

ENGAGEMENT-TAG

AM 27.09., 14-18 UHR

PESTALOZZI-FRÖBEL-HAUS

Herzliche Einladung an Aktive und Engagierte aus den Einrichtungen und Projekten des PFH

Ein Tag von und für Engagierte. Als besonderer Höhepunkt spielen die Spätzünder vom Theater der Erfahrungen. Neben Zeit für Austausch und Begegnung könnt ihr in Workshops Neues lernen, kreativ sein und eurer Gesundheit Gutes gönnen. Wählt bei der Anmeldung zwei Workshops aus, die Verteilung erfolgt dann vor Ort.

ANMELDUNG:

NAME:

E-MAIL:

TELEFON:

KREUZE ZWEI WORKSHOPS DEINER WAHL AN:

Kreatives Malen

Ukulele für Anfänger

Progressive Muskelentspannung/
Achtsamkeitsübungen

QuiGong - Shibashi-Einführung

Sanftes Tanz- und Rhythmustraining

Farbspielereien - mit Farbe experimentieren

Mobil und bewegt bleiben