



Newsletter 24-22
18.1.2022

Liebe Familien,

leider gibt es noch keine Entspannung bei den Infektionszahlen der Sars-CoV-2 Pandemie. Das erfreuliche ist, dass wir weiter geöffnet bleiben und die 3-G-Regel im Familiencafe und den Gruppen- und Kursangeboten weiter gilt.

Wir bleiben vorsichtig und alle Besucher*innen des Familienzentrums sind es auch. Vielen Dank dafür, dass Sie sich so vorbildlich verhalten. Heute stellen wir Ihnen neue Angebote und freie Plätze vor, zu denen Sie sich noch anmelden können.

Es grüßt Sie ganz herzlich für das Team des Familienzentrums
Gertrud Möller-Frommann, Leiterin

Unsere neue tolle Kursleiterin

Carolin Schepler absolvierte Ihr Diplom als staatlich anerkannte Bühnentänzerin 2009. Danach tanzte Sie weltweit in den verschiedensten Theatern und Produktionen, bis Sie sich nach der Geburt Ihrer Tochter, auf das Unterrichten fokussierte.

Im kreativen Kindertanz öffnet Sie spielerisch die Tür zum Tanz.

Durch phantasievolle Übungen lernen die Kinder Koordination, Beweglichkeit, räumliches Denken, Haltung, Musikalität und Verständnis für natürliche Bewegungsabläufe des Körpers.

Sie nutzt Geschichten, Musik, Emotionen und Klänge um sanft die Kreativität und das Selbstbewusstsein in der Bewegung, der Kinder herauszuarbeiten und zu Schulen.

Nach dem Zitat Martha Grahams: Tanz ist die verborgene Sprache der Seele und am wichtigsten, mit ganz viel Spaß startet im Januar der Kurs.



Freie Plätze & Veranstaltungen

Malraum: Kinder ab 4 Jahren können sich hier ganz frei dem Spiel mit Farbe und Papier hingeben. Es steht der natürliche und individuelle Malprozess im Vordergrund.

Interessierte Eltern sind eingeladen auch selbst zu malen. Leitung: Babette Semmer. Samstags 10:30-12:00 Uhr. Beginn: 8. Januar 22 Termine, 176 Euro (erm. 88 Euro)

Erste Erfahrung mit Farbe: Für Eltern und Kinder von 1 - 3 Jahren mit und ohne Behinderung, Kinder erhalten Raum zur freien Entfaltung ihrer Kreativität. Die Eltern beobachten den freien Malprozess, sind Assistenten ihrer Kinder und tauschen sich mit der Kursleitung aus. Leitung: Babette Semmer. Dienstags 10:00- 11:00 Uhr. Beginn: 5. Januar 22 Termine, 110 Euro (erm. 55 Euro)

Theater Kurs für Eltern und Kinder: für Kinder ab 4 Jahren. Kreativ, inspirierend und spannend: so muss ein Kindertheaterkurs sein! Für alle die Lust auf Spielen, verkleiden, bewegen, lachen und zum Lachen bringen haben machen wir die Bühne frei.

Leitung: Veronica Compagnone, freitags 16:00 Uhr. Kurs I: Beginn 11. Februar. Kurs II: Beginn 29. April, 9 Termine, 45 Euro (erm. 18 Euro).

Stillcafé Milchstraße- aus dem Busen oder der Flasche? Wieviel, wann, wie oft und wie lange? Diese und andere Fragen, können Sie hier im Austausch mit anderen Eltern klären. Leitung: Marion Ebeling. Mittwochs um 12:30 Uhr im Bewegungsraum.

Schlaf Kindchen Schlaf am 2.2. von 10:00 bis 11:30 Uhr

Das Baby lässt sich so gut wie nie ablegen, nur tragend beruhigen? Die Schlafphasen sind kurz, die Eltern erschöpft. Austausch in kleiner Runde. Anmeldung erforderlich unter:

elternbabyberatung@posteo.de

Tischlein deck Dich am 8.2 Von der Milch zur B(r)eikost. Wie Essen zubereiten und gemeinsam Essen Spass machen kann.

Leitung: Marion Ebeling. 10:30-12:00. Anmeldung erforderlich unter:

elternbabyberatung@posteo.de

Rosengarten am 9.2. Die Geburt liegt hinter Ihnen und ist immer noch mit belastenden Gefühlen verbunden. Sie fühlen sich oft niedergeschlagen und es fällt Ihnen schwer sich über Ihr Baby zu freuen. In dieser Gruppe können Sie sich mit Müttern in ähnlicher Situation über ihre belastenden Gefühle austauschen. 10:00 bis 11:30 Teilnahme nach Vorgespräch: elternbabyberatung@posteo.de

Informationsveranstaltung zum Thema Kitaplatz am 8.2 Eine Mitarbeiterin des Familienservicebüro informiert über Antragstellung, Rechtsgrundlagen und vieles mehr rund um die Kitaplatzsuche 10:00 Uhr. Familiencafé.

Erste Hilfe Kurs am 12.2 für Babys und Kleinkinder. Ein je eintägiger Kurs für Mütter und Väter.

Leitung: Marina Lacina. Unkostenbeitrag: 12 Euro (erm. 6 Euro), 9:00 - 14:00 Uhr. Anmeldung erforderlich. Raum 402..



Die Frage der Woche!

Was hat mein Kind am Weihnachten am meistens genossen?

Besuchen Sie uns auf Instagram  fam_mehringdamm

Sie wollen keinen Newsletter erhalten? Dann schreiben Sie uns unter:

familienzentrum-mehringdamm@pfh-berlin.de