



Ein Ort der Offenheit und Begegnung

Liebe Familien,

seit Sommer 2016 ist die Kita Kastanienallee des Pestalozzi-Fröbel-Hauses auch ein Familienzentrum. Unser Haus steht allen Familien mit Kindern von 0–6 Jahren mit zahlreichen Angeboten offen und erfreut sich einer stetig wachsenden Besucheranzahl. Hintergrund unseres Hauses bildet die Offene Arbeit mit dem pädagogischen Ansatz des Early-Excellence-Konzeptes. Dabei liegt unser Fokus auf dem positiven wertschätzenden Blick mit dem wir den Kindern sowie deren Bildungs- und Entwicklungsprozesse begegnen. Das Familienzentrum

Kastanienallee richtet sich an alle Familien unserer Nachbarschaft rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und das neue aufregende Familienleben. Mit offenen Spielgruppen, über Eltern-Kind-Kurse bis hin zu Beratungsangeboten und verschiedenen Veranstaltungen bieten wir Ihnen ein umfangreiches Programm. Um auch Familien mit Fluchterfahrungen zu unterstützen, finden zusätzlich Beratungen und Angebote mit Hilfe unserer arabisch sprechenden „Stadtteilmutter“ statt.



»Kinder sind wie Blumen. Man muss sich zu ihnen niederbeugen, wenn man sie erkennen will.«

Friedrich Fröbel, (1782–1852)

Unser Programm findet sowohl in den Räumlichkeiten in der Kastanienallee 4 statt, als auch bei unseren Kooperationspartnern, der Ulme 35 und der Elternschule des DRK Westend.

Durch unsere enge Zusammenarbeit mit nachbarschaftlichen Institutio-

nen wollen wir auch in Zukunft den Austausch, die Offenheit und die Vernetzung zwischen den Familien weiter fördern.

Wir freuen uns darauf, weiterhin viele Familien im Familienzentrum Kastanienallee begrüßen und begleiten zu dürfen.

Offene Angebote

Mo., 11:00–13:00

**Familienzentrum
Kastanienallee**

- kostenlos
- ohne Anmeldung

 mit arabischsprachiger Stadtteilmutter

Mein Baby und ich

offene Stillgruppe

Ihr könnt eure Fragen mit einer erfahrenen Hebamme und in Begleitung der Stadtteilmutter Maissoun zu Themen wie Schwangerschaft und Geburtsvorbereitung, Gesundheit von Frauen, Babypflege, Stillen und Beikost, Familienplanung und Verhütung klären.



Di.+Mi., 10:00–12:00

Ulmenallee 35

- kostenlos
- ohne Anmeldung

 mit arabischsprachiger Stadtteilmutter

Interkulturelles Familiencafé

Kinder: 0–2 Jahre + Familie

Bei einer Tasse Tee oder Kaffee haben Eltern die Möglichkeit sich in gemütlicher Atmosphäre auszutauschen und mit den Kindern zu spielen.



Do., 15:30–17:30

Ulmenallee 35

- kostenlos
- ohne Anmeldung

 mit arabischsprachiger Stadtteilmutter

Interkulturelle Spielgruppe

Kinder: 9 Monate–3 Jahre + Familie

Spielen, singen, lauschen. In gemütlicher Atmosphäre könnt Ihr Euch bei Kaffee oder Tee begegnen und austauschen, während Eure Kinder in einer schönen Spielumgebung spielen. Kommt vorbei. Besucht uns gerne mit den Geschwisterkindern.



Fr., 10:00–12:00

**Familienzentrum
Kastanienallee**

- kostenlos
- ohne Anmeldung

 mit arabischsprachiger Stadtteilmutter

Offene Mütterrunde الوقت مع الامهات

Wir laden euch ein, in gemütlicher Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee oder Tee, zu uns in das Familienzentrum zu kommen. Dort könnt Ihr eure Fragen bezüglich Schule, gesunde Ernährung und alles rund ums Kind klären, neue Leute kennenlernen und Gleichgesinnte treffen.



Fr., 10:00–12:00

**Elternschule
DRK Westend**

- kostenlos
- ohne Anmeldung

Zwillingsgruppe

Zwillinge: 0–2 Jahren + Familie

In entspannter, gemütlicher Atmosphäre haben Zwillingeltern die Möglichkeit sich auszutauschen. Mit einer Tasse Tee oder Kaffee und Spielangeboten für die Kinder können die neuen Themen des Alltags mit der Kursleitung besprochen werden.



**1. Sa./Monat,
10:00–13:00**

**Familienzentrum
Kastanienallee**

- kostenlos
- ohne Anmeldung

Vätercafé

Offen für Väter, die sich regelmäßig treffen und gemeinsame Vater-Kind-Aktionen planen wollen.



**3. Sa./Monat,
10:00–13:00**

**Familienzentrum
Kastanienallee**

- kostenlos
- ohne Anmeldung

Nähcafé

Offen für alle, die Interesse am gemeinsamen Nähen, Stricken und Plaudern haben! Nähmaschinen und Schnittmuster sind vorhanden.



**Sa., 8.5.2021 +
Sa., 6.11.2021**

11:00–13:00

**Familienzentrum
Kastanienallee**

- kostenlos
- ohne Anmeldung

 mit arabischsprachiger Stadtteilmutter

Willkommensveranstaltung

Offen für alle jungen Familien, die Interesse an vielfältigen Informationen und Hinweisen, die in dieser Zeit jetzt wichtig sein könnten, haben. Lernen Sie das Familienzentrum kennen und nutzen Sie die Möglichkeit mit anderen Eltern in Kontakt zu kommen. AnsprechpartnerInnen aus verschiedenen Bereichen stehen für Fragen oder Anliegen zur Verfügung, die Sie in der Zeit nach der Geburt ihres Kindes beschäftigen.



KONTAKT



Franziska Hoffmann-Fischer
Koordinatorin bis September in Elternzeit



Britta Ruhe
Koordinatorin



Maissoun El-Sayed
Stadtteilmutter

FAMILIENZENTRUM KASTANIENALLEE

Telefon: +49 030 44720397
familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de
Facebook: Familienzentrum Kastanienallee
Instagram: fam_kastanienallee

Kastanienallee 4
(in der Kindertagesstätte Kastanienallee)
14050 Berlin-Westend

Kurse

Mo. 17:00–18:00

Familienzentrum

Kastanienallee

- mit Anmeldung
- 10 Termine: 50,- €

Sportmama-Berlin

Ganzkörpertraining speziell für Mamas

Ob als Aufbaukurs direkt nach der Rückbildung oder als Ausgleich für berufstätige Mamas, wir unterstützen dich auf dem Weg zu mehr Fitness und Wohlbefinden.



Mo. 18:30–19:45

Familienzentrum

Kastanienallee

- mit Anmeldung
- von Kasse anerkannt

Yoga gegen Stress

Krankenkassenpräventionskurs

Der Kurs richtet sich an alle, die sich gerne bewegen und ein Bedürfnis nach Entspannung und innerer Ruhe haben.



Di. 15:30–16:15

Ulmenallee 35

- mit Anmeldung
- 15,- €/Monat

Musik-Treff 1

Gemeinsames Musizieren für 1–3-Jährige.

Mit viel Freude und Kreativität begeistern wir Kinder für Musik. Die Kinder können auf verschiedenen Kinder- und Elementarinstrumenten musizieren, unterschiedliche Klänge und die eigene Stimme entdecken.



Di. 16:30–17:15

Ulmenallee 35

- mit Anmeldung
- 15,- €/Monat

Musik-Treff 2

Gemeinsames Musizieren für 4–6-Jährige.

Wir begeben uns auf eine Reise in eine sinnliche und kreative musikalische Hörlandschaft, gestaltet durch ein großes, abwechslungsreiches Lied-, Bewegungs- und Spielrepertoire, klassische Musikstücke als Inspirationsquelle, Freude am Experimentieren mit verschiedenen Klängen und der eigenen Stimme sowie Musizieren auf elementaren Instrumenten und Vertonung von Klanggeschichten.



Mi. 15:00–17:30

Ulmenallee 35

- mit Anmeldung
- kostenlos

Kinder Kunstworkshop

Kreativkurs | Kinder: 5–7 Jahre

Für alle Kinder, die Freude am kreativen Gestalten mitbringen und sich nach Herzenslust künstlerisch ausprobieren wollen. Ob mit Schere, Bleistift oder Pinsel – wir bieten den Raum und eine anregende Atmosphäre, um kunterbunte und einzigartige Kunstwerke entstehen zu lassen. Kommt vorbei und lasst eurer Kreativität freien Lauf!



Do. 10:00–11:15

Ulmenallee 35

- kostenlos
- mit Anmeldung

 mit arabischsprachiger Stadtteilmutter

Zusammen Aufwachsen Gruppe

Kinder: 6–18 Monate + Eltern

In vorbereiteten Spiel- und Bewegungslandschaften werden die Kinder angeregt, Neues zu entdecken und sich zu bewegen. Die Eltern haben die Möglichkeit die Kinder zu beobachten und die Stärken ihrer Kinder zu entdecken.



Do. 11:30–12:30

Branitzer Platz

- mit Anmeldung
- 10 Termine: 50,- €
- Training mit und ohne Kind möglich

Sportmama-Berlin

Fit mit Baby „Outdoor“ ganzjährig,

Ganzkörpertraining mit Kinderwagen/Buggy

Dieses Outdoor Training kombiniert gezielte Kräftigungsübungen mit sanftem Ausdauertraining. Dabei kannst du zügig gehen, walken oder laufen, je nach Rückbildungsniveau und Konstitution.

Die Bewegung an der frischen Luft führt gleichzeitig zur Stärkung des Immunsystems sowie zur Reduktion von Stress und Müdigkeit.



Beratung

Familienzentrum

Kastanienallee

- Termin vereinbaren
- Kosten/Beratungstunde: 15,- €/ermäßigt 5,- €

 mit arabischsprachiger Stadtteilmutter möglich

Entwicklungsbegleitung und

Schreibbabysprechstunde (ehemals

Krisen- und Entwicklungsberatung)

Familien mit Kindern von 0–3 Jahren

Beratung und Begleitung von Familien zu Themen wie z.B.: Pflege und Handling des Säuglings, untröstliches Weinen und Unruhezustände des Babys, Stillen und Schlafen, Nein sagen, Konflikte, Geschwister, bindungsförderliche Begleitung.



Familienzentrum

Kastanienallee

- Termin vereinbaren
- kostenlos

 mit arabischsprachiger Stadtteilmutter

Elternberatung

Eine vertrauliche und kostenlose Begleitung und Beratung für Familien in emotionalen Belastungssituationen, sowie bei Fragen zum Familienleben.



Familienzentrum

Kastanienallee

- Termin vereinbaren
- kostenlos

 mit arabischsprachiger Stadtteilmutter

Rechtliche Erstberatung

Von einer Rechtsanwältin mit dem Schwerpunkt Familienrecht zu den Themen Ehe und eingetragene Lebenspartnerschaft, Elterliche Sorge, Umgang, Scheidung, Unterhalt, Kindeswohl und Kindeswohlgefährdung, Gewaltschutz, Hilfe zu Erziehung, Mediation.



Unser aktuelles Programm können Sie auf unserer Internetseite einsehen: pfh-berlin.de/de/familienzentrum-kastanienallee

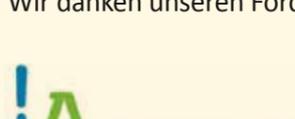
VERKEHRSANBINDUNG

Das Familienzentrum Kastanienallee erreichen Sie über die S-Bahnstation Westend, die U-Bahnstationen Neu-Westend und Theodor-Heuss-Platz, sowie mit den Buslinien: M45, 104, 139, M 49, 218, X34, X49, 349.

Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern.

Weitere Informationen finden Sie unter www.berliner-familienzentren.de

Wir danken unseren Förderern:



Dieses Angebot wird von der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung mitfinanziert und im Rahmen des Aktionsprogramms Gesundheit durchgeführt.



TRÄGER
Pestalozzi-Fröbel-Haus
Karl-Schrader-Str. 7–8
10781 Berlin
Telefon: +49 030 21 730-0
Telefax: +49 030 21 730-187
info@pfh-berlin.de