Kostenlose Beratungsangebote

Sozialberatung, bitte im Empfang anmelden!
In den Schulferien aktuelle Termine erfragen!

Türkisch / Deutsch **Montag 9:30 - 11:30 Uhr**

Arabisch / Deutsch **Donnerstag 11 - 13 Uhr**

Erziehungs- und Familienberatung (EFB)
Beratung auch auf Türkisch bzw. mit Sprachmittlern
Termine nach Vereinbarung unter: ☎ 788 54 64
Im Nachbarschafts- und Familienzentrum:
Offene Sprechstunde Montag 9 - 10:30 Uhr
Hüsniye Tekin ☎ 8092 2734 / 0151 1885 2461

Beratung für Geflüchtete mit Behinderung
Freitag 9 - 12 Uhr ***NEU!***
auch auf Türkisch / Arabisch
Beratung durch Mina-Leben in Vielfalt e. V.

Rechtsberatung: Ausländer- und Familienrecht
Anmeldung erforderlich!
Am 1. und 3. Mittwoch im Monat
11:00 - 12:00 Uhr
Rechtanwalt: Jan Bornkessel

Rentenberatung, bitte anmelden!
Der nächste Termin: 4. Mai 11 Uhr
Weitere Termine bitte erfragen
Beraterin: Alma Evert, auch auf Türkisch/Russisch
Deutsche Rentenversicherung Bund

Beratung u. Unterstützung bei der Arbeitssuche
Termine nach Anmeldung
Jutta Husemann ☎ 32 29 92 11

Sprechstunde des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes (KJGD)
Derzeit nur nach telefonischer Anmeldung
Tel. 90 277- 61 28
Hebammensprechstunde für Familien mit Baby
Mo - Fr 9:00- 13:00 Uhr ***NEU!***
Tel. 90 277– 69 77

Wir sind sowohl in den neuen Räumen in der Kurmärkischen Str. 13 als auch am alten Standort in der Nr. 1-3 für euch da!

Wenn ihr Fragen zu unseren Angeboten habt, ruft bitte an, schaut auf unsere Website oder kommt einfach vorbei!

Nachbarschafts– und Familienzentrum

☎ 0151 18 85 31 77 / 25 79 75 38

Fax: 32 29 92 10

Mail: kurmark@pfh-berlin.de

Website: www.pfh-berlin.de/kurmark

Verkehrsverbindungen:
Nollendorfplatz / Bülowstraße
U- Bahn: 1/ 2 /3 /4
Bus: M19/ M48/ M85/ 187/ 106

Stand 4.2021

Amt für Soziales
Tempelhof-
Schöneberg

Nachbarschafts- und Familienzentrum
Kurmark!

Nachbarschafts– und Familienzentrum Kurmark

Kurmärkische Str. 13 und 1-3, 10783 Berlin

☎ 0151 18 85 31 77 / 25 79 75 38

Mail: kurmark@pfh-berlin.de

Website: www.pfh-berlin.de/kurmark

(Corona - Lockdown) Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag von 10 - 16 Uhr

Freitag von 10 - 13 Uhr

Mehr Generationen Haus
kiez oase Schöneberg
Pestalozzi Fröbel Haus

Zum Café gehört eine Terrasse mit Spielplatz!

Nachbarschaftsangebote

Sprechstunde der Seniorenvertretung *NEU!*
Am 3. Dienstag im Monat 11:00 - 13:00 Uhr
Die nächsten Termine 2021:
20. April / 18. Mai

Offenes Café *Pause!*
Mo - Fr 9:30 - 13:00 Uhr und Mo - Do 14 - 18 Uhr
Es gibt Kaffee, Tee und Snacks zu kleinen Preisen

Mittagstisch *Pause!*
Dienstag 13:00 Uhr Kosten: 3 € / Kinder 1,50 €

Gedächtnistraining - Offene Gruppe *Pause!*
1. 2. und 3. Dienstag im Monat 14:00 - 15:30 Uhr

***Leben im Alter* - Veranstaltungsreihe** *Pause!*
Am 4. Dienstag im Monat 14:00 - 15:30 Uhr
Newsletter u. Thema unter: kurmark@pfh-berlin.de

Sprachcafé - Deutsch-Konversation *Pause!*
Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr Offene Gruppe

Kostenlose Beratungsangebote

Walk &Talk - Beratung beim Spaziergang *NEU!*
Kontakt również w języku polskim
Joanna Kalkowski : Mobil: 0151-18853178
Mail: kalkowski@pfh-berlin.de
Jutta Husemann: Mobil: 0151-18853182
Mail: husemann@pfh-berlin.de

Beratung durch FAM *Pause!*
1.+ 3. Montag im Monat 10 - 12 Uhr *NEU!*
Stress, Schmerz, Schlafprobleme– was kann ich tun?
Beratung für Migrantinnen, geflüchtete Frauen
1.+ 3. Mittwoch im Monat 15 - 17 Uhr *NEU!*
Party, Drogen, Alkohol – wie gehe ich damit um?
Beratung für Mädchen, junge Frauen und Eltern

Stromsparcheck Beratung *telefonisch!*
Am 1. Dienstag im Monat 11 - 13 Uhr
Die nächsten Termine: 4. Mai/ 1. Juni
Tel: 0157-88098776
Beratung durch Mitarbeiter*innen der Caritas

Familienangebote

Mütter-Baby-Treff (bis 6 Mon.) *online!*
Mittwoch 10:30 - 12:00 Uhr
Bitte Mailadresse schicken

Unser Kinderraum und Garten sind für 2 Stunden nutzbar. Nur nach Anmeldung! *NEU!*
Mo - Do 10 - 12 Uhr, 12 - 14 Uhr, 14 - 16 Uhr
Fr 10 - 12 Uhr

Lernclub für Kinder (1. bis 7. Klasse)
Montag, Dienstag, Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr
Kosten: 5,- € pro Kind im Monat

Krabbelgruppe *Erste Schritte* (ab 6 Mon.) *Pause!*
Montag 10:00 - 12:00 Uhr 2 € / Termin
Offene Gruppe, einfach vorbeikommen

Polski dla dzieci – Polnisch für Kinder *Pause!*
Montag 16:00 - 16:50 Uhr zerówka für 5 - 6 J.
17:00 - 17:50 Uhr szkoła für 7 - 10 J.
Kosten: 10 Termine 40 (30) €, fortlaufend

Rymowanki Rozwijanki auf Polnisch *Pause!*
Montag 16:00 - 16:50 Uhr 1,5 - 3 J.
17:00 - 17:50 Uhr 3 - 5 J.
Kosten: 10 Termine 40 (30) € , fortlaufend

Krabbelgruppe *Frühstarter* (ab 6 Mon.) *Pause!*
Dienstags 10:00 - 12:00 Uhr
Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

Elterncafé (mit Kindern bis 8 Jahre) *Pause!*
Dienstag 16:00 - 18:00 Uhr (nicht in den Ferien)
offene Gruppe, einfach vorbeikommen

Offenes Familiencafé *Pause!*
Montag + Mittwoch 15:00 - 18:00 Uhr
Zum Treffen u. Verschnaufen, Informationen zu Angeboten, Getränke u. Kleinigkeiten zu essen

Wyli czanki Bujanki *Pause!*
Bewegung und Musik auf Polnisch
Mittwoch 16:00 - 16:50 Uhr für Kinder 3 - 5 J.
Kosten: 5 Termine 20 (15) € fortlaufend

Spiel-mit-Nachmittag (1 bis 3 J.) *Pause!*
Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr
Offene Gruppe, einfach vorbeikommen, 2 € / Termin

Russische Eltern-Kind Gruppe *Pause!*
Offene Gruppe für russisch sprechende Familien
Freitag 16:00 - 17:30 Uhr
Kontakt: Liudmila, Tel. 0176 - 34 89 23 55

***Gadka Szmatka* -** dla rodzin polskojęzycznych
Treffen für polnischsprechende Familien *Pause!*
Am letzten Sonntag im Monat 11:00 - 13:00 Uhr
Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

Für Frauen

Hebammensprechstunde mit Simone Logar
Mo - Fr 9:00- 13:00 Uhr *NEU!*
Telefonisch unter: 0176 - 36 69 49 95
Mail: Hebamme-Simone@web.de

Deutschkurse für Frauen am Vormittag
Beratung donnerstags 14:00 - 15:00 Uhr
Einstieg jederzeit möglich!
Kosten 12 € / Halbjahr

Mutter- Kind–Sprachlerngruppe (VHS) *Pause!*
Montag 9:00 - 10:30 Uhr
Einstieg jederzeit möglich! Kostenfrei

Frauenfrühstück *Pause!*
Am 1. Montag im Monat 10:00 - 12:00 Uhr
Bitte Essen für das Buffet mitbringen!

Taniec kreatywny-für Frauen auf Polnisch *Pause!*
Montag 18:30– 20:00 Uhr *NEU!*
Kosten: 7 Termine 71 (63) € Einzeltermin 15 €

Teestunde für Frauen *Pause!*
Verschiedene Referenten werden eingeladen
Einmal im Monat mittwochs 9:30 - 10:30 Uhr

Veranstaltungen

Beikost– Breikost?! *online!*
Donnerstag 6. Mai, 10:30 - 12:00 Uhr
Kosten: 8 (3) € pro Person.
Mit Hebamme Simone Logar
Der Kurs findet online statt. Mit Anmeldung!

1. Hilfe am Kind– Notfallkurs für Eltern *online!*
Donnerstag 17. Juni, 10:00 - 14:00 Uhr
Kosten: 45 (35) € pro Person.
Der Kurs findet online statt. Mit Anmeldung!