

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
<b>Musikalisches Spiel</b> 9:15	<b>Eltern-Kind-Yoga</b> 9:00	<b>Eltern-Kind-Yoga</b> 9:30	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> 9:30	<b>Filina-Musikkrabbeln</b> 9:20 / 10:20 / 11:20	<b>Vater*-Kind-Turnen</b> 10:30 / 11:30
<b>Eltern-Kind-Frühstück</b> 10:00	<b>Zusammen aufwachen</b> 9:30	<b>Vater*Kind Gruppe</b> 0 – 2 Jahre 10:00	<b>Bedürfnisorientierte Babymassage</b> 10:00	<b>Erste Erfahrungen mit Farbe</b> 9:30	<b>Kräfte nähren</b> letzter Samstag im Monat 10:00 Uhr
<b>Eltern-Kind Gruppe</b> 0 – 1 Jahr 11:00	<b>Eltern-Kind-Frühstück</b> 10:00	<b>Bedürfnisorientierte Babymassage</b> 10:00	<b>Zusammen aufwachen</b> in türkischer Sprache 11:30	<b>Eltern-Kind Gruppe</b> 1 – 3 Jahre 10:00	<b>Malraum</b> 10:30
<b>Solo Swing Tanz</b> 12:00	<b>Baby-Signal</b> 11:00	<b>Fabel</b> 11:30 / 13:30	<b>Fabel</b> 11:30 / 13:30	<b>Kreativität gemeinsam erleben</b> 10:45	
	<b>Eltern-Kind Gruppe</b> 0 – 1 Jahr 11:30	<b>Rosengarten / Schlaf Kindchen Schlaf</b> 10:00 – 11:30 Uhr		<b>Zwillingsgruppe</b> 13:00	
<b>Offener Babytreff</b> 10:30	<b>Tischlein deck Dich</b> von der Milch zu B(r)eikost, 10:30	<b>Stefanies Suppe</b> 12:00			
<b>kostenlose Angebote – mit Anmeldung</b>					
<b>1, 2, 3 im Sauseschritt</b> 14:45	<b>Schwangerentreff</b> 14:30	<b>Stillcafe</b> 13:00		<b>Gruppe für Allein-oder getrennt Erziehende</b> 14:30	
<b>Holzwerkstatt</b> 16:00 (Termine siehe Aushang)	<b>Kreativtisch</b> 16:00	<b>Kreativtisch</b> 16:00	<b>Kreativtisch</b> 16:00	<b>Kreativtisch</b> 16:00	
<b>Eltern-Kind-Turnen</b> 16:00	<b>Eltern-Kind-Tanz</b> 16:00	<b>Garten AG</b> 16:00	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> 15:45	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> 16:00	
<b>Eltern-Kind-Tanz Inklusiv</b> 16:00	<b>Theaterkurs</b> 16:00 / 16:55	<b>Gemeinsam Singen</b> 16:00/16:50 Uhr	<b>Kreative Tanzspiele</b> 16:00 / 16:50	<b>Tanzen mit Ivanne</b> 16:00	
<b>Kreativer Kindertanz Inklusiv</b> 16:50	<b>Starke Eltern – Starke Kinder®</b> 16:00	<b>Musikalisches Spiel für Eltern und Kinder</b> 16:00 / 16:50	<b>„wie’s mir gefällt“</b> 16:00 / 16:50	<b>Sport und Spiel</b> 16:50	
<b>Sport und Spiel</b> 16:50	<b>Pablo, Frida &amp; Ich</b> 16:15	<b>Sport und Spiel</b> 16:15 / 17:10	<b>Sport und Spiel</b> 16:40		
	<b>Kindertanz</b> 16:55				

ab Januar  
2026


**Liebe Familien,**  
wir möchten diesmal – aus Nachhaltigkeitsgründen – kein neues Programmheft direkt drucken lassen, sondern nur die Änderungen im Veranstaltungskalender und Kursplan einfügen.

Ein neues Programm werden wir erst dann drucken, wenn alle Exemplare ausgegeben sind, damit wir kein Papier verschwenden.

Zum großen Teil ändert sich ohnehin fast nichts.

Wir möchten uns außerdem ganz herzlich für die tolle Unterstützung und die vielen Rückmeldungen bedanken, die wir im Laufe dieses bewegten Jahres von euch bekommen haben.

Das Familienzentrum-Team, alte und neue Mitglieder\*innen, ist weiterhin – wie immer – für euch da!

Schön, dass es euch gibt! 

<b>Weihnachtsferien</b> 22. Dezember – 4. Januar	Liebe Eltern, bitte beachten Sie: vom 22. Dezember 25 – 4. Januar 26 Weihnachtsschließzeit.	jeden 3. Mittwoch im Monat 16:00 Uhr 21. Januar 18. Februar 18. März 15. April 20. Mai 17. Juni 15. Juli Küche	<b>Kochwerkstatt</b> Für Kinder ab 3 Jahren und ihren Eltern Einmal im Monat probieren Kinder einfache Rezepte aus. Sie lernen Gemüse und Kräuter kennen, erfahren wie Butter hergestellt wird, machen Ketchup und Pommes selbst, bereiten Obstsalat zu, backen Pizza u.v.m. Im März können die Kinder ihr eigenes Rezept mit den vorhandenen Zutaten erstellen. Die Eltern beobachten und assistieren. Am Ende essen alle gemeinsam. Anmeldung erforderlich Leitung: Stefanie Abel, Zarife Yildiz	30. März – 10. April 16:00 Uhr Familiencafé und Außengelände	<b>Ferienaktion in den Osterferien</b> Basteln, Malen, Bilder und Objekte mit Naturmaterial und Bilderbuchkino zu Ostern und zum Frühlingserwachen.
Freitag 16:00 – 19:00 Uhr Samstag 10:00 – 13:00 Uhr Bewegungsraum	<b>„Elterntankstelle“</b> <b>Liebe, Lust und Elternschaft</b> Was hält eine Liebesbeziehung am Leben wenn Paare Eltern werden? Anregungen, Vereinbarungen und Rituale, Begegnung und Austausch für Eltern mit Kindern von 0 – 6 Jahren Kinderbetreuung auf Anfrage möglich Leitung: Marion Ebeling, Frederik Luhmer	2. – 6. Februar Mo – Fr 16:00 – 18:00 Uhr Familiencafé	<b>Winterferienprogramm</b> Kreatives Arbeiten zum Thema Winter, Bilderbuchkino und vieles mehr	Dienstag und Mittwoch 7. + 8. April 16:00 Uhr Außengelände	<b>Funke, Flamme, Feuer</b> für Kinder ab 4 Jahren In dem 2-tägigen Workshop lernen Kinder spielerisch sicher mit Feuer umzugehen. Anmeldung erforderlich Materialkostenbeitrag: 2 Euro
Freitag 16:00 Uhr 9. Januar 13. Februar 20. März, 17. April 8. Mai, 12. Juni Küche	<b>Dough-Dads</b> Väter* kochen und backen gemeinsam mit ihren Kindern (deutsch und englisch)	Mittwoch 11. Februar 11:30 Uhr Familiencafé	<b>Willkommen für alle Eltern im Bezirk mit ihren neugeborenen Babys.</b> Wir informieren über unsere Angebote und überreichen Ihnen ein Willkommenspaket mit vielen Informationen und kleinen Geschenken für Eltern mit Neugeborenen.	Donnerstag 2. April 16:15 Uhr Außengelände	<b>Osterfeuer</b> Wir singen Frühlingslieder und backen Stockbrot am Feuer
Sonntag 11. Januar 8. Februar 8. März 14:00 – 17:00 Uhr Familiencafé Gymnastikhalle	<b>Bewegter Sonntag</b> Spiel, Spaß und Bewegung für Kinder bis 6 Jahre und ihre Familien. Das Familien- café mit offener Spielfläche ist geöffnet. 0 – 6 yaş, sinin çocukları, ebeveynleriyle birlikte, ücretsiz olan kapalı oyun alanlarında (Bewegter Sonntag) hoplayıp zıplamaya, oyunlar oynamaya davet ediyoruz!	Dienstag 13. Februar 16:30 Uhr Gruppenraum	<b>Informationsveranstaltung</b> Wie bereiten wir uns auf die Schulzeit vor? Für Eltern mit Kindern, die im Sommer ein- geschult werden Von Themen wie Schulranzen, Schultüte über Beteiligung in der Schule bis Unterstützung meines Kindes beim Übergang wollen wir mit Eltern ins Gespräch kommen und unterstützen.	Mittwoch 6. Mai 11:30 Uhr Familiencafé	<b>Willkommen für alle Eltern im Bezirk mit ihren neugeborenen Babys.</b> Wir informieren über unsere Angebote und überreichen Ihnen ein Willkommenspaket mit vielen Informationen und kleinen Geschenken für Eltern mit Neugeborenen.
jeden 2. Mittwoch im Monat ab 14. Januar 16:30 Uhr Gruppenraum	<b>Bilderbuchkino in Kooperation mit der Bibliothek Dudenstr.</b> Die Bibliothek Dudenstrasse liest regelmäßig 1 x im Monat ein Bilderbuch mit Projektion der Bilder an die Wand vor. Den Titel und Inhalt der Geschichte können Sie vorher auf unserer Website erfahren.	Montag 16. Februar 16:00 Uhr Familiencafé	<b>Wir feiern Fasching</b> Die Kinder sind eingeladen, im Kostüm zu kommen. Wir spielen Tanzspiele u.v.m. Kleine Überraschungen warten auf euch.	Donnerstag 10:00 – 13:00 Uhr	<b>Tragen &amp; Kochen</b> Carry & Cook Baby auf dem Rücken – Hände frei zum Kochen; Beikost leicht gemacht Leitung: Marion Ebeling, Frau Beuteltier
				Samstag 9. Mai 14:00 – 17:00 Uhr Aufbau ab 13:00 Uhr Außengelände Familienzentrum	<b>Familientrödel</b> Auf der Plattform zwischen Vorder- und Hinterhaus am Mehringdamm 114 können Familien alle Sachen rund ums Kind verkaufen. Gruppen aus dem Familienzentrum tragen zum kulturellen Programm bei. Standmiete: 10 Euro für einen Tisch, 8 Euro für einen eigenen Tisch (Plätze begrenzt). Anmeldung bis zum 8. Mai

