

Kursbeginn

09.03.2017 - 13.07.2017

Kurszeiten

donnerstags 11.30 Uhr – 13.30 Uhr

jeden zweiten Donnerstag in der geraden
Kalenderwoche

09.03.17, 23.03.17, 06.04.17, 20.04.17, 04.05.17,
18.05.17, 01.06.17, 15.06.17, 29.06.17, 13.07.17

Kursort:

Im Bewegungsraum des Nachbarschafts- und
Familienzentrums Kurmark!

Kurmärkische Str. 1-3

10783 Berlin-Schöneberg

**Sie können sich sowohl einzeln als auch als
Paar anmelden.**

Ein kostenfreies Angebot der Erziehungs- und Familienberatung des Pestalozzi-Fröbel-Hauses

Barbarossastr. 64

und

Kurmärkische Str. 1-3

(im Nachbarschafts- und
Familienzentrum Kurmark!)

10783 Berlin-Schöneberg

Anmeldung unter:

Tel.030 – 788 54 64

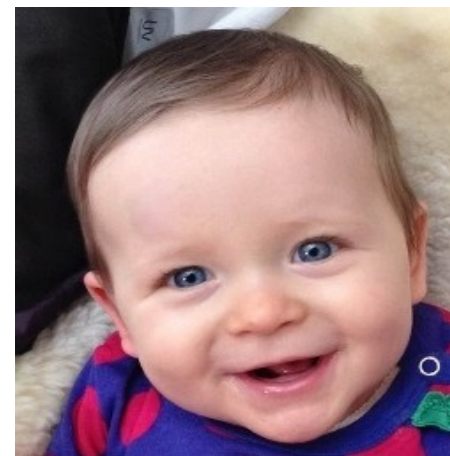
Fax: 030 – 78 70 91 63

E-Mail: fb.pfh@arcor.de

www.pfh-berlin.de

Auf den Anfang kommt es an

Ein Kurs für junge Eltern



 **Pestalozzi
Fröbel
Haus**

Das Kursangebot richtet sich an
„frischgebackene“ Eltern

Viele Fragen bewegen Sie jetzt

Wie können wir unsere Aufgabe als Eltern gut meistern?

Welche Bedürfnisse hat mein Baby und wie drückt es diese aus?

Wann fängt „Erziehung“ an und was ist „gute Erziehung“?

Schlafen – Wann kommt mein Baby damit allein zurecht, wann braucht es unsere Hilfe?

Schreien – Wie lässt sich mein Baby trösten?

Mit Informationen, Übungen und Videos werden Fähigkeiten vermittelt, die Sie als Eltern kompetent und sicher für Ihren neuen Alltag machen.

Kursinhalte

Lernen Sie die Signale Ihres Babys zu lesen und darauf zu reagieren

Wann muss mein Baby getröstet werden? Wie geht das?

Was braucht Ihr Baby für seine Entwicklung?

Wie gehe ich mit schlechten Gefühlen und Ärger gegenüber meinem Baby oder meinem Partner/meiner Partnerin um?

Was können Sie in der Zeit der Veränderung für Ihre Partnerschaft tun?

Im Kurs werden wir typische Alltagssituationen für Überlegungen und Lösungsansätze nutzen.

Kursleiterinnen



Tanja Berndt
Erziehungs- und Familienberaterin



Maren Selke
Erziehungs- und Familienberaterin