Kostenlose Beratungsangebote

Sozialberatung, mit Anmeldung!
In den Schulferien bitte Termine erfragen!
Türkisch / Deutsch **Montag 9:30 - 11:30 Uhr**
Arabisch / Deutsch **Donnerstag 9:30 - 11:30 Uhr**
Raoudha Ben Abdallah:
☎25 79 75 38 **Mobil:** 01511 8853174

Rechtsberatung: Ausländer- und Familienrecht
Anmeldung erforderlich!
1. und 3. Mittwoch im Monat 16:30 - 17:30 Uhr
Rechtanwalt: Jan Bornkessel

Rentenberatung, bitte anmelden!
1. Dienstag im Monat 14 - 15 Uhr
Beraterin: Alma Evert, auch auf Türkisch/Russisch
Deutsche Rentenversicherung Bund

Beratung und Unterstützung auf Ungarisch
2. und 4. Mittwoch im Monat 14:00 - 16:00 Uhr
Mit Szilvia Levi. Einfach vorbeikommen!
Auch telefonisch möglich: ☎322 992 11

Beratung für Geflüchtete mit Behinderung
Freitag 9 - 10:30 Uhr
auch auf Türkisch / Arabisch, einfach vorbeikommen!
Beratung durch Mina-Leben in Vielfalt e. V.

Beratung u. Unterstützung bei der Arbeitssuche
Termine nach Anmeldung
Jutta Husemann ☎ 0151 18 85 31 82

Erziehungs- und Familienberatung (EFB)
Anmeldung unter: ☎ 0151 727 807 23

Sprechstunde des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes (KJGD)
Anmeldung in der Welserstr ☎ 90 277- 61 28

Wir sind in den neuen Räumen in der Kurmärkischen Straße 13, Ecke Zietenstraße!
Bei Fragen zu unseren Angeboten, bitte anrufen, auf unsere Website schauen oder einfach vorbeikommen!

Folge uns auf Instagram:

NACHBARSCHAFTSZENTRUM_KURMARK

Verkehrsverbindungen:
Nollendorfplatz / Bülowstraße
U- Bahn: 1/ 2 /3 /4 **Bus:** M19/ M48/ M85/ 187

Stand 5.2022

Amt für Soziales Tempelhof-Schöneberg

Nachbarschafts- und Familienzentrum **Kurmark!**

Nachbarschafts– und Familienzentrum Kurmark

Kurmärkische Str. 13, 10783 Berlin
☎ 25 79 75 38
Fax: 25 79 76 07
Mail: kurmark@pfh-berlin.de
Website: www.pfh-berlin.de/kurmark

Öffnungszeiten
Montag bis Donnerstag von 9 - 18 Uhr
Freitag von 9 - 13 Uhr

Pestalozzi Fröbel Haus

Nachbarschaftsangebote

Offenes Café– mit Stühlen draußen!
Montag - Freitag 9:30 - 13 Uhr
Dienstag - Donnerstag 13 - 18 Uhr (Mo ab 14 Uhr)
Zum Treffen und Verschnaufen, Informationen zu Angeboten, Getränke und Kleinigkeiten zu essen.

Bücherkoffer vor der Tür
Mo bis Do 10 - 18 Uhr, Fr 10 – 13 Uhr
Einfach vorbeikommen und gratis Bücher mitnehmen!

Brotspende vom Gragger Bäcker
Dienstag und Donnerstag 10:00 - 15:00 Uhr
So lange der Vorrat reicht, bitte eine Tüte mitbringen!

Mittagstisch
Dienstag 13:00 Uhr Kosten: 4 € / erm. 3 €

Gedächtnistraining
Offene Gruppe, Spendenbasis
1. 2. und 3. Dienstag im Monat 14:00 - 15:30 Uhr

Stromsparcheck: Information und Beratung
Am 1. Dienstag im Monat 11:00 - 12:30 Uhr
Die nächsten Termine: 3. Mai / 7. Juni
Beratung durch Mitarbeiter*innen der Caritas

Sprechstunde der Seniorenvertretung
Am 3. Dienstag im Monat 11:00 - 12:30 Uhr
Die nächsten Termine: 17. Mai / 21. Juni
Auch telefonisch möglich: ☎322 992 11

Freies Malen und Zeichnen - offene Gruppe
Am 1. Mittwoch im Monat 13:00 - 15:00 Uhr *NEU!*
Die nächsten Termine: 4. Mai / 8. Juni

Telefonieren und mehr mit dem Smartphone
2. und 4. Mittwoch im Monat 13:00 - 14:30 Uhr
Offene Sprechstunde, Spenden willkommen!

Qi Gong (einfach vorbeikommen!)
Mittwoch 14:00 - 15:00 Uhr 2 € / Termin

Atem & Bewegung
Freitag 11:30 - 12:30 Uhr
Kosten: 10 Termine 40 € (20) mit Carolin Gremm

Sprachcafé - Deutsch- Konversation ab A2
Freitag 11:00 - 13:00 Uhr Offene Gruppe

Familienangebote

Krabbelgruppe *Erste Schritte* (ab 6 Mon.)
Montag 10:00 - 12:00 Uhr 2 € / Termin
Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

Polski dla dzieci – Polnisch für Kinder
Montag 16:00 - 16:50 Uhr zerówka für 5 - 6 J.
17:00 - 17:50 Uhr szkoła für 7 - 10 J.
Kosten: 10 Termine 50 (30) €, fortl.

Rymowanki Rozwijanki auf Polnisch
Montag 16:00 - 16:50 Uhr 1,5 - 3 J.
17:00 - 17:50 Uhr 3 - 5 J.
Kosten: 10 Termine 50 (30) €, fortl.
Mit Anmeldung! Mit Familiengutschein möglich!

Krabbelgruppe *Frühstarter* (ab 6 Mon.)
Dienstags 9:30 - 11:30 Uhr
Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!
In der Kita Haus der Kinder (nicht in den Ferien)

Willkommenscafé für ukrainische Familien *Neu!*
Spielen und Deutsch lernen für Kinder und Eltern
Dienstags 14:00 - 15:30 Uhr
Kostenfrei, einfach vorbeikommen!

Mütter-Baby-Treff mit Hebamme (bis 6 Mon.)
Mittwoch 10:30 - 12:00 Uhr 2 € / Termin
Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

Arabischer Spiel– und Singtreff ***Neu!***
مجموعة لعب وغناء بالعربي
Mittwoch 11:00 - 12:30 Uhr (Kinder 1-4 Jahre)

Spiel mit! Nachmittag (Kinder 1 bis 8 Jahre)
Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr 2 € / Termin
Offenes Angebot, einfach vorbeikommen!

Familiencafé (mit Kindern bis 8 Jahre)
Dienstag 16:00 - 18:00 Uhr (nicht in den Ferien)
Mit Waffelverkauf und regelmäßigen Aktionen, einfach vorbeikommen! (nicht in den Ferien)

Lernclub für Kinder (1. bis 7. Klasse)
Montag, Dienstag, Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr
Hausaufgabenhilfe, Kosten: 5 € pro Kind im Monat

Für Frauen

Offene Sprechstunde für Ukrainerinnen ***Neu!***
Montags 9:30 - 11:00 Uhr
Einfach vorbeikommen!

Deutsch - Konversation (A1 - A2)
Montags 11:00 - 12:30 Uhr
Offene Gruppe, bitte Anmelden bei Ioanna Liakou
Mobil: 0151-72780721 **Mail:** liakou@pfh-berlin.de

Deutschkurse für Frauen am Vormittag
Beratung Donnerstag 13:00 - 14:00 Uhr
Mit Kinderbetreuung. Kosten: 2 € pro Monat

Veranstaltungen

***Leben im Alter* - monatliche Veranstaltungsreihe**
4. Dienstag im Monat 14:00 - 15:30 Uhr
Newsletter / Thema unter: kurmark@pfh-berlin.de

Stadtnatur entdecken mit Naturbegleiter*innen
Freitag 6. Mai 12:00 - 13:30 Uhr
Mittwoch 1. Juni 13:30 - 15:00 Uhr
Treffpunkt: Luther-Kirchengemeinde Bülowstr. 71-72
Im Gleisdreieckpark, bitte anmelden!

Willkommen Baby!
Willkommensveranstaltung für Eltern mit Baby
Mittwoch 11. Mai 10:30 - 12:00 Uhr

Straßenfest in der Kurmärkischen
Freitag 20. Mai 15:00 - 19:00 Uhr
Für die gesamte Nachbarschaft, einfach kommen!

Familienzeit in der Stadtnatur
Donnerstag 2. Juni 15:30 - 17:30 Uhr
Donnerstag 30. Juni 15:30 - 17:30 Uhr
Im Gleisdreieckpark, mit Anmeldung!

Beikost - Online
Mittwoch 1. Juni 9 - 10:30 Uhr
Kosten: 5 (2) € pro Person, mit Anmeldung!

1. Hilfe am Kind – Notfallkurs für Eltern
Freitag 10. Juni 2022 10 - 14 Uhr
Kosten: 45 (30) € pro Person, mit Tara Rödel
Mit Anmeldung! Mit Familiengutschein möglich!

Flohmarkt vor dem Haus
Samstag 25. Juni 14 - 17 Uhr
Stand nach Anmeldung!