

## Kostenlose Beratungsangebote

### **Sozialberatung, mit Anmeldung!**

In den Schulferien aktuelle Termine erfragen!

Türkisch / Deutsch **Montag 9:30 - 11:30 Uhr**

Arabisch / Deutsch **Donnerstag 9:30 - 11:30 Uhr**

### **Erziehungs- und Familienberatung (EFB)**

**Offene Sprechstunde Montag 9:00 - 10:30 Uhr**

Hüsniye Tekin ☎ 80 92 27 34

**Mobil:** 0151 18 85 24 61

### **Rechtsberatung: Ausländer- und Familienrecht**

Anmeldung erforderlich!

**Am 1. und 3. Mittwoch im Monat NEU!**

**16:30 - 17:30 Uhr**

Rechtanwalt: Jan Bornkessel

### **Rentenberatung, bitte anmelden!**

**Nächste Termine: Dienstag 2. November 14 Uhr**

**Dienstag 7. Dezember 14 Uhr**

Beraterin: Alma Evert, auch auf Türkisch/Russisch

Deutsche Rentenversicherung Bund

### **Beratung und Unterstützung auf Ungarisch**

**2. und 4. Mittwoch im Monat 14:00 - 16:00 Uhr**

**Nächste Termine:**

**10./24. November 8./22. Dezember**

Mit Szilvia Levi. Einfach vorbeikommen!

### **Beratung für Geflüchtete mit Behinderung**

**Freitag 9 - 10:30 Uhr**

auch auf Türkisch / Arabisch, einfach vorbeikommen!

Beratung durch Mina-Leben in Vielfalt e. V.

### **Beratung u. Unterstützung bei der Arbeitssuche**

**Termine nach Anmeldung**

Jutta Husemann ☎ 0151 18 85 31 82

### **Sprechstunde des Kinder- und**

**Jugendgesundheitsdienstes (KJGD)**

**Derzeit nur nach Anmeldung: Tel. 90 277- 61 28**

**Hebammensprechstunde für Familien mit Baby**

**Mo - Fr 9:00- 13:00 Uhr Tel. 90 277- 69 77**

**Wir sind in den neuen Räumen in der Kurmärkischen Str. 13, Ecke Zietenstr.!**

Wenn es Fragen zu unseren Angeboten gibt, bitte anrufen, auf unsere Website schauen oder einfach vorbeikommen!



**Folge uns auf Instagram:**



### **Verkehrsverbindungen:**

Nollendorfplatz / Bülowstraße

**U- Bahn:** 1/ 2 /3 /4 **Bus:** M19/ M48/ M85/ 187



Stand 11.2021

**Amt für Soziales**

Tempelhof-  
Schöneberg



Nachbarschafts- und  
Familienzentrum  
**Kurmark!**



**Nachbarschafts- und Familienzentrum  
Kurmark**

Kurmärkische Str. 13, 10783 Berlin

☎ 25 79 75 38

**Fax:** 25 79 76 07

**Mail:** kurmark@pfh-berlin.de

**Website:** www.pfh-berlin.de/kurmark

### **Öffnungszeiten**

Montag bis Donnerstag von 9 - 18 Uhr

Freitag von 9 - 13 Uhr

**PFH** Pestalozzi  
Fröbel  
Haus

## Nachbarschaftsangebote

**Offenes Café– mit Stühlen draußen!**

**Montag - Freitag 9:30 - 13 Uhr**

**Dienstag - Donnerstag 13 - 18 Uhr (Mo ab 14 Uhr)**

Zum Treffen und Verschnauften, Informationen zu Angeboten, Getränke und Kleinigkeiten zu essen.

**Bücherkoffer vor der Tür**

**Mo bis Do 10 - 18 Uhr, Fr 10 – 13 Uhr**

Einfach vorbeikommen und gratis Bücher mitnehmen!

**Brotspende vom Gragger Bäcker**

**Dienstag und Donnerstag 10:00 - 15:00 Uhr**

So lange der Vorrat reicht, bitte eine Tüte mitbringen!

**Mittagstisch**

**Dienstag 13:00 Uhr** Kosten: 3 € / Kinder 1,50 €

**Gedächtnistraining**

Offene Gruppe, Spendenbasis

**1. 2. und 3. Dienstag im Monat 14:00 - 15:30 Uhr**

**Stromsparcheck: Information und Beratung**

**Am 1. Dienstag im Monat 11:00 - 12:30 Uhr**

Die nächsten Termine: 2. November / 7. Dezember  
Beratung durch Mitarbeiter\*innen der Caritas

**Sprechstunde der Seniorenvertretung**

**Am 3. Dienstag im Monat 11:00 - 12:30 Uhr**

Die nächsten Termine: 16. November / 21. Dez.

**Leben im Alter - Veranstaltungsreihe**

**Am 4. Dienstag im Monat 14:00 - 15:30 Uhr**

Newsletter u. Thema unter: kurmark@pfh-berlin.de

**Freies Malen und Zeichnen - offene Gruppe**

**Am 1. Mittwoch im Monat 13:00 - 15:00 Uhr NEU!**

Die nächsten Termine: 5. Januar / 2. Februar

**Telefonieren und mehr mit dem Smartphone**

**2. und 4. Mittwoch im Monat 13:00 - 14:30 Uhr**

Offene Sprechstunde, Spendenbasis **NEU!**

**Sprachcafé - Deutsch- Konversation ab A2**

**Freitag 11:00 - 13:00 Uhr** Offene Gruppe

**Atem & Bewegung**

**Freitag 11 - 12 Uhr**

Kosten: 10 Termine 40 € (20) mit Carolin Gremm

## Familienangebote

**Mütter-Baby-Treff mit Hebamme (bis 6 Mon.)**

**Mittwoch 10:30 - 12:00 Uhr** 2 € / Termin

Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

**Krabbelgruppe *Erste Schritte* (ab 6 Mon.)**

**Montag 10:00 - 12:00 Uhr** 2 € / Termin

Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

**Krabbelgruppe *Frühstarter* (ab 6 Mon.)**

**Dienstags 9:30 - 11:30 Uhr**

**Nur mit Anmeldung unter 0151 1507 45 00!**

In der Kita Haus der Kinder (nicht in den Ferien)

**Rymowanki Rozwijanki auf Polnisch**

**Montag 16:00 - 16:50 Uhr 1,5 - 3 J.**

**17:00 - 17:50 Uhr 3 - 5 J.**

Kosten: 10 Termine 40 (30) €, fortl.

**Polski dla dzieci – Polnisch für Kinder**

**Montag 16:00 - 16:50 Uhr zerówka für 5 - 6 J.**

**17:00 - 17:50 Uhr szkoła für 7 - 10 J.**

Kosten: 10 Termine 40 (30) €, fortl.

**Spiel - mit - Nachmittag!**

Bei schönem Wetter auf dem Grand-Canon-Spielplatz, bei Regen in der Kurmärkischen Str. 13

**Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr**

Offenes Angebot, einfach vorbeikommen!

**Familiencafé (mit Kindern bis 8 Jahre)**

**Dienstag 16:00 - 18:00 Uhr (nicht in den Ferien)**

Mit Waffelverkauf und regelmäßigen Aktionen, einfach vorbeikommen! (nicht in den Ferien)

**Lernclub für Kinder (1. bis 7. Klasse)**

**Montag, Dienstag, Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr**

Kosten: 5,- € pro Kind im Monat

**Babymassage *online!* Termine bitte erfragen!**

5 Termine, Kosten: 32,50 (20) € pro Person, mit

Krankenschwester Tara Rödel

**Gadka Szmatka - dla rodzin polskojęzycznych**

**Treffen für polnischsprechende Familien *Pause!***

**Am letzten Sonntag im Monat 11:00 - 13:00 Uhr**

offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

## Für Frauen

**Deutsch-Konversation, A1 - A2, offene Gruppe**

**Montag 10:30 - 12:00 Uhr**

Bitte Anmelden bei Ioanna Liakou

**Mobil:** 0151-72780721 **Mail:** liakou@pfh-berlin.de

**Frauenfrühstück**

**Am 1. Montag im Monat 10:00 - 12:00 Uhr**

Bitte Essen für das Buffet mitbringen!

**Hebammensprechstunde mit Simone Logar**

**Am 2. + 4. Mittwoch beim Mütter-Baby-Treff**

Auch per Telefon 0176 - 36 69 49 95

oder Mail: Hebamme-Simone@web.de

**Deutschkurse für Frauen am Vormittag**

**Beratung donnerstags 13:00 - 14:00 Uhr**

Mit Kinderbetreuung. Kosten: 2 € pro Monat

**Teestunde für Frauen**

**Einmal im Monat mittwochs 9:30 - 10:30 Uhr**

Verschiedene Referenten werden eingeladen

## Veranstaltungen / Kurse

**Familienzeit in der Stadtnatur**

**Donnerstag 15:30 - 17:30 Uhr**

**Termine: 4.11. / 11.11. / 18.11.**

Treffpunkt: Café Eule im Park am Gleisdreieck

**Beikost– Breikost?! Mit Anmeldung!**

**Mittwoch 10. November 9:00 - 10:30 Uhr**

Kosten: 8 (3) € pro Person, mit Simone Logar

**Freies Malen und Zeichnen - Schnupperstunde**

**Dienstag 23. November 14:00 - 16:00 Uhr**

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe Leben im Alter

**1. Hilfe am Kind – Notfallkurs für Eltern**

**Freitag 26. November 10 - 14 Uhr**

Kosten: 45 (35) € pro Person, mit Tara Rödel

Mit Anmeldung! Mit Familiengutschein möglich!

**Willkommen Baby!**

Willkommensveranstaltung für Eltern mit Baby

**Mittwoch 1. Dezember 10:30 - 12:00 Uhr**

In der Bülowstraße 35

**Ferienaktionen:**

**Termine und Themen bitte erfragen!**

Für Kita– und Grundschulkindern und Erwachsene!