

Auf den Anfang kommt es an!



Ein Kurs für junge Eltern

Viele Fragen bewegen Sie jetzt...

Wie können wir unsere Aufgabe als Eltern gut meistern? Welche Bedürfnisse hat mein Baby und wie drückt es diese aus? Schlafen – wann kommt mein Baby damit allein zurecht, wann braucht es meine Hilfe? Schreien – wie lässt sich mein Baby trösten?

Mit Informationen, Übungen, Videos werden Fähigkeiten vermittelt, die Sie als Eltern kompetent und sicher für Ihren neuen Alltag machen.

Sie können sich sowohl einzeln als auch als Paar anmelden!



KURSZEITEN:

19.4.18 - 12.7.18

DONNERSTAGS

VON 11-13 UHR

AN FOLGENDEN TERMINEN:

**19.4.18, 3.5.18, 17.5.18,
31.5.18, 14.6.18, 28.6.18,
12.7.18**

KURSORT:

NACHBARSCHAFTS- UND

FAMILIENZENTRUM

KURMARK!

KURMÄRKISCHE STR. 1-3

10783 BERLIN

Kursleiterinnen:

Tanja Berndt

Maren Selke

**Ein kostenfreies Angebot
der Erziehungs- und
Familienberatung des PFH**

Anmeldung unter:

Tel: 030-788 54 64

E-Mail: fb@pfh-berlin.de