Kostenlose Beratungsangebote

Sozialberatung für Familien, mit Anmeldung!
In den Schulferien bitte Termine erfragen!

Türkisch / Deutsch **Montag 9:30 - 11:30 Uhr**
Arabisch / Deutsch **Donnerstag 9:30 - 11:30 Uhr**
Donnerstag 14:30 - 17:30 Uhr
Raoudha Ben Abdallah:
☎25 79 75 38 **Mobil:** 01511 8853174

Rentenberatung, bitte anmelden! Türk./Rus.
1. Dienstag im Monat 14 - 15 Uhr
Beraterin: Alma Evert, auch auf Türkisch/Russisch

Seniorengymnastik mit Gerti
Mittwoch von 13:00 - 14:00 Uhr
Kosten : 4 € (2€ erm.)
Einfache Übungen für die Balance
Offene Gruppe, einfach vorbeikommen

Rechtsberatung: Ausländer- und Familienrecht
Anmeldung erforderlich!
1. und 3. Mittwoch im Monat 16:30 - 17:30 Uhr
Die nächsten Termine:17. Januar / 7. + 21. Februar
Rechtanwalt: Jan Bornkessel, auch auf Englisch

Pflegestützpunkt - offene Sprechstunde
4. Mittwoch im Monat 13:00 - 14:30 Uhr
Die nächsten Termine: 24. Januar / 28. Februar
Beraterin: Serap Yağcı, auch auf Türkisch

Beratung für Menschen mit Migrations– und/ oder Fluchterfahrung und Behinderung
Freitag 9 - 10:30 Uhr
auch auf Türkisch / Arabisch, einfach vorbeikommen!
Beratung durch Mina-Leben in Vielfalt e. V.

Beratung und Unterstützung bei der Arbeitssuche, Termine nach Anmeldung
Jutta Husemann ☎ 0151 18 85 31 82

Erziehungs- und Familienberatung (EFB)
Anmeldung unter: ☎ 0151 727 807 23

Sprechstunde des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes (KJGD)
Anmeldung in der Welserstr. 23 ☎ 90 277- 61 28

Schließzeit: 10. Mai / 5. - 23. August

Verkehrsverbindungen:
Nollendorfplatz / Kurfürstenstr. / Bülowstraße
U- Bahn: 1/ 2 /3 /4 **Bus:** M19/ M48/ M85/ 187

Wir sind in der Kurmärkischen Straße 13/Ecke Zietenstrasse!

Folge uns auf Instagram:

NACHBARSCHAFTSZENTRUM_KURMARK

Stand 1.2024

Amt für Soziales
Tempelhof-Schöneberg

Nachbarschafts- und Familienzentrum
Kurmark!

Nachbarschafts– und Familienzentrum Kurmark
Kurmärkische Str. 13 / Ecke Zietenstraße
10783 Berlin
Kontakt: ☎ 25 79 75 38
Mail: kurmark@pfh-berlin.de
Website: www.pfh-berlin.de/kurmark

Öffnungszeiten
Montag bis Donnerstag von 9 - 18 Uhr
Freitag von 9 - 13 Uhr

Pestalozzi Fröbel Haus

Nachbarschaftsangebote

Offenes Café
Montag - Freitag 9:30 - 13 Uhr
Dienstag - Donnerstag 13 - 18 Uhr (Mo ab 14 Uhr)
Zum Treffen und Verschnaufen, Informationen zu Angeboten, Getränke und Kleinigkeiten zu essen.

Bücherkoffer vor der Tür, bei Regen im Café
Montag bis Freitag zu den Café Öffnungszeiten
Einfach vorbeikommen und gratis Bücher mitnehmen!

Brotspende vom Gragger Bäcker
Dienstag und Donnerstag 10:00 - 15:00 Uhr
So lange der Vorrat reicht, bitte eine Tüte mitbringen!

Mittagstisch
Jeden Dienstag 13:00 Uhr Kosten: 4 € / erm. 3 €

Gedächtnistraining mit Gerti
1. 2. und 3. Dienstag im Monat 14:00 - 15:30 Uhr
Offene Gruppe, Spenden willkommen!

Stromsparcheck: Information und Beratung
Am 1. Dienstag im Monat 11:00 - 12:30 Uhr
Die nächsten Termine: 6. Februar / 5. März
Beratung durch Mitarbeiter*innen der Caritas

Freies Malen und Zeichnen - offene Gruppe
Am 1. Mittwoch im Monat 13:00 - 15:00 Uhr
Die nächsten Termine: 6.September / 4. Oktober

Qi Gong (einfach vorbeikommen!)
Jeden Mittwoch 14:30 - 15:30 Uhr
Kosten: 4€ (2€ erm.) / Termin

Atem & Bewegung
Freitag 11:30 - 12:30 Uhr
Kosten: 10 Termine 40 € (20 €)

Upcycling - Nähkurse
Kurs 1. Mittwoch 18:00 - 20:00 Uhr (noch freie Plätze!)
Kurs 2. Donnerstag 18:00 - 20:00 Uhr
Kosten je Kurs: 10 Termine 70 € (30 €) +ggf. Material

Sprachcafés - Deutsch- Konversation ab B1
Dienstag 18:30 - 20:30 Uhr Offene Gruppe
Freitag 11:00 - 13:00 Uhr Offene Gruppe

Familienangebote

Krabbelgruppe *Kiezkrabben* (ab 6 Mon.)
Montag 10:00 - 12:00 Uhr 2 € / Termin
Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

Polski dla dzieci – Polnisch für Kinder
Montag 16:00 - 16:50 Uhr zerówka für 5 - 6 J.
17:00 - 17:50 Uhr szkoła für 7 - 10 J.
Kosten: 10 Termine 50 (30) €, fortl. mit Anmeldung!

Rymowanki Rozwijanki auf Polnisch
Montag 16:00 - 16:50 Uhr 1,5 - 3 J.
17:00 - 17:50 Uhr 3 - 5 J.
Kosten: 10 Termine 50 (30) €, fortl. mit Anmeldung!
Mit Familiengutschein möglich

Lernclub für Kinder (2. bis 7. Klasse)
Montag, Dienstag, Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr
Hausaufgabenhilfe, Kosten: 5 € pro Kind im Monat

Krabbelgruppe *Frühstarter* (ab 6 Mon.)
Dienstag 9:30 - 11:30 Uhr
Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!
In der Kita Haus der Kinder

Familiencafé (mit Kindern bis 8 Jahre)
Dienstag 16:00 - 18:00 Uhr
Mit Waffelverkauf und Kreativangebot, einfach vorbeikommen!

Mütter-Baby-Treff mit Hebamme (bis 6 Mon.)
Mittwoch 10:30 - 12:00 Uhr 2 € / Termin
Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

Spiel mit! Nachmittag
(Für Kinder von 1 bis 3 Jahre)
Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr 2 € / Termin
Offenes Angebot, mit Waffelverkauf, einfach vorbeikommen!

Gadka Szmatka
Letzter Sonntag im Monat 11:00 - 13:00 Uhr
Offenes Treffen für Polnisch sprechende Familien
Kontakt: Kasia Cyran Tel. 0152 04793180

Für Frauen

Deutsch - Konversation + Übungsgruppe (A1-A2)
Montags 9:00 –10:30 + 11:00 - 12:30 Uhr
Offene Gruppe, bitte Anmelden bei Ioanna Liakou
Mobil: 0151-72780721 **Mail:** liakou@pfh-berlin.de

Mütterfrühstück
2. Mittwoch im Monat 9:30–12:00 Uhr
Ansprechpartnerin: Karima Samia
Stadtteilmutter, Tel. 0151 15 07 74 71
Nächste Termine: 14. Februar / 13. März
Kosten: 3 €

Deutschkurse für Frauen am Vormittag
Beratung Donnerstag 13:00 - 14:00 Uhr
Mit Kinderbetreuung. Kosten: 2 € pro Monat

Veranstaltungen

***Leben im Alter* - monatliche Veranstaltungsreihe**
4. Dienstag im Monat 14:00 - 15:30 Uhr
Die nächsten Termine: 23. Januar / 27. Februar
Newsletter / Thema unter: kurmark@pfh-berlin.de

Stadtnatur entdecken für Erwachsene/Ältere
Mittwoch 13:30 - 15:00 Uhr - monatlich
Neue Termine 2024 in Planung
Treffpunkt: Luther-Kirchengemeinde Bülowstr. 71-72

Stadtnatur entdecken für Familien
Donnerstag 15:30—17:30 Uhr
Neue Termine ab April 2024
Gemeinsam den Gleisdreieckpark erkunden: für Eltern mit Kindern von 1—8 Jahren

1. Hilfe am Kind
Freitag 9. Februar 10:00 - 14:30 Uhr
1. Hilfe Kurs mit Krankenschwester Tara Rödel
Kosten 50 (30) € , 70 € für Paare,
mit Anmeldung
unter kurmark@pfh-berlin.de oder 030-25797538