



Familienzentrum Mehringdamm



Mehringdamm 114, 10965 Berlin
Tel. 2850 4716, Fax: 7478 5986

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 09:00 – 18:00 Uhr
E-Mail: familienzentrum-mehringdamm@pfh-berlin.de

Leitung: Gertrud Möller-Frommann
Pädagogische Mitarbeiterinnen:
Flavie Monnier-Süss, Marion Ebeling,
Zarife Yıldiz, Meret Gram, Paulina A. Chale
Verwaltung: Laura Thomas
Haus und Garten: David Jackson
Gesunde Ernährung: Stefanie Abel

Kursanmeldung und telefonische Sprechzeiten

Mo – Fr 09:00 – 12:00 Uhr
Mo – Do 14:00 – 16:00 Uhr

Reservierung von Kursplätzen telefonisch oder per E-Mail. Der Platz ist erst verbindlich gebucht nach Zahlung der Kursgebühr (innerhalb einer Woche nach Anmeldung bar oder per Überweisung).

- » Kurseinstieg bis zum 3. Termin möglich
- » Keine Rücküberweisung der Teilnehmer*innen Gebühr bei Rücktritt vom Kurs
- » Ermäßigung für Empfänger von Arbeitslosengeld II, Wohngeld, Sozialhilfe und Kinderzuschlag

Bankverbindung:
Pestalozzi-Fröbel-Haus, Familienzentrum
IBAN: DE28 1004 0000 0109 9555 05
BIC: COBADEFFXXX

Das Familienzentrum Mehringdamm wird gefördert von:



Friedrichshain-Kreuzberg

DAS JUGENDAMT.
Unterstützung, die ankommt.

Vater*-Mutter*-Kind-Kurse 1–4 Jahre – mit Anmeldung

montags
9:15 Uhr
Bewegungsraum

Musikalisches Spiel
für Kinder von 0–3 Jahren
Momo singt Lieder zur Gitarre, die zum Singen und Mitmachen auffordern
Leitung: Momo Djender
Beginn: 9. August
17 Termine, 59,50 € (erm. 34 Euro)

montags

16:00 Uhr

donnerstags

9:10 Uhr

10:00 Uhr

15:45 Uhr

freitags

16:00 Uhr

Gymnastiksaal

Eltern-Kind-Turnen

Eltern mit Kindern von 1½–3 Jahren
Spaß am Balancieren, Hüpfen, Springen und Klettern im Bewegungsparcours.
Die Eltern assistieren ihren Kindern.
Leitung: Birgit Zahn
Beginn: 9./12./13. August
17 Termine, 59,50 Euro (erm. 34 Euro)

dienstags

10:00 – 11:30 Uhr

Außengelände und

Familiencafé

Kreativbereich

Erste Erfahrungen mit Farbe

Für Eltern und Kinder von 1–4 Jahren mit und ohne Behinderung
Kinder erhalten Raum zur freien Entfaltung ihrer Kreativität. Die Eltern beobachten den freien Malprozess, sind Assistenten ihrer Kinder und tauschen sich mit der Kursleitung aus.
Leitung: Jutta Poppe
Beginn: 11. August
17 Termine, 76,50 Euro (erm. 38,25 Euro)

dienstags

16:00 Uhr

Gymnastiksaal

Eltern-Kind-Tanz

Eltern mit Kindern von 2–3 Jahren
Tänzerische und spielerische Bewegungsübungen für Kinder und Eltern
Die Kinder erleben in wiederkehrenden Ritualen Gemeinschaft und schließen Freundschaften.
Leitung: Birgit Zahn
Beginn: 10. August
17 Termine, 59,50 Euro (erm. 34 Euro)

Vater*-Mutter*-Kind-Kurse 0–4 Jahre – mit Anmeldung

dienstags
16:00 Uhr
Bewegungsraum

Trommelkurs
für Eltern und Kinder von 1–3 Jahren
Eltern und Kinder sind eingeladen Musik zu machen und zu hören. Der Kurs basiert auf dem gemeinsamen Spielen von sich wiederholenden Grundrhythmen. Ziel ist es zusammen auf denselben musikalischen Punkt zu kommen und eine Balance zwischen Konzentration und Loslassen zu finden. Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse nötig. Perkussionsinstrumente sind vorhanden.
Leitung: Mohammad Reza Mortazavi
Beginn: 10. August
17 Termine, 85 Euro (erm. 42,50 Euro)

mittwochs

Musikalisches Spiel

Erste Erfahrungen mit Musik durch gemeinsames Singen. Lieder sind kleine Geschichten, die mit Bewegung aller Körperteile begleitet werden.

- » für Eltern und Kinder von 1½–2½ Jahren
- » für Eltern und Kinder von 2½–3½ Jahren

Leitung: Jörn Udo Kortmann
Beginn: 11. August
17 Termine, 59,50 Euro (erm. 25,50 Euro)

freitags

09:20 Uhr

10:30 Uhr

11:40 Uhr

Bewegungsraum

Filina – Musikkrabbeln

Gemeinsam Singen mit Eltern und ihren Babies. Wir singen, trommeln, tröten, tanzen und haben gemeinsam Spaß.
Leitung: Hanno Körber
Beginn: 13. August
17 Termine, 68 Euro/erm. 25,50 Euro

Kinder-Kurse – mit Anmeldung

3–6 Jahre

montags
16:50 Uhr
mittwochs
16:15 Uhr
17:10 Uhr
freitags
16:50 Uhr
Gymnastiksaal

Sport und Spiel
Spaß am Springen, Laufen, Hüpfen und Klettern im Bewegungsparcours für Kinder von 3–4 Jahren

für Kinder von 4–5 Jahren
für Kinder von 5–6 Jahren

für Kinder von 3–6 Jahren

Leitung: Birgit Zahn
Beginn: 9./11./13. August
17 Termine, 59,50 Euro (erm. 25,50 Euro)

dienstags

16:55 Uhr

Gymnastiksaal

Kindertanz

Miteinander tanzen, den Körper und die Freude an der eigenen Bewegung erleben. Wir tanzen Themen aus Märchen, Geschichten aus aller Welt usw.
für Kinder von 3½–6 Jahren
Leitung: Birgit Zahn
Beginn: 10. August
17 Termine, 59,50 Euro (erm. 25,50 Euro)

dienstags

17:00 Uhr

Außengelände/
Bewegungsraum

Trommelkurs

für Kinder von 3–6 Jahren
Gemeinsames Spielen von sich wiederholenden Grundrhythmen, zusammen auf denselben musikalischen Punkt kommen ...
Leitung: Mohammed Reza Mortazavi
Beginn: 10. August
17 Termine, 76,50 Euro (erm. 38,25 Euro)

dienstags

16:15 Uhr

Außengelände +
Kreativbereich

Pablo, Frida & Ich

ab 4 Jahren
Wir nähern uns spielerisch den Werken verschiedener Künstler*innen. Wir malen, zeichnen, schneiden und kleben ausgehend von unseren Entdeckungen.
Leitung: Christine Mohr
Beginn: 10. August
17 Termine, 76,50 Euro (erm. 38,25 Euro)

Kinderkurse – mit Anmeldung

mittwochs
4. August –
29. September
16:00 – 18:00 Uhr
Beete im Garten

donnerstags

16:00 Uhr

16:50 Uhr

Bewegungsraum

Garten im Herbst
Fortsetzung des Kurses Frühling im Garten
Leitung: Jeanine Fornacon
9 Termine, 40,50 Euro (erm. 18 Euro)

Kreative Tanzspiele

Kleine einfache Choreografien und Improvisationen mit Liedern, die die Kinder kennen für Kinder von 3–4 Jahren
für Kinder von 4–6 Jahren
Leitung: Gabriela Pereira de Fellner
Beginn: 12. August
17 Termine, 76,50 Euro (erm. 38,25 Euro)

donnerstags

16:00 – 17:30 Uhr

Außengelände
Küche

„wie’s mir gefällt“

Phantasievolles aus Ton und Natur für Eltern und Kinder ab 3 Jahren
Leitung: Jeanine Fornacon
Beginn: 12. August
17 Termine, 85 Euro (erm. 34 Euro)
+ Material- und Brennkosten

samstags

10:30 – 11:30 Uhr

11:30 – 12:30 Uhr

Gymnastiksaal

Vater-Kind-Turnen

Für Väter * und Kinder von 1 ½–6 Jahren
Spielerische Förderung der Koordination, Balancieren, Rollen und Springen. Geschicklichkeitsspiele mit Bällen sowie Konzentrationsübungen.
Leitung: Danilo Zimmermann
Beginn: 14. August
Einzeltermin: 4 Euro

samstags

14:00 – 16:00 Uhr

Familiencafe

INKLUSION KUNSTzeit

Für Menschen mit und ohne Behinderung ab 14 Jahren
Will malen intuitiv, wir malen meditativ und lassen dabei die Woche hinter uns
Leitung: Jutta Poppe
Beginn: 14. August
Kostenbeitrag auf Spendenbasis
Materialkosten pro Malstunde: 2,50 Euro
Anmeldung: 0176 2387 9419

Elternkurse und Beratung – mit Anmeldung



montags
16:00 – 18:00 Uhr
Raum 301

Samstag

18. September

13. November

Samstag

20. November

10:00 – 15:30 Uhr

Raum 402

telefonische

Anmeldung zu den

Sprechzeiten

montags

15:45 – 17:45 Uhr

mit Anmeldung

mittwochs

16:15 – 17:15 Uhr

mit Anmeldung

donnerstags

18:15 – 19:00 Uhr

Raum 403

donnerstags

18:15 – 19:00 Uhr

Raum 403

Starke Eltern – Starke Kinder®
der Elternkurs des Kinderschutzbundes hilft den Familienalltag zu entlasten, das Selbstbewusstsein von Eltern und Kindern zu stärken und neue Wege zu entdecken, um Konflikte zu lösen.
Leitung: Gertrud Möller-Frommann
Beginn: 16. August
10 Termine, 40 Euro (erm. 20 Euro)
Bei Bedarf mit Kinderbetreuung

Erste Hilfe für Babys und Kleinkinder

Ein je eintägiger Kurs für Mütter und Väter
12 Euro (erm. 6 Euro) proTermin
Unser Kind ist krank
Einführung in die Pflege kranker Kinder
Hausmittel anwenden usw.
Leitung: Marina Lacina
12 Euro (erm. 6 Euro) proTermin

Beratung Rund um Kita und Kinderbetreuung

(auch in französisch)
Pädagogisches Konzept, Einrichtungsformen, Kitagutschein, Eingewöhnung ...
Wir unterstützen Sie bei der Suche nach der richtigen Betreuung für Ihr Kind.

Beratung rund um Arbeit, Eltern- und Kindergeld sowie soziale Beratung

Sabine Oldag, Sozialarbeiterin

Beratung zu Familien- und Arbeitsrecht

Barbara Rickes, Fachanwältin für Familien- und Arbeitsrecht

Mieterberatung

Berliner MieterGemeinschaft e.V.
Mietrechtliche Beratung für Mitglieder
Nach Beitritt können Sie sich sofort anwaltlich beraten lassen.
Jahresbeitrag – einschließlich Prozesskostenrechtsschutz für mietrechtliche Streitigkeiten – 75 Euro, ermäßigt für Empfänger von Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Grundsicherung 51 Euro
Tel. 2168 001, www.bmgev.de

Kooperationspartner



Mehringdamm 114
Rückgebäude
Erdgeschoss

Tel. 90298-2415
efb@ba-fk.berlin.de



13347 Berlin
U9: Nauener Platz
U6: Leopoldplatz
Tel. 6162 5601
info@lebenswelt-berlin.de



Mehringdamm 116
10965 Berlin
Tel. 7050 9191

Methfesselstr. 14
10965 Berlin
U-Bahnhof
Platz der Luftbrücke
Tel. 5058 7271

Schwiebusser Str. 5
10965 Berlin
U-Bahnhof
Platz der Luftbrücke
Tel. 505 865-41/-44

Schwiebusser Str. 5
10965 Berlin
U-Bahnhof
Platz der Luftbrücke
Tel. 505 865-41/-44

Schwiebusser Str. 5
10965 Berlin
U-Bahnhof
Platz der Luftbrücke
Tel. 505 865-41/-44

Schwiebusser Str. 5
10965 Berlin
U-Bahnhof
Platz der Luftbrücke
Tel. 505 865-41/-44

Schwiebusser Str. 5
10965 Berlin
U-Bahnhof
Platz der Luftbrücke
Tel. 505 865-41/-44

Erziehungs- und Familienberatungsstelle

Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg

Wenn Sie in der Kindererziehung, im Familienleben, in der Partner- oder Elternschaft sowie bei Trennung und Scheidung vor Situationen stehen, in denen Sie Rat suchen, finden Sie in der Erziehungs- und Familienberatungsstelle (EFB) Unterstützung. Beratungsgespräche können etwas in Bewegung setzen. Die Beratung ist vertraulich, auf Wunsch anonym und kostenfrei für Familien aus Friedrichshain-Kreuzberg.

LebensWelt gGmbH

Der gemeinnützige, interkulturelle Träger LebensWelt ist in der Kinder- und Jugendhilfe in 6 Bezirken in Berlin tätig und bietet sozialpädagogische Unterstützung und Betreuung für Kinder, Jugendliche und ihre Familien – im Schwerpunkt mit Migrationshintergrund – zur Bewältigung von Krisen, von Erziehungsschwierigkeiten sowie von Alltagsproblemen.

Kita Villa Mehringdamm

Kita.mehringdamm116@ba-fk.berlin.de

Kita am Park

kita.methfesselstr14@ba-fk.berlin.de

Kita Schwiebusser Straße

kita.schwiebusserstr5@ba-fk.berlin.de



Familienzentrum Mehringdamm

August
bis Dezember
2021



Pestalozzi
Fröbel
Haus

Herzlich Willkommen

Liebe Kreuzberger Nachbarn

Trotz Corona-Pandemie und Lockdown sind wir im Familienzentrum weiter für Sie da. Wir bieten Online-Kurse, Raum für einzelne Familien als „Tapetenwechsel“ und viele Gruppen und Kurse im Freien an. Der Sommer bietet viele Möglichkeiten für Angebote im Freien und für den Herbst hoffen wir, auch wieder in der Gymnastikhalle und den Gruppenräumen unsere Kurse anbieten zu können.

Neu seit diesem Frühjahr ist das Umgangscfé für getrennte Eltern und ihre Kinder. Sie können hier im Familiencafé am neutralen Ort die Übergabe der Kinder gestalten und Zeit mit Ihren Kindern verbringen. Das Umgangscfé wird von zwei PädagogInnen begleitet.

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir nach wie vor Teilnehmerlisten führen und dass Sie sich vor dem Besuch des Familienzentrums anmelden müssen.

Über den untenstehenden QR-Code kommen Sie direkt auf unsere Webseite. Das Familienzentrum ist auch auf Instagram:
📷 Fam_mehringdamm

Zu Gruppen- und Kursangeboten können Sie sich ab sofort anmelden.

Mit nachbarschaftlichen Grüßen
Gertrud Möller-Frommann
Leiterin Familienzentrum Mehringdamm

Herausgeber: Pestalozzi-Fröbel-Haus
Redaktion: Gertrud Möller-Frommann
Layout: Carola Bellach, www.4mbh.com
Druck: print24, Auflage: 2000

Kostenlose Offene Angebote – mit Anmeldung

26 Juli – 6. August
Montag – Freitag
Ferienprogramm:
16:00 – 18:00 Uhr
Garten, Spielplatz

Montag – Freitag
10:00 – 18:00 Uhr

zu den
Öffnungszeiten
9:00 – 18:00 Uhr

**Familiencafé mit offenem Spielbereich
Täglicher Trödeltauschmarkt**

Mo – Fr
16:00 – 18:00 Uhr

mittwochs
15:00 – 18:00 Uhr
1 x monatlich
samstags
10:00 – 15:00 Uhr

Über den untenstehenden QR-Code kommen Sie direkt auf unsere Webseite. Das Familienzentrum ist auch auf Instagram:
📷 Fam_mehringdamm

montags
16:30 – 17:15 Uhr
Außengelände
Familiencafé

freitags
16:00 Uhr
Außengelände
ab 13. August

12. und 13. Oktober
Außengelände

**Sommerferienprogramm
„Unsere Sinne“**
Jeden Nachmittag experimentieren wir, probieren etwas aus und machen viele Erfahrungen mit riechen, schmecken, hören, fühlen, tasten ...

Bitte beachten Sie unsere Öffnungszeit in den Sommerferien!

Bewegungs-Außengelände:
Spiel- und Sinneserfahrung für Kinder von 0–3 und 3–6 Jahren

**Familiencafé mit offenem Spielbereich
Täglicher Trödeltauschmarkt**

Kreativtisch nur im Außengelände
angeleitet und begleitet von PädagogInnen oder KünstlerInnen

Umgangscfé
getrennt lebende Eltern können sich hier mit ihren Kindern treffen und Zeit zusammen verbringen.
Für Eltern, die den begleiteten Umgang beendet haben, sich an einem neutralen freundlichen Ort treffen wollen oder von Außerhalb kommen. Pädagogische Fachkräfte begleiten den Aufenthalt.
Bitte melden Sie sich vorher an.

Das Kinderlabor
Der erste Kontakt mit Wissenschaft durch spielerische, kindgerechte Experimente. Offenes Angebot für Kinder ab 4 Jahren
Leitung: Paulina A. Chale

Holzwerkstatt
Wir sägen, bohren, schleifen und bauen einfache Gegenstände. Kinder ab 4 Jahren
Leitung: David Jackson

Funke, Flamme, Feuer
für Kinder ab 4 Jahren
Kinder lernen spielerisch sicher mit Feuer umzugehen.

Veranstaltungskalender – mit Anmeldung

mittwochs
8. September
24. November
11:30 Uhr
Familiencafé

Montag
23. August
16:30 – 18:00 Uhr
gelbe Villa

Samstag
11. September
14:00 – 17:00 Uhr
Aufbau ab 13:00 Uhr
Außengelände

Samstag
18. September
11:00 – 15:30 Uhr
Außengelände

11. – 22. Oktober
Montag – Freitag
16:00 – 18:00 Uhr

Montag
6. September
Außengelände
8. November
Bewegungsraum
16:30 Uhr

Montag 30. Nov.
Mittwoch 8. Dez.
Montag 13. Dez.
16:00 Uhr

Dienstag
21. Dezember
16:00 – 18:00 Uhr

23. Dezember 2021
– 2. Januar 2022

Willkommen für alle Eltern im Bezirk mit ihren neugeborenen Babys
Wir informieren über unsere Angebote und überreichen Ihnen eine kleine Willkommenstasche.

Die „gelbe Villa“ für Schulanfänger
Die Eltern bekommen eine Führung während die Schulanfänger an kostenlosen Schnupper-Workshops teilnehmen.

Familientrödel
Auf der Plattform am Eingang Mehringdamm können Familien wieder alle Sachen rund ums Kind verkaufen.
Standmiete: 8 Euro für einen Tisch.
Anmeldung bis 3. September

Gartenaktionstag
Wir laden alle Familien ein zum Pflanzen, Harken, Bänke und Spielhaus streichen, Klangelemente bauen und vieles mehr.

Ferienaktionen in den Herbstferien
Kreatives mit Naturmaterialien, Klang-elementen Up-Cycling zum Herbst

**Bilderbuchkino mit der Bibliothek
Dudenstraße** ab 3 Jahren
„Ich will einen Löwen“ Finn will einen Löwen als Haustier ... (6. September)

„Winzi“ Der Jüngste und Kleinste ist am Ende der Mutigste (8. November)

Weihnachtsbäckerei in unserer Küche
für Eltern und Kinder

Weihnachtsfeier
Wir laden alle Familien zur Weihnachtsfeier ein mit Theater und Tänzen, Musik u. v. m.

Weihnachtsferien – Schließzeit

Im ersten Lebensjahr – mit Anmeldung – kostenfrei

Vater*-Mutter*-Kind-Gruppen

montags
10:00 – 11:00 Uhr

Babytreff
Für Mütter* und Väter* mit Babys ab sechs Wochen bis sechs Monate.
Leitung: Marion Ebeling
Beginn: 2. August

1 x monatlich
dienstags
10:30 – 12:00 Uhr

2 x monatlich
mittwochs
12:30 – 13:30 Uhr
Garten oder nach
Absprache innen

1 x monatlich
mittwochs
10:00 – 11:30 Uhr

Rosengarten
Die Geburt liegt hinter Ihnen und ist immer noch mit belastenden Gefühlen verbunden? Sie sind oft niedergeschlagen und es fällt Ihnen schwer, sich über ihr Baby zu freuen? Hier können Sie sich über ihre belastenden Gefühle austauschen.
Die Termine finden Sie auf unserer Webseite.
Teilnahme nach Vorgespräch.
mit Marion Ebeling
Anmeldung:
elternbabyberatung@posteo.de

1 x monatlich
mittwochs
10:00 – 11:30 Uhr

Schlaf Kindchen Schlaf
Das Baby lässt sich so gut wie nie ablegen, nur tragend beruhigen? Die Schlafphasen sind kurz, die Eltern erschöpft.
Austausch in kleiner Runde.
Leitung: Marion Ebeling

dienstags
10:00 Uhr
donnerstags
10:00 Uhr

Treffpunkt Gartenzaun
für Eltern mit Babys von 0–6 Monaten für Eltern mit Babys von 5–12 Monaten ab 10./12. August
Eltern treffen sich am Gartentor zum gemeinsamen Spaziergang und Austausch.
Eine Pädagogin ist vor Ort.

Im ersten Lebensjahr: Elternberatung und Gesprächsabende

Anmeldung
telefonisch zu den
Sprechzeiten oder
per E-Mail

donnerstags
26. August
23. September
28. Oktober
25. November
16. Dezember
19:30 – 21:00 Uhr
Familiencafé

Elternbabysprechstunde
Fragen und Themen rund um das erste Lebensjahr
Marion Ebeling

Väter unter sich
Vater sein heute: Wir wollen es so gut machen, wie keine Generation vor uns.
Die Themen der Väterabende sind:
» Beziehung von Anfang an
» Fürsorge „kann ich auch“
» Zuständigkeiten – wie aushandeln
» Gleichberechtigung
» Familienmanagement
» Eigenständigkeit: Familie ist wichtig, der Einzelne aber auch!
Moderation:
Berthold Menzel, Medhanie Ghebretinsae
Anmeldung erforderlich

Baila Mamita® – Tanzfitness für Mütter mit oder ohne Baby.
Kursleitung: Jennifer Eggert
Probestd. 10 Euro/Einzel: 12/erm. 8 Euro
10 Termine: 90 Euro (erm. 65 Euro)
Anmeldung unter:
Tel. 0176 2419 9443
jenny@bailabonita.de

montags
12:00 – 13:00 Uhr
Gymnastiksaal
(wenn Präsenz erlaubt ist)

mittwochs
15:00 – 16:00 Uhr
Bewegungsraum

mittwochs
Kurs 1
12:00 – 13:00 Uhr
Kurs 2
13:15 – 14:15 Uhr
Online-Kurs oder
Gymnastiksaal (je nach Corona-Lage)

Im ersten Lebensjahr – mit Anmeldung

0–1 Jahre

dienstags und
mittwochs
09:30 – 11:00
Bewegungsraum

Eltern-Kind-Yoga
Für Eltern mit Kindern von 3 Monaten bis 2 Jahren. Atem und ressourcenbildende Körperarbeit bringen Körper, Geist und Seele wieder in Einklang. Der Beckenboden wird trainiert.
Leitung: Anna Rehe
Kurs I: Beginn 10./11. August
9 Termine, 81 Euro (erm. 54 Euro)
Kurs II: Beginn 26./27. Oktober
8 Termine, 72 Euro(erm. 48 Euro)

Fenkid®
Eltern-Kind-Gruppe ab 6. Woche. Anregende Spielmaterialien mit Elementen der Pikler-Pädagogik. Gemeinsames Singen, Austausch und Gespräch über die Entwicklung des Kindes im 1. Lebensjahr.
Leitung: Andrea Weu
Kurs I: Beginn 11. August
9 Termine, 81 Euro(erm. 36 Euro)
Kurs II: Beginn 27. Oktober
8 Termine, 72 Euro (erm. 32 Euro)

mittwochs
09:30 – 10:45
11:00 – 12:15
12:30 – 13:45
Gruppenraum

montags
12:00 – 13:00 Uhr
Gymnastiksaal
(wenn Präsenz erlaubt ist)

donnerstags
10:00 Uhr
Gruppenraum

mittwochs
15:00 – 16:00 Uhr
Bewegungsraum

donnerstags
11:45 – 13:15
Gruppenraum

Rückbildungsgymnastik
Kurs 10 x 1 Std. Die Babys können mitgebracht werden. Abrechnung über die Krankenkasse. Anmeldung über die Kursleiterin.
Renate Höckenschneider, Hebamme und zertifizierte Beckenbodentrainerin
0178 8315 346
rhoekenschneider@web.de

Vater*-Mutter*-Kind-Gruppen – mit Anmeldung

0–3 Jahre

montags
11:00 – 12:00 Uhr
dienstags
11:00 – 12:00 Uhr
Außenbereich oder
Gruppenraum

dienstags
11:30 – 12:30 Uhr
Außenbereich oder
Gruppenraum

mittwochs
10:00 – 11:30 Uhr
Spielplatz oder
Familiencafé/
Babyecke

dienstags
16:00 – 17:00 Uhr
Garten oder
Gruppenraum

montags
10:00 – 11:30 Uhr
freitags
10:00 – 11:30 Uhr
Spielplatz unterm
Baum/Familiencafé

montags
10:00 – 11:30 Uhr
freitags
10:00 – 11:30 Uhr
Spielplatz unterm
Baum/Familiencafé

montags
10:00 – 11:30 Uhr
freitags
10:00 – 11:30 Uhr
Spielplatz unterm
Baum/Familiencafé

unterstützt durch:
Logo Dürr Stiftung:

Vater*-Mutter*-Kind-Gruppen mit Kindern von 0–1 Jahr
Alltagsentsprechende Spielanregungen, Austausch über die Entwicklung der Kinder im ersten Lebensjahr und den Alltag mit dem Baby. Entlastung und gegenseitige Unterstützung.
Leitung: Zarife Yildiz
Beginn: 10. August

Leitung: Flavie Monnier-Süss
Beginn: 10. August
1,50 Euro pro Termin

Vater*Kind-Gruppe mit Kindern von 0–2 Jahren
Geselliger Vater-Kind-Treff
Wir begleiten die Kinder, beobachten ihr Spiel und tauschen uns zu Themen des Vaterseins aus. Singen wäre schön!
Leitung: Berthold Menzel, Medhanie Ghebretinsae
Beginn: 4. August, 1,50 Euro pro Termin

Zwillingsgruppe
mit Kindern von 0–20 Monaten
Austausch über zwillingspezifische Erfahrungen im Alltag, gegenseitige Unterstützung und die Entwicklung der Kinder im ersten Lebensjahr.
Leitung: Christina Ahle
Beginn: 3. August

Vater*Mutter*Kind-Gruppen mit Kindern von 1–3 Jahren
Singen und Spielen, Austausch der Eltern zur Gestaltung des Alltags mit Kindern.
Leitung: Flavie Monnier-Süss
Beginn: 9. August
Leitung: Zarife Yildiz
Beginn: 13. August
1,50 Euro pro Termin
Einstieg jederzeit möglich sofern Plätze frei sind. Anmeldung erforderlich

Vater*-Mutter*-Kind-Gruppen

0–3 Jahre

montags
09:15 – 10:15 Uhr
Beginn:
9. August
Gruppenraum

Zusammen Aufwachsen – Growing together
Eltern-Kind-Spielgruppe ab 6 Monaten
Wir beobachten die Kinder beim Spiel, tauschen uns darüber aus und bekommen neue Erkenntnisse, wie Kinder lernen.
Wir singen Lieder und die Eltern teilen ihre Erfahrungen über Fragen des Alltags mit ihrem Kind.
Leitung: Paulina A. Chale
3 Euro (erm. 1,50 Euro) pro Termin

Jeudi
10:00 – 11:00 Uhr
Beginn:
12. August
Gruppenraum

Grandir ensemble – Growing together
Un groupe francophone de jeux et d’échange pour parents avec des enfants de 6 mois à 1 an. Dans un espace aménagé pour éveiller la curiosité des enfants, nous observerons leurs jeux et leurs apprentissages, chanterons des chansons et échangerons entre parents sur notre quotidien et notre ressenti.
Leitung: Flavie Monnier-Süss
3 Euro (erm. 1,50 Euro) pro Termin

Los lunes
13:45 – 14:45 oras
Comienzo:
9 de Agosto.

Eltern-Kind-Gruppe auf Spanisch
Grupo para padres* madres* y bebés. Un grupo para conocer a otras familias hispanoahablantes con hijos (as) de 6 meses a 1,5 años. Hablamos de todos los temas concernientes a la familia y la crianza e intercambiamos experiencias.
Facilitadora: Paulina A. Chale
1,50 € per semana

Persembе
Saat 11:30 – 12:30
Grupodasinda
Baslangic
12. Agustos

Birlikte büyüyelim – Growing together
6 aylitan itibaren.
Cocugunuz neye ilgi duyuyor ve en cok neyle yogunlasiyor. Cocuklari grupta izliyor, ve izleme esnasinda onlarin dunyasini tanimaya calisiyor ve cocuklarin nasil ogrendiklerini goruyorus.
Sarkilar soyluyoruz. Velier gunluk yasamda cocukla ilgili sorulari ve edindikleri tecrubeleri birbirlerine aktarma olanaklari buluyorlar. Kursu yoneten: Zarife Yildiz
3 Euro (erm. 1,50 Euro) pro Termin

unterstützt durch:
Logo Dürr Stiftung:

