

Kostenlose Beratungsangebote

Sozialberatung für Familien, mit Anmeldung!

In den Schulferien bitte Termine erfragen!

Türkisch / Deutsch **Montag 9:30 - 11:30 Uhr**

Arabisch / Deutsch **Donnerstag 9:30 - 11:30 Uhr**

Donnerstag 14:30 - 17:30 Uhr

Raoudha Ben Abdallah:

☎ 25 79 75 38 **Mobil:** 01511 8853174

Rechtsberatung: Ausländer- und Familienrecht

Anmeldung erforderlich!

1. und 3. Mittwoch im Monat 16:30 - 17:30 Uhr

Die nächsten Termine: 1. März / 15. März

Rechtanwalt: Jan Bornkessel, auch auf Englisch

Rentenberatung, bitte anmelden! Türk./Rus.

1. Dienstag im Monat 14 - 15 Uhr

Beraterin: Alma Evert, auch auf Türkisch/Russisch

Sprechzeit für ältere Menschen

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Kontakt: Joanna Kalkowski Mobil: 01511 8853178

Pflegestützpunkt - offene Sprechstunde

4. Mittwoch im Monat 13:00 - 14:30 Uhr

Die nächsten Termine: 22. März / 26. April

Beraterin: Serap Yağcı, auch auf Türkisch

Beratung zum Thema Energie - mit Anmeldung!

Prüfung von Verträgen, Nachzahlungen, Briefen.

2. Donnerstag im Monat 18:00 - 19:30 Uhr

Die nächsten Termine: 13. April / 11. Mai

Berater*innenteam mit Diplom- und Volljuristen

Beratung für Geflüchtete mit Behinderung

Freitag 9 - 10:30 Uhr

auch auf Türkisch / Arabisch, einfach vorbeikommen!

Beratung durch Mina-Leben in Vielfalt e. V.

Beratung u. Unterstützung bei der Arbeitssuche

Termine nach Anmeldung

Jutta Husemann ☎ 0151 18 85 31 82

Erziehungs- und Familienberatung (EFB)

Anmeldung unter: ☎ 0151 727 807 23

Sprechstunde des Kinder- und

Jugendgesundheitsdienstes (KJGD)

Anmeldung in der Welscherstr. 23 ☎ 90 277- 61 28

Schließzeit: 19. Mai / 29. Juli - 20. August

Verkehrsverbindungen:

Nollendorfplatz / Kurfürstenstr. / Bülowstraße

U- Bahn: 1/ 2 /3 /4 **Bus:** M19/ M48/ M85/ 187



Wir sind in der Kurmärkischen Straße 13!

Folge uns auf Instagram:



Stand 3.2023

Amt für Soziales
Tempelhof-
Schöneberg



beim Berlin
JUGENDAMT
Tempelhof - Schöneberg



Pestalozzi
Fröbel
Haus

Nachbarschafts- und
Familienzentrum
Kurmark!



Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark

Kurmärkische Str. 13 / Ecke Zietenstraße
10783 Berlin

Kontakt: ☎ 25 79 75 38

Mail: kurmark@pfh-berlin.de

Website: www.pfh-berlin.de/kurmark

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag von 9 - 18 Uhr

Freitag von 9 - 13 Uhr

Nachbarschaftsangebote

Offenes Café– mit Stühlen draußen!

Montag - Freitag 9:30 - 13 Uhr

Dienstag - Donnerstag 13 - 18 Uhr (Mo ab 14 Uhr)

Zum Treffen und Verschnauften, Informationen zu Angeboten, Getränke und Kleinigkeiten zu essen.

Bücherkoffer vor der Tür, bei Regen im Café

Montag bis Freitag zu den Café Öffnungszeiten

Einfach vorbeikommen und gratis Bücher mitnehmen!

Brotspende vom Gragger Bäcker

Dienstag und Donnerstag 10:00 - 15:00 Uhr

So lange der Vorrat reicht, bitte eine Tüte mitbringen!

Mittagstisch

Dienstag 13:00 Uhr Kosten: 4 € / erm. 3 €

Gedächtnistraining

1. 2. und 3. Dienstag im Monat 14:00 - 15:30 Uhr

Offene Gruppe, Spenden willkommen!

Stromsparmcheck: Information und Beratung

Am 1. Dienstag im Monat 11:00 - 12:30 Uhr

Die nächsten Termine: 4. April / 2. Mai / 6. Juni

Beratung durch Mitarbeiter*innen der Caritas

Freies Malen und Zeichnen - offene Gruppe

Am 1. Mittwoch im Monat 13:00 - 15:00 Uhr

Die nächsten Termine: 5. April / 3. Mai / 7. Juni

Telefonieren und mehr mit dem Smartphone

1. 2. und 3. Mittwoch im Monat 13:30 - 14:30 Uhr

Offene Sprechstunde, Spenden willkommen!

Qi Gong (einfach vorbeikommen!)

Mittwoch 14:30 - 15:30 Uhr 2 € / Termin

Atem & Bewegung

Freitag 11:30 - 12:30 Uhr

Kosten: 10 Termine 40 € (20 €) mit Carolin Gremm

Sprachcafé - Deutsch- Konversation ab A2

Freitag 11:00 - 13:00 Uhr Offene Gruppe

Familienangebote

Krabbelgruppe *Kiezkrabben* (ab 6 Mon.)

Montag 10:00 - 12:00 Uhr 2 € / Termin

Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

Polski dla dzieci – Polnisch für Kinder

Montag 16:00 - 16:50 Uhr zerówka für 5 - 6 J.

17:00 - 17:50 Uhr szkoła für 7 - 10 J.

Kosten: 10 Termine 50 (30) €, fortl. mit Anmeldung!

Rymowanki Rozwijanki auf Polnisch

Montag 16:00 - 16:50 Uhr 1,5 - 3 J.

17:00 - 17:50 Uhr 3 - 5 J.

Kosten: 10 Termine 50 (30) €, fortl. mit Anmeldung!

Mit Familiengutschein möglich

Lernclub für Kinder (2. bis 7. Klasse)

Montag, Dienstag, Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

Hausaufgabenhilfe, Kosten: 5 € pro Kind im Monat

Krabbelgruppe *Frühstarter* (ab 6 Mon.)

Dienstags 9:30 - 11:30 Uhr

Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

In der Kita Haus der Kinder

Willkommenscafé auf Ukrainisch für Familien mit Kindern 3 - 6 Jahren (kostenfrei)

Mittwoch 16:00 - 17:30 Uhr

Donnerstag 14:00 - 15:30 Uhr

Anmeldung unter www.laruhelpsukraine.com

Familiencafé (mit Kindern bis 8 Jahre)

Dienstag 16:00 - 18:00 Uhr

Mit Waffelverkauf und Kreativangebot,

einfach vorbeikommen!

Mütter-Baby-Treff mit Hebamme (bis 6 Mon.)

Mittwoch 10:30 - 12:00 Uhr 2 € / Termin

Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

Spiel mit! Nachmittag (Kinder 1 bis 8 Jahre)

Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr 2 € / Termin

Offenes Angebot, einfach vorbeikommen!

Gadka Szmatka

Letzter Sonntag im Monat 11:00 - 13:00 Uhr

Offenes Treffen für Polnisch sprechende Familien

Für Frauen

Deutsch - Konversation + Übungsgruppe (A1-A2)

Montags 9:00 –10:30 + 11:00 - 12:30 Uhr

Offene Gruppe, bitte Anmelden bei Ioanna Liakou

Mobil: 0151-72780721 **Mail:** liakou@pfh-berlin.de

Mütterfrühstück

2. Mittwoch im Monat 9:30–12:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Karima Samia

Stadtteilmutter, Tel. 0151 15 07 74 71 **Kosten:** 3 €

Deutschkurse für Frauen am Vormittag

Beratung Donnerstag 13:00 - 14:00 Uhr

Mit Kinderbetreuung. Kosten: 2 € pro Monat

Veranstaltungen

***Leben im Alter* - monatliche Veranstaltungsreihe**

4. Dienstag im Monat 14:00 - 15:30 Uhr

Die nächsten Termine: 28. März / 25. April

Newsletter / Thema unter: kurmark@pfh-berlin.de

StadtNatur entdecken für Erwachsene/Ältere

Am 4. Mittwoch im Monat 13:30 - 15:00 Uhr

Die nächsten Termine: 22. März / 26. April / 24. Mai

Treffpunkt: Luther-Kirchengemeinde Bülowstr. 71-72

Kaffeezeit 15 -16 Uhr in der Gemeinde möglich

Kostenfrei, bitte anmelden!

Familienzeit in der StadtNatur

Donnerstag 15:30 - 17:30 Uhr

Die nächsten Termine: 30. März / 20. April / 25. Mai

Kostenfrei, im Gleisdreieckpark, bitte anmelden!

Bajram—Eid Mubarak!

Dienstag 25. April 16 -18 Uhr

Wir feiern mit Euch das Fastenbrechen!

Flohmarkt vor dem Haus

Samstag 6. Mai 14 -17 Uhr

Standvergabe nach Anmeldung

Offene Sprechstunde für Arbeitsuchende

Kooperation mit dem Jobcenter / Agentur für Arbeit.

Dienstag 6. Juni 9:00 - 11:00 Uhr

Einfach vorbeikommen!

1. Hilfe am Kind

Dienstag 7. Juni 10:00 - 14:00 Uhr

Kosten 50 (30) € , mit Anmeldung