

Kostenlose Beratungsangebote

Sozialberatung, bitte im Empfang anmelden!

In den Schulferien aktuelle Termine erfragen!

Türkisch / Deutsch **Montag 9:30 - 11:30 Uhr**

Arabisch / Deutsch **Donnerstag 11 - 13 Uhr**

Erziehungs- und Familienberatung (EFB)

Offene Sprechstunde Montag 9 - 10:30 Uhr

Hüsniye Tekin ☎ 80 92 27 34

Mobil: 0151 18 85 24 61

Beratung für Geflüchtete mit Behinderung

Freitag 9 - 12 Uhr

auch auf Türkisch / Arabisch

Beratung durch Mina-Leben in Vielfalt e. V.

Rechtsberatung: Ausländer- und Familienrecht

Anmeldung erforderlich!

Am 1. und 3. Mittwoch im Monat

11:00 - 12:00 Uhr

Rechtanwalt: Jan Bornkessel

Rentenberatung, bitte anmelden!

Die nächsten Termine: 6. Juli / 3. August 14 Uhr

weitere Termine bitte erfragen

Beraterin: Alma Evert, auch auf Türkisch/Russisch

Deutsche Rentenversicherung Bund

Beratung und Unterstützung auf Ungarisch

Am 2. und 4. Mittwoch im Monat

NEU!

14:00 - 16:00 Uhr

Mit Szilvia Levi. Einfach vorbeikommen!

Beratung u. Unterstützung bei der Arbeitssuche

Termine nach Anmeldung

Jutta Husemann ☎ 0151 18 85 31 82

Sprechstunde des Kinder- und

Jugendgesundheitsdienstes (KJGD)

Derzeit nur nach telefonischer Anmeldung

Tel. 90 277- 61 28

Hebammensprechstunde für Familien mit Baby

Mo - Fr 9:00- 13:00 Uhr

Tel. 90 277- 69 77

Wir sind sowohl in den neuen Räumen in der Kurmärkischen Str. 13 als auch am alten Standort in der Nr. 1-3 für euch da!

Wenn ihr Fragen zu unseren Angeboten habt, ruft bitte an, schaut auf unsere Website oder kommt einfach vorbei!



Nachbarschafts- und Familienzentrum

☎ 0151 18 85 31 77 / 25 79 75 38

Fax: 25 79 76 07

Mail: kurmark@pfh-berlin.de

Website: www.pfh-berlin.de/kurmark

Verkehrsverbindungen:

Nollendorfplatz / Bülowstraße

U- Bahn: 1/ 2 /3 /4

Bus: M19/ M48/ M85/ 187/ 106



Stand 6a.2021

Amt für Soziales
Tempelhof-
Schöneberg



Nachbarschafts- und
Familienzentrum
Kurmark!

Kommt vorbei!
Unter
Einhaltung der
Corona-Regeln!

Für Nachbarn
und Familien!

Mit Garten!



Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark

Kurmärkische Str. 13 und 1-3, 10783 Berlin

☎ 0151 18 85 31 77 / 25 79 75 38

Mail: kurmark@pfh-berlin.de

Website: www.pfh-berlin.de/kurmark

(Corona - Lockdown) Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag von 10 - 16 Uhr

Freitag von 10 - 13 Uhr



Mehr
Generationen
Haus



Pestalozzi
Fröbel
Haus

Zum Café gehört eine Terrasse mit Spielplatz!

Nachbarschaftsangebote

Sprechstunde der Seniorenvertretung *NEU!*

Am 3. Dienstag im Monat 11:00 - 13:00 Uhr

Die nächsten Termine 2021:

15. Juni

Bücherkoffer vor der Tür

Mo bis Do 10 - 16 Uhr, Fr 10 - 13 Uhr

Einfach vorbeikommen und gratis Bücher mitnehmen!

Offenes Café *Pause!*

Mo - Fr 9:30 - 13:00 Uhr und Mo - Do 14 - 18 Uhr

Es gibt Kaffee, Tee und Snacks zu kleinen Preisen

Mittagstisch *Pause!*

Dienstag 13:00 Uhr Kosten: 3 € / Kinder 1,50 €

Gedächtnistraining - Offene Gruppe *Pause!*

1. 2. und 3. Dienstag im Monat 14:00 - 15:30 Uhr

Leben im Alter - Veranstaltungsreihe *Pause!*

Am 4. Dienstag im Monat 14:00 - 15:30 Uhr

Newsletter u. Thema unter: kurmark@pfh-berlin.de

Sprachcafé - Deutsch-Konversation *Pause!*

Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr Offene Gruppe

Kostenlose Beratungsangebote

Walk & Talk - Beratung beim Spaziergang

Kontakt również w języku polskim

Joanna Kalkowski : Mobil: 0151-18853178

Mail: kalkowski@pfh-berlin.de

Jutta Husemann: Mobil: 0151-18853182

Mail: husemann@pfh-berlin.de

Beratung durch FAM *telefonisch!*

Stress, Schmerz, Schlafprobleme – was kann ich tun?

Party, Drogen, Alkohol – wie gehe ich damit um?

Tel. 782 89 89 **Mail:** fam@frausuchtzukunft.de

Stromsparcheck Beratung *telefonisch!*

Am 1. Dienstag im Monat 11 - 13 Uhr

Die nächsten Termine: 1. Juni / 6. Juli

Tel: 0157-88098776

Beratung durch Mitarbeiter*innen der Caritas

Familienangebote

Mütter-Baby-Treff (bis 6 Mon.)

Mittwoch 10:30 - 12:00 Uhr

Im Garten. Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

Krabbelgruppe Erste Schritte (ab 6 Mon.)

Montag 10:00 - 12:00 Uhr 2 € / Termin

Im Garten. Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

Familienzentrum auf dem Grand-Canon-Spielplatz

Donnerstag 15:30 - 17:00 Uhr

Mit Infos + Aktionen, einfach vorbeikommen!

Kinderraum- und Garten-Nutzung für 2 Stunden

Mo - Do 10 - 12 Uhr, 12 - 14 Uhr, 14 - 16 Uhr

Fr 10 - 12 Uhr

Nur nach Anmeldung!

Rymowanki Rozwijanki auf Polnisch *online!*

Montag 16:00 - 16:50 Uhr 1,5 - 3 J.

17:00 - 17:50 Uhr 3 - 5 J.

Kosten: 7 Termine 28 (21) €

Polski dla dzieci – Polnisch für Kinder *online!*

Montag 16:00 - 16:50 Uhr zerówka für 5 - 6 J.

17:00 - 17:50 Uhr szkoła für 7 - 10 J.

Kosten: 7 Termine 28 (21) €

Lernclub für Kinder (1. bis 7. Klasse)

Montag, Dienstag, Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

Kosten: 5,- € pro Kind im Monat

Krabbelgruppe Frühstarter (ab 6 Mon.) *Pause!*

Dienstags 10:00 - 12:00 Uhr

Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

Elterncafé (mit Kindern bis 8 Jahre) *Pause!*

Dienstag 16:00 - 18:00 Uhr (nicht in den Ferien)

offene Gruppe, einfach vorbeikommen

Offenes Familiencafé *Pause!*

Montag + Mittwoch 15:00 - 18:00 Uhr

Zum Treffen u. Verschaulen, Informationen zu

Angeboten, Getränke u. Kleinigkeiten zu essen

Russische Eltern-Kind Gruppe *Pause!*

Offene Gruppe für russisch sprechende Familien

Freitag 16:00 - 17:30 Uhr

Kontakt: Liudmila, Tel. 0176 - 34 89 23 55

Gadka Szmatka - dla rodzin polskojęzycznych **Treffen für polnischsprachige Familien** *Pause!*

Am letzten Sonntag im Monat 11:00 - 13:00 Uhr

Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

Für Frauen

Hebammensprechstunde mit Simone Logar

Mo - Fr 9:00 - 13:00 Uhr

Telefonisch unter: 0176 - 36 69 49 95

Mail: Hebamme-Simone@web.de

Deutschkonversationsgruppe *online!*

Montag 10:30 - 12:00 Uhr

Anmeldung unter liakou@pfh-berlin.de

Deutschkurse für Frauen am Vormittag

Beratung donnerstags 14:00 - 15:00 Uhr

Einstieg jederzeit möglich!

Kosten 12 € / Halbjahr

Frauenfrühstück *Pause!*

Am 1. Montag im Monat 10:00 - 12:00 Uhr

Bitte Essen für das Buffet mitbringen!

Teestunde für Frauen *Pause!*

Verschiedene Referenten werden eingeladen

Einmal im Monat mittwochs 9:30 - 10:30 Uhr

Veranstaltungen (mit Anmeldung)

Babymassage *online!*

Ab Montag 14. Juni 11:30 - 13:00 Uhr, 5 Termine

Kosten: 32,50 (20) € pro Person,
mit Krankenschwester Tara Rödel

1. Hilfe am Kind – Notfallkurs für Eltern *online!*

Donnerstag 17. Juni, 10 - 14 Uhr

Kosten: 45 (35) € pro Person,
mit Krankenschwester Tara Rödel

Gesunder Schlaf *online!*

Do 24. Juni + Fr 25. Juni 10 - 12 Uhr, 2 Termine

Kosten: 30 (20) € pro Person,
mit Krankenschwester Tara Rödel

Beikost – Breikost?! *online!*

Nächster Termin: 1. Juli 9 - 10:30 Uhr

Kosten: 8 (3) € pro Person,
mit Hebamme Simone Logar