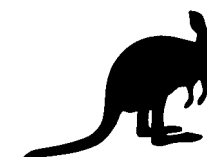




## Kursübersicht



## Familienzentrum Mehringdamm

ab August  
2026

### Liebe Familien,

wir freuen uns sehr, euch im Programmzeitraum von August bis Dezember bei uns im Familienzentrum begrüßen zu dürfen!

Wie viele andere Einrichtungen sind leider auch wir von den aktuellen Kürzungen betroffen. Um unsere Angebote weiterhin in gewohnter Qualität aufrechterhalten zu können, müssen wir die Teilnahmebeiträge leicht anpassen: Die Kurse erhöhen sich von 3 € auf 4 € pro Stunde. Für Angebote des Freundeskreises des Familienzentrums beträgt der Beitrag künftig 6 € pro Stunde. Wir danken euch sehr für euer Verständnis und eure Unterstützung – sie hilft uns, unser vielfältiges Programm für euch und eure Kinder zu sichern.

Ganz besonders freuen wir uns, Momo wieder bei uns begrüßen zu dürfen! Von August bis Dezember wird er donnerstags eine Interkulturelle Musik-Vater\*-Kind-Gruppe anbieten – wir sind gespannt auf viele schöne gemeinsame Momente mit euch.

Wir freuen uns auf euch und eine lebendige, stärkende Zeit im Familienzentrum!

Herzliche Grüße  
Euer Team des Familienzentrums



Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
<b>Eltern-Kind-Frühstück</b> 10:00	<b>Eltern-Kind-Yoga#</b> 9:00	<b>Schwangerenyoga#</b> 9:30	<b>Eltern-Kind-Turnen#</b> 9:30	<b>Filina-Musikkrabbeln#</b> 9:20 / 10:20 / 11:20	<b>Vater*-Kind-Turnen</b> 10:30 / 11:30
<b>Offener Babytreff</b> 10:30	<b>Zusammen# aufwachsen</b> 9:30	<b>Vater*Kind Gruppe</b> 0–2 Jahre 10:00	<b>Bedürfnisorientierte# Babymassage</b> 10:00	<b>Erste Erfahrungen# mit Farbe</b> 9:30	<b>Malraum#</b> 10:30
<b>Eltern-Kind Gruppe#</b> 6 Monate–1 Jahr 11:00	<b>Eltern-Kind-Frühstück</b> 10:00	<b>Bedürfnisorientierte# Babymassage</b> 10:00	<b>Zusammen# aufwachsen</b> in türkischer Sprache 10:30	<b>Eltern-Kind Gruppe#</b> 1–3 Jahre 10:00	
	<b>Eltern-Kind Gruppe#</b> 6–12 Monate 11:00 / 11:30	<b>Fabel#</b> 11:30 / 13:30	<b>Fabel#</b> 11:30 / 13:30	<b>Kreativität# gemeinsam erleben</b> 10:45	
	<b>Tischlein deck Dich#</b> von der Milch zu B(r)eikost, 10:30 1 x mtl.	<del>Rosengarten / Schneemann Schlaf</del> <b>Stefanies Suppe</b> 12:00			
<b>1, 2, 3 im Sauseschritt</b> 14:45	<b>Schwangerentreff</b> 14:30	<b>Stillcafe</b> 13:00			
<b>Holzwerkstatt</b> 16:00	<b>Kreativtisch</b> 16:00	<b>Kreativtisch</b> 16:00	<b>Kreativtisch</b> 16:00	<b>Kreativtisch</b> 16:00	
<b>Eltern-Kind-Turnen#</b> 16:00	<b>Eltern-Kind-Tanz#</b> 16:00	<b>Garten AG#</b> 16:00	<b>Eltern-Kind-Turnen#</b> 15:45	<b>Tanzen mit Ivonne</b> 16:00	
<b>Eltern-Kind-Tanz# Inklusiv</b> 16:00	<b>Theaterkurs#</b> 16:00 / 16:55	<b>Musikalisches Spiel# für Eltern und Kinder</b> 16:00 / 16:50	<b>Kreative Tanzspiele#</b> 16:00 / 16:50	<b>Eltern-Kind-Zirkus#</b> 16:00	
<b>Kreativer Kindertanz# Inklusiv</b> 16:50	<b>Starke Eltern – # Starke Kinder®</b> 16:00	<b>Sport und Spiel#</b> 16:15 / 17:10	<b>,wie's mir gefällt'#</b> 16:00 / 16:50		
<b>Sport und Spiel#</b> 16:50	<b>Pablo, Frida &amp; Ich#</b> 16:15		<b>Sport und Spiel#</b> 16:40		
	<b>Kindertanz#</b> 16:55		<b>Interkulturelle Musik- Vater-Kind Gruppe#</b> 16:00 / 17:00		

rote Kurse = kostenlos  
Kurse# = mit Anmeldung

<b>Sommerschließzeit</b> 9. Juli – 23. August	Liebe Eltern, bitte beachten Sie unsere verkürzten Öffnungszeiten während der Sommerferien: Montag – Freitag 10:00 – 17:00 Uhr.				
Samstag 29. August	<b>Einschulungsfest</b> Ihr wollt gemeinsam mit anderen Familien feiern? Dann kommt zu uns, wir feiern gemeinsam ein schönes Einschulungsfest. Anmeldung bis 22. August 2026	Samstag 26. September 14:00 – 17:00 Uhr Aufbau ab 13:00 Uhr Außengelände Familienzentrum	<b>Familienrödel</b> Auf der Plattform zwischen Vorder- und Hinterhaus am Mehringdamm 114 können Familien alle Sachen rund ums Kind verkaufen. Standmiete: 10 Euro für einen Tisch des Familienzentrums, 8 Euro für einen eigenen Tisch (Plätze begrenzt) Anmeldung bis zum 19. September	Termin siehe Website 16:00 Uhr Außengelände	<b>Funke, Flamme, Feuer</b> für Kinder ab 4 Jahren In diesem 2-tägigen Workshop lernen Kinder spielerisch sicher mit Feuer umzugehen. Anmeldung erforderlich Materialkostenbeitrag: 2 Euro
Mittwoch 30. September 11:30 Uhr Familiencafé	<b>Willkommen für alle Eltern im Bezirk mit ihren neugeborenen Babys.</b> Wir informieren über unsere Angebote und überreichen Ihnen ein Willkommenspaket mit vielen Informationen und kleinen Geschenken für Eltern mit Neugeborenen.	Freitag 16:00 – 19:00 Uhr Samstag 10:00 – 13:00 Uhr Termin siehe Website Bewegungsraum	<b>„Elterntankstelle“ Liebe, Lust und Elternschaft</b> Was hält eine Liebesbeziehung am Leben wenn Paare Eltern werden? Anregungen, Vereinbarungen und Rituale, Begegnung und Austausch für Eltern mit Kindern von 0 – 6 Jahren Kinderbetreuung auf Anfrage möglich Leitung: Marion Ebeling, Frederik Luhmer	Montag Dienstag Mittwoch 9./10. und 11. November Familiencafé	<b>Laternenbasteln – Laternenfest</b> Am 9. und 10. November basteln wir am Kreativtisch Laternen. Am 11. November feiern wir unser Laternenfest mit Liedern, Umzug und Lagerfeuer.
dienstags 1. September 13. Oktober 3. November 1. Dezember 10:30 – 12:00 Uhr	<b>Tischlein deck dich Von der Milch zur B(r)eikost</b> Wie Mahlzeiten einfach zubereiten und gemeinsam essen Spaß machen kann. Für Väter und Mütter. Leitung: Marion Ebeling, Hebamme Unkosten: 6 €	Termin siehe Website gelbe Villa Wilhelmshöhe 10	<b>Schnupper-Nachmittag in der gelben Villa für Kinder, die eingeschult werden</b> Während die Eltern eine Führung durch die Räume der gelben Villa bekommen, können die Kinder an einem Workshop teilnehmen. Treffpunkt: 16:15 Uhr im Familiencafé Anmeldung erbeten	Sonntag 8. November 13. Dezember 14:00 – 17:00 Uhr Familiencafé Gymnastikhalle	<b>Bewegter Sonntag</b> Spiel, Spaß und Bewegung für Kinder bis 6 Jahre und ihre Familien. Das Familiencafé mit offener Spielfläche ist geöffnet. 0–6 yaş, sinin çocuklari, ebeveynleriyle birlikte, ücretsiz olan kapali oyun alanlarında (Bewegter Sonntag) hoplayip ziplamaya, oyunlar oynamaya davet ediyoruz!
jeden 2. Mittwoch im Monat 16:30 Uhr Gruppenraum	<b>Bilderbuchkino in Kooperation mit der Bibliothek Dudenstr.</b> Die Bibliothek Dudenstrasse liest regelmäßig 1 x im Monat ein Bilderbuch mit Projektion der Bilder an die Wand vor.	Jeden 3. Mittwoch im Monat 15:30 Uhr Küche	<b>Kochwerkstatt</b> Für Kinder ab 3 Jahren und ihre Eltern Einmal im Monat probieren Kinder einfache Rezepte aus. Sie lernen Gemüse und Kräuter kennen, erfahren wie Butter hergestellt wird, machen Ketchup und Pommes selbst, bereiten Obstsalat zu, backen Pizza u.v.m. Die Eltern beobachten und assistieren. Am Ende essen alle gemeinsam. Anmeldung erforderlich Leitung: Zarife Yildiz	Mittwoch 4. November 11:30 Uhr	<b>Willkommen für alle Eltern im Bezirk mit ihren neugeborenen Babys.</b> Wir informieren über unsere Angebote und überreichen Ihnen ein Willkommenspaket mit vielen Informationen und kleinen Geschenken für Eltern mit Neugeborenen.
Termin siehe Website 10:00 – 13:00 Uhr	<b>Tragen &amp; Kochen</b> Carry & Cook Baby auf dem Rücken – Hände frei zum Kochen; Beikost leicht gemacht Leitung: Marion Ebeling, Frau Beuteltier Unkosten: 15 €			jeden Mittwoch im Dezember 16:00 Uhr Küche	<b>»In der Weihnachtsbäckerei ...«</b> Kinder und Eltern backen leckere Plätzchen aus verschiedenen Ländern für unser Winterfest.
		19. – 30. Oktober Montag – Freitag 16:00 – 18:00 Uhr Familiencafé	<b>Herbstferienprogramm</b> Kreativangebote, Musik, Bilderbuchkino und vieles mehr zum Thema Herbst	Donnerstag 17. Dezember 16:00 – 18:00 Uhr in allen Räumen	<b>Winterfest</b> Wir laden alle Familien ein. Es gibt Kreativangebote Kindertheater, Bilderbuchkino und wir singen Lieder aus aller Welt.
				21. Dezember 2026 – 3. Januar 2027	<b>Ferien</b> Das Familienzentrum bleibt in den Weihnachtsferien geschlossen.

