

Auf den Anfang kommt es an!



Ein Kurs für „frischgebackene“ Eltern mit Baby

Viele Fragen bewegen Sie jetzt...

Wie können wir unsere Aufgabe als Eltern gut meistern? Welche Bedürfnisse hat mein Baby und wie drückt es diese aus? Schlafen – wann kommt mein Baby damit allein zurecht, wann braucht es meine Hilfe? Schreien – wie lässt sich mein Baby trösten?

Mit Informationen, Übungen und Videos werden Fähigkeiten vermittelt, die Sie als Eltern kompetenter und sicherer für Ihren neuen Alltag machen.

Sie können sich sowohl einzeln als auch als Paar anmelden!



KURSZEITEN:

MITTWOCHS VON

11 – 13 UHR

AN FOLGENDEN TERMINEN:

**21.09.22, 28.09.22, 12.10.22,
19.10.22, 02.11.22, 09.11.22,
16.11.22, 23.11.22, 30.11.22,
07.12.22, 14.12.22, 21.12.22**

KURSORT:

**ERZIEHUNGS-UND
FAMILIENBERATUNG**

HEYLSTR.33

10825 BERLIN

**(BEI NOTWENDIGKEIT AUCH
ONLINE)**

Kursleiterinnen:

Tanja Berndt

Maren Selke

**Ein kostenfreies Angebot
der Erziehungs- und
Familienberatung des PFH**

Anmeldung unter:

Tel: 0151-727 833 82 oder

0151-188 524 63

E-Mail: fb@pfh-berlin.de