

# Programmübersicht



Gemeinsam spielen, sich miteinander austauschen, Kurse und Beratungen zu Themen rund um Kind und Familie: Im Familienzentrum Kastanienallee in Berlin-Westend sind alle Familien mit Kindern von 0-6 Jahren herzlich willkommen!

Mehr Infos unter: <https://www.pfh-berlin.de/de/familienzentrum-kastanienallee>

E-Mail: [familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de](mailto:familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de)

Instagram: fam\_kastanienallee



## Angebote und Kurse mit Anmeldung

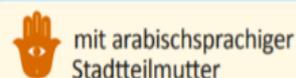
**1x im Monat (Do.) Internationale Kinderküche**  
Familienzentrum Kastanienallee **Kinder: 4-6 Jahre**

**Mi., 18:30- 20:00 „Insel der Auszeit“**  
Familienzentrum Kastanienallee **Achtsames Gruppenangebot für Mütter**

**Di., 10:00-12:00 Begleitung durch die Stillzeit**  
Familienzentrum Kastanienallee

**Beratung**, Termine über [familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de](mailto:familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de)

**Termine nach Vereinbarung**  
Familienzentrum Kastanienallee **Krisen- und Entwicklungsberatung und Schreibabysprechstunde Familien mit ihren Kindern (0-6 Jahre)**



## Offene Angebote

**Mo., 10:00-11:30 Familienkreis**  
Ulmenallee 35 **Kinder: 0-1,5 Jahre**

**Mo., 15:30-17:30 Kreativnachmittag**  
Ulmenallee 35 **für die ganze Familie**



**Di.+ Mi., 10-12:00 Interkulturelles Familiencafé**  
Ulmenallee 35 **Kinder: 0-2 Jahre**

**1x im Monat (Sa.) Familienfrühstück**  
Familienzentrum Kastanienallee **für die ganze Familie**

## Sportkurse für Mamas mit Anmeldung

**Mo., 17:00-18:00 Ganzkörpertraining für Mamas**  
Familienzentrum Kastanienallee

**Di., 11:00-12:00 Fit mit Baby „Outdoor“**  
Branitzer Platz

**Do., 11:00-12:00 Fit mit Baby „Outdoor“**  
Branitzer Platz