

Kostenlose Beratungsangebote

Sozialberatung, mit Anmeldung!

In den Schulferien aktuelle Termine erfragen!

Türkisch / Deutsch **Montag 9:30 - 11:30 Uhr**

Arabisch / Deutsch **Donnerstag 9:30 - 11:30 Uhr**

Erziehungs- und Familienberatung (EFB)

Offene Sprechstunde Montag 9:00 - 10:30 Uhr

Hüsniye Tekin ☎ 80 92 27 34

Mobil: 0151 18 85 24 61

Rechtsberatung: Ausländer- und Familienrecht

Anmeldung erforderlich!

Am 1. und 3. Mittwoch im Monat NEU!

16:30 - 17:30 Uhr

Rechtanwalt: Jan Bornkessel

Rentenberatung, bitte anmelden!

Dienstag 3. August um 14 Uhr

weitere Termine bitte erfragen

Beraterin: Alma Evert, auch auf Türkisch/Russisch

Deutsche Rentenversicherung Bund

Beratung und Unterstützung auf Ungarisch

Am 2. und 4. Mittwoch im Monat NEU!

14:00 - 16:00 Uhr

Mit Szilvia Levi. Einfach vorbeikommen!

Beratung für Geflüchtete mit Behinderung

Freitag 9 - 10:30 Uhr

auch auf Türkisch / Arabisch, einfach vorbeikommen!

Beratung durch Mina-Leben in Vielfalt e. V.

Beratung u. Unterstützung bei der Arbeitssuche

Termine nach Anmeldung

Jutta Husemann ☎ 0151 18 85 31 82

Beratung durch FAM *telefonisch!*

Stress, Schmerz, Schlafprobleme – was kann ich tun? Party, Drogen, Alkohol – wie gehe ich damit um? **Tel.** 782 89 89 **Mail:**

fam@frausuchtzukunft.de

Beratung durch Mitarbeiter*innen der Caritas

Ab August sind wir in den neuen Räumen in der Kurmärkischen Straße 13, Ecke Zietenstraße!

Wenn es Fragen zu unseren Angeboten gibt, bitte anrufen, auf unsere Website schauen oder einfach vorbeikommen!



Folge uns auf Instagram:



Verkehrsverbindungen:

Nollendorfplatz / Bülowstraße

U- Bahn: 1/ 2 /3 /4 **Bus:** M19/ M48/ M85/ 187



Stand 7.2021

Amt für Soziales
Tempelhof-
Schöneberg



Nachbarschafts- und
Familienzentrum
Kurmark!



Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark

Kurmärkische Str. 13, 10783 Berlin

☎ 25 79 75 38 **Mobil** 0151 18 85 31 77

Fax: 25 79 76 07

Mail: kurmark@pfh-berlin.de

Website: www.pfh-berlin.de/kurmark

Schließzeit: 10.7.2021 - 1.8.2021

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 10 - 13 Uhr

Montag bis Donnerstag von 14 - 18 Uhr



Nachbarschaftsangebote

Offenes Café– mit Tischen draußen!

Montag - Freitag 9:30 - 13:00 Uhr

Montag - Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

Zum Treffen und Verschnauften, Informationen zu Angeboten, Getränke und Kleinigkeiten zu essen.

Bücherkoffer vor der Tür

Mo bis Do 10 - 18 Uhr, Fr 10 - 13 Uhr

Einfach vorbeikommen und gratis Bücher mitnehmen!

Mittagstisch

Dienstag 13:00 Uhr Kosten: 3 € / Kinder 1,50 €

Gedächtnistraining

Offene Gruppe, *Spendenbasis*

1. 2. und 3. Dienstag im Monat 14:00 - 15:30 Uhr

Stromsparcheck: Information und Beratung

Am 1. Dienstag im Monat 11:00 - 12:30 Uhr

Die nächsten Termine: 3. August / 7. September

Am Telefon möglich: 0157 88 09 87 76

Beratung durch Mitarbeiter*innen der Caritas

Sprechstunde der Seniorenvertretung **NEU!**

Am 3. Dienstag im Monat 11:00 - 12:30 Uhr

Die nächsten Termine: 17. August / 21. September

Leben im Alter - Veranstaltungsreihe

Am 4. Dienstag im Monat 14:00 - 15:30 Uhr

Newsletter u. Thema unter: kurmark@pfh-berlin.de

Sprachcafé - Deutsch- Konversation

Donnerstag 14:30 - 16:30 Uhr Offene Gruppe

Ferienaktionen:

Termine und Themen bitte erfragen!

Für Kita– und Grundschulkindern und Erwachsene!

Sprechstunde des Kinder- und

Jugendgesundheitsdienstes (KJGD)

Derzeit nur nach telefonischer Anmeldung

Tel. 90 277- 61 28

Hebammensprechstunde für Familien mit Baby

Mo - Fr 9:00- 13:00 Uhr

Tel. 90 277– 69 77

Familienangebote

Mütter-Baby-Treff (bis 6 Mon.)

Mittwoch 10:30 - 12:00 Uhr 2 € / Termin

Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

Krabbelgruppe *Erste Schritte* (ab 6 Mon.)

Montag 10:00 - 12:00 Uhr 2 € / Termin

Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

Spiel - mit - Nachmittag!

Bei schönem Wetter auf dem Grand-Canon-Spielplatz, bei Regen in der Kurmärkischen Str.13

Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr

Offenes Angebot, einfach vorbeikommen!

Rymowanki Rozwijanki auf Polnisch

Montag 16:00 - 16:50 Uhr 1,5 - 3 J.

17:00 - 17:50 Uhr 3 - 5 J.

Kosten: 10 Termine 40 (30) €, fortl.

Polski dla dzieci – Polnisch für Kinder

Montag 16:00 - 16:50 Uhr zerówka für 5 - 6 J.

17:00 - 17:50 Uhr szkoła für 7 - 10 J.

Kosten: 10 Termine 40 (30) €, fortl.

Lernclub für Kinder (1. bis 7. Klasse)

Montag, Dienstag, Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr

Kosten: 5,- € pro Kind im Monat

Krabbelgruppe *Frühstarter* (ab 6 Mon.) ab 17.8.

Dienstags 9:30 - 11:30 Uhr

In der Kita Haus der Kinder, offene Gruppe

Elterncafé (mit Kindern bis 8 Jahre)

Dienstag 16:00 - 18:00 Uhr (nicht in den Ferien)

offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

Babymassage **online!**

Termine bitte erfragen!

Kosten: 32,50 (20) € pro Person, mit Tara Rödel

Gadka Szmatka - dla rodzin polskojęzycznych

Treffen für polnischsprechende Familien **Pause!**

Am letzten Sonntag im Monat 11:00 - 13:00 Uhr

offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

Für Frauen

Frauenfrühstück

Am 1. Montag im Monat 10:00 - 12:00 Uhr

Bitte Essen für das Buffet mitbringen!

Deutsch-Konversation, offene Gruppe

Montag 10:30 - 12:00 Uhr

Bitte Anmelden bei Ioanna Liakou

Mobil: 0151-72780721 **Mail:** liakou@pfh-berlin.de

Hebammensprechstunde mit Simone Logar

Am 2 + 4 Mittwoch beim Mütter Baby Treff

Auch telefonisch möglich unter: **0176 - 36 69 49 95**

Mail: Hebamme-Simone@web.de

Deutschkurse für Frauen am Vormittag

Beratung donnerstags 13:00 - 14:00 Uhr

Einstieg jederzeit möglich! Mit Kinderbetreuung.

Kosten 12 € / Halbjahr

Veranstaltungen / Kurse

Mit Anmeldung! Mit Familiengutschein möglich!

1. Hilfe am Kind – Notfallkurs für Eltern

Freitag 13. August 10 - 14 Uhr

Freitag 26. November 10 - 14 Uhr

Kosten: 45 (35) € pro Person, mit Tara Rödel

Flohmarkt

Samstag 21. August 14 - 17 Uhr

Gesunder Schlaf

Mi 1. + Do 2. September 13 - 15 Uhr, 2 Termine

Kosten: 30 (20) € pro Person, mit Tara Rödel

Beikost– Breikost?!

Freitag 10. September 9:00 - 10:30 Uhr

Freitag 5. November 9:00 - 10:30 Uhr

Kosten: 8 (3) € pro Person, mit Simone Logar

Willkommen Baby!

Willkommensveranstaltung für Eltern mit Baby

Mittwoch 6. Oktober 10:30 - 12:00 Uhr

In der Kurmärkischen Straße 13, Ecke Zietenstraße

Mittwoch 1. Dezember 10:30 - 12:00 Uhr

In der Bülowstraße 35