Pestalozzi Fröbel Haus

# KITA UND FAMILIENZENTRUM KASTANIENALLEE

Ein Ort der Offenheit und Begegnung

**Programm 2020**





# Vorwort

Liebe Familien,

seit Sommer 2016 ist die Kita Kastanienallee des Pestalozzi-Fröbel-Hauses auch ein Familienzentrum. Unser Haus steht allen Familien mit Kindern von 0-6 Jahren mit zahlreichen Angeboten offen und erfreut sich einer stetig wachsenden Besucheranzahl. Hintergrund unseres Hauses bildet die Offene Arbeit mit dem pädagogischen Ansatz des Early-Excellence-Konzeptes. Dabei liegt unser Fokus auf dem positiven wertschätzenden Blick auf die Kinder sowie deren Bildungs- und Entwicklungsprozesse. Das Familienzentrum Kastanienallee richtet sich an alle Familien unserer Nachbarschaft rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und das neue aufregende Familienleben. Von offenen Spielgruppen, über Eltern-Kind-Kurse bis hin zu Beratungsangeboten und verschiedenen Veranstaltungen bieten wir Ihnen ein umfangreiches Programm. Um auch Familien mit Fluchterfahrungen zu unterstützen bieten wir Beratungen und Angebote mit Hilfe unserer arabisch sprechenden „Stadtteilmutter“ an. Unser Programm findet sowohl in den Räumlichkeiten in der Kastanienallee 4 statt, als auch bei unseren Kooperationspartnern, der Ulme 35 und der Elternschule Westend.

Durch unsere enge Zusammenarbeit mit nachbarschaftlichen Institutionen wollen wir auch in Zukunft den Austausch, die Offenheit und die Vernetzung zwischen den Familien weiter fördern.

Wir freuen uns darauf, weiterhin viele Familien im Kita- und Familienzentrum begrüßen und begleiten zu dürfen.

Ihr Team des Familienzentrums Kastanienallee

# Inhalt

Vorwort 1
Inhaltsverzeichnis 2
Offene Angebote 4
Kurse 11
Beratung 18
Der Träger 23
Partner im Sozialraum 25

**Alle Angaben im Programmheft sind unter Vorbehalt! Ermäßigungen für die kostenpflichtigen Angebote bitte individuell erfragen.**

# OFFENE ANGEBOTE

**Interkulturelles Familiencafé**
**Frühstückscafè für Väter und ihre Kinder**
**Offene, interkulturelle Spielgruppe**
**Offene Hebammensprechstunde**
**Offenes Nähcafé**
**Regenbogenfamilienfrühstück**



# INTERKULTURELLES FAMILIENCAFÉ

Ein offenes und kostenloses Angebot für alle **Familien mit Kindern von 0-2 Jahren**. Bei einer Tasse Tee oder Kaffee haben Eltern die Möglichkeit in gemütlicher Atmosphäre sich auszutauschen und mit den Kindern zu spielen und zu singen.

**Termin:** montags und dienstags 10 - 12 Uhr
**Leitung:** Britta Ruhe &Maissoun El-Sayed
**Beiträge:** kostenlos
**Ort:** Familienzentrum Kastanienallee

**Wir freuen uns auf Euch!**

## FAMILIENZENTRUM KASTANIENALLEE

Pestalozzi-Fröbel-Haus
Kastanienallee 4
14050 Berlin

Tel.: 030/ 447 20- 397

familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de

**www.pfh-berlin.de**

Pestalozzi Fröbel Haus

Berliner Familienzentren

gefördert von:
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
be Berlin

Das Landesprogramm **Berliner Familienzentren** ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter **www.berliner-familienzentren.de**



# FRÜHSTÜCKSCAFÉ FÜR VÄTER UND IHRE KINDER

Ein offenes und kostenloses Angebot für Väter in allen Lebenslagen und ihre Kinder. In gemütlicher Frühstücksatmosphäre haben die Väter die Möglichkeit sich auszutauschen, mit den Kindern zu spielen und die ein oder andere gemeinsame Aktion zu gestalten.

**Termin:** Immer am ersten Samstag im Monat von 10-12 Uhr
**Wer:** Väter mit Ihren Kindern von 0-bis 6 Jahren (Geschwisterkinder sind ebenfalls herzlich Willkommen)
**Ort:** Kita und Familienzentrum Kastanienallee
**Leitung:** Matthias

**Wir freuen uns auf Euch!**

## FAMILIENZENTRUM KASTANIENALLEE

Pestalozzi-Fröbel-Haus
Kastanienallee 4
14050 Berlin

Tel.: 030/ 447 20- 397

familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de

**www.pfh-berlin.de**

Pestalozzi Fröbel Haus

Berliner Familienzentren

gefördert von:
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
be Berlin

Das Landesprogramm **Berliner Familienzentren** ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter **www.berliner-familienzentren.de**



# FAMILIENZENTRUM KASTANIENALLEE


Pestalozzi-Fröbel-Haus
Kastanienallee 4
14050 Berlin

Tel.: 030/ 447 20- 397

familienzentrum-kastanienallee @pfh-berlin.de


**www.pfh-berlin.de**

## OFFENE, INTERKULTURELLE SPIELGRUPPE

**Kostenloses Angebot für alle Familien mit Kindern von 9 Monaten bis 3 Jahren**

Spielen, singen, lauschen: In gemütlicher Atmosphäre könnt Ihr Euch bei einem Kaffee/ Tee begegnen und austauschen, während Eure Kinder in einer schönen Spielumgebung spielen. Kommt vorbei und besucht uns, gerne auch mit Geschwisterkindern.

**Termin:** donnerstags 15:30-17.30 Uhr
**Leitung:** Britta Ruhe & Maissoun El-Sayed
**Beitrag:** kostenlos
**Ort:** Ulme 35

**Wir freuen uns auf Euch!**

**InterK(ult)urAnstalten Westend e.V.**
**Ulme 35 – Raum für Kunst, Kultur & Begegnung**
**Ulmenallee 35, 14050 Berlin-Westend**

Pestalozzi Fröbel Haus

Berliner Familienzentren

gefördert von: Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie | be Berlin


Das Landesprogramm **Berliner Familienzentren** ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter **www.berliner-familienzentren.de**



# OFFENE HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Einmal in der Woche könnt ihr eure Fragen mit einer erfahrenen Hebamme und in Begleitung der Stadtteilmutter Maissoun zu folgenden Themen klären:

- Schwangerschaft und Geburtsvorbereitung
- Gesundheit von Frauen
- Babypflege
- Stillen und Beikost
- Familienplanung und Verhütung

**Termin:** montags von 12.30 – 14.30 Uhr

**Leitung:** Maxi (Hebamme), Maissoun Stadtteilmutter (arabisch)

**Beiträge:** kostenlos

**Ort:** Familienzentrum Kastanienallee

**Wir freuen uns auf Euch!**

## FAMILIENZENTRUM KASTANIENALLEE

Pestalozzi-Fröbel-Haus
Kastanienallee 4
14050 Berlin

Tel.: 030/ 447 20- 397

familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de

**www.pfh-berlin.de**

Pestalozzi Fröbel Haus

Berliner Familienzentren

gefördert von:
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
be Berlin

Das Landesprogramm **Berliner Familienzentren** ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter **www.berliner-familienzentren.de**



# OFFENES NÄHCAFÉ

Gemeinsam in gemütlicher Atmosphäre bei einer Tasse Tee oder Kaffee plaudern, nähen sowie Erfahrungen und Schnittmuster austauschen: Das alles geht im Offenen Nähcafé im Familienzentrum Kastanienallee! Es stehen acht Nähmaschinen, eine Overlock-Nähmaschine und Nähzubehör zur Verfügung. Bringt einfach Eure Nähprojekte oder Stoffe mit. Für absolute EinsteigerInnen aber auch für routinierte NäherInnen eine schöne Gelegenheit Neues auszuprobieren.

**Termin**: Immer am 3. Samstag im Monat von 10 - 13 Uhr

**Leitung**: Ria Scholl und Mona Elobied begleiten Euch mit viel Kreativität und Freude durch die Welt des Nähens

**Kosten:** kostenlos

**Ort:** Familienzentrum Kastanienallee

**Wir freuen uns auf Euch!**

## FAMILIENZENTRUM KASTANIENALLEE

Pestalozzi-Fröbel-Haus
Kastanienallee 4
14050 Berlin

Tel.: 030/ 447 20- 397

familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de

**www.pfh-berlin.de**

Pestalozzi Fröbel Haus

Berliner Familienzentren

gefördert von:
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
be Berlin

Das Landesprogramm **Berliner Familienzentren** ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter **www.berliner-familienzentren.de**



**FAMILIENZENTRUM KASTANIENALLEE**

Pestalozzi-Fröbel-Haus
Kastanienallee 4
14050 Berlin

Tel.: 030/ 447 20- 397

familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de

**www.pfh-berlin.de**

# REGENBOGENFAMILIEN FRÜHSTÜCK

Das KiFaz Kastanienallee lädt in Kooperation mit dem Regenbogenfamilien e.V. alle Regenbogenfamilien zu einem gemütlichen Frühstück ein. Kommt vorbei, tauscht euch in entspannter Atmosphäre aus und spielt mit euren Kinder.

**Termin:** wird noch bekannt gegeben
**Leitung:** Franziska Hoffmann-Fischer
**Anmeldung:** Um Anmeldung wird gebeten
**Beiträge:** kostenlos
**Ort:** KiFaz Kastanienallee

**Wir freuen uns auf Euch!**

Pestalozzi Fröbel Haus

Berliner Familienzentren

gefördert von:
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
be Berlin

Das Landesprogramm **Berliner Familienzentren** ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter **www.berliner-familienzentren.de**

# KURSE

**Zusammen aufwachsen Gruppe**
**Musik-Treff Kastanietten 1**
**Musik-Treff Kastanietten 2**
**Yoga**
**Sportmama- Berlin**



## GROWING-TOGETHER-GROUP/ ZUSAMMEN-AUFWACHSEN-GRUPPE

Eltern-Kind-Gruppe nach dem Early-Excellence-Ansatz des Pestalozzi-Fröbel-Hauses. Für Eltern und ihre **6-18 Monate alten Kinder**. In vorbereiteten Spiel- und Bewegungslandschaften werden die Kinder angeregt, Neues zu entdecken und sich zu bewegen. Die Eltern haben die Möglichkeit die Kinder zu beobachten und erkennen so ihre Stärken.

**Termin:** donnerstags 10-11.15 Uhr
**Leitung:** Britta Ruhe
**Beitrag:** kostenlos
**Ort:** Ulme 35

**Wir freuen uns auf Euch!**

## FAMILIENZENTRUM KASTANIENALLEE


Pestalozzi-Fröbel-Haus
Kastanienallee 4
14050 Berlin

Tel.: 030/ 447 20- 397

familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de

**www.pfh-berlin.de**


**InterK(ult)urAnstalten Westend e.V.**
**Ulme 35 – Raum für Kunst, Kultur & Begegnung**
**Ulmenallee 35, 14050 Berlin-Westend**


Pestalozzi Fröbel Haus

Berliner Familienzentren

gefördert von: Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie | be Berlin

Das Landesprogramm **Berliner Familienzentren** ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter **www.berliner-familienzentren.de**



# MUSIK-TREFF
# KASTANIETTEN 1

- Die angeborenen Fähigkeiten zum Singen und rhythmischen Bewegen durch Lieder, Tänze, Verse, Reime und Kniereiter fördern
- Die Faszination der musikalischen Klangwelten durch den Einsatz von elementaren Instrumenten und klassischer Musik gemeinsam erleben
- Anregungen für das Musizieren zu Hause
- Freude am eigenen und gemeinsamen musikalischen Tun unterstützen

**Altersgruppe:** 1-3-Jährige mit Begleitperson
**Termine:** dienstags 15.30-16.15 Uhr
**Kosten:** 4 € pro Termin
**Leitung:** Manana Klein
**Ort:** Ulme 35

**Bitte melden Sie sich bei Interesse im KiFaz Kastanienallee an. Wir freuen uns auf Sie!**

## FAMILIENZENTRUM KASTANIENALLEE


Pestalozzi-Fröbel-Haus
Kastanienallee 4
14050 Berlin

Tel.: 030/ 447 20- 397

familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de


**www.pfh-berlin.de**

**InterK(ult)urAnstalten Westend e.V.**
**Ulme 35 – Raum für Kunst, Kultur & Begegnung**
**Ulmenallee 35, 14050**

Pestalozzi Fröbel Haus

Berliner Familienzentren


gefördert von:
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
be Berlin


Das Landesprogramm **Berliner Familienzentren** ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter **www.berliner-familienzentren.de**



# MUSIK-TREFF
# KASTANIETTEN 2

Wir begeben uns auf eine Reise in eine sinnliche und kreative musikalische Hörlandschaft, gestaltet durch:

- Ein großes, abwechslungsreiches Lied-, Bewegungs- und Spielrepertoire
- Klassische Musikstücke als Inspirationsquelle
- Freude am Experimentieren mit verschiedenen Klängen und der eigenen Stimme
- Musizieren auf elementaren Instrumenten
- Vertonung von Klanggeschichten

**Altersgruppe:** 3-6-Jährige
**Termine:** dienstags 16.30-17.15 Uhr
**Kosten:** 4 € pro Termin
**Leitung:** Manana Klein
**Ort:** Ulme 35

**Bitte melden Sie sich bei Interesse im KiFaz Kastanienallee an. Wir freuen uns auf Sie!**

## FAMILIENZENTRUM KASTANIENALLEE


Pestalozzi-Fröbel-Haus
Kastanienallee 4
14050 Berlin

Tel.: 030/ 447 20- 397

familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de

**www.pfh-berlin.de**


**InterK(ult)urAnstalten Westend e.V.**
**Ulme 35 – Raum für Kunst, Kultur & Begegnung**
**Ulmenallee 35, 14050**

Pestalozzi Fröbel Haus

Berliner Familienzentren


gefördert von:
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
be Berlin


Das Landesprogramm **Berliner Familienzentren** ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter **www.berliner-familienzentren.de**



# -Yoga gegen Stress-

## Krankenkassen-Präventionskurs

Der Schwerpunkt des Yoga Kurses liegt bei der Reduzierung von Stress, sowie der Erfahrung von Entspannung.
Weitere Elemente sind:

- Yoga-Übungen zur Kräftigung der gesamten Muskulatur und Verbesserung der Beweglichkeit
- Erlernen von Atemtechniken
- Angeleitete Entspannungsübungen

Die positive Wirkung von Yoga ist seit langem bekannt und schon nach kurzer Zeit auf körperlicher und psychischer Ebene spürbar. Das Angebot richtet sich an alle, die sich gerne bewegen und ein Bedürfnis nach Entspannung und innerer Ruhe haben.

**Termin:** Montag, 10 Termine, 18:30 h – 19:45 h
**Start:** 13.01.2020
**Leitung:** Alexandra Evers, Yogalehrerin, Dipl.Sozialpädagogin
**Kosten:** 140,- €, der Kurs ist als Präventionskurs anerkannt und wird von den gesetzlichen Krankenkassen mit 75-80% bezuschusst.

Bei Interesse bitte bei Fr. Evers melden: www.yogatip.de, Tel: 0157-74718085

## FAMILIENZENTRUM KASTANIENALLEE

Pestalozzi-Fröbel-Haus
Kastanienallee 4
14050 Berlin

Tel.: 030/ 447 20- 397

familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de

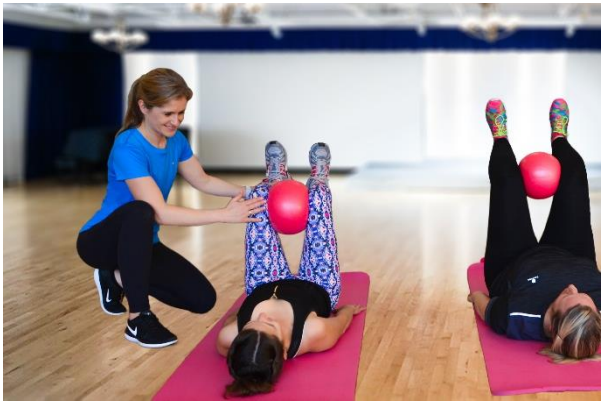
**www.pfh-berlin.de**

Pestalozzi Fröbel Haus

Berliner Familienzentren

gefördert von:
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
be Berlin

Das Landesprogramm **Berliner Familienzentren** ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter **www.berliner-familienzentren.de**



# SPORTMAMA BERLIN

## Das Ganzkörpertraining speziell für Mamas

Ob als Aufbaukurs direkt nach der Rückbildung oder als Ausgleich für berufstätige Mamas, wir unterstützen Dich auf dem Weg zu mehr Fitness und Wohlbefinden. Training mit und ohne Kind möglich.

Wir bieten:
- Aufbau und Kräftigung der gesamten Muskulatur
- Verbesserung der Körperstabilität und Koordination
- Mobilisation zur Verbesserung der Beweglichkeit
- Beckenbodentraining
- Straffung des Bindegewebes
- Dehnung und Entspannung

**Termin:** 10 Termine, immer montags 17-18 Uhr

**Kosten:** 50 €, im Voraus zu bezahlen

**Leitung:** Hanna Quast, Diplom Sportwissenschaftlerin, zertifizierte Fitnesstrainerin (B-Lizenz)

**Bei Interesse bitte im Familienzentrum Kastanienallee anmelden.**

## FAMILIENZENTRUM KASTANIENALLEE

Pestalozzi-Fröbel-Haus
Kastanienallee 4
14050 Berlin

Tel.: 030/ 447 20- 397

familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de

**www.pfh-berlin.de**

Pestalozzi Fröbel Haus

Berliner Familienzentren

gefördert von: Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie | be Berlin

Das Landesprogramm **Berliner Familienzentren** ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter **www.berliner-familienzentren.de**



# SPORTMAMA BERLIN

**Fit mit Baby „Outdoor“ ganzjährig**
**Ganzkörpertraining mit Kinderwagen/Buggy**

Dieses Outdoor Training kombiniert gezielte Kräftigungsübungen mit sanftem Ausdauertraining - dabei kannst du zügig gehen, walken oder laufen - je nach Rückbildungslevel und Konstitution. Die Bewegung an der frischen Luft führt gleichzeitig zur Stärkung des Immunsystem sowie zur Reduktion von Stress und Müdigkeit. Training mit und ohne Kind möglich.

**Kursinhalte:**
- Aufbau und Kräftigung der gesamten Muskulatur
- Steigerung der allgemeinen Ausdauer
- Verbesserung der Körperstabilität und Koordination
- Mobilisation zur Verbesserung der Beweglichkeit
- Beckenbodentraining
- Straffung des Bindegewebes, Dehnung und Entspannung

**Termin:** 10 Termine, immer donnerstags 11:30-12:30 Uhr

**Kosten:** 50 €, im Voraus zu bezahlen

**Treffpunkt:** Branitzer Platz

**Leitung:** Hanna Quast, Dipl. Sportwissenschaftlerin, zert. Fitnesstrainerin (B-Lizenz), Prä- und Postnataltrainerin

**Bei Interesse bitte im Familienzentrum Kastanienallee anmelden.**

## FAMILIENZENTRUM KASTANIENALLEE

Pestalozzi-Fröbel-Haus
Kastanienallee 4
14050 Berlin

Tel.: 030/ 447 20- 397

familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de

**www.pfh-berlin.de**

Pestalozzi Fröbel Haus

Berliner Familienzentren

gefördert von: Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie | be Berlin

Das Landesprogramm **Berliner Familienzentren** ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter **www.berliner-familienzentren.de**

# BERATUNG

## Elternberatung
## Rechtliche Erstberatung
## Krisen-und Entwicklungsberatung



# FAMILIENZENTRUM KASTANIENALLEE

## ELTERNBERATUNG

In der Elternberatung haben Eltern die Möglichkeit in vertrauensvoller Atmosphäre Fragen zu ihrem Familienleben und zu Erziehungsthemen zu klären. Sie werden bei Unsicherheiten und in emotionalen Belastungssituationen begleitet und unterstützt. Die Elternberatung ist ein **kostenloses** und **vertrauliches** Angebot.

**Wann:** Termine nach Vereinbarung
**Wer:** Familien mit Kindern von 0-bis 6 Jahren
**Wo:** Kita und Familienzentrum Kastanienallee
**Leitung:** Britta Ruhe, Elternbegleiterin

**Wir freuen uns auf Sie!**

Pestalozzi-Fröbel-Haus
Kastanienallee 4
14050 Berlin

Tel.: 030/ 447 20- 397

familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de

**www.pfh-berlin.de**

Pestalozzi Fröbel Haus

Berliner Familienzentren

gefördert von:
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
Berlin

Das Landesprogramm **Berliner Familienzentren** ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter **www.berliner-familienzentren.de**



## ERSTBERATUNG DURCH ERFAHRENE RECHTSANWÄLTIN ZU RECHTLICHEN FRAGEN RUND UM DAS THEMA FAMILIE

Rechtsanwältin und Mediatorin Antonia Tens bietet kostenfreie rechtliche Erstberatung u.a. zu folgenden Themen:

- Ehe und eingetragene Lebenspartnerschaft
- Elterliche Sorge, Umgang
- Scheidung, Unterhalt
- Kindeswohl und Kindeswohlgefährdung
- Gewaltschutz
- Hilfen zur Erziehung
- Mediation

**Termine:** nach Vereinbarung
**Ort:** Familienzentrum Kastanienallee
**Beratung:** Antonia Tens

Bitte melden Sie sich bei Interesse im Familienzentrum Kastanienallee an.

**Wir freuen uns auf Sie!**

# FAMILIENZENTRUM KASTANIENALLEE

Pestalozzi-Fröbel-Haus
Kastanienallee 4
14050 Berlin

Tel.: 030/ 447 20- 397

familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de

**www.pfh-berlin.de**

Pestalozzi Fröbel Haus

Berliner Familienzentren

gefördert von:
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
be Berlin

Das Landesprogramm **Berliner Familienzentren** ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter **www.berliner-familienzentren.de**



# FAMILIENZENTRUM KASTANIENALLEE

## KRISEN- UND ENTWICKLUNGSBERATUNG

**Für Eltern mit Babys und Kindern von 0-3 Jahren**

Frau Kraus begleitet und berät Sie zu folgenden Themen:

- Pflege und Handling des Säuglings
- untröstliches Weinen und Unruhezustände des Babys
- Stillen und Schlafen
- Bindungsförderliche Begleitung
- Bindungsorientierte Eingewöhnung in außerfamiliäre Betreuung
- Unterstützung der Entspannungsfähigkeit in anstrengenden Situationen

**Termin:** mittwochs von 15-18 Uhr
**Kosten:** 15 €/ ermäßigt 5€ für 60 Minuten Beratung
**Leitung:** Doris Kraus, Kindheitspädagogin B.A., Kinderkrankenschwester, Stillberaterin, SAFE-Mentorin, Fachberaterin der Emotionellen Ersten Hilfe.

**Bitte melden Sie sich bei Interesse im Familienzentrum Kastanienallee an.**


Pestalozzi-Fröbel-Haus
Kastanienallee 4
14050 Berlin

Tel.: 030/ 447 20- 397

familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de

**www.pfh-berlin.de**



Pestalozzi Fröbel Haus

Netzwerk Frühe Hilfen Charlottenburg-Wilmersdorf

"Finanziert durch das Netzwerk Frühe Hilfen und Familienhebammen"

gefördert von:

Berliner Familienzentren

Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie

be Berlin


Das Landesprogramm **Berliner Familienzentren** ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter **www.berliner-familienzentren.de**



# KRISEN- UND ENTWICKLUNGSBERATUNG

**Für Eltern mit Babys und Kindern von 0-3 Jahren**

„Ich habe vieles probiert. Ich weiß nicht weiter. Kann es leichter werden?“ (Worte eines Elternteils)
Frau Eick begleitet Sie körperorientiert, sich selbst und das Kind im Blick zu behalten und gibt praktische Hinweise zu Themen wie

- Schlafen und Weinen
- Nein sagen
- Konflikte
- Geschwister

**Termin:** nach Vereinbarung
**Kosten:** 15 €/ermäßigt 5€ für 60 Minuten Beratung
**Leitung:** Bettina Eick, Dipl. Psychologin, Krankenschwester, SpielRaum nach Dr. E. Pikler, Fachberaterin der Emotionellen Ersten Hilfe.

**Bitte melden Sie sich bei Interesse im Familienzentrum Kastanienallee an.**

# FAMILIENZENTRUM KASTANIENALLEE


Pestalozzi-Fröbel-Haus
Kastanienallee 4
14050 Berlin

Tel.: 030/ 447 20- 397

familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de


**www.pfh-berlin.de**


Pestalozzi Fröbel Haus

Netzwerk Frühe Hilfen Charlottenburg-Wilmersdorf

"Finanziert durch das Netzwerk Frühe Hilfen und Familienhebammen"

gefördert von: Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie | be Berlin

Berliner Familien Zentren

Das Landesprogramm **Berliner Familienzentren** ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter **www.berliner-familienzentren.de**

# DER TRÄGER

## Das Pestalozzi-Fröbel-Haus

# Das Pestalozzi-Fröbel-Haus

Das Pestalozzi-Fröbel-Haus (PFH) bildet Erzieherinnen und Erzieher aus und ist gleichzeitig Träger zahlreicher Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe in Berlin. Insbesondere ist das PFH in den Stadtbezirken Tempelhof-Schöneberg, Charlottenburg-Wilmersdorf und Friedrichshain-Kreuzberg aktiv. Gegründet wurde das Pestalozzi-Fröbel-Haus 1874 von Henriette Schrader-Breymann, deren pädagogische Konzeption sich an den Pädagogen Friedrich Fröbel (er war ein Großonkel Schrader-Breymanns) und Johann Heinrich Pestalozzi orientierte. Im Jahr 2000 wurde in Kooperation mit dem englischen Pen Green Centre in Corby das heutige pädagogische Konzept entwickelt, das PFH-Modell von Early Excellence. Das Anliegen von Early Excellence ist nicht die Förderung einer kleinen Bildungselite. Der Exzellenzanspruch richtet sich an die Qualität der pädagogischen Arbeit: Diese soll die bestmögliche Bildung eines Kindes, also exzellente Entfaltungsmöglichkeiten für die kindliche Entwicklung ermöglichen. Bei Early Excellence geht es vor allem darum, die Fähigkeiten und Stärken eines jeden Kindes individuell zu erkennen und unter Einbeziehung der Eltern zu fördern.

Zum PFH gehören eine Fachschule für Sozialpädagogik – Schule mit europäischem Profil, eine Fachoberschule für Gesundheit und Soziales, neun Kindertagesstätten, Ganztagsbereiche in sieben Grundschulen und zwei Sekundarschulen, sechs Nachbarschafts- und Familienzentren, eine Familienberatung mit zwei Standorten, offene Kinder- und Jugendarbeit, Jugendsozialarbeit an Schulen, werkpädagogische Angebote in Kooperation mit Grund- und Sekundarschulen, Therapeutische Jugendwohngruppen / Tagesgruppen.

# PARTNER DES KIFAZ KASTANIENALLEE

**Interkulturanstalten Westend e.V.**
**Willkommen im Westend**
**Wohnheim Eschenallee**
**Jugendamt**
**Frühe Hilfen**
**Heinz und Heide Dürr Stiftung**
**DRK Elternschule Westend**

# Interkulturanstalten Westend e.V.
# Ulme 35 – Raum für Kunst, Kultur & Begegnung

**Ulme 35**

Wir sind eine Nachbarschaftsinitiative, die den Begegnungsort Ulme35 ins Leben gerufen hat. Seit April 2017 gestalten wir hier gemeinsam mit neuen und alten Berliner*innen und in Zusammenarbeit mit lokalen und internationalen Kooperationspartner*innen einen lebendigen Raum für Kultur, Künste und Nachbarschaft. In Westend leben aktuell um die 3.000 Neu-Berliner*innen in Wohnunterkünften. Mit dem vielfältigen Nutzungskonzept für die Ulme35 wollen wir die damit verbundenen Herausforderungen in unserem unmittelbaren Umfeld kollektiv gestalten. Ehrenamtliches Engagement verbindet sich hier mit dem Wissen und Können sowie den Bedarfen der Neu-Berliner*innen. Hier wird gemeinsam gestaltet und gedacht, geschrieben und übersetzt, geträumt und diskutiert. Der Ort regt an, selbst aktiv zu werden und persönliche Spuren zu hinterlassen.

**Interkulturanstalten Westend e.V.**

Die “Kuranstalten Westend”, 1887 erbaut, wurden 1910 von Dr. Weiler als Sanatorium für Nervenleidende, Stoffwechselkranke und Erholungsbedürftige eröffnet. Nach der Schließung stand die Villa etwa 15 Jahre leer. Jetzt liegt sie auf dem Campus und in unmittelbarer Nähe einer Unterkunft für 400 Geflüchtete. Der Verein Interkulturanstalten Westend e.V., gegründet 2015, macht es sich zur Aufgabe, die herrschaftlichen Räumlichkeiten des Gebäudes als Begegnungsort zwischen neuer und alter Nachbarschaft nutzbar zu machen.

# Interkulturanstalten Westend e.V.
# Ulme 35 – Raum für Kunst, Kultur & Begegnung

**Salon, Musik & Künste...**

Die Ulme35 ist ein Treffpunkt verschiedener Kulturen, Lebens- und Denkweisen. Mit unserem Salon, der von Neu- und Altberliner*innen betrieben wird, laden wir zum Verweilen und zum Austausch ein.

Die Kombination aus Salon, Sprachcafé, offenem Kunstatelier, Druckwerkstatt, Kino, Bühne für Musik, Lesungen & Performance Bibliothek, u.v.m

bietet, die Möglichkeit, ein vielfältiges Programm zu gestalten: Wir zeigen Filme aus den Herkunftsländern, aus Deutschland, Europa und Amerika, spielen Musik unterschiedlicher Kulturen und Stilrichtungen, laden Künstler*innen verschiedener Traditionen zum Austausch ein, sprechen mit Studierenden, Verleger*innen und Initiativen, lesen Bücher, bieten ein künstlerisches Programm für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, tanzen bei Frauenfesten, solidarisieren uns mit aktivistischen Initiativen und geben Raum, die Perspektiven aller zu erweitern.

Unser Programm finden Sie unter www.ulme35.de.

# Weitere wichtige Kooperationspartner

**Willkommen im Westend**
http://willkommen-im-westend.de/

**Wohnheim Eschenallee PRISOD GmbH**
https://www.prisod.de/

**Jugendamt Charlottenburg-Wilmersdorf**
https://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/jugendamt/

**Frühe Hilfen Charlottenburg-Wilmersdorf**
http://www.fruehehilfen-charlottenburg-wilmersdorf.de/

**Heinz und Heide Dürr Stiftung**
https://www.heinzundheideduerrstiftung.de/

**DRK Elternschule Westend**
https://www.drk-kliniken-berlin.de/elternschule

# KITA UND FAMILIENZENTRUM KASTANIENALLEE


**Anschrift**
Kita und Familienzentrum Kastanienallee
Kastanienallee 4 14050 Berlin

**Kita Kastanienallee**
Komm. Leitung: Elke Schaeffer
Telefon: +49 030 3056093
E-Mail: kastanie@pfh-berlin.de
http://pfh-berlin.de/kinder-und-jugendhilfe/kitas/kastanienallee

**Familienzentrum Kastanienallee**
Koordinatorin Familienzentrum:
Franziska Hoffmann-Fischer
Telefon: +49 030 44720397
E-Mail: familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de
http://pfh-berlin.de/content/familienzentrum-kastanienallee


**VERKEHRSANBINDUNG**
S-Bahnstation Westend, U-Bhf. Neu-Westend o. Theodor-Heuss-Platz; Buslinien: M 45, 104, 139, M 49, 218, X 34, X 49, 349


Das Land Berlin fördert mit dem Programm Berliner Familienzentren die sozialräumlich ausgerichtete Entwicklung von Familienzentren, um die Infrastruktur für Familien mit Kindern zu verbessern. Bis Ende 2019 werden berlinweit 42 Berliner Familienzentren mit 72.000 € pro Jahr gefördert. Darüber hinaus stehen jährlich Projektmittel in Höhe von 800.000 € für das Modellprojekt Stadtteilmütter und die Arbeit mit geflüchteten Familien zur Verfügung.

Weitere Informationen finden Sie unter www.berliner-familienzentren.de

Gefördert von:

Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie | be Berlin

Berliner Familienzentren

Netzwerk Frühe Hilfen Charlottenburg-Wilmersdorf

JA JUGENDAMT CHARLOTTENBURG-WILMERSDORF