

Kostenlose Beratungsangebote

Sozialberatung, bitte im Empfang anmelden!

In den Schulferien aktuelle Termine erfragen!

Türkisch / Deutsch **Montag 9:30 - 11:30 Uhr**

Arabisch / Deutsch **Donnerstag 11 - 13 Uhr**

Erziehungs- und Familienberatung (EFB)

Beratung auch auf Türkisch bzw. mit Sprachmittlern

Termine nach Vereinbarung unter: ☎ 788 54 64

Im Nachbarschafts- und Familienzentrum:

Offene Sprechstunde Montag 9 - 11 Uhr

Hüsniye Tekin ☎ 80 92 27 34

Beratung für Geflüchtete mit Behinderung

Freitag 9 - 12 Uhr **Neu!**

zu Fragen der Behindertenhilfe und des Schwerbehindertenrechts, auch auf Türkisch / Arabisch
Beratung durch Mina-Leben in Vielfalt e. V.

Stromsparcheck Beratung **Neu!**

Am 1. Dienstag im Monat 11 - 13 Uhr

Beratung durch Mitarbeiter*innen der Caritas

Rechtsberatung: Ausländer- und Familienrecht

Anmeldung erforderlich!

Am 1. und 3. Mittwoch im Monat

11:00 - 12:00 Uhr

Rechtanwalt: Jan Bornkessel

Rentenberatung, bitte anmelden!

Die nächsten Termine: 8. Dezember 11 Uhr

Weitere Termine bitte erfragen unter: 25 79 75 38

Beraterin: Alma Evert, auch auf Türkisch/Russisch

Deutsche Rentenversicherung Bund

Beratung u. Unterstützung bei der Arbeitssuche

Termine nach Anmeldung

Jutta Husemann ☎ 32 29 92 11

Sprechstunde des Kinder- und

Jugendgesundheitsdienstes (KJGD)

Derzeit nur in der Welslerstr. 23, Do 15 -17 Uhr

☎ 90 277- 61 29

Wir ziehen um!

Daher unterbrechen wir
Anfang 2021 unsere
Angebote und sind nach
kurzer Umzugszeit in der
Kurmärkischen Str.13

– an der anderen Ecke der Straße –
wieder für euch da!

**Wenn ihr Fragen zu unseren Angeboten
habt, ruft bitte an, schaut auf unsere
Website oder kommt einfach vorbei!**



Nachbarschafts- und Familienzentrum

☎ 25 79 75 38, Fax: 32 29 92 10

Mail: kurmark@pfh-berlin.de

Website: www.pfh-berlin.de/kurmark

Verkehrsverbindungen:

Nollendorfplatz / Bülowstraße

U- Bahn: 1/ 2 /3 /4

Bus: M19/ M48/ M85/ 187/ 106

Stand 25.11.2020

Amt für Soziales
Tempelhof-
Schöneberg



Nachbarschafts- und
Familienzentrum

Kurmark!



Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark

Kurmärkische Str. 1-3, 10783 Berlin

☎ 25 79 75 38

Mail: kurmark@pfh-berlin.de

Website: www.pfh-berlin.de/de/kurmark

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 9 - 13 Uhr

Montag bis Donnerstag von 14 - 18 Uhr



Mehr
Generationen
Haus



Pestalozzi
Fröbel
Haus

Zum Café gehört eine Terrasse mit Spielplatz!

Nachbarschaftsangebote

Offenes Café

Mo - Fr 9:30 - 13:00 Uhr und Mo - Do 14 - 18 Uhr

Es gibt Kaffee, Tee und Snacks zu kleinen Preisen

Sprechstunde der Seniorenvertretung **NEU!**

Am 3. Dienstag im Monat 11:00 - 13:00 Uhr

Mittagstisch

Dienstag 13:00 Uhr Kosten: 3 € / Kinder 1,50 €

Gedächtnistraining - Offene Gruppe

1. und 3. Dienstag im Monat 14:00 - 15:30 Uhr

Leben im Alter - Offene Veranstaltungsreihe

Am 4. Dienstag im Monat 14:00 - 15:30 Uhr

Newsletter u. Thema unter: kurmark@pfh-berlin.de

Wir räumen aus – Kellerschätze gegen Spende!

Mittwoch 10:00 - 17:00 Uhr

Computerzeit - Kostenfreie Nutzung

Mittwoch 15:00 - 17:00 Uhr

Karten- und Brettspiele - Offene Gruppe **NEU!**

Mittwoch 18:00 - 20:00 Uhr Spenden erlaubt

Sprachcafé - Deutsch Konversationsgruppe

Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr Offene Gruppe

Veranstaltungen

Zusatztermin Beikost – Breikost?!

Donnerstag 3. Dezember, 10:30 - 12:00 Uhr

Kosten: 8 (3) € pro Person. Mit Anmeldung!

Online– 1. Hilfe am Kind– Notfallkurs für Eltern

Donnerstag 10. Dezember 10 - 13.30 Uhr

Kosten: 45 (35) € pro Person. Mit Anmeldung!

Familienangebote

Krabbelgruppe *Erste Schritte*

(ab 6 Monaten)

Montag 10:00 - 12:00 Uhr 2 € / Termin

Offene Gruppe, einfach vorbeikommen

Lernclub für Kinder (1. bis 7. Klasse)

Montag, Dienstag, Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr

Kosten: 5,- € pro Kind im Monat

Polski dla dzieci – Polnisch für Kinder

Montag 16:00 - 16:50 Uhr zerówka für 5 - 6 J.

17:00 - 17:50 Uhr szkoła für 7 - 10 J.

Kosten: 10 Termine 40 (30) €, fortlaufend

Rymowanki Rozwijanki auf Polnisch

Montag 16:00 - 16:50 Uhr 1,5 - 3 J.

17:00 - 17:50 Uhr 3 - 5 J.

Kosten: 10 Termine 40 (30) €, fortlaufend

Krabbelgruppe *Frühstarter* (ab 6 Monaten)

Dienstags 10:00 - 12:00 Uhr (nicht in den Ferien)

Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

Elterncafé (mit Kindern bis 8 Jahre)

Dienstag 16:00 - 18:00 Uhr (nicht in den Ferien)

offene Gruppe, einfach vorbeikommen

Mütter-Baby-Treff mit Hebamme (bis 6 Monate)

Mittwoch 10:30 - 12:00 Uhr

Offene Gruppe, einfach vorbeikommen! 2 € / Treffen

Offenes Familiencafé

Montag + Mittwoch 15:00 - 18:00 Uhr

Zum Treffen u. Verschnaufen, Informationen zu

Angeboten, Getränke u. Kleinigkeiten zu essen

Wyliczanki Bujanki

Bewegung und Musik auf Polnisch

Mittwoch 16:00 - 16:50 Uhr für Kinder 3 - 5 J.

Kosten: 5 Termine 20 (15) € fortlaufend

Spiel-mit-Nachmittag (mit Kindern 1 bis 3 Jahren)

Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr

Offene Gruppe, einfach vorbeikommen, 2 € / Termin

Russische Eltern-Kind Gruppe

Offene Gruppe für russisch sprechende Familien

Freitag 16:00 - 17:30 Uhr

Kontakt: Liudmila, Tel. 0176-34892355

Gadka Szmátka - dla rodzin polskojęzycznych

Treffen für polnisch sprechende Familien

Am letzten Sonntag im Monat 11:00 - 13:00 Uhr

Offene Gruppe, einfach vorbeikommen!

Für Frauen

Hebammensprechstunde mit Simone Logar

Mo - Fr 9:00- 13:00 Uhr NEU!

Telefonisch unter: 0176-36694995

Mail: Hebamme-Simone@web.de

Mutter- Kind–Sprachlerngruppe (VHS)

Montag 9:00 - 10:30 Uhr

Einstieg jederzeit möglich! Kostenfrei

Frauenfrühstück - einfach vorbeikommen!

Am 1. Montag im Monat 10:00 - 12:00 Uhr

Bitte Essen für das Buffet mitbringen!

Taniec kreatywny - für Frauen auf Polnisch

Montag 18:30– 20:00 Uhr NEU!

Kosten: 7 Termine 71 (63) € Einzeltermin 15 €

Teestunde für Frauen

Verschiedene Referenten werden eingeladen

Einmal im Monat mittwochs 9:30 - 10:30 Uhr

Deutschkurse für Frauen am Vormittag

Beratung donnerstags 14:00 - 15:00 Uhr

Einstieg jederzeit möglich! Kosten 12 € / Halbjahr

Kostenlose Beratungsangebote

Beratung durch FAM Einfach vorbeikommen!

1.+ 3. Montag im Monat 10 - 12 Uhr NEU!

Stress, Schmerzen, Schlafprobleme –

was kann ich tun?

Beratung für Migrantinnen, geflüchtete Frauen

1.+ 3. Mittwoch im Monat 15 - 17 Uhr NEU!

Party, Drogen, Alkohol – wie gehe ich damit um?

Beratung für Mädchen, junge Frauen und Eltern