsg.	PFH Berlin
Redaktion	Nina Lutz
Layout	4mbh concept & visuals
Umschlag	Illustration Claudia Collasch
Druck	Print Media Group
Auflage	5.000

Kiezoase Schöneberg e.V.

Damit unser Nachbarschaftsverein auch in Zukunft seine Arbeit erfolgreich weiterführen kann, sind wir auf Ihre Hilfe angewiesen.

Sie können uns unterstützen durch:

- freiwillige Mitarbeit
- Spenden (steuerabzugsfähig!) – für die Kiezoase allgemein oder zweckgebunden für ein bestimmtes Projekt

Unser Spendenkonto:

Bank für Sozialwirtschaft

BIC BFSWDE33BER

IBAN DE22 3702 0500 0003 0367 09

Jede Hilfe, Anregung und Kritik ist uns sehr willkommen.

kiezoase@sozkult.de

www.kiezoase.de

Thomas Glaw

Bettina Held

Gerd Schmitt

Vorstand

Esther Wolffhardt

Geschäftsführerin



