Kursübersicht

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
Eltern-Kind-Frühstück 10:00	**Eltern-Kind-Yoga#** 9:00	**Schwangerenyoga#** 9:30	**Eltern-Kind-Turnen#** 9:30	**Filina-Musikkrabbeln#** 9:20 / 10:20 / 11:20	**Vater*-Kind-Turnen** 10:30 / 11:30
Offener Babytreff 10:30	**Zusammen# aufwachsen** 9:30	**Vater*Kind Gruppe** 0 – 2 Jahre 10:00	**Bedür fnisorientier te# Babymassage** 10:00	**Erste Erfahrungen# mit Farbe** 9:30	**Malraum#** 10:30
Eltern-Kind Gruppe# 6Monate – 1Jahr 11:00	**Eltern-Kind-Frühstück** 10:00	**Bedürfnisorientierte# Babymassage** 10:00	**Zusammen# aufwachsen** in türkischer Sprache 10:30	**Eltern-Kind Gruppe#** 1 – 3Jahre 10:00	
	Eltern-Kind Gruppe# 6 – 12 Monate 11:00 /11:30	**Fabel#** 11:30 /13:30	**Fabel#** 11:30 / 13:30	**Kreativität# gemeinsam erleben** 10:45	
	Tischlein deck Dich# von der Milch zu B(r)eikost,10:30 1 x mtl.	Rosengarten / Schlaf Kindchen S chlaf Förderung für diese Angebote beendet			
		Stefanies Suppe 12:00			
1, 2, 3 im Sauseschritt 14:45	**Schwangerentreff** 14:30	**Stillcafe** 13:00			
Holzwerkstatt 16:00	**Kreativtisch** 16:00	**Kreativtisch** 16:00	**Kreativtisch** 16:00	**Kreativtisch** 16:00	
Eltern-Kind-Turnen# 16:00	**Eltern-Kind-Tanz#** 16:00	**Garten AG#** 16:00	**Eltern-Kind-Turnen#** 15:45	**Tanzen mit Ivonne** 16:00	
Eltern-Kind-Tanz# Inklusiv 16:00	**Theaterkurs#** 16:00 / 16:55	**Musikalisches Spiel# für Eltern und Kinder** 16:00 / 16:50	**Kreative Tanzspiele#** 16:00 / 16:50	**Eltern-Kind-Zirkus#** 16:00	
Kreativer Kindertanz# Inklusiv 16:50	**Starke Eltern – # Starke Kinder®** 16:00	**Sport und Spiel#** 16:15 / 17:10	**‚wie's mir gefällt'#** 16:00 / 16:50		
Sport und Spiel# 16:50	**Pablo, Frida & Ich#** 16:15		**Sport und Spiel#** 16:40		
	Kinder tanz# 16:55		**Interkulturelle Musik-Vater-Kind Gruppe#** 16:00 / 17:00		

rote Kurse = kostenlos
Kurse# = mit Anmeldung

Familienzentrum Mehringdamm

ab August 2026

Liebe Familien,

wir freuen uns sehr, euch von August bis Dezember wieder bei uns im Familienzentrum begrüßen zu dürfen!
Leider können wir die bisherigen Angebote Eltern-Baby-Beratung, Rosengarten und „Schlaf, Kindchen, schlaf" nicht mehr fortführen, da die dafür vorgesehenen zusätzlichen Fördermittel nicht mehr zur Verfügung stehen. Wir wissen, wie wichtig diese Angebote für viele Familien waren, und bedauern sehr, dass sie wegfallen.
Gleichzeitig freuen wir uns, dass wir unser Umgangscafé erweitern konnten und euch dort nun auch eine niedrigschwellige Beratung zu familiären Fragen und Herausforderungen anbieten können.
Um unser vielfältiges Kursprogramm weiterhin anbieten zu können, müssen wir außerdem die Teilnahmebeiträge leicht anpassen: Die Kursgebühren steigen von 3 € auf 4 € pro Stunde. Für Angebote des Freundeskreises des Familienzentrums beträgt der Beitrag künftig 6 € pro Stunde.
Besonders freuen wir uns, Momo wieder bei uns begrüßen zu dürfen! Von August bis Dezember wird er donnerstags eine interkulturelle Musik-Vater*-Kind-Gruppe anbieten.
Wir freuen uns auf viele schöne Begegnungen, gemeinsames Lernen, Spielen und Wachsen mit euch!

Herzliche Grüße
Euer Team des Familienzentrums

Pestalozzi Fröbel Haus

Sommerschließzeit
9. Juli – 23. August

Liebe Eltern, bitte beachten Sie unsere verkürzten Öffnungszeiten während der Sommerferien:
Montag – Freitag 10:00 – 17:00 Uhr.

Samstag
29. August

Einschulungsfest
Ihr wollt gemeinsam mit anderen Familien feiern? Dann kommt zu uns, wir feiern gemeinsam ein schönes Einschulungsfest.
Anmeldung bis 22. August 2026

Mittwoch
30. September
11:30 Uhr
Familiencafé

Willkommen für alle Eltern im Bezirk mit ihren neugeborenen Babys.
Wir informieren über unsere Angebote und überreichen Ihnen ein Willkommenspaket mit vielen Informationen und kleinen Geschenken für Eltern mit Neugeborenen.

dienstags
1. September
13. Oktober
3. November
1. Dezember
10:30 – 12:00 Uhr

Tischlein deck dich
Von der Milch zur B(r)eikost
Wie Mahlzeiten einfach zubereiten und gemeinsam essen Spaß machen kann.
Für Väter und Mütter.
Leitung: Marion Ebeling, Hebamme
Unkosten: 6 €

jeden
2. Mittwoch
im Monat
16:30 Uhr
Gruppenraum

Bilderbuchkino in Kooperation mit der Bibliothek Dudenstr.
Die Bibliothek Dudenstrasse liest regelmäßig 1 x im Monat ein Bilderbuch mit Projektion der Bilder an die Wand vor.

Termin siehe
Webseite
10:00 – 13:00 Uhr

Tragen & Kochen
Carry & Cook
Baby auf dem Rücken – Hände frei zum Kochen; Beikost leicht gemacht
Leitung: Marion Ebeling, Frau Beuteltier
Unkosten: 15 €

Samstag
26. September
14:00 – 17:00 Uhr
Aufbau
ab 13:00 Uhr
Außengelände
Familienzentrum

Familientrödel
Auf der Plattform zwischen Vorder- und Hinterhaus am Mehringdamm 114 können Familien alle Sachen rund ums Kind verkaufen.
Standmiete: 10 Euro für einen Tisch des Familienzentrums, 8 Euro für einen eigenen Tisch (Plätze begrenzt)
Anmeldung bis zum 19. September

Freitag
16:00 – 19:00 Uhr
Samstag
10:00 – 13:00 Uhr
Termin siehe
Webseite
Bewegungsraum

„Elterntankstelle“
Liebe, Lust und Elternschaft
Was hält eine Liebesbeziehung am Leben wenn Paare Eltern werden?
Anregungen, Vereinbarungen und Rituale, Begegnung und Austausch für Eltern mit Kindern von 0 – 6 Jahren
Kinderbetreuung auf Anfrage möglich
Leitung: Marion Ebeling, Frederik Luhmer

Förderung für diese Angebote beendet

Termin siehe
Webseite
gelbe Villa
Wilhelmshöhe 10

Schnupper-Nachmittag in der gelben Villa für Kinder, die eingeschult werden
Während die Eltern eine Führung durch die Räume der gelben Villa bekommen, können die Kinder an einem Workshop teilnehmen.
Treffpunkt: 16:15 Uhr im Familiencafe
Anmeldung erbeten

Jeden 3. Mittwoch
im Monat
15:30 Uhr
Küche

Kochwerkstatt
Für Kinder ab 3 Jahren und ihre Eltern
Einmal im Monat probieren Kinder einfache Rezepte aus. Sie lernen Gemüse und Kräuter kennen, erfahren wie Butter hergestellt wird, machen Ketchup und Pommes selbst, bereiten Obstsalat zu, backen Pizza u.v.m.
Die Eltern beobachten und assistieren.
Am Ende essen alle gemeinsam.
Anmeldung erforderlich
Leitung: Zarife Yildiz

19. – 30. Oktober
Montag – Freitag
16:00 – 18:00 Uhr Familiencafé

Herbstferienprogramm
Kreativangebote, Musik, Bilderbuchkino und vieles mehr zum Thema Herbst

Termin siehe
Website
16:00 Uhr
Außengelände

Funke, Flamme, Feuer
für Kinder ab 4 Jahren
In diesem 2-tägigen Workshop lernen Kinder spielerisch sicher mit Feuer umzugehen.
Anmeldung erforderlich
Materialkostenbeitrag: 2 Euro

Montag
Dienstag
M itt woch
9./10. und
11. November
Familiencafé

Laternenbasteln – Laternenfest
Am 9. und 10. November basteln wir am Kreativtisch Laternen. Am 11. November feiern wir unser Laternenfest mit Liedern, Umzug und Lagerfeuer.

Sonntag
8. November
13. Dezember
14:00 – 17:00 Uhr
Familiencafé
Gymnastikhalle

Bewegter Sonntag
Spiel, Spaß und Bewegung für Kinder bis 6 Jahre und ihre Familien. Das Familiencafé mit offener Spielfläche ist geöffnet.
0 – 6 yaş, sinin çocuklari, ebeveynleriyle birlikte, ücretsiz olan kapali oyun alanlarinda (Bewegter Sonntag) hoplayip ziplamaya, oyunlar oynamaya davet ediyoruz!

Mittwoch
4. November
11:30 Uhr

Willkommen für alle Eltern im Bezirk mit ihren neugeborenen Babys.
Wir informieren über unsere Angebote und überreichen Ihnen ein Willkommenspaket mit vielen Informationen und kleinen Geschenken für Eltern mit Neugeborenen.

jeden Mittwoch
im Dezember
16:00 Uhr
Küche

»In der Weihnachtsbäckerei ...«
Kinder und Eltern backen leckere Plätzchen aus verschiedenen Ländern für unser Winterfest.

Donnerstag
17. Dezember
16:00 – 18:00 Uhr
in allen Räumen

Winterfest
Wir laden alle Familien ein. Es gibt Kreativangebote Kindertheater, Bilderbuchkino und wir singen Lieder aus aller Welt.

21. Dezember 2026 – 3. Januar 2027

Ferien
Das Familienzentrum bleibt in den Weihnachtsferien geschlossen.