

Kostenlose Beratungsangebote

Sozialberatung für Familien, mit Anmeldung!

In den Schulferien bitte Termine erfragen!

Türkisch / Deutsch **Montag 9:30 - 11:30 Uhr**

Arabisch / Deutsch **Donnerstag 9:30 - 11:30 Uhr**

Donnerstag 14:30 - 17:30 Uhr

Raoudha Ben Abdallah:

☎ 25 79 75 38 **Mobil:** 01511 8853174

Rechtsberatung: Ausländer- und Familienrecht

Anmeldung erforderlich!

1. und 3. Mittwoch im Monat 16:30 - 17:30 Uhr

Die nächsten Termine: 6. + 20. September

Rechtanwalt: Jan Bornkessel, auch auf Englisch

Rentenberatung, bitte anmelden! Türk./Rus.

1. Dienstag im Monat 14 - 15 Uhr

Beraterin: Alma Evert, auch auf Türkisch/Russisch

Sprechzeit für ältere Menschen

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Kontakt: Joanna Kalkowski Mobil: 01511 8853178

Pflegestützpunkt - offene Sprechstunde

4. Mittwoch im Monat 13:00 - 14:30 Uhr

Die nächsten Termine: 23. Juli / 27. September

Beraterin: Serap Yağcı, auch auf Türkisch

Beratung zum Thema Energie - mit Anmeldung!

Prüfung von Verträgen, Nachzahlungen, Briefen.

2. Donnerstag im Monat 18:00 - 19:30 Uhr

Die nächsten Termine: 13. Juli / 14. September

Berater*innenteam mit Diplom- und Volljuristen

Beratung für Menschen mit Migrations- und/oder Fluchterfahrung und Behinderung

Freitag 9 - 10:30 Uhr

auch auf Türkisch / Arabisch, einfach vorbeikommen!

Beratung durch Mina-Leben in Vielfalt e. V.

Beratung u. Unterstützung bei der Arbeitssuche

Termine nach Anmeldung

Jutta Husemann ☎ 0151 18 85 31 82

Erziehungs- und Familienberatung (EFB)

Anmeldung unter: ☎ 0151 727 807 23

Sprechstunde des Kinder- und

Jugendgesundheitsdienstes (KJGD)

Anmeldung in der Welscherstr. 23 ☎ 90 277- 61 28

Schließzeit: 19. Mai / 29. Juli - 20. August

Verkehrsverbindungen:

Nollendorfplatz / Kurfürstenstr. / Bülowstraße

U- Bahn: 1/ 2 /3 /4 **Bus:** M19/ M48/ M85/ 187



Wir sind in der Kurmärkischen Straße 13!

Folge uns auf Instagram:



Stand 5.2023

Amt für Soziales
Tempelhof-
Schöneberg



be.mim Berlin
JUGENDAMT
Tempelhof - Schöneberg

Nachbarschafts- und
Familienzentrum
Kurmark!



**Nachbarschafts- und Familienzentrum
Kurmark**

Kurmärkische Str. 13 / Ecke Zietenstraße
10783 Berlin

Kontakt: ☎ 25 79 75 38

Mail: kurmark@pfh-berlin.de

Website: www.pfh-berlin.de/kurmark

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag von 9 - 18 Uhr

Freitag von 9 - 13 Uhr



**Pestalozzi
Fröbel
Haus**

Nachbarschaftsangebote

Offenes Café– mit Stühlen draußen!

Montag - Freitag 9:30 - 13 Uhr

Dienstag - Donnerstag 13 - 18 Uhr (Mo ab 14 Uhr)

Zum Treffen und Verschnauften, Informationen zu Angeboten, Getränke und Kleinigkeiten zu essen.

Bücherkoffer vor der Tür, bei Regen im Café

Montag bis Freitag zu den Café Öffnungszeiten

Einfach vorbeikommen und gratis Bücher mitnehmen!

Brotspende vom Gragger Bäcker

Dienstag und Donnerstag 10:00 - 15:00 Uhr

So lange der Vorrat reicht, bitte eine Tüte mitbringen!

Mittagstisch

Dienstag 13:00 Uhr Kosten: 4 € / erm. 3 €

Gedächtnistraining

1. 2. und 3. Dienstag im Monat 14:00 - 15:30 Uhr

Offene Gruppe, Spenden willkommen!

Stromsparcheck: Information und Beratung

Am 1. Dienstag im Monat 11:00 - 12:30 Uhr

Die nächsten Termine: 5. September / 7. November
Beratung durch Mitarbeiter*innen der Caritas

Freies Malen und Zeichnen - offene Gruppe

Am 1. Mittwoch im Monat 13:00 - 15:00 Uhr

Die nächsten Termine: 6. September / 4. Oktober

Telefonieren und mehr mit dem Smartphone

1. 2. und 3. Mittwoch im Monat 13:30 - 14:30 Uhr

Offene Sprechstunde, Spenden willkommen!

Qi Gong (einfach vorbeikommen!)

Mittwoch 14:30 - 15:30 Uhr 2 € / Termin

Atem & Bewegung

Freitag 11:30 - 12:30 Uhr

Kosten: 10 Termine 40 € (20 €)

Upcycling - Nähkurse

Kurs 1. Mittwoch 18:00 - 20:00 Uhr

Kurs 2. Donnerstag 18:00 - 20:00 Uhr

Kosten je Kurs: 10 Termine 70 € (30 €) +ggf. Material

Sprachcafés - Deutsch- Konversation ab A2

Dienstag 18:30 - 20:30 Uhr Offene Gruppe

Freitag 11:00 - 13:00 Uhr Offene Gruppe

Familienangebote

Krabbelgruppe *Kiezkrabben* (ab 6 Mon.)

Montag 10:00 - 12:00 Uhr 2 € / Termin

Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

Polski dla dzieci – Polnisch für Kinder

Montag 16:00 - 16:50 Uhr zerówka für 5 - 6 J.

17:00 - 17:50 Uhr szkoła für 7 - 10 J.

Kosten: 10 Termine 50 (30) €, fortl. mit Anmeldung!

Rymowanki Rozwijanki auf Polnisch

Montag 16:00 - 16:50 Uhr 1,5 - 3 J.

17:00 - 17:50 Uhr 3 - 5 J.

Kosten: 10 Termine 50 (30) €, fortl. mit Anmeldung!
Mit Familiengutschein möglich

Lernclub für Kinder (2. bis 7. Klasse)

Montag, Dienstag, Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

Hausaufgabenhilfe, Kosten: 5 € pro Kind im Monat

Krabbelgruppe *Frühstarter* (ab 6 Mon.)

Dienstags 9:30 - 11:30 Uhr

Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

In der Kita Haus der Kinder

Willkommenscafé auf Ukrainisch für Familien mit Kindern 3 - 6 Jahren (kostenfrei)

Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr

Anmeldung unter www.laruhelptukraine.com

Familiencafé (mit Kindern bis 8 Jahre)

Dienstag 16:00 - 18:00 Uhr

Mit Waffelverkauf und Kreativangebot,

einfach vorbeikommen!

Mütter-Baby-Treff mit Hebamme (bis 6 Mon.)

Mittwoch 10:30 - 12:00 Uhr 2 € / Termin

Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

Spiel mit! Nachmittag (Kinder 1 bis 3 Jahre)

Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr 2 € / Termin

Offenes Angebot, einfach vorbeikommen!

Gadka Szmatka

Letzter Sonntag im Monat 11:00 - 13:00 Uhr

Offenes Treffen für Polnisch sprechende Familien

Kontakt: Kasia Cyran Tel. 0152 04793180

Für Frauen

Deutsch - Konversation + Übungsgruppe (A1-A2)

Montags 9:00 –10:30 + 11:00 - 12:30 Uhr

Offene Gruppe, bitte Anmelden bei Ioanna Liakou

Mobil: 0151-72780721 **Mail:** liakou@pfh-berlin.de

Mütterfrühstück

2. Mittwoch im Monat 9:30–12:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Karima Samia

Stadtteilmutter, Tel. 0151 15 07 74 71 **Kosten:** 3 €

Deutschkurse für Frauen am Vormittag

Beratung Donnerstag 13:00 - 14:00 Uhr

Mit Kinderbetreuung. Kosten: 2 € pro Monat

Veranstaltungen

***Leben im Alter* - monatliche Veranstaltungsreihe**

4. Dienstag im Monat 14:00 - 15:30 Uhr

Die nächsten Termine: 25. Juli / 22. August / 26. September

Newsletter / Thema unter: kurmark@pfh-berlin.de

StadtNatur entdecken für Erwachsene/Ältere

Mittwoch 13:30 - 15:00 Uhr - monatlich

Die nächsten Termine: 26. Juli

Treffpunkt: Luther-Kirchengemeinde Bülowstr. 71-72
Kaffeezeit 15 -16 Uhr in der Gemeinde möglich
Kostenfrei, bitte anmelden!

Familienzeit in der StadtNatur

Donnerstag 15:30 - 17:30 Uhr

Die nächsten Termine:

31. August / 14. September / 12. Oktober

Kostenfrei, im Gleisdreieckpark, bitte anmelden!

Offene Sprechstunde für Arbeitsuchende

Kooperation mit dem Jobcenter / Agentur für Arbeit.

Dienstag 6. Juni 9:00 - 11:00 Uhr

Einfach vorbeikommen!

1. Hilfe am Kind

Dienstag 7. Juni 10:00 - 14:00 Uhr

Kosten 50 (30) € , 70 € für Paare, mit Anmeldung
unter kurmark@pfh-berlin.de oder 030-25797538