



Mehringdamm 114, 10965 Berlin
Tel. 285 04 716, Fax: 74 78 59 86

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 09:00 – 18:00 Uhr
E-Mail: familienzentrum-
mehringdamm@pfh-berlin.de

Leitung: Gertrud Möller-Frommann
Pädagogische Mitarbeiterinnen:
Flavie Monnier-Süss, Marion Ebeling,
Zarife Yildiz, Meret Gram, Paulina A. Chale
Verwaltung: Nancy Nguyen
Haus und Garten: David Jackson
Gesunde Ernährung: Stefanie Abel

Kursanmeldung und telefonische Sprechzeiten

Mo – Fr 09:00 – 12:00 Uhr
Mo – Do 14:00 – 16:00 Uhr

Reservierung von Kursplätzen telefonisch
oder per E-Mail. Der Platz ist erst verbindlich
gebucht nach Zahlung der Kursgebühr
(innerhalb einer Woche nach Anmeldung
bar oder per Überweisung).

- Kurseinstieg bis zum 3. Termin möglich
- Keine Rücküberweisung der Teilnehmer*innen Gebühr bei Rücktritt vom Kurs
- Ermäßigung für Empfänger von Arbeitslosengeld II., Wohngeld, Sozialhilfe und Kinderzuschlag

Bankverbindung:
Pestalozzi-Fröbel-Haus, Familienzentrum
IBAN: DE28 1004 0000 0109 9555 05
BIC: COBADEFFXXX

Das Familienzentrum Mehringdamm wird
gefördert von:



DAS JUGENDAMT.
Unterstützung, die ankommt.

Im ersten Lebensjahr – mit Anmeldung Kurse



FenKid®
Eltern-Kind-Gruppe ab 6. Woche
Kinder erforschen ihre Umgebung.
Anregende, kindgerechte Spielmaterialien
mit Elementen der Pikler-Pädagogik.
Leitung: Sina Kehrberg
Beginn 28. September
10 Termine, 90 Euro (erm. 40 Euro)

Eltern-Kind-Yoga
Für Eltern mit Kindern von 3 Monaten bis 2
Jahren.
Leitung: Anna Rehe
Kurs I: Beginn 11. August
Kurs II: Beginn 27. Oktober
9 / 8 Termine, 81 / 72 Euro (erm. 54 / 48 Euro)

**Entspannen und Kraft schöpfen mit
Qigong und Chan Mi Gong**
Kurs für Mütter mit oder ohne Babys
Leitung: Zeynep Sayman
z.sayman@chanmigong-berlin.de

PILATES Mamas & Babies
In englischer Sprache
Start: 13th of August
Leitung: Katerina Liana
Registration: Phone: 0176 8142 3165
Kukuland77@gmail.com

Babymassage
6. Lebenswoche bis Krabbelalter:
Berührung mit Respekt®. Die Babymassage
ist ein Weg, um liebevolle Berührung zu
erfahren und zu geben.
Leitung: Nora Hammer
Kurs I: Beginn 14. August
Kurs II: Beginn 25. September
6 Termine, 60 Euro (erm. 24 Euro)

FABEL®
Familienzentrierter Baby-Eltern-Kurs
Leitung: Nora Hammer
Kurs I: Beginn 14. August
Kurs II: Beginn 30. Oktober
9 / 8 Termine, 81 / 72 Euro (erm. 18 / 16 Euro)

Elternkurse – mit Anmeldung



Starke Eltern – Starke Kinder®
der Elternkurs des Deutschen Kinderschutz-
bundes hilft den Familienalltag zu entlasten,
das Selbstbewusstsein von Eltern und
Kindern zu stärken, neue Wege zu entde-
cken, um Konflikte zu lösen.
Leitung: Gertrud Möller-Frommann
Beginn: 7. September
10 Termine, 40 Euro (erm. 20 Euro)
mit Kinderbetreuung

montags
16:00 – 18:00 Uhr
Raum 301

Erste Hilfe für Babys und Kleinkinder
Ein je eintägiger Kurs für Mütter und Väter
Leitung: Marina Lacina
12 Euro (erm. 5 Euro)
ein Termin, Anmeldung erforderlich

Kostenlose Beratung

**Beratung rund um Arbeit und soziale
Beratung**
Sabine Oldag, Sozialarbeiterin

Beratung zu Familien- und Arbeitsrecht,
Barbara Rickes, Fachanwältin für Familien-
und Arbeitsrecht

Kostenpflichtige Beratung

Mieterberatung
Berliner Mietergemeinschaft e.V.
• Mietrechtliche Beratung für Mitglieder
• Sie können in der Beratungsstelle Mitglied
werden.
• Nach Beitritt können Sie sich sofort an-
waltlich beraten lassen.

Jahresbeitrag – einschließlich Prozesskos-
tenrechtsschutz für mietrechtliche Streitig-
keiten – 75 Euro, ermäßigt für Empfänger
von Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe,
Grundsicherung 51 Euro
Tel. 216 80 01, www.bmgev.de

montags
17:00 Uhr
Gymnastikraum

Vater*-Mutter*-Kind-Kurse – mit Anmeldung 1–3 Jahre

montags
16:10 Uhr
Gymnastiksaal

Eltern-Kind-Tanz
Für Eltern und Kinder von 2 – 3 1/2 Jahren
Leitung: Birgit Zahn
Beginn 10. August
17 Termine, 59,50 Euro (erm. 25,50 Euro)

Kinderkurse – mit Anmeldung

montags
17:00 Uhr
Gymnastikraum

Kindertanz
für Kinder von 3 1/2 – 6 Jahren
Leitung: Birgit Zahn
Beginn 10. August
17 Termine, 59,50 Euro (erm. 25,50 Euro)

dienstags
16:15 Uhr
Familiencafé

Pablo, Frida & Ich
ab 4 Jahren
In diesem Kurs lernen wir sie kennen: Pablo,
Frida und andere KünstlerInnen.
Leitung: Christine Mohr
Beginn 11. August
17 Termine, 76,50 Euro (erm. 38,25 Euro)

donnerstags
16:00 Uhr
16:50 Uhr
Gymnastiksaal

Kreative Tanzspiele
für Kinder von 3 – 4 Jahren
für Kinder von 4 – 6 Jahren
Leitung: Gabriela Pereira de Felner
Beginn 13. August
17 Termine, 76,50 Euro (erm. 38,25 Euro)

donnerstags
16:00 – 17:30 Uhr
Außengelände
Familiencafé

„wie’s mir gefällt“
Phantasievolles aus Ton und Natur
für Eltern und Kinder ab 3 Jahren
Leitung: Jeanine Fornacon
Beginn 13. August
17 Termine, 76,50 Euro (erm. 38,25 Euro)
+ Material- und Brennkosten

freitags
16:00 Uhr
Bewegungsraum
freitags
17:00 Uhr
Bewegungsraum

Kreativer Kindertanz
für Kinder von 4 – 6 Jahren
Leitung: Karla Knie
Lasst uns spielen und zwar Theater!
Theaterkurs für Kinder ab 4 Jahre
Leitung: Karla Knie
Beginn 14. August
17 Termine, 76,50 Euro (erm. 38,25 Euro)

Eltern-Kind-Kurse/Kinderkurse – mit Anmeldung

mittwochs
16:00 Uhr
freitags
16:00 Uhr
donnerstags
9:10 Uhr
10:00 Uhr
Gymnastiksaal

Eltern-Kind-Turnen
Eltern mit Kindern von 1 1/2 – 3 Jahren
Spaß am Balancieren, Hüpfen, Springen und
Klettern im Bewegungsparcours. Die Eltern
assistieren ihren Kindern.
Leitung: Birgit Zahn
17 Termine, 59,50 Euro (erm. 25,50 Euro)

mittwochs
16:55 Uhr
freitags
16:55 Uhr
Gymnastiksaal

Eltern-Kind-Turnen
Eltern mit Kindern von 3 – 4 1/2 Jahren
Spaß am Balancieren, Hüpfen, Springen und
Klettern im Bewegungsparcours. Die Eltern
assistieren ihren Kindern.
Leitung: Birgit Zahn
17 Termine, 59,50 Euro (erm. 25,50 Euro)

dienstags
16:00 Uhr
17:00 Uhr
Freifläche unterm
Dach neben Vorder-
haus

Bewegungsspiele für Kinder im Freien
für Kinder von 4 – 6 Jahren
Spaß an Bewegung mit Pedalos, Schwung-
seil, Stelzen, Tauziehen, Hula-Hoop-Reifen,
uvm.
Leitung: Birgit Zahn
10 Termine, 35 Euro (erm. 15 Euro)

dienstags
10:00 – 11:30 Uhr
Familiencafé
Kreativbereich

Kinderbilder verstehen
Für Eltern und Kinder von 1 – 3 Jahren mit
und ohne Behinderung
Kinder erhalten Raum zur freien Entfaltung
ihrer Kreativität. Die Eltern beobachten den
freien Malprozess, sind Assistenten ihrer
Kinder und tauschen sich mit der Kurslei-
tung aus.
Leitung: Jutta Poppe
Beginn: 11. August
17 Termine, 51 Euro (erm. 25,50 Euro)

Kooperationspartner



**Erziehungs- und
Familienberatungsstelle**
Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg

Wenn Sie in der Kindererziehung, im Fami-
lienleben, in der Partner- oder Elternschaft
sowie bei Trennung und Scheidung vor
Situationen stehen, in denen Sie Rat suchen,
finden Sie in der Erziehungs- und Familien-
beratungsstelle (EFB) Unterstützung. Ber-
atungsgespräche können etwas in Bewegung
setzen. Die Beratung ist vertraulich, auf
Wunsch anonym und kostenfrei für Familien
aus Friedrichshain-Kreuzberg.

Mehringdamm 114
Rückgebäude
Erdgeschoss

Tel. 90298-2415
efb@ba-fk.berlin.de



Maxstraße 3a
13347 Berlin
U9: Nauener Platz
U6: Leopoldplatz
Tel. 6162 5601
info@lebenswelt-
berlin.de



Mehringdamm 116
10965 Berlin
Tel. 7050 91 91

Kita Villa Mehringdamm
kita.mehringdamm116@ba-fk.berlin.de

Methfesselstr. 14
10965 Berlin
U-Bahnhof
Platz der Luftbrücke
Tel. 5058 7271

Kita am Park
kita.methfesselstr14@ba-fk.berlin.de

Schwiebusser Str. 5
10965 Berlin
U-Bahnhof
Platz der Luftbrücke
Tel. 505 865-41/-44

Kita Schwiebusser Straße
kita.schwiebusserstr5@ba-fk.berlin.de



August
bis Dezember
2020



Herzlich Willkommen

Liebe Kreuzberger Nachbarn

die Corona-Pandemie hat uns im März zur Schließung unserer Einrichtung gezwungen. Wer hätte gedacht, wie schnell wir unser Leben an neue Umstände anpassen mussten. Aktuell hat sich wieder vieles gelockert und wir freuen uns, dass auch das Familiencafé mit dem offenen Spielbereich mit einer begrenzten Besucherzahl unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln wieder öffnen darf.

Auch Eltern-Kind-Gruppen und viele Kurse finden draußen oder drinnen wieder statt. Die aktuellen Kurse und Veranstaltungen, die wir zusätzlich zu diesem eingeschränkten Programm machen werden, stehen immer aktuell auf unserer Website.

Neu ist das Beratungsangebot für Eltern auf der Suche nach der geeigneten Kinderbetreuung bzw. einem Kita-Platz.

Über den untenstehenden QR-Code kommen Sie direkt auf unsere Webseite. Das Familienzentrum ist seit März auch auf Instagram: Fam_mehringdamm

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Teilnehmerlisten führen und dass Sie sich vor dem Besuch des Familienzentrums anmelden müssen.

Zu Gruppen- und Kursangeboten können Sie sich ab sofort anmelden.

Mit nachbarschaftlichen Grüßen
Gertrud Möller-Frommann
Leiterin Familienzentrum Mehringdamm

Herausgeber: Pestalozzi-Fröbel-Haus
Redaktion: Gertrud Möller-Frommann
Layout: Carola Bellach, www.4mbh.com
Druck: print24, Auflage: 1000

Kostenlose Offene Angebote – mit Anmeldung

27 Juli – 7. August
Montag – Freitag
Ferienprogramm:
16:00 – 18:00 Uhr
Garten, Spielplatz

Montag – Freitag
10:00 – 18:00 Uhr

zu den
Öffnungszeiten
9:00 – 18:00 Uhr

Mo – Fr
16:00 – 18:00 Uhr

montags
16:30 – 17:15 Uhr
Außengelände
Familiencafé

freitags
16:00 Uhr
Außengelände
ab 14. August

13. und 14. Oktober
Außengelände

telefonische
Anmeldung zu den
Sprechzeiten

**Sommerferienprogramm
„Unter einem Dach“**
Wir schauen uns an, wie große + kleine Menschen und Tiere wohnen. Wir bauen Häuser, Höhlen, Zelte, Nester u. v. m.

Bitte beachten Sie unsere Öffnungszeit in den Sommerferien!

**Bewegungs-Außengelände:
Spiel- und Sinneserfahrung für
Kinder von 0–3 und 3–6 Jahren**

Familiencafé mit offenem Spielbereich

Täglicher Trödeltauschmarkt

Kreativtisch nur im Außengelände
angeleitet und begleitet von PädagogInnen oder KünstlerInnen

Das Kinderlabor
Der erste Kontakt mit Wissenschaft durch spielerische, kindgerechte Experimente. Offenes Angebot für Kinder ab 4 Jahren
Leitung: Paulina A. Chale

Holzwerkstatt
Wir sägen, bohren, schleifen und bauen einfache Gegenstände. Kinder ab 4 Jahren
Leitung: David Jackson

Funke, Flamme, Feuer
für Kinder ab 4 Jahren
Kinder lernen spielerisch sicher mit Feuer umzugehen.

**Beratung Rund um Kita und
Kinderbetreuung** (auch auf französisch)
Pädagogisches Konzept, Einrichtungsformen, Kitagutschein, Eingewöhnung ...
Wir unterstützen Sie bei der Suche nach der richtigen Betreuung für Ihr Kind.

Veranstaltungskalender – mit Anmeldung

Montag
14. September
Mittwoch
25. November
11:30 Uhr
Familiencafé

mittwochs
5. August –
30. September
16:00 Uhr

Montag
31. August
16:30 – 18:00 Uhr
gelbe Villa

Samstag
19. September
14:00 – 17:00 Uhr
Aufbau ab 13:00 Uhr
Außengelände
Familienzentrum

Samstag
26. September
Außengelände

12. – 23. Oktober
Montag – Freitag
16:00 – 18:00 Uhr

Montag
16:30 Uhr
Bewegungsraum

Montag
21. Dezember
16:00 – 18:00 Uhr

22. Dezember 2020
– 2. Januar 2021

**Willkommen für alle Eltern im Bezirk mit
ihren neugeborenen Babys.**
Wir informieren über unsere Angebote und überreichen Ihnen eine kleine Willkommenstasche

Garten im Herbst
Alle Eltern und Kinder sind eingeladen, im Spätsommer und Herbst Gemüse und Kräuter zu säen, zu ernten u. s. w.

Schnupper-Nachmittag in der gelben Villa
Die Eltern bekommen eine Führung während die neu eingeschulten Kinder an kostenlosen Schnupperangeboten teilnehmen.

Familientrödel
Auf der Plattform am Eingang Mehringdamm können Familien wieder alle Sachen rund ums Kind verkaufen. Standmiete: 8 Euro für einen Tisch. Anmeldung bis zum 11. September im Büro

Gartenaktionstag
Wir laden alle Eltern und Kinder ein, die Beete zu versorgen, Bänke zu streichen, mobile Spielelemente zu bauen und vieles mehr.
Leitung: Jeanine Fornacon

Ferienaktionen in den Herbstferien

**Bilderbuchkino mit der Bibliothek
Dudenstraße** ab 3 Jahren
„Wilibarts Wald“ (14. September)
„Weggepustet“ (11. November)

Weihnachtsfeier
Wir laden alle Familien zur Weihnachtsfeier ein mit Theater und Tänzen, Musik u. v. m.

Weihnachtsferien – Schließzeit

Im ersten Lebensjahr – mit Anmeldung

Vater*-Mutter*-Kind-Gruppen kostenfrei und ohne Anmeldung

Jeden 3. Montag
im Monat
11:00 – 12:30
Bewegungsraum

dienstags
14:30 – 15:30 Uhr
Gruppenraum

donnerstags
12:15 – 13:15 Uhr
Babyecke,
Familiencafé
bei schönem Wetter
draußen

dienstags
16:00 – 17:30 Uhr
Bewegungsraum

Gesundheit und Bewegung

montags
12:00 – 13:00 Uhr
Gymnastikhalle

montags
10:00 – 11:30 Uhr
freitags
10:00 – 11:30 Uhr
Bewegungsraum

mittwochs
Kurs 1
12:00 – 13:00 Uhr
Kurs 2
13:15 – 14:15 Uhr
Gymnastiksaal

Tischlein deck Dich
Von der Milch zur B(r)eikost
Leitung: Marion Ebeling

Babytreff
Für Mütter* und Väter* mit Babys ab sechs Wochen bis sechs Monate.
Leitung: Marion Ebeling, Familienhebamme
Beginn: 11. August

Stillcafé
Austausch rund ums Stillen und Ernährung. Informationen zur gesunden Entwicklung und zum Schlafverhalten.
Begleitung: Marion Ebeling (Hebamme)
Beginn: 13. August

Zwillingsgruppe
mit Kindern von 0 – 20 Monaten
Austausch über zwillingspezifische Erfahrungen im Alltag, gegenseitige Unterstützung und die Entwicklung der Kinder im ersten Lebensjahr.
Beginn: 13. August
Leitung: Meret Gram

Baila Mamita® – Tanzfitness für Mütter mit oder ohne Baby.
Kursleitung: Jennifer Eggert
Probestunde 10 Euro
Einzeltermin: 12 Euro (erm. 8 Euro)
10 Termine in 12 Wochen:
90 Euro (erm. 65 Euro)
Anmeldung unter:
Tel. 0176 - 24 19 94 43, jenny@bailabonita.de

Rückbildungsgymnastik
Kurs 10 x 1 Std. Die Babys können mitgebracht werden. Abrechnung über die Krankenkasse. Anmeldung über die Kursleiterin.
Renate Hökenschnieder, Hebamme und zertifizierte Beckenbodentrainerin
0178 - 831 53 46, rhoekenschnieder@web.de

Vater*-Mutter*-Kind-Gruppen – mit Anmeldung

0–3 Jahre

dienstags
11:00 – 12:00 Uhr
donnerstags
11:30 – 12:30 Uhr
Gruppenraum

mittwochs
10:00 – 11:30 Uhr
Familiencafé/
Babyecke

donnerstags
10:00 – 12:00 Uhr
Familiencafé

montags
10:00 – 11:30 Uhr
freitags
10:00 – 11:30 Uhr
Bewegungsraum

**Vater*-Mutter*-Kind-Gruppen
mit Kindern von 0 – 1 Jahr**
Alltagsentsprechende Spielanregungen, Austausch über die Entwicklung der Kinder im ersten Lebensjahr und den Alltag mit dem Baby. Entlastung und gegenseitige Unterstützung.
Leitung: Zarife Yildiz
Beginn: 11. August
Leitung: Flavie Monnier-Süss
Beginn: 13. August
1,50 Euro pro Termin

**Vater*Kind-Gruppe
mit Kindern von 0 – 2 Jahren**
Geselliger Vater-Kind-Treff
Wir begleiten die Kinder, beobachten ihr Spiel und tauschen uns zu Themen des Vaterseins aus. Singen wäre schön!
Leitung: Berthold Menzel,
Medhanie Ghebretinsae
Beginn: 12. August, 1,50 Euro pro Termin

Griffbereit
Spielgruppe deutsch-türkisch mit Anregungen und Spielideen für Eltern mit 1 – 3 jährigen Kindern.
Griffbereit 1 ile 3 yaş arasi çocuklar ve anne babalari için, iki dilli oyun gruplarindan oluşmaktadır.
Leitung: Semsiban Ünver
1,50 Euro pro Termin

**Vater*Mutter*Kind-Gruppen
mit Kindern von 1 – 3 Jahren**
Singen und Spielen, Austausch der Eltern zum Alltag mit Kindern gestalten.
Leitung: Flavie Monnier-Süss
Beginn: 10. August
Leitung: Zarife Yildiz
Beginn: 14. August
1,50 Euro pro Termin
Einstieg jederzeit möglich sofern Plätze frei sind. Anmeldung erforderlich

Vater*-Mutter*-Kind-Gruppen


0–3 Jahre

dienstags
09:30 – 10:30 Uhr
Beginn:
18. August

mittwochs
14:00 – 15:00 Uhr
Beginn:
12. August

Jueves
13:30 – 14:30 oras
Comienzo:
13 de Agosto.

Persembe
Saat 11:30 – 12:30
Grupodasinda
Baslangic
27. Agustos

unterstützt durch:

Kursu yöneten: Zarife Yildiz

**Zusammen Aufwachsen – Growing
together**
Eltern-Kind-Spielgruppe ab 6 Monaten
Wir beobachten die Kinder beim Spiel, tauschen uns darüber aus und bekommen neue Erkenntnisse, wie Kinder lernen. Wir singen Lieder und die Eltern teilen ihre Erfahrungen über Fragen des Alltags mit ihrem Kind.
Leitung: Paulina A. Chale

Grandir ensemble – Growing together
Un groupe francophone de jeux et d'échange pour parents avec des enfants de 6 mois à 1 an. Dans un espace aménagé pour éveiller la curiosité des enfants, nous observerons leurs jeux et leurs apprentissages, chanterons des chansons et échangerons entre parents sur notre quotidien et notre ressenti.
Leitung: Flavie Monnier-Süss

Creciendo Juntos – Growing together
Grupo de juego para padres o madres y bebés, a partir de los 6 meses de edad, En este grupo observamos a los bebés mientras juegan, cantamos, intercambiamos opiniones y experiencias acerca de cómo aprenden los niños (as), así como preguntas e inquietudes de la crianza.
Facilitadora: Paulina A. Chale

Birlikte büyüyelim – Growing together
6 aylitan itibaren.
Cocugunuz neye ilgi duyuyor ve en çok neyle yogunlasiyor. Cocuklari grupta izliyor, ve izleme esnasinda onlari dünyasini tanimaya calisiyor ve cocuklari nasil öğrendiklerini görüyoruz.
Sarkilar söylüyoruz. Velier günlük yasadamda cocukla ilgili sorulari ve edindikleri tecrübeleri birbirlerine aktarma olanaklari buluyorlar.
Kursu yöneten: Zarife Yildiz

