



Newsletter 22-21

08.10

Liebe Familien,
der Herbst kommt in großen Schritten und damit kühlere und manchmal auch regnerische Tage, so dass die Familien wieder vermehrt hinein gehen wollen. Unser Familiencafé mit verschiedenen Spielbereichen ist von 9 - 18 Uhr durchgehend geöffnet. Bitte beachten Sie, dass wir die 3-G-Regel (geimpft, genesen oder getestet) umsetzen müssen. Das heißt, Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene müssen vor dem Besuch im Familiencafé ihre Daten hinterlegen und unterschreiben, welche der 3 G-Regeln sie erfüllen. Bei Bedarf können Sie auch einen Selbsttest hier im Familienzentrum durchführen und uns das negative Testergebnis zeigen. Insgesamt können auf der Spielfläche im offenen Spielbereich 12 Erwachsene und ihre Kinder unter 6 Jahren sein und in den Räumen auf beiden Seiten des Tresens jeweils max. 8 Personen. Bitte halten Sie dabei den Abstand von 1,5 m ein. In den Räumen müssen Sie eine medizinische Gesichtsmaske tragen. Wenn Sie am Tisch sitzen und essen, können Sie die Maske abnehmen.

Ferienaktionen in den Herbstferien

Vom 11. bis 22.10 findet täglich von 16:00 bis 17:30 Uhr unser Ferienprogramm statt. Wir basteln mit Naturmaterialien und mit Upcycling alltägliche Gegenstände. Das ausführliche Programm findet ihr auf unserer Website.



In folgenden Kursen und Gruppen sind freie Plätze vorhanden:

Erste Erfahrung mit Farbe- für Eltern und Kinder von 1-4 Jahren mit und ohne Behinderung: Kinder erhalten Raum zur freien Entfaltung ihrer Kreativität. Die Eltern beobachten den freien Malprozess, sind Assistenten ihrer Kinder und tauschen sich mit der Kursleitung aus. Dienstags: 10:00- 11:30 Uhr Leitung: Jutta Poppe.

1,2,3 im Sauseschritt-Körper- und Bewegungserfahrung für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit ihren Eltern : dies ist ein offenes Angebot mit vorheriger Anmeldung. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, sofern freie Plätze vorhanden sind. Die Teilnahme ist auf Spendenbasis. Mittwochs: 14:45- 15:45 Uhr in der Turnhalle.

Vater* Mutter* Kind-Gruppen mit Kindern von 1- 3 Jahren: singen und spielen, Austausch der Eltern zur Gestaltung des Alltags mit Kindern. Montags und freitags: 10:00- 11:30 Uhr

Veranstaltungen

Willkommen Baby- Mittwoch 24.11 um 11.30 Uhr Wir begrüßen alle neugeborenen Babys mit ihren Eltern im Familienzentrum. Lernen Sie unser Haus mit allen Angeboten kennen. Wir stellen Ihnen den Kiez mit allen Anlaufstellen für frisch gebackene Mütter und Väter vor. Und Sie haben die Gelegenheit gleichgesinnte Eltern kennenzulernen. Zusätzlich erhalten Sie als Geschenk vom Bezirk eine Tasche mit Infomaterialien.

Stillcafé Milchstraße- aus dem Busen oder der Flasche? Wieviel, wann, wie oft und wie lange? Diese und andere Fragen, können Sie hier im Austausch mit anderen Eltern klären. Leitung: Marion Ebeling. Mittwochs 13., 20. und 27.10 um 12:30 Uhr

Tischlein deck dich am 26.10. von 10:30 bis 11:30 Uhr von der Milch zur B(r)eikost. Wie Essen zubereiten und gemeinsam Essen Spaß machen kann.

Rosengarten Die Geburt liegt hinter Ihnen und ist immer noch mit belastenden Gefühlen verbunden. Sie fühlen sich oft niedergeschlagen und es fällt Ihnen schwer sich über Ihr Baby zu freuen. In dieser Gruppe können Sie sich mit Müttern in ähnlicher Situation über ihre belastenden Gefühle austauschen. Teilnahme nach Vorgespräch: 20.10 10:00 - 11:30

Schlaf Kindchen Schlaf Das Baby lässt sich so gut wie nie ablegen, nur tragend beruhigen? Die Schlafphasen sind kurz, die Eltern erschöpft. Austausch in kleiner Runde: 27.10 von 10:00 bis 11:30 Uhr

Theaterkursleiterin für Kinder von 4 - 6 Jahren gesucht

Wir möchten ab Januar wieder einen Theaterkurs für Kinder ab 4 Jahren anbieten und suchen dafür eine*n Theaterpädago*gin. Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie einen Kontakt haben oder selbst dafür in Frage kommen und Zeit und Lust haben, einen Kurs bei uns anzubieten.



Herbstzeit ist Sammelzeit!!
Dinge zu sammeln, ist für Kinder ein immer wiederkehrendes Vergnügen, ganz konzentriert suchen sie die Schätze des Herbstes. Was habt ihr in den Taschen eurer Kinder gefunden? Bringt eure Schätze ins Familienzentrum, wir wollen damit basteln und Herbstgärten herstellen.



Unter www.pfh-berlin.de/de/familienzentrum-am-mehringdamm aktualisieren wir unser Angebot ständig.

Besuchen Sie uns auf Instagram  fam_mehringdamm

Sie wollen keinen Newsletter erhalten? Dann schreiben Sie uns unter:
familienzentrum-mehringdamm@pfh-berlin.de