



### Liebe Familien,

Unser neues Programm für August – September 23 ist heute frisch aus der Druckerei geliefert worden. Sie können es abholen oder auch online ansehen:

<https://www.pfh-berlin.de/de/familienzentrum-mehringdamm>

Die Anmeldung ist dann online ab 30.06., 15 Uhr möglich.

Neu ist auch, dass die beiden Stadtteilmütter Donna und Fadia **14-tägig montags ab 10.30 Uhr ein Frühstück im Familiencafe anbieten**. Es gibt immer einen leckeren Salat, Brötchen und verschiedene Sachen zum belegen.



Außerdem stehen die Stadtteilmütter Eltern zu Fragen der Entwicklung und Erziehung des Kindes, zu Spielanregungen, Begleitung zu Behörden oder Ärzt\*innen zur Verfügung.

Liebe Grüße, Euer Familienzentrums-Team

### Veranstaltungen

**Achtung! Bitte beachten! Aus betrieblichen Gründen, am 24.07. und 25.07.2023 bleibt das Familienzentrum geschlossen!**

**Das Familienservicebüro des Bezirks Friedrichshain-Kreuzberg vor Ort**

Eine Mitarbeiterin des Familienservicebüro informiert in unserem Familiencafé über Antragstellung, Rechtsgrundlagen und vieles mehr rund um die Kitaplatzsuche, Elterngeld, Vaterschaftsanerkennung, Hortgutschein u.v.m. Anträge können gleich hier gestellt werden.

**Nächste Termine: 6.7 und 31. 8. (am 31.08. auch mit der Familienkasse zu Kindergeld und Kinderzuschlag)**

## „Väter unter sich“ – Gesprächsabend für Väter mit kleinen Kindern

Donnerstag, 29.06.23 von 19:30 – 21:00 im Café des Familienzentrums Mehringdamm

In kleiner Runde tauschen wir uns über unser Vatersein aus. Moderation: Berthold Menzel

Anmeldung unter 030 28504716 (Familienzentrum) oder 0151 210 60991 (Berthold Menzel)

## Eltern-Kind-Frühstück

Unsere Stadtteilmütter bereiten ein schönes Frühstück für alle vor.

Kommt vorbei! Unkosten Beitrag 2€

Nächste Termine: 3.7.23, 17.07.23 und 31.07.

## Sommerferienprogramm zum Thema „die vier Elemente, Wasser, Erde, Feuer, Luft“

Jeden Nachmittag bieten wir Spiele, Experimente, Bilderbuchkino, kreatives Gestalten und Aktionen zu den Elementen Wasser, Erde, Feuer und Luft an. Von 17.07.2023 bis 21.07. und dann von 26.07. bis 2.08.2023.

## Offene Angebote

### Tischlein deck Dich 11.07. von 10:30 bis 11:30

Von der Milch zur B(r)eikost. Wie Essen zubereiten und gemeinsam essen Spaß machen kann. Leitung: Marion Ebeling Nächster Termin: 11.7.

### Schlaf Kindchen Schlaf, 12.07. 10:00 bis 11:30. Raum 301

Das Baby lässt sich so gut wie nie ablegen, nur tragend beruhigen? Die Schlafphasen sind kurz, die Eltern erschöpft. Austausch in kleiner Runde Anmeldung erforderlich. Leitung: Marion Ebeling

### Rosengarten, 19.07. 10:00 bis 11:30. Raum 301

Die Geburt liegt hinter Ihnen und ist immer noch mit belastenden Gefühlen verbunden? Sie sind oft niedergeschlagen und es fällt Ihnen schwer, sich über ihr Baby zu freuen? Hier können Sie sich mit Müttern über ihre belastenden Gefühle austauschen. Die Termine finden Sie auf unserer Webseite. Teilnahme nach Vorgespräch. Begleitung: Marion Ebeling Anmeldung: elternbabyberatung@posteo.de

### Zwillingsgruppe

Mit Kindern von 0 – 15 Monate: Austausch über die Entwicklung der Kinder, zwillingspezifische Themen sowie gegenseitige Unterstützung stehen im Vordergrund. Leitung: Meret Gram 1,50 Euro pro Termin

Unter [www.pfh-berlin.de/de/familienzentrum-am-mehringdamm](http://www.pfh-berlin.de/de/familienzentrum-am-mehringdamm) aktualisieren wir unser Angebot ständig.

Besuchen Sie uns auf Instagram  fam\_mehringdamm

Sie wollen keinen Newsletter erhalten? Dann schreiben Sie uns unter:  
[familienzentrum-mehringdamm@pfh-berlin.de](mailto:familienzentrum-mehringdamm@pfh-berlin.de)