

August-Dezember 2022

# Nachbarschafts- und Familienzentren

in Schöneberg Nord

Familien

Nachbarschaft

Kinder

Jugendliche

Ältere

 Pestalozzi  
Fröbel  
Haus

 kiez  
oase z  
Schöneberg

Kurmark! Steinmetz



## **kiez** **oase** Schöneberg

Barbarossastraße 65  
10781 Berlin  
Tel. 030 21730 202  
kiezoase@pfh-berlin.de  
www.kiezoase.de



## Nachbarschafts- und Familienzentrum **Kurmark!**

Kurmärkische Straße 13  
10783 Berlin  
Tel. 030 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de  
www.pfh-berlin.de/  
kurmark



## Nachbarschafts- zentrum **Steinmetz**

Steinmetzstraße 67/68  
10783 Berlin  
Tel. 030 2360 8688  
steinmetz@pfh-berlin.de  
www.pfh-berlin.de/  
steinmetz



## **PFH** Pestalozzi Fröbel Haus Stiftung des öffentlichen Rechts

Träger:  
Pestalozzi-Fröbel-Haus  
Karl-Schrader-Straße 7/8  
10781 Berlin  
www.pfh-berlin.de

6

### **Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase**

#### **Angebote für die Nachbarschaft**

Initiativen und Veranstaltungen, Beratung

11

#### **Angebote für Familien**

Rund um die Geburt, Angebote für junge Eltern  
Workshops für Erziehende, Eltern-Kind-Kurse  
Kinderkurse, Angebote im Freien, Gruppen

25

#### **Angebote für Erwachsene**

Kurse, Gruppen, Selbsthilfegruppen

32

#### **Angebote für ältere Menschen**

42

### **Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark**

#### **Angebote für die Nachbarschaft**

Initiativen und Veranstaltungen, Beratung

50

#### **Angebote für Familien**

Kurse, Gruppen, Offene Angebote

56

#### **Angebote für Erwachsene**

Kurse, Offene Gruppen

58

#### **Angebote für ältere Menschen**

Beratung

60

### **Nachbarschaftszentrum Steinmetzstraße**

#### **Mehrgenerationenhaus**

64

#### **Angebote für die Nachbarschaft**

Beratung

70

#### **Angebote für Familien**

72

#### **Angebote für Erwachsene**

74

### **PFH Einrichtungen/Partner im Kiez**

76

#### **PFH Einrichtungen**

83

#### **Partner im Kiez**

86

#### **Das PFH**

89

#### **Kiezoase e. V.**



# kiezoase

## Schöneberg

Nachbarschafts- und Familienzentrum  
Barbarossastraße 65, 10781 Berlin  
kiezoase@pfh-berlin.de  
Telefon: 030 21730 202  
www.kiezoase.de



### Inhalt

Initiativen und Veranstaltungen	6
Beratung	11
Angebote für Familien	12
Rund um die Geburt	12
Angebote für junge Eltern	14
Workshops für Erziehende	16
Eltern-Kind-Kurse	17
Kinderkurse	19
Angebote im Freien	23
Gruppen	25
Angebote für Erwachsene	27
Kurse	27
Gruppen	30
Selbsthilfegruppen	32
Angebote für ältere Menschen	33



## Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase

Die Kiezoase ist Treffpunkt für alle Generationen. Wir engagieren uns für ein breit gefächertes Bildungs-, Beratungs- und Freizeitangebot und unterstützen Sie gerne, Ihre Ideen einzubringen und umzusetzen, für Sie und für die Nachbarschaft!

### Das Team der Kiezoase:

**Anna Tesch** Familienbildung  
21730 203, tesch@pfh-berlin.de  
Astrid Lukawsky, Angela Rauscher

**Gertraude Langbehn** Ältere Menschen  
21730 166, langbehn@pfh-berlin.de

**Christian Babylon, Jörn Brensell** Mobile Stadtteilarbeit  
babylon@pfh-berlin.de,  
joern.brensell@pfh-berlin.de

**Gabriela Kulik** Büro  
21730 202, kiezoase@pfh-berlin.de  
Alexia Schulz

**Almaz Haile-Mariam** Café

**Leitung: Marianne Konermann**  
21730 274, konermann@pfh-berlin.de



Gefördert durch



Amt für Soziales  
Tempelhof-Schöneberg



## Öffnungszeiten des Cafés

montags-donnerstags	10:00–13:00 Uhr 14:00–18:00 Uhr
freitags	10:00–13:00 Uhr

## Öffnungszeiten des Büros

montags und mittwochs	15:00–18:00 Uhr
dienstags und donnerstags	10:00–13:00 Uhr

21730 202, kiezoase@pfh-berlin.de

## Anmeldung

Kursanmeldungen sind vom 15. bis 24. Juni jetzt auch direkt über unsere Homepage möglich. Sie können dafür wie bisher die üblichen Anmeldeformulare nutzen. Sie finden sie in der Kiezoase oder auf unserer Homepage. Ab 28. Juni erhalten Sie von uns eine Rückmeldung.

Barzahlung, Zahlung mit EC Karte oder Überweisung auf das Konto der Kiezoase Schöneberg möglich:

IBAN: DE18 1002 0500 0003 0367 09  
Ermäßigungen für Arbeitslosengeld II und Sozialhilfeempfänger

Erst nach Eingang der Kursgebühren ist der Platz verbindlich gebucht. Eine Rücküberweisung der Kursgebühr bei Rücktritt vom Kurs ist nicht möglich.

Bei Fragen zu Angeboten und Kursanmeldungen wenden Sie sich bitte – sofern nicht anders angegeben – an das Infobüro der Kiezoase.

## Schließzeiten 2022/2023

23. Juli–14. August  
22. Dezember–2. Januar



## Familien aus der Ukraine sind in der Kiezoase herzlich willkommen.

### Запрошуємо сім'ї з України в Кієзоасі!



mehr zu den Angeboten:  
 детальніше про нашу діяльність:  
[www.kiezoase.de/unterstuetzung-fuer-ukraine-rinnen/](http://www.kiezoase.de/unterstuetzung-fuer-ukraine-rinnen/)  
[www.pfh-berlin.de/de/ukraine](http://www.pfh-berlin.de/de/ukraine)

## „Eine Welt-Laden“

Hier können Sie fair-gehandelte Produkte – von Kaffee bis Gummibärchen – von verschiedenen Anbietern erwerben. Sie finden uns auch auf den Trödelmärkten und bei Veranstaltungen der Kiezoase.

mittwochs 10:00–12:00 Uhr  
 donnerstags 14:00–17:00 Uhr  
 freitags 18:00–20:00 Uhr  
 Freiwilligentreff, Barbarossastr. 65  
 Sibylle Hartung  
 Tel. 21730 185 zu den Öffnungszeiten

## Stricken ist »in«!

Gemeinsam mit anderen kleinere Arbeiten für Kopf, Hand und Fuß stricken. Die Teilnahme ist kostenlos. Es entstehen Kosten für das Material.

mittwochs 10:00–12:00 Uhr  
 freitags 18:00–20:00 Uhr  
 Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65  
 Sibylle Hartung  
 Tel. 21730 185 zu den Kurszeiten

## Repaircafé

Toaster kaputt? Lampe brennt nicht ...? Nicht wegwerfen, sondern reparieren! Anleitung zur Selbsthilfe gibt es im Repaircafé.

jeden 2. Dienstag im Monat  
 im Freiwilligentreff  
 Barbarossastraße 65  
 Anmeldung erforderlich!  
 Tel. 21730 202

## Flotte – freie Lastenräder für Berlin

Auch bei uns in der Kiezoase könnt ihr kostenlos ein Lastenrad der Flotte-Berlin ausleihen.

„Rossi“ ist ein solides dreirädriges Bakfiets CargoTrike Classic Wide mit dem ihr bis zu drei Tage lang Kinder, Gepäck oder den Großeinkauf transportieren könnt.

Einfach auf der Webseite der Flotte reservieren und bei uns in der Kiezoase abholen:  
[www.flotte-berlin.de](http://www.flotte-berlin.de)

## Wohnschulseminar

Wie möchte ich im Alter wohnen und leben?  
 Seminarreihe zum Thema Wohnen im Alter

Samstag, 11./ 25. September  
 9. Oktober  
 6./20./27. November  
 11. Dezember  
 15:00–18:00 Uhr  
 Spiegelsaal, Haus 2b,  
 Karl-Schrader-Str. 7/8  
 Dr. Bettina Held, Kulturgeragogin  
 8 Termine 90 (55) €, Anmeldung Infobüro



## Kultursommer im Barbarossakiez vom 26. Juni bis zum 30. September

Alle Termine im Rahmen des Kultursommers  
im Barbarossakiez findet ihr hier:

[www.kiezoase.de/kultursommer/](http://www.kiezoase.de/kultursommer/)  
[kusobaki@web.de](mailto:kusobaki@web.de)

Alle Veranstaltungen sind kostenlos,  
für die Künstler\*innen geht ein Hut rum.

## Sommernachtslauschen

Susanne Schmidt liest Kurzgeschichten zum zärtlichen  
Kichern und wohligen Gruseln vor. Der Lindenspielplatz liegt  
im weichen Kerzenlicht. Lehnt euch zurück und genießt eine  
entspannte Stunde mitten im August.

Freitag, 26. August,  
20:30 Uhr  
auf dem Lindenspielplatz  
Barbarossa-/ Ecke Goltzstraße

## Familienzaubershow

Jan Gerken verzaubert den Kurt-Hiller-Park mit einer bunten  
Show für Kinder und Erwachsene.

Donnerstag, 8. September  
17:00 Uhr  
im Kurt-Hiller-Park an der Grunewaldstraße  
[www.zauberlehrer.com](http://www.zauberlehrer.com)

## Kinder-Baby-Trödel

Leihische\*: 12 €, müssen vorbestellt/Voraus bezahlt werden

- Bei schönem Wetter auf dem PFH Gelände  
\*ein halber Marktstandtisch,
- bei schlechtem Wetter in der Mensa,\*ein Schultisch

Samstag, 3. September, 15. Oktober  
14:00–17:00 Uhr, Aufbau 13:00 Uhr  
Hof des PFH, Karl-Schrader-Str. 7/8  
Eigener Tisch, ohne Voranmeldung 12 €  
Anmeldung: Infobüro

## Frauentrödel

Alles was Frauen für kleines Geld abgeben, um Neues kau-  
fen zu können. Das Café bietet Leckereien und Getränke.

Samstag, 10. September, 15. Oktober  
12:00–16:00 Uhr, Aufbau 11:00 Uhr  
Anmeldung Infobüro  
Tischmiete: 8 €  
eigene Tische sind nicht möglich!  
Café Kiezoase, Barbarossastraße 65

## Spielstraße

Die Barbarossastraße wird an einzelnen Nachmittagen zwi-  
schen Goltz- und Kyffhäuser Straße für Autos gesperrt und  
damit frei für Begegnung, Bewegung und Spiel.

Du möchtest dich für eine Verkehrswende einsetzen und/  
oder wünschst dir mehr Platz für Straßenspiel und nachbar-  
schaftliche Begegnungen?

Dann engagier dich als Lots\*in und/oder schließ dich  
unserem Orgateam an!

1. Dienstag des Monats  
15:00–18:00 Uhr  
Barbarossastraße  
(Kyffhäuser bis Goltzstraße)  
Kontakt: Sabrina Rech  
[sabrina.rech@posteo.de](mailto:sabrina.rech@posteo.de)  
[www.kiezoase.de/barbarossastrasse-als-temporaere-spielstrasse/](http://www.kiezoase.de/barbarossastrasse-als-temporaere-spielstrasse/)

## Familie unterwegs

Eltern stellen ihre Alternative zur „Familienkutsche“ vor  
z. B. Lastenräder oder Fahrradanhänger. Ihr kommt vorbei,  
schaut's euch an, könnt Fragen stellen und Probefahren!

Mittwoch, 7. September 2022  
16:30–18:30 Uhr  
Kleistpark, vor dem Wasserspielplatz  
kostenloses Angebot  
Infos und Anmeldung: Anna Tesch:  
[tesch@pfh-berlin.de](mailto:tesch@pfh-berlin.de), Tel. 21730 203

## Verbraucherrechtsberatung

Erst- oder Kurzberatung zu Verbraucherrecht  
Beratung durch Herrn Kurandt, Rechtsanwalt

4. Mittwoch des Monats  
17:00–18:00 Uhr

Anmeldung erforderlich:  
Tel. 21730 202

Freiwilligentreff  
Barbarossastraße 65

## Familienrechtsberatung

Erst- oder Kurzberatung  
Familienrecht, Unterhalts- und Sorgerecht,  
Trennungs- und Scheidungsfragen, Mietrecht  
Beratung durch Frau Briesenick, Rechtsanwältin

2. Dienstag im Monat  
13:00–14:30 Uhr

Anmeldung erforderlich:  
Tel. 21730 202  
im Café Kiezoase

## Beratung zur beruflichen Orientierung und Wiedereinstieg

Marianne Konermann  
Tel. 21730 274  
konermann@pfh-berlin.de  
Termin nach Vereinbarung  
Anmeldung erforderlich

## Yoga für Schwangere

Mit gezielten Yoga- und Atemübungen wollen wir Entspannung, Entlastung, Vorbereitung und Stärkung für die Zeit der Schwangerschaft und danach erfahren.

mittwochs 17:15–18:45 Uhr  
fortlaufende Gruppe

1. Stock der Kiezoase  
Christine Owosekun

6 Termine, 45 (30) €  
Anmeldung: tesch@pfh-berlin.de,  
Tel. 21730 203

## Geburtsvorbereitung ab dem 2. Kind

Wir erinnern uns an die natürlichen Geburtskräfte und deren positive Verstärkung durch Atmung und Bewegung. Beim Austausch über die Herausforderungen und die Planung der ersten Zeit nach der Geburt berücksichtigen wir die Vorbereitung und Einbeziehung der Geschwisterkinder.

Sonntag 11:00–18:00 Uhr  
4. September, 6. November  
1. Stock der Kiezoase  
Saskia Böhm, Hebamme  
Kostenübernahme durch Krankenkasse  
Partner\*in zahlt 50,00 €  
Anmeldung SMS: 0174 9156 143  
saskiaboehm7@gmail.com

## Geburtsvorbereitung für Single-Schwangere

Wochenendkompaktkurs für zukünftige Alleinerziehende und Solomütter

Sa und So 10:00–17:00 Uhr  
Termin bitte im Infobüro erfragen.  
Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Str. 7/8  
Stephanie Noack, Hebamme  
Kostenübernahme durch Krankenkasse

## Offener Treff für Schwangere

Austausch und Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Kommt einfach vorbei, lernt andere werdende Eltern aus dem Kiez kennen und stellt eure Fragen. Auch eure Partner\*innen sind herzlich willkommen!

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat  
19:00–20:30 Uhr

1. Stock der Kiezoase  
Samira Heyne, Hebamme

kostenloses Angebot, ohne Anmeldung

## Rückbildungskurs

Rückbildungsgymnastik mit Yoga- und Tanzelementen für körperliche Fitness und Regeneration nach der Geburt

1. Kurs montags 10:30–11:30 Uhr  
2. Kurs montags 12:00–13:00 Uhr  
jeweils 10 Termine fortlaufend

Einstieg nach Absprache jederzeit möglich  
Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Str. 7/8

Andrea Dietter-Schnellen, Hebamme  
Finanzierung über die Krankenkasse

Anmeldung Tel. 0163 9873 364  
andreadietter@web.de

## Fit mit Baby

Gesund und Fit mit Baby und Kleinkind?  
Katherine Finger führt durch ein Sportprogramm für Eltern und informiert über Ernährungsthemen.

dienstags  
10:00–11:30 Uhr

Beginn: 30. August  
Je nach Wetter online oder im Kleistpark.

Katherine Finger  
Gesundheitspsychologin

12 Termine 60 (40) €

## Offener Treff Komm vorbei!

Kinder ab 6 Monate und ihre Erwachsenen treffen sich hier zum Austausch und gemeinsamen Spiel. Der Treff findet abhängig vom Pandemiegeschehen mit oder ohne Anmeldung statt. Bitte beachtet dazu aktuelle Aushänge!

montags und donnerstags  
9:30–12:00 Uhr

1. Stock der Kiezoase  
ohne Anmeldung

## Eltern-Baby-Treff mit Familienhebamme

Für Eltern mit Babys im Alter von 0 bis 6 Monaten  
In entspannter Atmosphäre andere Eltern kennen lernen, sich austauschen, Informationen und Unterstützung bekommen oder sich einfach Zeit nehmen.

dienstags 10:30–12:00 Uhr, fortlaufend  
im Spiegelsaal, R054, im Haus 2b  
Pestalozzi Fröbel Hauses, Karl-Schrader-Str. 7/8  
Simone Logar  
kostenloses Angebot, ohne Anmeldung

## Baby and Parents Circle

For parents with babies from 0–12 months  
Here you can meet other parents, exchange experiences, information and support and simply take this time for yourself.

Запрошуємо сім'ї з України в Кізоазі!

mondays 14:00–15:30  
in room 054, im Haus 2b  
Pestalozzi Fröbel Haus, Karl-Schrader-Str. 7/8  
Marta Palombo, doula and yoga teacher  
marta@every-body.berlin

## Erste Hilfe bei Kindern

im Säuglings- und Kleinkindalter

Samstag, 10. Dezember  
10:00–13:30 Uhr  
Café Kiezoase  
Tara Rödel  
50 (30) € Person, Paare 80 €  
Anmeldung Infobüro

## Zusammen aufwachsen

Eltern-Kind-Gruppe nach dem Early Excellence Ansatz für Kinder mit und ohne Beeinträchtigung. In einer anregenden Umgebung können die Kinder auf Entdeckungsreise gehen. Wir beobachten die Kinder im Spiel und tauschen uns aus. Der Vormittag endet mit einer Singrunde.

für Kinder ab 6 Monate  
montags 14:15–15:30 Uhr  
fortlaufende Gruppe, Warteliste  
1. Stock der Kiezoase

Anna Tesch  
Kosten: 30 (20) € monatlich  
Anmeldung Infobüro

für Kinder von 10–15 Monaten  
dienstags und freitags 10:00–12:00 Uhr  
fortlaufende Gruppe, Warteliste  
1. Stock der Kiezoase

Angela Rauscher, Astrid Lukawsky  
60 (35) € monatlich  
Anmeldung Infobüro

## Offene Sprechstunde für Eltern

Gut beraten durch die Milchzeit, Stillen/Flasche, bis zum Familientisch und rund um die Themen Tragen und Schlafen. Eure Kinder könnt ihr gerne mitbringen. Auch Schwangere sind willkommen!

2. und 4. Montag des Monats  
16:00–17:30 Uhr

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65  
Myrtó Iatrou, Trage-, Still- und Schlafberaterin  
kostenloses Angebot, ohne Anmeldung

## Eingewöhnungscafé – Treff für Eltern in der Übergangszeit

Geselligkeit, Austausch, Kaffee und ein offenes Ohr für Eltern, deren Kinder gerade in die Kita oder eine andere Betreuungseinrichtung eingewöhnt werden oder ihre Schulzeit beginnen.

donnerstags 9:30–11:00 Uhr  
im Café Kiezoase  
kostenloses Angebot, ohne Anmeldung

## Elternsalon

Wir laden euch ein mit anderen Eltern und einem geladenen Gast über Erziehungs- und Familienthemen zu sprechen!

### Qual der Schulwahl – Speeddating mit „Schuleltern“ aus dem Kiez

Montag, 29. August  
18:30–20:30 Uhr  
Café Kiezoase

### Gewaltfreie Kommunikation in der Familie

Montag, 10. Oktober  
20:00–22:00 Uhr  
digital

### Große Gefühle von Kindern gut begleiten

Montag, 28. November  
20:00–22:00 Uhr  
digital

Anmeldung:  
tesch@pfh-berlin.de, Tel. 21730 203  
Kosten: 7 (5) € pro Person, 10 € pro Paar

## Jeden Tag Vatertag – Workshops für Väter

Hier könnt ihr andere Väter kennenlernen, euch vernetzen und ins Gespräch kommen über das Vatersein.

Johannes Neumann, Trainer für Beziehungskompetenz  
[www.all-about-conflicts.org/](http://www.all-about-conflicts.org/)

### Was für ein Vater möchte ich eigentlich sein?

Reflexion und Gestaltung der eigenen Vaterrolle.  
Für (werdende) Väter.

### Elternteil in der 2. Reihe?

Verantwortung übernehmen von Anfang an, für eine stabile Vater-Kind-Beziehung. Workshop für (werdende) Väter.

### Zeit für mich

Selbstfürsorge und aktive Gestaltung der Elternbeziehung

Samstag, 10. September 10:00–14:00 Uhr  
Donnerstag, 29. September 18:30–21:00 Uhr  
Donnerstag, 20. Oktober 18:30–21:00 Uhr

kostenloses Angebot, Anmeldung Infobüro

## Eltern-Kind-Kurse nach Emmi Pikler

Wie entdecken die Kinder ihre Umgebung? Wie arbeiten sie ihre Bewegungsformen aus? Wie lernen sie mit anderen Kindern zusammen zu sein?

In vorbereiteter Umgebung haben wir die Möglichkeit, die Kinder zu beobachten und darüber ins Gespräch zu kommen.

für Kinder von 3–6 Monaten

1. Kurs, freitags 09:30–10:30 Uhr

2. Kurs, freitags 11:00–12:00 Uhr

Beginn: 2. September

1. Stock der Kiezoase

Andrea Lindner

12 Termine, 96 (66) €

---

für Kinder von 7–12 Monaten

3. Kurs, mittwochs 09:30–10:30 Uhr

4. Kurs, mittwochs 11:00–12:00 Uhr

Beginn: 31. August

1. Stock der Kiezoase

Daniela Kurtz

12 Termine, 96 (66) €

fortlaufender Kurs, begrenzte Platzzahl

---

## Babymassage und erste Musikerfahrungen ...

ab 3 Monaten

Im ersten Teil des Kurses widmen wir uns der achtsamen Babymassage. In der 2. Hälfte werden vielfältige Musikerlebnisse der Schwerpunkt sein: Hören, singen, musizieren, tanzen und rhythmisieren...

Für Fragen und Austausch ist genügend Zeit vorgesehen.

dienstags 14:00–15:30 Uhr

Beginn: 30. August, 15. November

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65

Angela Rauscher

Kosten: 8 Termine 60 (40) €

---

## Kreativer Kindertanz ohne Eltern

greift die natürliche Freude an Musik und Bewegung auf.

Die Kinder lernen freies Tanzen und können sich selbst künstlerisch ausdrücken. Tanzende Kinder lernen ihren Körper gut kennen, erweitern ihre Bewegungsmöglichkeiten und finden ihren persönlichen Ausdruck.

1. Kurs 4–5 Jahre

dienstags 15:45–16:30 Uhr

Beginn: 30. August

Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Str. 7/8

Greta Schuster

12 Termine 60 (40) €

---

2. Kurs 4–5 Jahre

dienstags 16:30–17:15 Uhr

Beginn: 30. August

Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Str. 7/8

Greta Schuster

12 Termine 60 (40) €

---

3. Kurs 5–6 Jahre

dienstags 17:15–18:00 Uhr

Beginn: 30. August

Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Str. 7/8

Greta Schuster

12 Termine 60 (40) €

---



## Turnen für Kinder mit Müttern und Vätern

Auf unterschiedliche Art und Weise gehen, laufen, springen, kriechen, rollen, fangen ...

1. Kurs 2–3 Jahre  
montags 15:45–16:45 Uhr  
Beginn: 29. August  
Turnhalle, Erzieherfachschule  
Jonas Akaou  
12 Termine 60 (40) €

---

2. Kurs 3–4 Jahre  
montags 16:45–17:45 Uhr  
Beginn: 29. August  
Turnhalle, Erzieherfachschule  
Jonas Akaou  
12 Termine 60 (40) €

---

3. Kurs 2–4 Jahre  
dienstags 15:45–16:45 Uhr  
Beginn: 30. August  
Turnhalle, Erzieherfachschule  
Ann-Marie Kexel  
12 Termine 60 (40) €

---

4. Kurs 3–4 Jahre  
dienstags 16:45–17:45 Uhr  
Beginn: 30. August  
Turnhalle, Erzieherfachschule  
Lorenz Kummert  
12 Termine 60 (40) €

---

5. Kurs 2–3 Jahre  
freitags 15:45–16:45 Uhr  
Beginn: 2. September  
Turnhalle, Erzieherfachschule  
Ann-Marie Kexel  
12 Termine 60 (40) €

---

6. Kurs 3–4 Jahre  
freitags 16:45–17:45 Uhr  
Beginn: 2. September  
Turnhalle, Erzieherfachschule  
Ann-Marie Kexel  
12 Termine 60 (40) €

---

## Vater-Kind-Turnen

für Kinder von 1–3 Jahren  
Sport, Spiel und Bewegung – triff dich wöchentlich mit anderen Vätern und ihren Kindern

donnerstags 17:00–17:45 Uhr  
Beginn: 1. September  
Erzieherfachschule, Turnhalle  
Gunnar Dingel  
12 Termine 60 (40) €

---

## Vater-Kind-Gruppe

für Kinder von 3–5 Jahren  
Sport, Spiel und Bewegung – Gruppe trifft sich wöchentlich mit anderen Vätern und ihren Kindern.

freitags 17:45–18:45 Uhr  
Beginn: 2. September  
Erzieherfachschule, Turnhalle  
Michael Schmidt  
12 Termine 60 (40) €

---

## Bewegung, Spiel & Spaß

Kinder brauchen vielfältige Bewegungsanregungen miteinander, zum Erleben ihrer Selbstwirksamkeit und für einen guten Ausgleich.

1. Kurs 4,5–6 Jahre; ohne Eltern  
mittwochs, 15:30–16:30 Uhr  
Beginn: 31. August

---

2. Kurs 4,5–6 Jahre, ohne Eltern  
mittwochs, 16:30–17:30 Uhr  
Beginn: 31. August  
Erzieherfachschule, Turnhalle  
Christian Babylon  
12 Termine 60 (40) €

---

## Klecks- und Kritzelkurs

für 4–5 Jährige, ohne Eltern

Hier können schon die ganz Kleinen Erfahrungen mit künstlerischen Techniken und Materialien sammeln und vielfältige Ausdrucksformen kennen lernen.

1. Kurs: mittwochs 16:00–17:00 Uhr

2. Kurs: mittwochs 17:00–18:00 Uhr

Beginn: 31. August

Räume Anne Will, Hauptstraße 154

Ecke Helmstraße, 10827 Berlin

Anne Will, Künstlerin

12 Termine 60 (40) €

## Töpfern für Eltern und Kinder

Für Kinder von 4–10 Jahren mit ihren Eltern

Gemeinsam mit Ton eigene Skulpturen aufbauen und eigene Ideen umsetzen macht Eltern und Kindern gleichermaßen Freude.

donnerstags 16:00–17:30 Uhr

Beginn: 15. September

Raum 252, Haus 2b

Karl-Schrader-Straße 7/8

Jeanine Fornaçon

6 Termine

Erwachsene 54 (36) €

Kinder 18 €

## Filina – Singen und Musizieren für die Jüngsten

Ein anregender Kurs für Eltern mit ihren Kindern nach dem Konzept des Musikgartens

für Kinder von 10–15 Monaten

mittwochs 15:30–16:30 Uhr

Beginn: 31. August

für Kinder von 1–2 Jahren

donnerstags 16:30–17:30 Uhr

Beginn: 1. September

1. Stock der Kiezoase

Astrid Lukawsky

12 Termine 60 (40) €

## Musik für Kinder

Musik hat viele Zugänge, Kinder und Erwachsene machen zusammen Musik: Spiel-, Spaß- und Bewegungslieder

donnerstags

Beginn: 29. August

Kurs 2,5–3,5 Jahre 15:45–16:30 Uhr

Kurs 3–5 Jahre 16:45–17:30 Uhr

Erzieherfachschule, Musiksaal

N.N.

12 Termine 60 (40) €

## Spielmobil im Pallasseum

für Kinder im Kita- und Schulalter

Wir kommen mit unserem Spielmobil in die Innenhöfe des Pallasseums. Mit dabei haben wir Bälle, Pedalos, Roller, Hula Hoop Reifen.... Kommt vorbei und spielt mit!

dienstags 15:30–17:30 Uhr

in den Innenhöfen des Pallasseums

Pallasstraße 3

Christian Babylon

kostenloses Angebot, ohne Anmeldung

## Spielen und Singen im Kleistpark

für Kinder im Kita- und Schulalter (und ihre Erwachsenen)

Wir kommen mit unserem Spielmobil auf die große Wiese des Kleistparks. Mit dabei haben wir Bälle, Pedalos, Roller, Hula Hoop Reifen...

Ab 16:00 Uhr singen wir zirka eine halbe Stunde lang Kinderlieder mit Gitarrenbegleitung.

Kommt vorbei und macht mit!

montags 15:30–17:30 Uhr

im Kleistpark

Christian Babylon

kostenloses Angebot, ohne Anmeldung

## Outdoor-Spiele & Natur entdecken Für Väter und Kinder von 3 – 6 Jahren

Wir entdecken schöne Orte der Stadtnatur und nehmen uns gemeinsam Zeit. Wir spielen Spiele, in denen wir uns mal im Dickicht verstecken, uns gegenseitig fangen oder auch mal ganz still werden. Durch eigene, freie Erkundungen lernen wir mehr über die Pflanzen und Tiere.

6 Samstage 10:00–12:00 Uhr  
Termine bitte erfragen

z. B. Gleisdreieckpark / Tiergarten /  
Tempelhofer Feld / Grunewald

Kosten: 10 (7) € pro Termin

Anmeldung  
Tel. 21730 202  
kiesoase@pfh-berlin.de

## Stadtnaturentdecker\*innen

Mittwochs gehen wir gemeinsam in den Kleistpark. Kommt vorbei und entdeckt die Stadtnatur! Für Eltern mit Kitakindern und alle, die Lust auf's Rausgehen haben.

mittwochs von 16:00–17:30 Uhr  
Kleistpark, Treffpunkt Wiese auf dem Rondell  
N.N.

kostenloses Angebot, ohne Anmeldung

## Early Excellence to go

Wer Interesse an Angeboten im Freien hat, melde sich bitte für den E-Mail-Verteiler Early Excellence to go an.

tesch@pfh-berlin.de

## Canta nêê

2 portugiesischsprachige altersgetrennte Spielgruppen für Kinder (6 Monaten bis 3 J.) mit den Eltern. Lieder, Tänze, Spiele, Geschichtenerzählungen etc.

samstags: 10:00–13:00 Uhr

Cristiane Mendes  
1. Stock Kiezoase  
www.berlin-bilingua.de

## Agora é hora

Portugiesisch als Herkunftssprache für Kinder ab 3 Jahren  
Kreative Aktivitäten, Musik, Erzählungen, Spiele, Kreistänze,  
Anreize zum Lesen und Schreiben

samstags 10:00–13:00 Uhr

Cristina Litran  
1. Stock Kiezoase  
www.berlin-bilingua.de

## English Playgroup

For 1 to 6 years old children.

Informal get-together for native English-speaking parents and their children providing exposure to spoken English in a relaxed and playful environment.

Every first and third tuesday 4 to 6 pm  
first floor of Kiezoase  
phillip@hailperin.de

## Bóbita

Ungarische Spielgruppe  
összejövetel, játék, beszélgetés, éneklés magyar anyanyelvű  
szülőknek és gyermekeknek egy nyugodt és játékos kör-  
nyezetben. Életkortól függetlenül, minden csöppséget és  
szüleiket szívesen látunk és szeretettel várunk.

Minden hónap 1. és 3. péntek délutánján  
16.00-18.00 óra között.  
Kiezoase, Barbarossastraße 65. / 1. emelet  
bobitacsportberlin@gmail.com

## Böse Stiefmutter?

Patchwork ist bunt und wunderschön vielfältig. Und nicht immer unproblematisch: Trennungsproblematik, die Trauer der Kinder, Probleme mit der Kindsmutter etc.

Doch auch der hinzugekommene Elternteil befindet sich im ständigen Konflikt zwischen den eigenen Bedürfnissen und der gesellschaftlichen und eigenen Erwartungshaltung, eine ‚gute Stiefmutter‘ zu sein.

Wir wollen einen Raum schaffen für offenen Austausch und konstruktive Ideen, wie Patchwork im Einklang mit Selbstsorge gelingen kann, getreu dem Motto „nur eine glückliche Stiefmutter kann auch eine ‚gute Stiefmutter‘ sein“.

1. Donnerstag des Monats  
18:30–20:00 Uhr

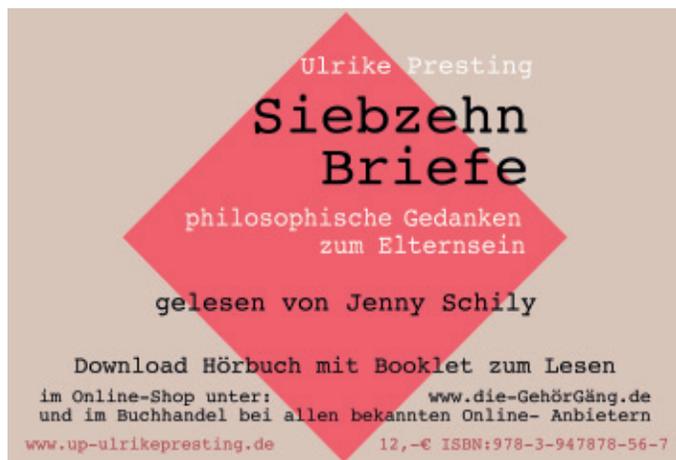
im 1. Stock der Kiezoase, Anmeldung Infobüro

## MaMis en Movimiento e.V.

„Ich drücke meine Emotionen auf Spanisch aus“

Der Workshop bietet eine sichere und warme Umgebung, um andere spanischsprechende Kinder durch Spiele, Geschichten, Gruppendynamik, manuelle Arbeiten und Rollenspiele kennenzulernen.

Alter: 3 bis 6 Jahre  
dienstags und freitags 16:00–18:00 Uhr  
Barbarossastraße 64, Seitenflügel EG  
mem.schoeneberg2@gmail.com



## Afrodeutsche Spielgruppe

eingeladen sind Familien mit afrodeutschen, schwarzen Kindern von 0–10 Jahren

Empowerment durch Mehrheitserleben, gemeinsames Basteln, Spielen und mehr.

Genügend Raum für Austausch ist auch vorgesehen.

2. und 4. Freitag im Monat  
16:00–18:00 Uhr, Ester Zamba

1. Stock der Kiezoase  
afrodeutsche.spielgruppe@gmx.de

## Alleinerziehend ?!

Gesprächs- und Vernetzungsgruppe für getrenntlebende Eltern, Alleinerziehende und Solomütter ...

letzter Samstag im Monat  
10:00–14:00 Uhr

Café Kiezoase  
Marianne Konermann, Angela Rauscher  
Anmeldung Infobüro

## Feldenkrais Bewusstheit durch Bewegung

Mit neuen Bewegungsmöglichkeiten die ursprüngliche Beweglichkeit wiederentdecken.

dienstags 9:00–10:00 Uhr  
Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Straße 7/8  
Anke Albinger, Feldenkrais-Pädagogin  
Tel. 7800 1043, 0162 6007 910  
Fortlaufender Kurs, 10 Termine, 75 (55) €

## Feldenkrais am Abend

donnerstags 19:30–21:00 Uhr  
Beginn: 1. September  
Erzieherfachschule, Raum 202  
Karl-Schrader-Straße 7/8  
Heike Schmidt, Feldenkrais-Pädagogin  
12 Termine, 90 (60) €

## Hatha Yoga

Achtsame Körperübungen machen den Körper beweglicher und kräftiger. Ein gleichmäßiger langer Atem entspannt uns. Die Gedanken können zur Ruhe kommen.

dienstags 18:00–19:15 Uhr

Beginn: 23. August

Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Str. 7/8

Gudrun Plato, Yogalehrerin

12 Termine, 90 (60) €

## Experimentelles Malen

Gemeinsam verschiedene Maltechniken ausprobieren. Ohne Vorkenntnisse. Neue Gruppe!

mittwochs 15:00–17:00 Uhr

Beginn: 31. August

Barbarossastraße 64, Seitenflügel EG

Ulla Hahn, Künstlerin

12 Termine, 72 (48) €



## Standard- und Lateintänze für Paare und Singles

Walzer, Tango, Rumba, ChaChaCha und andere Standard- und Lateintänze – mit Freude an der Bewegung und an der Musik – Lernen, Üben, Spaß!

Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger\*innen

dienstags 18:30–20:00 Uhr

Beginn: 13. September

Fortgeschrittene „plus“

dienstags 20:00–21:30 Uhr

Beginn: 13. September

Einstieg nach Rücksprache möglich!

Erzieherfachschule Raum 202

Anke Steuber und Brigitte Vogel

10 Termine, 80 (45) €

Tel. 0173 6051 759

0160 9676 3119

## Linedance und Kreistanz

modern und traditionell, auch ohne Partner\*in buchbar

montags 18:30–20:00 Uhr

Beginn: 12. September

Erzieherfachschule Raum 202

Eike Seeanner und Susanne Schneider

10 Termine, 80 (45) €

Tel. 78 99 1450, 0172 1322 674

## Rueda

Feurige Musik, schwingende Hüften und spielerische Drehungen! Fortgeschrittene

montags 20:00–21:30 Uhr

Beginn: 12. September

Erzieherfachschule Raum 202

Eike Seeanner und Susanne Schneider

10 Termine, 80 (45) €

Tel. 7899 1450, 0172 1322 674

## Nähgruppe

Lust auf gemeinsames Nähen? Die Nähgruppe ist offen für alle aus der Nachbarschaft. Vorkenntnisse erforderlich!

mittwochs 18:30–20:30 Uhr  
Café Kiezoase  
Kontakt: Tel. 4701 4772

## Theosophische Gesellschaft

Studien vergleichender Religionen und Philosophien.

Offene Gruppe  
2. und 4. Montag des Monats  
19:00–21:00 Uhr  
Café Kiezoase  
Herr Fredrich  
Tel. 4954 475

## Musikgruppen

Die Kiezoase stellt Übungsräume für Musikgruppen zur Verfügung. Die Bands haben auch die Möglichkeit, ihre Anlage hier unterzustellen.

Kontakt: Inga Backofen  
Tel. 0151 7278 0248  
backofen@pfh-berlin.de

## Kreistänze

Tänze aus aller Welt, alte und neue Tanzformen, zu meditativ, folkloristischer und klassischer Musik. Begabung und Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

montags 18:15–20:30 Uhr  
Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Straße 7/8  
Marita von Assel, Tel. 4961 756  
Doris Brands-Ridder, Tel. 3051 253  
Kosten bitte telefonisch erfragen

## Offenes Atelier

Collagieren, Kritzeln, Malen, Zeichnen ... in der Gruppe

freitags 14:00–17:30 Uhr  
Barbarossastr. 64,  
Seitenflügel EG  
Elisabeth Ahrens  
Kontakt: 0178 8014 783  
ca. 16 € pro Monat je nach Gruppengröße

## Kreative Schreibgruppen

Blood, Sweat & Tears  
dienstags 10:00–12:00 Uhr  
Mein Leben & Ich  
donnerstags 18:00–20:00 Uhr  
Barbarossastraße 64 , EG Seitenflügel  
Gitta Schierenbeck, Schreibdozentin  
gitta@schreibcollagen.de, Tel. 3730 2955  
6 Termine, 110 € inkl. Material

## Französische Konversationsgruppe

Für Menschen mit Vorkenntnissen, die Lust haben, sich auf Französisch auszutauschen und alte Kenntnisse aufzufrischen. B1-Niveau empfehlenswert.

2.–4. Montag im Monat, 15:30–17:00 Uhr  
Freiwilligentreff  
Evelyne Minassian  
Spenden willkommen, Anmeldung Infobüro

## Ukulele Spielkreis

Wir sind ein bunt gemischter Kreis, haben Spaß an Musik, üben und musizieren gemeinsam und freuen uns über neue Mitspieler\*innen mit Ukulele.

donnerstags 18:00–20:00 Uhr  
Freiwilligentreff  
Kontakt: g-heide@arcor.de  
Spenden willkommen

## Die Alternative

Türkische klassische Musik

dienstags 19:00–22:00 Uhr

Café Kiezoase

Dündar Atalay

Tel. 0157 74302770

## Sande-Dellan

Iranische Musikgruppe

Wir spielen iranische Schlager, Folklore und klassische Musik.

donnerstags 18:00–22:00 Uhr

Café Kiezoase

Reza Soltani

Tel. 0163 8049 296

## Iranischer Rentnerclub

freitags 18:00–22:00 Uhr

Café Kiezoase

Herr Koohgilani

Tel. 4033 942

## Selbsthilfegruppe Depression

Erfahrungsaustausch unter Betroffenen. Alle Geschlechter und Altersgruppen sind willkommen. Infolge der Pandemie ist die Gruppe derzeit leider voll (Warteliste). Bitte unbedingt vorher nachfragen!

montags 18:30–21:00 Uhr

Barbarossastraße 64, Seitenflügel rechts, EG

Tel. 5490 5979 (AB)

selbsthilfe.depri@gmail.com

## OA – Overeaters Anonymous

Gemeinschaft von Menschen, die von einer Essstörung genesen, indem sie ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen.

Tel. 0157 7028 1691

Claudia

Barbarossastraße 64, Seitenflügel EG

Literaturmeeting:

samstags 16:00–17:30 Uhr

## AA – Anonyme Alkoholiker

Spanischsprachiges Meeting

sonntags 16:30–17:30 Uhr

Barbarossastraße 64, Seitenflügel EG

## AI – Anon

Gruppentreffen für Angehörige von Alkoholikern

montags

12:00–13:00 Uhr

mittwochs

19:00–20:30 Uhr

Tel. 0176 9854 8714

Barbarossastraße 64, Seitenflügel EG

## Sprechzeit für ältere Menschen

Sie wünschen sich ein persönliches Gespräch, haben Fragen zu unseren Angeboten oder suchen Kontakt?

montags 14:00–16:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung  
Freiwilligentreff  
Gertraude Langbehn, Jörn Brensell  
Tel. 21730 166  
langbehn@pfh-berlin.de  
joern.brensell@pfh-berlin.de

---

## Den Kiez gemeinsam mit und für ältere Menschen gestalten.

Ich komme zu Ihnen – mit dem Lastenfahrrad und Zeit für ihre Anliegen. Sie wünschen sich einen Treffpunkt in ihrer Straße, ihrem Haus, an ihrem Lieblingsort? Sie haben Ideen für die Nachbarschaft? Kommen Sie mit mir ins Gespräch.

Jörn Brensell  
Tel. 21730 166  
joern.brensell@pfh-berlin.de

---

## Werkstattgespräche – wir für uns

Austauschforum und Ideenschmiede für Neugierige, Interessierte und Aktive.

Gemeinsam Ideen entwickeln, Aktivitäten planen und einen Treff für Ältere gestalten.  
Lust, mitzumachen?

1. Montag im Monat  
16:00–18:00 Uhr  
Freiwilligentreff  
Jörn Brensell, Gertraude Langbehn

## Hockergymnastik

Unter Anleitung trainieren wir Kraft und Beweglichkeit auf dem Hocker und nutzen dabei auch Fitness-Bänder und Bälle. Anschließend ist Zeit zum Plaudern und Kennenlernen im Café der Kiezoase.

montags 10:45–12:00 Uhr  
Café Nebenraum  
Jutta Pursch  
2 €, ohne Anmeldung

---

## Yoga im Sitzen

Leichtes Training für weniger bewegliche Menschen

dienstags 12:30–13:30 Uhr  
Beginn: 30. August  
Spiegelsaal, Haus 2 b  
Annette Bauer, Yogalehrerin  
12 Termine, 60 (40) €  
Anmeldung Infobüro

---

## Donnerstagsgruppe 70+

Sie suchen Kontakt in die Nachbarschaft? Wir treffen uns jeden Donnerstag bei Kaffee und Kuchen zu Austausch, Spiel und Gedächtnistraining im Café-Nebenraum.  
Herzlich Willkommen.

donnerstags 14:30–16:30 Uhr  
Beginn: 6. Januar  
Café Nebenraum  
Gertraude Langbehn, Jutta Pursch  
Kostenlos, ohne Anmeldung

## Skat, Rommé und Canasta-Runde

In geselliger Runde im Café der Kiezoase Karten spielen. Neue Kartenspielerinnen und Kartenspieler sind herzlich Willkommen.

donnerstags 14:00–17:00 Uhr  
Freiwilligentreff  
Kontakt: Waltraut Bürger  
Tel. 2173 7408  
kostenlos, ohne Anmeldung

---

## Frauengesprächskreis

In netter Runde andere Frauen treffen, Themen besprechen und erfahren, was im Kiez und in Berlin aktuell los ist.

2. Mittwoch im Monat  
15:00–17:00 Uhr  
Freiwilligentreff  
Maxi Juhnke  
kostenlos, ohne Anmeldung

---

## „Quo Vadis – Auf ein Neues“

Ausflüge für ältere Menschen. Interessante Orte in und um Berlin gemeinsam erkunden, Aktuelles und Historisches erfahren, Austausch und Informationen.

1. und 3. Mittwoch im Monat  
5 € pro Ausflug  
Konkrete Termine bitte auf unserer Homepage oder im Infobüro erfragen und anmelden.  
Maxi Juhnke

## Kiezspaziergänge

Einmal im Monat erkunden wir gemeinsam unseren Kiez. Ehrenamtlich geführte Spaziergänge, die auch gut mit Rollator zu bewältigen sind.

2. Dienstag im Monat  
Start 13:45 Uhr vor dem Spiegelsaal auf dem PFH-Gelände  
Kosten für Cafébesuch einplanen  
Claudia Kurtz  
Anmeldung Infobüro

---

## Kochgruppe

Einmal im Monat probieren wir gemeinsam neue Rezepte aus und speisen zusammen in gemütlicher Runde. Ein Angebot für Senior\*innen und interessierte Nachbar\*innen.

4. Donnerstag im Monat oder nach Absprache  
14:00–17:00 Uhr  
Lehrküche auf dem PFH-Gelände  
Gertraude Langbehn/ Jörn Brensell

---

## Ehrenamtliche Handy und PC-Hilfe

Ehrenamtliche helfen, wenn sie Fragen zu ihrem Handy, Tablet, Laptop oder PC haben. Spenden sind willkommen.

1. und 3. Mittwoch im Monat  
14:00–17:30 Uhr  
Freiwilligentreff  
Gertraude Langbehn  
kostenlos, ohne Anmeldung

## Übungsrunde Tablet

In lockerer Atmosphäre ganz ohne Druck ein Tablet ausprobieren, Kenntnisse erwerben oder auffrischen.

Leihgeräte sind vorhanden.

4. Mittwoch im Monat, 14:00–16:00 Uhr  
Freiwilligentreff  
Gertraude Langbehn  
kostenlos, ohne Anmeldung

## Grundkurs I Smartphone (Android) für ältere Menschen und Neueinsteiger\*innen

Ohne Druck und Stress lernen wir unsere Geräte kennen und richten sie nach unseren Bedürfnissen ein. Gemeinsam üben wir die wichtigsten Funktionen – mit viel Zeit für Fragen. Bitte Ladekabel und Touch-Pen mitbringen.

25. August, 1. und 8. September  
10:00–12:00 Uhr  
Freiwilligentreff, Gertraude Langbehn  
3 Termine, 40 (30) €, Anmeldung Infobüro

## Grundkurs II Smartphone (Android) für ältere Menschen und Anfänger\*innen

Wir frisken unsere Grundkenntnisse auf und lernen weitere Funktionen kennen. Themen nach Wunsch, z. B. Navigation (Google Maps u.a.), Freizeit- und Reiseplanung, Messenger-Dienste (Signal u.a.)

donnerstags 6. /13. /20. Oktober  
10:00–12:00 Uhr  
Café Nebenraum, Gertraude Langbehn  
3 Termine, 40 (30) €

## Smartphone-Entdeckerrunden

Lockere Handy-Runde zum Üben und dazu lernen. Gemeinsam wiederholen wir Gelerntes, üben die verschiedenen Funktionen und lernen neue Anwendungen und Apps kennen. Wir sind offen für Themenwünsche.

ab 10. November  
donnerstags 11:00–12:00 Uhr  
Freiwilligentreff  
Spenden willkommen

## Gut versorgt?

Claudia Rey vom Cura Betreuungsverein informiert über Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung. Mit Zeit für Fragen.

Donnerstag, 29. September  
15:00–17:00 Uhr  
Café Kiezoase  
Anmeldung Infobüro

## Pflegestammtisch für Angehörige

Austausch und gegenseitige Unterstützung für pflegende und sorgende Angehörige im Freiwilligentreff neben dem Café der Kiezoase.

1. und 3. Dienstag im Monat  
18:00–19:30 Uhr  
Freiwilligentreff  
Anmeldung Tel. 3250 0851  
Angebot der Kontaktstelle PflegeEngagement  
Nachbarschaftsheim Schöneberg

## Sommerfest der Senioren und Seniorinnen

Im Garten der Kiezoase verbringen wir bei schönem Wetter einen vergnüglichen Nachmittag mit Musik, Kaffee und Kuchen. Beiträge und helfende Hände willkommen.

Donnerstag, 25. August  
15:00–17:00 Uhr  
Gertraude Langbehn, Jörn Brensell,  
Jutta Pursch

## Weihnachtsfeier der Senioren und Seniorinnen

Im festlich geschmückten Café der Kiezoase feiern wir gemeinsam mit Liedern, Vorträgen und fröhlichem Beisammensein. Kuchenspenden und Beiträge jeder Art sind herzlich willkommen.

Donnerstag, 15. Dezember  
15:00–17:00 Uhr  
Gertraude Langbehn, Jörn Brensell,  
Jutta Pursch



# Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark!

Nachbarschafts- und Familienzentrum  
Kurmärkische Straße 13, 10783 Berlin  
kurmark@pfh-berlin.de  
Telefon: 030 25797 538  
www.pfh-berlin.de/kurmark



## Inhalt

Angebote für die Nachbarschaft Initiativen und Veranstaltungen Beratung	42 44 46
Angebote für Familien Kurse Gruppen, offene Angebote	49 51 53
Angebote für Erwachsene Kurse Offene Gruppen	55 55 56
Angebote für ältere Menschen Beratung	57 58



## Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark

Im Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark können sich Menschen unterschiedlicher Generationen und Herkunft begegnen, engagieren und vielfältige Angebote besuchen.

Unser bisheriges Haus wird neu gebaut. In der Zwischenzeit sind wir in der Kurmärkischen Str.13 zu finden. Für die Dauer des Neubaus ruht die Kooperation mit dem Kinder- und Jugendgesundheitsamt Tempelhof-Schöneberg.

Mit Fertigstellung des „Campus der Generationen“ ziehen das Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark, der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst und die Erziehungs- und Familienberatung dort wieder ein.

Gefördert durch Amt für Soziales und Jugendamt des Bezirks Tempelhof-Schöneberg



Amt für Soziales  
Tempelhof-Schöneberg

Unser Haus ist bedingt barrierefrei, eine Rampe ist vor Ort.

### Wir sprechen verschiedene Sprachen!

We also speak English!

Μιλάμε και Ελληνικά!

My mówimy również po polsku!

ميكثيم صحبت هم فارسي و دري زبان به ما

Govorimo i bosanski-srpski-hrvatski!

أيضا العربية باللغة نتكلم نحن

### Öffnungszeiten

montags–donnerstags 9:00–18:00 Uhr

freitags 9:00–13:00 Uhr

### Kontakt

Kurmärkische Straße 13, 10783 Berlin

Tel. 2579 7538

kurmark@pfh-berlin.de

www.kurmark@pfh-berlin.de

### Ansprechpartnerinnen

Joanna Kalkowski, Raoudha Ben Abdallah,

Admira Cviko, Ioanna Liakou

Leitung: Jutta Husemann

### Kontoverbindung

Pestalozzi-Fröbel-Haus

IBAN: DE39 1004 0000 0109 9555 01

Folge uns auf Instagram:  
nachbarschaftszentrum\_kurmark



### Schließzeit

23. Juli 2022–14. August 2022

23. Dezember–1. Januar 2023

Verkehrsverbindungen:

Nollendorfplatz / Bülowstraße

U- Bahn: 1/ 2 /3 /4

Bus: M19/ M48/ M85/ 187



## Offenes Café

Es gibt Kaffee, Tee, Gebäck, Snacks zu kleinen Preisen. Informationen zu den Angeboten im Haus. Sie können entspannen, Nachbarn treffen und sich austauschen.

montags–freitags 9:30–13:00 Uhr  
 montags 14:00–18:00 Uhr  
 dienstags–donnerstags 13:00–18:00 Uhr

## Bücherkoffer – kostenfrei!

Bücher, Zeitschriften und Broschüren für Erwachsene und Kinder. Auch in Englisch, Französisch und Polnisch. Kostenfrei zum Mitnehmen, Tauschen und Verschenken. Der Koffer steht zu unseren Öffnungszeiten vor der Tür, bei Regen im Café.

montags–freitags 9:00–13:00 Uhr  
 montags–donnerstags 13:00–18:00 Uhr

## Mittagstisch

Wir essen gemeinsam zu Mittag. Das Gericht wird im Aufsteller vor dem Haus angekündigt.

dienstags 13:00–14:00 Uhr  
 Kosten: 4 €, Ermäßigt 3 €  
 ohne Anmeldung

## Brotspende vom Gragger Bäcker

Haben Sie Bedarf? Brot, Brötchen, Gebäck vom Vortag, je nach Angebot und solange der Vorrat reicht! Bitte eine Tüte mitbringen und einfach vorbeikommen.

dienstags und donnerstags 10:00–15:00 Uhr  
 kostenfrei, ohne Anmeldung

## Trinkwasser – Refill Station – Free tap water

Bei uns können Sie ihre eigene Trinkflasche kostenfrei mit Leitungswasser auffüllen.

Zu unseren Öffnungszeiten im Café.

## Leben im Alter:

Monatliche Veranstaltungsreihe  
 Monatlich wechselnde Themen und Referenten zu Themen wie: Wohnen, Digitalisierung, Gesundheit, Übergang in den Ruhestand, Versorgung, und Pflege. Einfach vorbeikommen!

4. Dienstag im Monat, 14:00–15:30 Uhr  
 Aktuelles Thema und Newsletter unter:  
 kurmark@pfh-berlin.de, Tel. 257 97538  
 kostenfrei – Spenden willkommen  
 ohne Anmeldung

## Teestunde für Frauen

Monatliche offene Veranstaltung für Frauen, die Deutsch lernen, Sprachniveau A1+ bis B2.

Mit verschiedenen Referent\*innen zu aktuellen Themen.

Termin bitte erfragen!  
 Ansprechpartnerin: Joanna Kalkowski  
 Einmal im Monat am Vormittag  
 kostenfrei – Spenden willkommen  
 Ohne Anmeldung

## Frauenfrühstück

Monatliches offenes Treffen für Frauen, zum Kennenlernen und Austausch. Getränke sind vor Ort, Essensbeitrag bitte mitbringen.

2. Mittwoch im Monat 9:30–12:00 Uhr  
 Ansprechpartnerin:  
 Karima Samia, Stadtteilmutter  
 Tel. 0151 1507 7471  
 kostenfrei, Beitrag für das Buffet  
 ohne Anmeldung

## Speisegut-Depot für Ernteanteile

Als Teilnehmer\*in bekommst du regionale, biologische und saisonale Lebensmittel. Du kennst den Bauern, andere Mitglieder und weißt, woher deine Lebensmittel kommen. Mit Helfereinsätzen und Probemonat!

Liefertag ist Mittwoch  
www.speisegut.com

## 12. Familiennacht in Berlin

Wir sind wieder dabei! Das diesjährige Motto ist: MITEinander FÜReinander in Berlin.

Mehr unter: [www.familiennacht.de](http://www.familiennacht.de)

Samstag, 8. Oktober, 17:00–19:00 Uhr  
kostenfrei, ohne Anmeldung

## Willkommen Baby

Willkommensveranstaltung für Eltern mit Baby  
Informationen über Angebote im Schöneberger Norden erhalten und bei Tee und Kaffee andere Eltern kennenlernen. Vertreterinnen verschiedener Einrichtungen sind vor Ort. Einfach vorbeikommen!

Mittwoch, 28. September, 10:30–12:00 Uhr  
Nachbarschafts- und Familienzentrum  
Kurmark

Donnerstag, 7. Dezember, 10:30–12:00 Uhr  
Familienzentrum im INA Kindergarten  
Bülowstraße 35, 10783 Berlin

kostenfrei–Spenden willkommen  
ohne Anmeldung



## Adventsnachmittag im Café

Weihnachtlicher Nachmittag für große und kleine Besucher\*innen. Mit Kinderpunsch, winterlichen Bastelaktionen, gemeinsamen Singen und Verkauf von kleinen Aufmerksamkeiten.

Dienstag, 6. Dezember, 16:00–18:00 Uhr  
kostenfrei, ohne Anmeldung

## Schachverein SC Freibauer Schöneberg

Treffpunkt für Schachspieler\*innen aller Spielstärken

1. und 3. Freitag im Monat, 18:30 Uhr

Kontakt: Frithjof Flemming

[robert.sand@gmx.de](mailto:robert.sand@gmx.de)

[www.freibauer-schoeneberg.de](http://www.freibauer-schoeneberg.de)

## Berliner Stadtnatur entdecken

Zusammen mit der Luther-Kirchengemeinde und den Naturbegleiter\*innen laden wir ältere und alleinstehende Menschen in die Berliner Stadtnatur ein.

Gemeinsam entdecken und entspannen wir im Grünen. Bitte bequeme und wetterfeste Kleidung mitbringen. Mit anschließender Kaffeetafel.



stiftung  
naturschutz  
berlin

mittwochs 13:30–15:00 Uhr

24. August

21. September

19. Oktober

Treffpunkt:

Luther-Gemeinde, Bülowstr. 71–72

kostenfrei

Anmeldung Tel. 2579 7538, 0151 1885 3178



## Flohmarkt rund ums Haus

Angeboten werden Kleidung, Haushaltswaren, Kindersachen, Bücher etc. Nur für private Anbieter, kein Gewerbe! Getränke und Kuchen werden verkauft. Standgebühr ist ein selbstgebackener Kuchen oder 8 € für einen halben Biertisch.

Samstag, 17. September  
14:00–17:00 Uhr

Anmeldung:  
Tel. 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de

## Tausch- und Verschenkmarkt in der Kurmärkischen

In Zusammenarbeit mit der IG Potsdamer Straße und dem BUND Berlin. Gefördert durch das Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg.

Sie können alles mitbringen, was Sie selbst nicht mehr brauchen, dem Sie aber ein neues Zuhause geben möchten. Kommen Sie auch vorbei, wenn Sie nichts abzugeben haben. Vielleicht finden Sie Ihr neues Lieblingsstück?

Transportieren Sie Ihre Gegenstände klimaneutral mit Lastenrädern, die Sie vor Ort ausleihen können. Außerdem gibt es Infostände, an denen Sie mehr über Abfallvermeidung, Mülltrennung und Repair-Cafés erfahren.

Samstag  
9:00–12:30 Uhr  
Termine bitte erfragen!



## Ankommen in Berlin – offene Sprechstunde

Neu in Berlin? Neu in Deutschland? Wir beantworten erste Fragen, unterstützen beim Ankommen und vermitteln in weitere Angebote. Wir beraten in Deutsch, Englisch, Griechisch, Polnisch, Russisch

montags 9:30–11:30 Uhr

Ioanna Iakou, Tel. 0151 7278 0721  
Joanna Kalkowski, Tel. 0151 8853 178  
kostenfrei

## Stromsparcheck – offene Beratung

Strom- und Mietnebenkosten senken. Haushalte mit geringem Einkommen erhalten bei Bedarf einen Energiesparplan für die Wohnung und Gratis-Energiesparartikel.

auch telefonisch unter 0157 8809 8776

1. Dienstag im Monat  
11:00–12:30 Uhr

Mitarbeiter\*innen der Caritas  
kostenfrei, ohne Anmeldung

## Beratung für Geflüchtete mit Behinderung

Beratung und Begleitung für geflüchtete Menschen mit Behinderung und ihre Familien. Zu Fragen der Behindertenhilfe, des Schwerbehindertenrechts und Unterstützung bei der Antragstellung.

freitags 9:00–10:30 Uhr

Mitarbeiter des Mina-Leben in Vielfalt e. V.  
kostenfrei, ohne Anmeldung



## Rentenberatung

Fragen zum Thema Rente? Beratung zu allen Angelegenheiten der Rentenversicherung, z. B. Kontenklärung, Kindererziehungszeiten und Rentenbeantragung.

1. Dienstag im Monat  
14:00–15:00 Uhr

Alma Evert  
Deutsche Rentenversicherung Bund  
kostenfrei

Anmeldung:  
Tel. 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de

## Sozialberatung für Familien

Wir beraten und unterstützen Sie bei Anträgen und Formularen wie ALG II, Wohngeld, Grundsicherung, Kitagutschein etc. Bei persönlichen, familiären, finanziellen Notlagen und Konflikten. Bei Bedarf vermitteln wir zu spezialisierten Fachberatungsstellen. Beratung in verschiedenen Sprachen möglich

montags 9:30–11:30 Uhr  
donnerstags 9:30–11:30 Uhr

Arabisch, Deutsch  
Raoudha Ben Abdallah

kostenfrei, Anmeldung:  
Tel. 2579 7538, kurmark@pfh-berlin.de

## Pflegestützpunkt Schöneberg – offene Sprechstunde

Informationen und Beratung zu allen Fragen rund um Pflege in Berlin. Unabhängig und verbraucherorientiert. Bei Bedarf vermitteln und koordinieren wir notwendige Unterstützungsangebote, klären die Finanzierung und helfen bei der Antragsstellung.

4. Mittwoch im Monat  
12:00–13:30 Uhr  
kostenfrei

## Beratung zur Arbeitssuche

Sie suchen eine neue Arbeit und/oder brauchen Hilfe bei dem Erstellen ihrer Bewerbungsunterlagen?

Sie möchten sich beruflich neu orientieren und brauchen Ideen und Anregungen?

In einem persönlichen Gespräch erhalten sie:

- Unterstützung beim Formulieren und Zusammenstellen
- Hinweise wie sie eine Arbeit finden können
- Stärkung ihrer beruflichen Wünsche

Termine nach telefonischer Vereinbarung  
Jutta Husemann, kostenfrei  
Anmeldung Tel. 0151 1885 3182  
husemann@pfh-berlin.de

## Offene Sprechstunde für Arbeitssuchende und Interessierte

Informations- und Beratungsangebot zu Themen wie Vereinbarkeit von Familie und Beruf, aktueller Arbeitsmarkt und Stellenangebote.

Veranstalter: Jobcenter Tempelhof-Schöneberg und Agentur für Arbeit. Einfach vorbeikommen!

Dienstag 6. Dezember  
9:00–11:00 Uhr

Claudia Schult, Caroline Krüger  
kostenfrei, ohne Anmeldung

## Rechtsberatung: Ausländer- und Familienrecht

Erstberatung durch Rechtsanwalt Jan Bornkessel zur Klärung möglicher juristischer Schritte.

1. und 3. Mittwoch im Monat  
16:30–17:30 Uhr

Jan Bornkessel, Rechtsanwalt  
kostenfrei

Anmeldung erforderlich:  
Tel. 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de

## Erziehungs- und Familienberatung

Beratung zu allen Themen rund um die Erziehung und Partnerschaft. Auch auf Türkçe, Português, Nederlands und mit Sprachmittlern.

Telefonisch möglich unter:

[www.pfh-berlin.de/  
erziehungs-und-familienberatung](http://www.pfh-berlin.de/erziehungs-und-familienberatung)  
Anmeldung: 0151 7278 0723  
kostenfrei, ohne Anmeldung  
Einfach vorbeikommen!

## Sprechstunde des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes (KJGD)

Derzeit nur in anderen Standorten und nach telefonischer Anmeldung:  
Tel. 90277 6128

## Familien aus der Ukraine sind in der Kurmark herzlich willkommen.

mehr zu den Angeboten:  
детальніше про нашу діяльність:  
[www.pfh-berlin.de/de/ukraine](http://www.pfh-berlin.de/de/ukraine)

in Zusammenarbeit mit



## Lernclub

Für Kinder von der 1. bis 7. Klasse  
Unterstützung beim Lernen und den Hausaufgaben in allen Fächern. Begleitung in Gruppen durch ehrenamtliche Paten.

montags, dienstags, donnerstags  
16:00–18:00 Uhr  
Daria Rozensheyn  
5 € pro Monat  
Anmeldung: Tel. 2579 7538  
[kurmark@pfh-berlin.de](mailto:kurmark@pfh-berlin.de)

## Gadka Szmotka

Spotkania dla rodzin polskojęzycznych. Sonntagstreffen für polnisch sprechende Familien. Im Café der Kurmark. Essen kann mitgebracht werden, Getränke gegen Spende.

am letzten Sonntag im Monat  
11:00–13:00 Uhr  
kostenfrei, offene Gruppe,  
Kontakt: Kasia Cyran  
Tel. 01520 4793 180



## Beikost-Breikost!?

Alle Fragen rund um das Thema Essen und Babys. Breifrei? Gläschen? Selber kochen? Wann ist ein Baby bereit für neue Lebensmittel neben der (Mutter-) Milch? Welche Beikostvarianten gibt es? Ein Fokus liegt auf dem Thema Breifrei-Baby led weaning/Fingerfood.

Mittwoch, 21. September  
Mittwoch, 9. November  
9:00–10:30 Uhr

Simone Logar, Hebamme  
5 (2) €

Anmeldung:  
Tel. 2579 7538, kurmark@pfh-berlin.de

## Erste Hilfe am Kind

Wie leiste ich Erste Hilfe am Kind? Notfallkurs für (Groß-) Eltern, inkl. Notfallskript. Babys bis 7 Monate können nach Absprache mitgebracht werden.

Freitag, 16. September  
Freitag, 25. November  
10:00–14:00 Uhr

Tara Rödel, Krankenschwester  
50 (30) €, Paare 70 €

Anmeldung:  
Tel. 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de



## Rymowanki Rozwiyanki – auf Polnisch

Spotkania z językiem polskim dla najmłodszych, zapraszamy! Polnisch für die Kleinen.

1. Kurs 1,5–3 Jährige  
montags 16:00 Uhr
2. Kurs 3–5 Jährige  
montags 17:00 Uhr

Anna Kucharska  
10 Termine, 50 (30) €  
Anmeldung:  
Tel. 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de



## Polnisch für Kinder-Zerówka Polski dla dzieci

Zapraszamy na zajęcia z języka polskiego dla dzieci wychowanych w środowisku dwu- i wielojęzycznym! Obok polskich zabaw i piosenek także nauka czytania i pisanja po polsku.

1. Kurs 5–6 Jährige  
montags 16:00 Uhr
2. Kurs 6–9 Jährige  
montags 17:00 Uhr

Ewa Gruszczyńska, polonistka  
10 Termine, 50 (30) €  
Anmeldung: 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de



## Krabbelgruppe Erste Schritte

Offene Gruppe für Kinder von 6 bis 18 Monaten  
In unserem Kinderraum bieten wir den Kindern viele spannende Spielanregungen. Eltern können sich austauschen und Fragen stellen. Mit gemeinsamem Singen.  
Einfach vorbeikommen!

montags 10:00–12:00 Uhr  
N.N.  
2 € pro Termin  
ohne Anmeldung

## Krabbelgruppe Frühstarter

Offene Gruppe für Kinder von 6 bis 18 Monaten  
In der Kita Haus der Kinder treffen wir uns im Spielraum. Die Kinder erkunden interessiert die Umgebung und die Eltern lernen sich kennen. Wir singen zusammen Lieder für die Kleinen. Einfach vorbeikommen!

dienstags 9:30–11:30 Uhr  
Kita Haus der Kinder  
Kurmärkische Straße 2–8  
N.N.  
2 € pro Termin  
Anmeldung: 0151 1507 4500

## Familiencafé mit Waffelverkauf

Für Familien mit Kindern bis zu 8 Jahren  
Wir bieten regelmäßig Spiel- oder Bastelaktionen an und es gibt frisch gebackene Waffeln. Einfach vorbeikommen!

dienstags 16:00–18:00 Uhr  
nicht in den Ferien  
N.N.  
kostenfrei, ohne Anmeldung  
Spenden willkommen

## Mütter-Baby-Treff

Offene Gruppe für Babys bis zu 6 Monaten zusammen mit der Hebamme Simone Logar  
Andere Mütter kennen lernen, sich austauschen, Informationen und Unterstützung bekommen. Einfach vorbeikommen!

mittwochs 10:30–12:00 Uhr  
N.N., Simone Logar  
2 € pro Termin, ohne Anmeldung

## Spiel mit! – Nachmittag

Offene Gruppe für Kinder von 1 bis 3 Jahren  
Wir lassen in unserem schönen Kinderraum gemeinsam den Tag ausklingen. Die Kinder entdecken unseren Raum und wir singen zusammen. Einfach vorbeikommen!

donnerstags 16:00–17:30 Uhr  
N.N.  
2 € pro Termin  
ohne Anmeldung

## Familienzeit in der Stadtnatur ...

Ein Angebot für Familien und ihre Kinder (bis 8 Jahre)  
Gemeinsam mit Naturbegleiter\*innen laden wir zum gemeinsamen Erkunden der Stadtnatur ein. Was gibt es hier zu entdecken? Was sehen wir für Tiere und Pflanzen?  
Bitte bequeme, wetterfeste Kleidung mitbringen.



donnerstags 15:30–17:30 Uhr  
25. August / 29. September / 27. Oktober  
Treffpunkt: Café Eule im Park am Gleisdreieck  
Olaf Tetzinski, N.N.  
kostenfrei, Anmeldung: Tel. 0151 1507 4500



## Deutsch- und Alphabetisierungskurse für Frauen

Kurse für Anfängerinnen ohne Vorkenntnisse und mit Vorkenntnissen und Alphabetisierungskurse. Einstieg jederzeit möglich! Kinderbetreuung nach Absprache!

Beratung und Anmeldung:  
donnerstags 13:00–14:00 Uhr

Kurszeiten:  
dienstags, mittwochs, donnerstags  
9:00–12:30 Uhr

Ioanna Liakou  
2 € Monat

## Upcycling Nähkurs

Aus alter Kleidung neues nähen, reparieren oder ergänzen. Bitte alte Kleidung oder Stoffe mitbringen. Nähmaschinen sind vor Ort.

mittwochs 18:00–20:00 Uhr

Monika Sokolowska  
10 Termine, 60 (30) € + ggf. Material

Anmeldung:  
Tel. 2579 7538 kurmark@pfh-berlin.de

## Atem und Bewegung

Mit Übungen aus der Atemarbeit von Prof. Ilse Middendorf, Entspannungsübungen von Dr. Jacobson. Wege in die Ruhe mit der Goralewski-Gindler-Arbeit. Danach ist Zeit für Fragen und Austausch im Café.

freitags 11:30–12:30 Uhr

Carolin Gremm  
10 Termine, 40 (20) €  
Anmeldung:  
Tel. 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de

## Sprachcafé

Offene Deutschkonversationsgruppe. Deutsch verstehen und sprechen, sich austauschen & vieles mehr. Sprachniveau ab A2. Einfach vorbeikommen!

freitags 11:00–13:00 Uhr

Carlos Spierer  
kostenfrei, ohne Anmeldung  
Spenden willkommen

## Deutsch-Konversationsgruppe für Frauen

... miteinander Deutsch sprechen und verstehen üben, sich austauschen. Offene Gruppe, Niveau A1–A2.

montags 11:00–12:30 Uhr

Ioanna Liakou  
kostenfrei, Spenden willkommen

Anmeldung: 0151 7278 0721  
liakou@pfh-berlin.de

## Qi Gong – zum Kennenlernen

Offene Gruppe für Erwachsene jeden Alters  
Wir erlernen einfache Bewegungen, lockern unsere Gelenke, kräftigen die Muskeln und arbeiten mit unserer Energie. Die Übungen können im Stehen oder Sitzen ausgeführt werden. Einfach vorbeikommen! Wir stärken unsere Gesundheit!

mittwochs 14:00–15:00 Uhr

Jutta Husemann  
2 € pro Termin

## Gedächtnistraining

Trainieren Sie Ihre grauen Zellen mit viel Spaß und gemeinsam mit anderen. Offene Gruppe, einfach vorbeikommen.

1. / 2. / 3. Dienstag im Monat  
14:00–15:30 Uhr

Joanna Kalkowski  
kostenfrei, ohne Anmeldung  
Spenden willkommen

## Freies Malen und Zeichnen

Eine Auswahl an Papier, Stiften und Farben ist vor Ort, eigene Utensilien können mitgebracht werden.

Keine Vorkenntnisse nötig.  
Offene Gruppe, einfach vorbeikommen.

1. Mittwoch im Monat  
13:00–15:00 Uhr

kostenfrei, ohne Anmeldung  
Spenden willkommen



## Telefonieren und mehr mit dem Smartphone

Offene Sprechstunde, SMS, Sprachnachrichten, Messenger, Videotelefonie. Was ist was? Wie nutze ich es? Was passt am besten zu mir? Wie bekomme ich den Durchblick?

2. und 4. Mittwoch im Monat  
13:00–14:30 Uhr

Joanna Kalkowski  
kostenfrei, ohne Anmeldung  
Spenden willkommen

## Sprechzeit für ältere Menschen

Sie wünschen sich ein persönliches Gespräch oder benötigen Hilfe?

Haben Sie Fragen zu Online-Möglichkeiten oder zu unseren Angeboten? Möchten Sie neue Kontakte knüpfen?

dienstags 10:00–12:00 Uhr  
Ansprechpartnerin: Joanna Kalkowski

Tel. 2579 7538 Mobil: 01511 8853178  
kostenfrei, ohne Anmeldung

## Sprechstunde der Senioren-Vertretung

Für Fragen, Probleme und Wünsche der Senior\*innen in Schöneberg. Die Seniorenvertreterin Marianne Rosenthal kümmert sich um Ihr Anliegen. Aktuelle Broschüren, weitere Informationen und die Notfalldose kostenfrei erhältlich! Beratung auch telefonisch unter: 322 992 11 möglich.

3. Dienstag im Monat  
11:00–12:30 Uhr

Marianne Rosenthal  
kostenfrei, ohne Anmeldung





# Steinmetz

Nachbarschaftszentrum  
Mehrgenerationenhaus

## Inhalt

Initiativen und Veranstaltungen	64
Beratung	65
Angebote für die Nachbarschaft	67
Angebote für Familien	70
Angebote für Erwachsene	72

Nachbarschaftszentrum  
Steinmetzstraße 67/68, 10783 Berlin  
steinmetz@pfh-berlin.de  
Telefon: 030 2360 8688  
[www.pfh-berlin.de/steinmetz](http://www.pfh-berlin.de/steinmetz)





## Nachbarschaftszentrum Steinmetz

### Mehrgenerationenhaus



**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Miteinander – Füreinander*

gefördert durch  
Jugendamt des Bezirks  
Tempelhof-Schöneberg

Das Nachbarschaftszentrum/ Mehrgenerationenhaus Steinmetzstraße bietet im Norden Schönebergs ein facettenreiches Angebot für Familien in den Bereichen Bildung, Erziehung und Beratung.

Neben den Eltern-Kind-Gruppen sind besonders der offene Elterntreff, die Vätertreffs und das Mütterfrühstück sehr beliebt. Auch kommen viele Schüler\*innen zu uns, die Unterstützung bei den Hausaufgaben erhalten oder ihre Freizeit hier verbringen möchten. Zahlreiche Freiwillige/ Ehrenamtliche engagieren sich bei uns.

Treffpunkt, Bildung und Beratung für den Bülowkiez

Steinmetzstraße 67/68  
10783 Berlin  
Tel. 2360 8688

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Bezirkamt  
Tempelhof-Schöneberg



JUGENDAMT  
Tempelhof-Schöneberg

### Unsere Öffnungszeiten

montags–freitags 9:00–18:00 Uhr  
samstags 11:00–16:00 Uhr

### Ansprechpartner\*innen

Inga Backofen, Katja König  
Leitung: Hamad Nasser  
steinmetz@pfh-berlin.de

### Für das Förderprogramm

**Mehrgenerationenhaus:**  
Monika Fröhlich  
Tel. 0151 7278 3716



## Kulturinitiative Steinmetzstraße

Einmal im Monat sollen verschiedene Künstler\*innen den Raum bekommen, ihre Ideen mit Besucher\*innen und Nachbar\*innen aus ganz Schöneberg zu verwirklichen. Willkommen sind Dichtervorlesungen, Literaturprojekte, Musik und Malerei.

samstags 1 x monatlich

Khalil Mustafa, Fatmi Kefo, Rehab Kaifo  
Anmeldung Tel. 2360 8688

## Spielstraße

Lasst und gemeinsam die Straße erobern! Ob mit Klappstuhl und Kaffee oder Roller und Springseil – eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

letzter Freitag im Monat  
(nicht in den Sommerferien)

Vorplatz Steinmetzstraße 67/68  
Bewegt. e. V.

## Straßenfest Steinmetzstraße

Mit dem Straßenfest wollen wir Kinder- und Jugend- sowie Bildungseinrichtungen aus dem Sozialraum Schöneberg Nord zusammenbringen, sich zu vernetzen. Kinder- und Jugendgruppen werden ihr Können präsentieren. Neben dem dreistündigen Kulturprogramm werden sich Elterninitiativen und -institutionen vorstellen. Melden Sie sich, wenn Sie mit einem Marktstand teilnehmen möchten.

Freitag 23. September 14:30–19:00 Uhr  
Steinmetzstr. zwischen Bülow und Alvesleben  
Team Nachbarschaftszentrum + Partner\*innen



## Beratung für Eltern in der Neumark-Grundschule

Themen: Bildungslaufbahn und Beteiligung an schulischen Aktivitäten.

donnerstags 10:00–12:00 Uhr in der Schulzeit  
Neumark-Grundschule, Altbau Eingang links  
2 Etage, Beratungsraum  
Hamad Nasser  
Anmeldung Tel. 0177 5947 417

## Sozialberatung für Farsi sprechende Familien aus Schöneberg

Das Angebot richtet sich an Farsi sprachige Berliner\*innen, die Informationen und Unterstützung benötigen.

Termine bitte telefonisch vereinbaren!  
Roughyeh Ahdy, Zhila Khoornegah  
Anmeldung Tel. 2360 8688

## Hilfe bei Anträgen, Bewerbungen, Briefen und im Umgang mit Ämtern

freitags 10:00–14:00 Uhr  
Gudrun Rein  
kostenfrei, Spende erwünscht  
Anmeldung Tel. 2360 8688

## Computersprechstunde

Unterstützung für Mac, Linux, Windows  
(keine Schulung, keine Übungen zur Anwendung).  
Bitte bringen Sie Ihr Smartphone, Tablet oder Laptop mit;  
und auch das passende Auflade-Kabel nicht vergessen.

mittwochs 14:30–16:00 Uhr  
Joachim Prehm  
Anmeldung Tel. 2360 8688

## Beratung für Rentner\*innen

Möchten Sie Ihre Rente beantragen z. B. Altersrente, Erwerbsminderungsrente, Hinterbliebenenrente? Haben Sie allgemeine Fragen zur Rente? Xaver Ketterl berät Sie hier.

Termine bitte erfragen!  
Xaver Ketterl

Telefonische Anmeldung erforderlich  
Tel. 2360 8688

## Online-Beratung

Hier können Sie unkompliziert online Ihre Fragen loswerden zu den Themen \*Hilfstrukturen für Familien, \*Bildungslaufbahn der Kinder und \*Vernetzung mit anderen Familien und \*alles, was Ihnen auf dem Herzen liegt.

Die Beratung kann in deutscher, arabischer und türkischer Sprache stattfinden.

freitags 10:00–13:00 Uhr  
Hamad Nasser und Team  
Anmeldung  
Tel. 2360 8688

## Ehrenamtliche Beratung für Geflüchtete aus Syrien und Irak

donnerstags 18:00–20:00 Uhr  
Steinmetzstraße 22 in der Kiezstube  
Assaad Kanan  
Anmeldung erforderlich  
Tel. 0170 2870 300

## Offener Treff

Der offene Treff bietet allen Besucher\*innen die Möglichkeit, bei einer Tasse Tee oder Kaffee andere Menschen kennen zu lernen und neue Kontakte zu knüpfen.

Dienstags zwischen 12:00–15:00 Uhr laden unsere Ehrenamtlichen zum Mittagessen ein. Ob arabisch, deutsch, türkisch oder italienisch – unsere Küche ist international. Haben Sie Lust, Ihre Kochkünste im Nachbarschaftszentrum einzubringen? Dann melden Sie sich. Wir freuen uns auf Sie!

montags–freitags 9:00–18:00 Uhr  
samstags 11:00–16:00 Uhr  
Team Nachbarschaftszentrum  
Tee/Kaffee 50 Cent  
Mittagstisch am Dienstag 3,00 €

## Mütterfrühstück

Unser seit 18 Jahren stattfindendes Mütterfrühstück richtet sich an Mütter aus dem Bülowkiez, die Lust haben, sich auszutauschen und bei Bedarf mit verschiedenen Referent\*innen über Erziehungsthemen und auch „Beschäftigung und Qualifizierung“ ins Gespräch zu kommen.

donnerstags 10:00–12:00 Uhr  
Team Nachbarschaftszentrum  
Unkostenbeitrag 3,00 €  
Telefonische Anmeldung  
Tel. 2360 8688



## Lernwerkstatt für textile Handarbeiten

Lassen Sie sich inspirieren, in der Gemeinschaft von anderen Frauen etwas Neues zu lernen. Bringen Sie Ihre Ideen und Fragen, wenn vorhanden einen Stoff, einen Schnitt oder ihr Lieblingskleidungsstück mit und werden Teil unserer kreativen Werkstatt der Kulturen.

Inhalte: Einblick in kreative Prozesse, Erlernen von Nähtechniken, Grundlagen der Schnittherstellung, traditionelle Handarbeitstechniken, Nähen von Hand, Sticken, Realisation eigener Gestaltungsideen.

freitags 10:00–13:00 Uhr  
N. N., 2,50 €

## Vätergruppe

Das Väternetzwerk im Nachbarschaftszentrum besteht seit 17 Jahren im Schöneberger Norden.

Wir freuen uns über interessierte Väter, die sich zum Thema „Vater sein“, Rollenverständnis sowie zu gesellschaftlichen Fragen des sozialen Zusammenhalts und Partizipation organisieren wollen.

Gerne können Sie bei den regelmäßigen Treffen vorbeischauen oder neue Begegnungen für Väter initiieren.

mittwochs 10:00–12:00 Uhr  
Hamad Nasser  
Unkostenbeitrag 3,00 €  
Anmeldung Tel. 2360 8688



## Lastenfahrrad-Verleih

Wir verleihen unser Lastenfahrrad, ein Christiana Bike, an Nachbar\*innen. Kommen Sie einfach während der Öffnungszeiten vorbei oder reservieren Sie telefonisch. Zudem sind wir Entleih-Station der Flotte kommunal (Freie Lastenräder für Tempelhof-Schöneberg). Unter [www.flotte-berlin.de](http://www.flotte-berlin.de) können Sie sich registrieren lassen und unser Flotten-Lastenfahrrad Kufi reservieren.

während der Öffnungszeiten  
Team Nachbarschaftszentrum  
kostenfrei, Spende erwünscht  
Anmeldung Tel. 2360 8688  
[www.flotte-berlin.de](http://www.flotte-berlin.de)

## Fahrradwerkstatt

Hilfe zur Selbsthilfe bei der Fahrradreparatur. Oder Sie lassen Ihr Fahrrad durch unseren Fachmann reparieren. Gerne auch Kinder mit ihren Vätern, Müttern oder Großeltern!

donnerstags 10:00–14:00 Uhr  
Umar Botashev  
Kostenfrei, Spende erwünscht

## Team Gemeinschaftsgärten

Nachbar\*innen treffen sich in regelmäßigen Abständen für Pflege- und Pflanzaktionen in der Steinmetzstraße und in den Hinterhöfen. Ehrenamtliche Helfer\*innen unterstützen bei der Koordination. Termine bitte erfragen!

Team Nachbarschaftszentrum und  
Ehrenamtliche

## Tatris-Stickerei am Samstag

für alle Generationen  
In der Gruppe können Sie verschiedene Stickmuster kennenlernen, einige Stickereien auf Alltagsgegenständen platzieren und im netten Kreis sich mit anderen gesellige Stunden verbringen. Die Ergebnisse sollen Ende März in einer Ausstellung gezeigt werden. Parallel wird Kinderbetreuung angeboten.

samstags, 15:00–16:30 Uhr  
Huda Awad, Material 2 €

## Lernclub (Nachhilfe 5.–13. Klasse)

Fällt dir das Lesen noch schwer? Benötigst du Unterstützung in Mathematik? Möchtest du dich auf einen Test, eine Prüfung vorbereiten? Wir unterstützen in jedem Fach mit professionellen Honorarkräften und ehrenamtlichen Lernpat\*innen.

dienstags, mittwochs, donnerstags  
16:00–18:00 Uhr in der Schulzeit

Katja König  
10 € monatlich  
Anmeldung Tel. 2360 8688

## Arabisch und Musik (6–13 Jahre)

freitags 16:00–18:00 Uhr  
samstags 11:00–16:00 Uhr

Manal Alchoubassy, Afamia Alkassab,  
Marwa Taifour, Khalil Mustafa  
10 € monatlich  
Anmeldung Tel. 2360 8688

## Leseclub für Kinder und Jugendliche

Hier kannst du dich mit deinen Freunden treffen und gemeinsam spannende Abenteuer entdecken: Im Leseclub warten tolle Zeitschriften, aufregende Bücher und Geschichten, kreative Spiele, lustige Hörbücher und viele andere Medien auf dich. Immer dabei sind ehrenamtliche Lesepat\*innen, die sich auf euch freuen.

montags 16:00–17:30 Uhr  
freitags 15:00–16:00 Uhr  
Ehrenamtliche Lesepat\*innen  
Weitere Infos: [www.leseclubs.de](http://www.leseclubs.de)



## Trommelkurs für Eltern und Kinder (Inklusion)

freitags 16:30–18:00 Uhr  
Farhan Sabbagh  
in Kooperation mit Leo-Kestenber  
Musikschule

## Arabischer Kinderchor Faraschi/Schmetterling

samstags 14:30–15:30 Uhr  
N.N.  
10 € monatlich  
Anmeldung  
Tel. 2360 8688

## Ferienprogramm für Familien

Jährlich fahren Eltern und ihre Kinder mit uns für eine Woche in die Natur (bisher nach Mecklenburg-Vorpommern, Brandenburg). Für Kinder gibt es unterschiedliche Workshops zum Thema Natur(erleben) und Einblicke in die Naturwissenschaften (Forschergarten).

Termin bitte erfragen!  
Ort noch nicht bekannt  
Team Nachbarschaftszentrum  
Kosten 50 € pro Person  
Anmeldung erforderlich



## Deutschkurse in Kooperation mit der VHS

montags, dienstags, donnerstags

9:00–12:15 Uhr

Beginn erfragen

Gertraud Mülder

Constanze Taubmann

25 €

Anmeldung Tel. 90277 3254

bei der VHS am Mittwoch und Donnerstag

in der Zeit von 10:00–13:00 Uhr

## Sprachcafé

Haben Sie Interesse, Deutsch zu lernen? Möchten Sie mit Muttersprachler\*innen das Deutschsprechen üben? Im Sprachcafé lernen Ehrenamtliche mit Interessierten Deutsch.

donnerstags

13:00–15:00 Uhr

Yesmine N´sir

Anmeldung Tel. 2360 8688



## Kurs für Gastgeber\*innen

Möchten Sie sich in unserem Mehrgenerationenhaus ehrenamtlich engagieren?

Vermittelt werden Wissen und Fähigkeiten im Bereich Veranstaltungsmanagement, Willkommenskultur und Kommunikation/Konfliktbearbeitung. Ausgewählte Köch\*innen werden Sie in die Kunst des Kochens und Backens einführen sowie Wissen rund um die Themen Hygiene und Lebensmittelgesetz vermitteln.

Termine bitte erfragen!

Team Nachbarschaftszentrum und

Referent\*innen

Anmeldung Tel. 2360 8688

## Sevillas Tanz (50 Jahre plus)

Lernen Sie vier spanische Tänze aus Sevilla kennen!

Wir beginnen mit Gymnastik zum Warmwerden und bewegen uns zu spanischen Rhythmen des Flamencos, auch für Anfänger\*innen geeignet. Haben Sie Interesse?

dienstags 10:00–12:00 Uhr

Carmen Blask

10 € monatlich

Einstieg jederzeit möglich



# Einrichtungen

Partner im  
**kiez**

## Inhalt

PFH Einrichtungen	76
Stadtteilkoordination	76
Unbezahlbar	76
Bildungsbotschafter	77
Stadtteilmütter	78
PFH Kindertagesstätten	79
Erziehungs- und Familienberatung	80
Juxirkus, Café Pink	82
Fresh 30	83
Partner im Kiez	84

## Stadtteilkoordination Schöneberg Nord

Sie dient als Kontakt- und Anlaufstelle für Bewohner\*innen, Einrichtungen, Akteure und Netzwerkpartner im Quartier.

Sie fungiert als Schnittstelle zwischen Stadtteil und Bezirksamt und kommuniziert wichtige quartiersspezifische Themen wie Drogen, Gewalt, Wohnen, Prostitution in die Bezirksverwaltung und umgekehrt. Sie trägt zur Aktivierung, Beteiligung, Gestaltung und Vernetzung im Stadtteil bei sowie zur Förderung des bürgerschaftlichen Engagements.



Stadtteilkoordination Schöneberg Nord  
Pallasstraße 5, 10781 Berlin

montags 10:00–12:00 Uhr,  
mittwochs 14:30–16:30 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung

Tina Waleschkowski  
Tel. 8187 1587, 0151 7278 3954  
info@schoeneberg-nord.berlin  
www.schoeneberg-nord.berlin

## Unbezahlbar

Freiwilliges Engagement  
In Schöneberg

Sie möchten sich für andere Menschen engagieren?  
Sie haben Zeit, Kraft und Lust sich in Ihrem Stadtteil einzusetzen? Sie haben eine Idee, was Sie schon immer mit anderen Menschen gemeinsam tun wollten?

Sie finden bei uns Kindertagesstätten, Schulbetreuungen, ein Mehrgenerationenhaus, Familienzentren, Jugendeinrichtungen und zahlreiche Kooperationspartner.

Im Engagement können Sie Kontakte knüpfen, sich ausprobieren und neue Erfahrungen sammeln, Menschen treffen, die Sie sonst nicht kennenlernen würden und in Berührung kommen mit verschiedenen Kulturen und unterschiedlichen Lebensweisen.

Monika Fröhlich  
Offene Sprechstunde im Freiwilligentreff  
dienstags 10:00–12:00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Barbarossastraße 65  
Tel. 21730 166, 0151 7278 3716  
Stadtteilbüro in der Pallasstraße 5  
nach Vereinbarung Tel. 0151 7278 3716  
unbezahlbar@pfh-berlin.de

## Bildungsbotschafter und Bildungsbotschafterinnen in Kita, Schule und Stadtteil

– Eltern als Brückenbauer zwischen Familien und Bildungseinrichtungen

Machen Sie mit! Engagieren Sie sich für bessere Bildungschancen Ihrer eigenen Kinder oder Enkel – und für andere Kinder!

Die kostenlose Weiterbildung (ein Vormittag pro Woche 6 Monate lang, Schulferien ausgenommen) behandelt u. a. folgende Fragen:

- Wie kann ich mein Kind beim Lernen unterstützen?
- Wie kann ich besser kommunizieren?
- Welche Methoden der Konfliktlösung gibt es?
- Wie gehe ich in der Erziehung mit den neuen Medien um?
- Wie gelingt eine mehrsprachige Erziehung?
- Welche Möglichkeiten der Beteiligung von Eltern in Kita und Schule gibt es?
- Wie funktioniert das Berliner Bildungssystem?

Und durch Exkursionen zu Bildungs- und Beratungseinrichtungen, Jugendamt, Kitas und Schulen im Kiez erfahren die angehenden BildungsbotschafterInnen, wo man Unterstützung finden kann und wissen dann besser, wie sie später auch anderen Eltern durch Informationen und Begleitung weiterhelfen können.

Schauen Sie sich gerne unseren 6-minütigen Film auf unserer Webseite an.



Und dann sprechen Sie mich einfach an!  
Ich freue mich darauf!



Nina Lutz (Projektleitung)  
0177 5947 458

Projekt-Büro in der Kiezstube  
Steinmetzstraße 22  
www.bildungsbotschafter-berlin.de



## Stadtteilmütter in Schöneberg Nord und Süd

Die 5 Stadtteilmütter sind Mütter mit einer Migrationsgeschichte, die im Rahmen eines Peer-to-Peer-Ansatzes Eltern bei Fragen rund um die Themen Erziehung, Bildung und Kindergesundheit unterstützen. Sie informieren über Angebote in ihrem Kiez und „bauen Brücken“ zu Kitas, Schulen, Familienzentren, Beratungsstellen und weiteren Einrichtungen. Die Stadtteilmütter sprechen neben deutsch auch arabisch, türkisch und farsi.

### Mit welchen Themen kann ich an die Stadtteilmütter herantreten?

1. Entwicklung von Kindern von 0 bis 6 Jahren
2. Erziehung & Rechte des Kindes
3. Sprachförderung
4. Unfallverhütung
5. Kitasystem & Schulsystem
6. Gesunde Ernährung
7. Motorische Entwicklung & Sport/ Bewegung
8. Sexualentwicklung & Geschlechterrollen
9. Suchtprophylaxe
10. Sicherer Umgang mit Medien

Ansprechpartnerin:

Lisa Gilmozzi (Projektleitung)  
Pallasstraße 5  
10781 Berlin  
Tel. 0177 5947 467  
gilmozzi@pfh-berlin.de

Gefördert durch Berliner Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.



## Kindertagesstätten im Pestalozzi-Fröbel-Haus

Das Pestalozzi-Fröbel-Haus ist Träger verschiedener Kindertagesstätten in Schöneberg und Charlottenburg.

Sie haben Interesse an einem Kitaplatz?  
Dann registrieren Sie sich bitte über

[www.kita-navigator.berlin.de](http://www.kita-navigator.berlin.de)

Informationen zu den einzelnen Kitas entnehmen Sie bitte unserer Homepage:

[www.pfh-berlin.de/kindertagesstaetten](http://www.pfh-berlin.de/kindertagesstaetten)

Fragen zum aktuellen Betreuungsvertrag beantwortet

Nicole Reinholz  
Vertragsstelle des  
Pestalozzi-Fröbel-Haus  
Barbarossastraße 64  
10781 Berlin  
Tel. 21730 287  
reinholz@pfh-berlin.de

Voraussetzung für die Aufnahme in eine Kindertagesstätte ist ein gültiger Kita-Gutschein. Dieser kann beim zuständigen Jugendamt beantragt werden.



## Erziehungs- und Familienberatung

Wie in anderen Lebensbereichen kommt es auch in der Familie immer wieder zu Konflikten und Auseinandersetzungen. Da hilft oft schon ein Gespräch mit Außenstehenden, um ein Problem mit anderen Augen zu sehen.

Beratungsstellen  
Barbarossastraße 64, 10781 Berlin  
Tel. 7885 464, Fax: 7870 9163  
fb@pfh-berlin.de

Heylstraße 33, 10825 Berlin  
Tel. 7885 464, Fax: 7870 9163  
fb@pfh-berlin.de

### Zu uns kommen:

- Familien deutscher und nicht-deutscher Herkunft
- Alleinerziehende Mütter und Väter
- Bikulturelle Paare
- Gleichgeschlechtliche Paare
- Jugendliche
- Kinder
- Alle, die mit Erziehung befasst sind Großeltern, Erzieherinnen...

### So bekommen Sie einen Beratungstermin:

- Rufen Sie uns zu folgenden Zeiten an:  
montags, dienstags, freitags 10:00–12:00 Uhr  
mittwochs, donnerstags 15:00–17:00 Uhr
- Sie erhalten in der Regel einen Gesprächstermin innerhalb der nächsten vierzehn Tage, in dringenden Fällen auch kurzfristig.
- Im Erstgespräch überlegen wir mit Ihnen, welche Beratung oder Therapie für Sie hilfreich sein kann.
- Wir unterliegen der Schweigepflicht, d. h. niemand erfährt, wer in die Beratungsstelle kommt und was besprochen wird. Sie können sich auch ohne Ihren Namen zu nennen anmelden.
- Beratung und Therapie sind kostenlos.

### Unser Angebot:

- Erziehungsberatung
- Säuglings- und Kleinkindberatung
- Beratung zur Entwicklung Ihres Kindes
- Kindertherapie mit begleitenden Elterngesprächen
- Jugendberatung und -therapie
- Elternberatung und Begleitung bei psychischen Krisen ihrer heranwachsenden Kinder
- Familiengespräche
- Paarberatung für Paare mit Kindern
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Mediation
- Beratung in Umgangs- und Sorgerechtsfragen
- „Auf den Anfang kommt es an.“
- Trennungs- und Scheidungsgruppe für Kinder

### Wir sind ein multiprofessionelles Team:

- Diplom-Psycholog\_innen
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten
- Diplom-Sozialpädagog\_innen mit unterschiedlichen Beratungsschwerpunkten.

### Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle:

Leitung: Dr. Anne Wietzker  
Sekretariat: Thérèse Duwe  
Tanja Berndt  
Maria El-Safti  
Anne-Christin Gädke  
Paula Lang  
Maren Selke  
Hüsniye Tekin  
Marcia Siedenberg  
Dorothee Weigel

## Juxirkus

Seit über 25 Jahren können Kinder und Jugendliche in Berlins ältester Einrichtung dieser Art ihre eigene Zirkusshow entwickeln und einem Publikum präsentieren. Das Zirkuszelt steht in der Schöneberger Hohenstaufenstraße und ist offen für alle interessierten Kinder und Jugendliche ab zehn Jahren.

Sie können hier mit viel Spaß Professionelles aus der Welt des Zirkus lernen und – quasi nebenbei – ihre sozialen Kompetenzen erweitern.



Mona Griesel, Alexander Frey  
Tel. 215 5821  
juxirkus@pfh-berlin.de  
www.juxirkus.de  
www.pfh-berlin.de/de/juxirkus

## Café Pink

Interkultureller Treffpunkt für Mädchen\* ab 10 Jahren und junge Frauen\* bis 27 Jahre

Hier können sie sich mit ihren Freundinnen treffen oder andere Mädchen\* kennenlernen, Musik hören, kochen, tanzen, diskutieren, Hilfe bei den Hausaufgaben erhalten und an den verschiedenen Aktivitäten teilnehmen.

montags–donnerstags  
14:00–19:00 Uhr  
freitags Workshops mit Voranmeldung

Nina Weiß, Ulrike Dietrich,  
Camila La Rotta Forero

Goltzstraße 40  
10781 Berlin

Tel. 2199 6563  
0177 5947 473

cafe-pink@pfh-berlin.de  
Instagram pinkiis  
www.pfh-berlin.de/cafépink



## Fresh 30

Das Fresh 30 ist ein interkultureller Treffpunkt für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 11 bis 26 Jahren. Wir möchten einen von Vorurteilen befreiten Raum schaffen, in dem ein jede\*r sich willkommen - angenommen -, frei-, sicher - und wohlfühlt. Hier kann man diskutieren, sich austauschen, entspannen und Konflikte lösen kann. Bei Fragen bezüglich Schule, Ausbildung, Behörden, Rechtsberatung etc. können sich Jugendliche an uns wenden.

Wir beraten und vermitteln weiter.



montags–donnerstags: 16:00–20:00 Uhr  
freitags: 14:00–19:00 Uhr  
samstags: projektgebunden

Tolga Denli, Esra Kulej  
Neue Steinmetzstraße 6  
10827 Berlin, nahe U-Bhf Kleistpark  
Tel. 3937 4592, fresh30@pfh-berlin.de

## Outreach – Mobile Jugendarbeit Schöneberg Nord

Villa Schöneberg

In die Villa Schöneberg können Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren kommen. Das vielfältige Freizeitangebot in Bereichen wie Sport, Spielen, Garten- und Umweltprojekten, kreatives Gestalten, Tanz und Kochen bietet Spaß und stärkt das Gemeinschaftsgefühl.



Gunter Groß  
Frobenstraße 27, 10783 Berlin  
Tel. 8562 1751, g.gross@sozkult.de

## P12 – Perspektive. Beruf. Zukunft.

Das Netzwerk P12 bietet einen Anlaufpunkt für alle Jugendlichen, die an der Schwelle in das Berufsleben stehen, für Unternehmen, Eltern und Schulen.



Frau Pergande  
Pallasstraße 12  
10781 Berlin  
Tel. 3512 8626  
h.pergande@sozkult.de

## Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.

### Cura-Betreuungsverein Tempelhof-Schöneberg



NACHBARSCHAFTSHEIM  
SCHÖNEBERG E.V.

Innsbrucker Straße 37  
10825 Berlin

Tel. 8569 80 24  
Fax: 8569 80 30

Claudia Rey, Ute Göckler  
rey.cura@nbhs.de

Sprechzeiten:  
dienstags 10:00–12:00 Uhr  
donnerstags 16:00–18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### Selbstbestimmt leben – auch bei Alter und Krankheit!

Haben Sie eine Vorsorgevollmacht unterschrieben, eine Betreuungsverfügung erteilt oder eine Patientenverfügung abgegeben – oder denken Sie schon lange darüber nach, dass Sie dies „endlich mal tun sollten“?

Wir beraten Sie kompetent, kostenfrei und persönlich in allen damit zusammenhängenden Fragen.

Außerdem suchen wir ehrenamtliche, rechtliche Betreuer und Betreuerinnen, die bereit sind, sich einer solchen Aufgabe zu stellen. Sie werden von uns umfangreich auf diese Aufgaben vorbereitet, laufend beraten und fortgebildet.

Auch Menschen mit türkischen, arabischen, polnischen und anderen Sprachkenntnissen werden gesucht.

### Selbsthilfetreffpunkt Tempelhof-Schöneberg

Eingeladen in den Selbsthilfetreffpunkt sind Menschen aller Nationen, die Interesse an einem lebendigen Austausch mit Gleichgesinnten haben, um ihre Probleme zusammen zu bewältigen.

Wir beraten Sie in allen gesundheits- und selbsthilfe-relevanten Fragen, vermitteln in bestehende Selbsthilfe-gruppen und helfen bei der Gründung von neuen Gruppen.

Informationen und Anmeldungen:  
Selbsthilfetreffpunkt  
Tel. 8599 51 300/333  
selbsthilfe@nbhs.de

## Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.

### wellcome – praktische Hilfe nach der Geburt

Ehrenamtlicher Besuchsdienst unterstützt Familien in der ersten Zeit nach der Geburt.



Sylvia Braband-Alkabir  
Holsteinische Straße 30,  
12161 Berlin  
Tel. 8599 51-227  
familienpflege@nbhs.de

### Familienpflege/Haushaltshilfe

Familienpflegerinnen versorgen Ihre Kinder und unterstützen Sie im Haushalt, wenn Sie in der Schwangerschaft, nach der Geburt, bei Krankheit, Krankenhaus- oder Kuraufenthalt Hilfe benötigen.

Sprechzeiten:  
montags–freitags  
8:00–15:00 Uhr

Sylvia Braband-Alkabir  
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin  
Tel. 8599 51 227  
familienpflege@nbhs.de

### PFLEGEN

qualifizierte Pflege seit 1983

### BEGLEITEN · BERATEN

#### Sozialstation Friedenau

85 40 31-0 Cranachstraße 7  
85 40 19-3 Bundesallee 50  
im Werner-Bockelmann-Haus

#### Wohngemeinschaften

85 40 31-12

#### Tagespflege

Schöneberger Insel  
85 50 28-0

#### Familienpflege

85 99 51-227

#### Hospiz

Schöneberg-Steglitz

76 88 31-00

*Unterstützen Sie uns als  
Pflegekraft in unseren  
Einrichtungen*

[www.arbeiten-in-der-nachbarschaft.berlin](http://www.arbeiten-in-der-nachbarschaft.berlin)



NACHBARSCHAFTSHEIM SCHÖNEBERG

Bildung · Kultur · Erziehung · Pflege · Selbsthilfe · Soziale Dienste

[www.nbhs.de](http://www.nbhs.de)

kompetent · verlässlich · zugewandt



# PFH Pestalozzi Fröbel Haus

Stiftung des öffentlichen Rechts

**Pestalozzi-Fröbel-Haus**  
Karl-Schrader-Straße 7/8  
10781 Berlin  
[www.pfh-berlin.de](http://www.pfh-berlin.de)



## Das Pestalozzi-Fröbel-Haus

ist ein Verbund pädagogischer Praxis- und Ausbildungseinrichtungen.

Es wurde 1874 von Henriette Schrader-Breymann mit dem Ziel gegründet, die hohe Qualität der Fröbel-Kindergärten zu sichern durch eine ebenso hohe Qualität der Ausbildung von Erzieherinnen und Erziehern.

Grundlegend für die Arbeit des PFH ist die kontinuierliche Qualitätsentwicklung der pädagogischen Arbeit.

Alle Einrichtungen des Pestalozzi-Fröbel-Hauses orientieren sich am Early Excellence-Ansatz. Early Excellence umschreibt das Ziel, Kindern und auch Erwachsenen bestmögliche Bedingungen für Lernen und Weiterentwicklung zu schaffen.

## Zum PFH gehören heute:

- die Fachschule für Sozialpädagogik – Schule mit europäischem Profil
- die Fachoberschule für Gesundheit und Soziales
- die Berufsfachschule für Sozialpädagogische Assistenz
- neun Kindertagesstätten
- Ganztagsbereiche in sieben Grundschulen und zwei Sekundarschulen
- sechs Familienzentren/Nachbarschaftszentren
- eine Familienberatung mit zwei Standorten
- vier Einrichtungen für offene Kinder- und Jugendarbeit
- die Freiwilligenvermittlung „Unbezahlbar“
- Jugendsozialarbeit an Schulen
- Natur- und Werkpädagogik in Kooperation mit Grund- und Sekundarschulen
- Tagesgruppen: Arbeiten und Lernen/ Grundschulprojekt Bethanien
- Lernförderung nach BUT/Hausaufgabenhilfe
- Bildungsbotschafter\*innen in Kita, Schule und Stadtteil
- die therapeutischen Jugendwohngruppen „Koralle“

## Räume für Gruppen, Seminare, Veranstaltungen, Kurse ...

Wir vermieten Räume von 20 bis 200 qm für verschiedene Anlässe.

Inga Backofen  
Tel. 0151/ 7278 0248  
raumvergabe@pfh-berlin.de

Telefonische Sprechzeiten  
dienstags 10:00–12:30 Uhr  
donnerstags 15:00–18:00 Uhr

Persönliche Sprechzeiten  
donnerstags 15:00–18:00 Uhr im Infobüro  
des Nachbarschafts- und Familienzentrums  
Kiezoase, Barbarossastraße 65, 10781 Berlin

Hrsg. PFH Berlin  
Redaktion Marianne Konermann  
Layout 4mbh concept & visuals  
Umschlag Claudia Collasch  
Druck Print Media Group  
Auflage 5.000

## Kiezoase Schöneberg e.V.

Damit unser Nachbarschaftsverein auch in Zukunft seine Arbeit erfolgreich weiterführen kann, sind wir auf Ihre Hilfe angewiesen.

Sie können uns unterstützen durch:

- freiwillige Mitarbeit
- Spenden – für die Kiezoase allgemein oder für ein bestimmtes Projekt
- Beitritt zum Verein – ab 24 € jährlich

Mitgliedsbeiträge und Spenden, steuerabzugsfähig, können Sie einzahlen auf unser Spendenkonto bei der Bank für Sozialwirtschaft  
BIC BFSWDE33BER  
IBAN DE18 1002 0500 0003 0367 09.

Jede Hilfe, Anregung und Kritik ist uns sehr willkommen.  
kiezoase@sozkult.de, www.kiezoase.de

Heide Rienits  
1. Vorsitzende

Gerd Schmitt  
Geschäftsführer



90 x 60 mm