



# Familienzentrum Mehringdamm

Mehringdamm 114  
10965 Berlin  
Tel: 285 04 716

Öffnungszeiten:  
montags bis freitags  
9:00 bis 18:00 Uhr

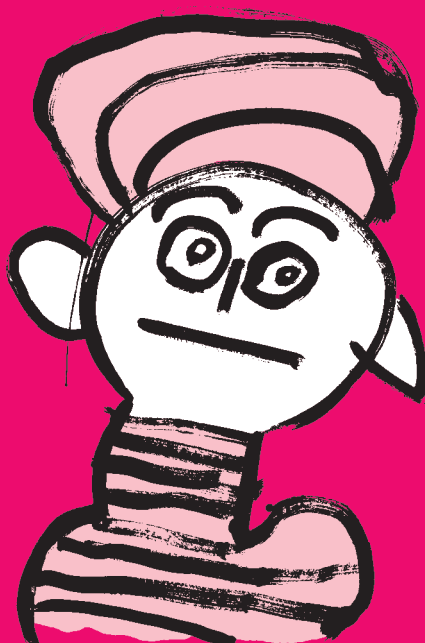
U6 und Bus 104  
Platz der Luftbrücke



# Familienzentrum

Mehringdamm

August  
bis Dezember  
2010





**Rückgebäude:**

Familiencafé  
Bewegungsraum  
Gruppenraum  
Beratungsraum  
Kreativraum  
Küche  
Büros  
*Der Nebeneingang  
ist ebenerdig*

**Vorderhaus:**

1. Stock: Gymnastiksaal  
Raum 301  
2. Stock: Raum 401  
Raum 402  
Raum 403

Dudenstraße

Bus 104

U6 Platz der  
Luftbrücke **U**

**U** U6 Platz der  
Luftbrücke

Schwiebuser Straße

Platz der  
Luftbrücke

Bus 104

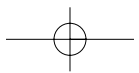
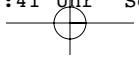
Methfesselstraße

Wilhelmshöhe

Mehringdamm

Am Tempelhofer Berg

Fidicinstraße



## **Auf einen Blick Familienzentrum Mehringdamm**

Tel: 285 04 716 · Fax: 74 78 59 86  
Mo–Fr, 9:00–18:00 Uhr  
E-Mail: familienzentrum-  
mehringdamm@pfh-berlin.de

Leitung: Gertrud Möller-Frommann  
Pädagogische Mitarbeiterinnen:  
Zarife Yildiz-Kaya, Christina Ahle  
Verwaltung: Heike Erdmann

- 3 Familiencafé
- 4 Veranstaltungen
- 8 Eltern-Kind-Gruppen
- 9 Eltern-Kind-Gruppen interkulturell
- 10 Nach der Geburt bis zum ersten Lebensjahr
- 13 Eltern-Kind-Kurse
- 16 Kooperationsveranstaltungen mit Kitas,  
EFB, Schulen
- 17 Beratungen
- 19 Deutschkurse
- 21 Gruppen interkulturell
- 22 Selbsthilfegruppen
- 24 Familiensportgruppen

Kooperationspartner:

- 27 Erziehungs- und Familienberatungsstelle
- 28 Kita Die Villa
- 29 Kita am Park
- 30 Kindergarten Schwiebusser Straße
- 31 Lebenswelt

Mo–Fr

9:00–12:00 Uhr  
15:00–16:00 Uhr  
Tel: 285 04 716  
Büro

### **Kursanmeldung**

- Anmeldung telefonisch oder persönlich,  
sie ist erst nach Zahlung verbindlich.
- Kurseinstieg bis zum 3. Termin möglich
- Ermäßigung für Empfänger von Arbeits-  
losengeld II, Sozialhilfeempfänger und  
Studenten

Herausgeber: Pestalozzi-Fröbel-Haus  
Redaktion: Gertrud Möller-Frommann  
Layout und Satz: Rainer Zenz  
Druck: MK Druck, Auflage: 4000

## **Liebe Kreuzberger Nachbarn**

In diesem Sommer ist das Familienzentrum Mehringdamm seit drei Jahren in der Trägerschaft des Pestalozzi-Fröbel-Hauses. Der positive Blick auf die Kinder mit ihren Stärken und Besonderheiten, der tägliche Austausch mit den Eltern und Angebote, die Kinder in ihrer Entwicklung fördern, leiten uns bei unserer Arbeit.

Ein Meilenstein in der Entwicklung ist die Fertigstellung unseres Spielplatzes. Viele Helfer haben dazu beigetragen: Eltern haben ihre Ideen eingebracht, die Garten- und Spielplatzplanerin Katharina Henkys hat dies im Plan umgesetzt, Mitarbeiter des Projekts »Spielend gesund werden« von BBJ haben einen Barfußpfad angelegt, das Spielhaus und die Wippen restauriert, den Zaun kindersicher und fantasievoll bemalt, Hochbeetkästen für unsere interkulturelle Garten AG gebaut und vieles mehr. Hauptschüler der Friedrich-Ludwig-Jahn und Ellen-Key-Oberschule haben zusammen mit dem Tischler aus dem Projekt »Arbeiten und Lernen« ein dreistufiges Podest zum Sitzen, Klettern und Spielen, einen Balancierpfad und die Holzeinfassung für unser Spielgerüst gebaut.

Und zum Schluss haben Eltern und Kinder farbenfrohe Bilder aus Mosaiksteinen gestaltet, die im Sommer unter Anleitung des Künstlers Said Shabahang auf der Außenmauer am Spielplatz montiert werden.

Am 14. September wollen wir mit Frau Heide Dürr von der Dürr-Stiftung als großzügiger Spenderin, der Bezirksstadträtin für Jugend und Familie, der Direktorin des Pestalozzi-Fröbel-Hauses und allen Familien die Einweihung unseres Außengeländes feiern. Dazu laden wir Sie herzlich ein.

Mit nachbarschaftlichen Grüßen

*Gertrud Möller-Frommann*

Leiterin des Familienzentrums Mehringdamm

Öffnungszeiten  
Mo-Fr  
9:00-18:00 Uhr

## Familiencafé

Das Herzstück ist das Familiencafé mit einer großen Spielfläche mit Bewegungselementen, Bausteinen, vielen Polstern und einem gemütlichen Sofa, das einlädt, sich auszuruhen und den Kindern beim Spielen zuzusehen.

Gleich daneben befindet sich in einem kleinen Raum das Bällebad für die Kinder zum Hineinspringen, Toben und schwerelosen Bewegungen.

Der Cafébereich mit zwei großen Räumen steht Ihnen offen, wo Sie zusammen mit Ihren Kindern in gemütlicher Atmosphäre bei Waffeln, Kaffee und Säften zu nachbarschaftlichen Preisen Kontakte knüpfen oder ein gemeinsames Spiel spielen können. Sie erhalten Informationen und Beratung bei Fragen rund um Kind und Familie oder auch Unterstützung für das Gründen neuer Gruppen.

zu den  
Öffnungszeiten

## Täglicher Trödeltauschmarkt

**Bewegungs-Außengelände:  
Spiel- und Sinneserfahrung für  
Kinder von 0-3 und 3-6 Jahren**

Mo-Fr  
16:00-18:00 Uhr

**Kostenfreie Spiel-, Bastel-, Lese- und  
Musikangebote der Erzieherinnen**



## Veranstaltungen

2.–20 August,  
mittwochs  
11:30–12:30 für  
Eltern und Kinder  
von 0–1 Jahr  
freitags  
10:30–12:00 Uhr für  
Eltern und Kinder  
von 1–3 Jahren

2.–20. August  
15.00–18.00 Uhr  
Familiencafe und  
Außengelände

7./8. und 14./15.  
August  
Samstag  
14:30–17:30 Uhr  
Sonntag  
10:00–12:30 Uhr  
Bewegungsraum

Jeden letzten  
Montag im Monat  
16:15 Uhr  
Ab 27. September  
Familiencafe

## Sommerferienprogramm

*Am 8. und 9. Juli sowie vom 19. bis 30. Juli  
und am 16. August bleibt das Familien-  
zentrum geschlossen.*

*Vom 2. bis 20. August haben wir von Montag  
bis Freitag von 10.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.*

### Offene Eltern-Kind-Gruppen

Spielen und Singen mit Kindern, Gesprä-  
che und Informationen für die Entwick-  
lung der Kinder vom 1. bis 3. Lebensjahr,  
Austausch der Eltern untereinander.  
Leitung: Christina Ahle

### Ferienaktionen für Kinder

Das diesjährige Sommerprogramm steht  
unter dem Motto: »Unsere Erde«. Wir wol-  
len etwas über Vulkane erfahren und mit  
Materialien, die unsere Erde hergibt, arbei-  
ten. Die genauen Angebote werden wö-  
chentlich im Familiencafe ausgehängt

### Flamenco-Workshop für Eltern

Die Sevillanas liegen zwischen Flamenco  
und andalusischer Folklore. Wir lernen Se-  
villanas und Grundtechniken des Fla-  
menco.

Für Einsteiger ohne Vorkenntnisse

Leitung: Birgit Zahn,

Kosten: 1 Wochenende 45 Euro,

2 Wochenenden 60 Euro

Anmeldung bis 9. Juli:

Tel: (0176) 38 34 59 42

E-Mail: birgit.zahn@tele2.de

### Experimente

Kinder führen selbst kleine Versuche mit  
Wasser, Luft, Feuer und Magnetismus  
durch und entdecken die Faszination der  
Naturwissenschaften

mittwochs  
16:30 Uhr  
Gruppenraum

### **Lesestunde**

Wir lesen Geschichten oder betrachten Bilderbücher mit Kindern von 2 - 6 Jahren. Eltern können empfehlenswerte Bücher kennenlernen.

donnerstags  
16:30 Uhr  
Bewegungsraum

### **Musikalische Stunde**

Christina Ahle musiziert und singt mit Kindern von 1-3 Jahren und ihren Eltern.

Samstag  
4. September  
10:00-12:00 Uhr  
Familiencafe

### **Zwillingstreffen mit Kindern von 0-4 Jahren**

Wir laden alle Zwillingfamilien der Umgebung ein, sich beim gemeinsamen Frühstück auszutauschen.

Dienstag  
14. September  
Ab 15:30 Uhr

### **Einweihungsfest unseres Spielplatzes**

Wir feiern mit Spielen, Tanzen und Essen. Die Eltern bitten wir, etwas für das Büfett mitzubringen.

Samstag  
25. September  
15:00-18:00 Uhr  
Aufbau  
ab 14:00 Uhr  
Außengelände am  
Familienzentrum

### **Familientrödel**

Familien kaufen und verkaufen Sachen rund ums Kind. Standmiete: ein selbstgebackener Kuchen bzw. herzhaftes Gebäck und 5 Euro pro halber Tapeziertisch. Anmeldung bis zum 23. September im Büro des Familienzentrums

mittwochs  
25. August-  
Ende Oktober  
15.00 Uhr  
Außengelände

### **Garten im Herbst**

Die interkulturelle Garten AG im Familienzentrum ist offen für neue Eltern und Kinder. Auch im Spätsommer und Herbst können wir Gemüse in die Beetkästen säen, mit Kräutern leckere Salatsaucen oder Dips zubereiten oder Blumenzwiebeln fürs nächste Frühjahr stecken.

Donnerstag  
30. September  
16.00 Uhr  
Außengelände

### **Lagerfeuer**

Zum Erntedank singen wir am Feuer Lieder und backen Brot.

## Veranstaltungen

Montag  
4. Oktober  
15. November  
16:15 Uhr  
Gruppenraum

11.–22. Oktober  
15:30 Uhr  
montags,  
donnerstags und  
freitags  
Bewegungsraum

dienstags und  
mittwochs  
Küche

Jeden ersten  
Sonntag im Monat  
Oktober 2010–April  
2011 (im Oktober  
und Januar am  
2. Sonntag)  
14:00–17:00 Uhr  
Familiencafe

Dienstag  
26. Oktober  
16:30 Uhr  
Gruppenraum

### **Bilderbuchkino**

Zur Apfeleernte (4. Oktober) und der Geschichte vom Riesen und der Maus (15. November) führt Frau Lex von der Bibliothek Dudenstraße ein Bilderbuchkino vor

### **Angebote in den Herbstferien**

#### **Malort**

Freies Malen mit der ganzen Farbpalette nach dem Vorbild von Arno Stern. »Wenn die Mal-Lust wieder angeregt wird – im Malort, wo sie jeglicher Beurteilung entgeht [...] – wenn sie nicht zu Werken führt, sondern nur als ein Spiel geschieht, dann entwickelt sich die Formulation bei jedem Wesen, ob fünf- oder fünfzigjährig.« (Arno Stern)

#### **Kochen und Basteln mit Kürbis**

Wir probieren mit Eltern und Kindern Rezepte mit Kürbis und essen danach gemeinsam. Mit ausgehöhlten Kürbissen basteln wir Gefäße und Laternen.

#### **Bewegter Sonntag**

Ausgebildete Eltern bieten Bewegungsspiele an. Der offene Spielbereich und das Familiencafe sind geöffnet.  
Auftritt: 10. Oktober

#### **Informationsnachmittag zum Early Excellence Ansatz**

Eltern bekommen Einblick in unsere Arbeit nach dem Early Excellence Ansatz. Inhalt sind die Beobachtung der Kinder in Spielsituationen, die Muster des Lernens, das Wohlbefinden und die Engagiertheit als Voraussetzung für Lernen.

Early Excellence konseptimizle ilgili bilgi edinmek isteyen Velilerimizi davet ediyoruz. Bütün sizlere Aile-Merkezi misdeki

çalışma şeklimisin hangi bilimsel araştırmalarına deyindiğini özetlemek ve çalışmalarımızın püf noktasını oluşturan sözcükleri örnek şeklinde dile getirip ve anlamını sunmak istiyoruz. Deyinmek istediğimiz sözcükler şunlardır: Çocuklarımızı güçlü haliyle gözlemenin ve pozitif bakış açımızın önemli rolü, tavırmodelleri ve angaje (aşırı ilgi). Gelecek için amaçımız bu konuyla ilgili bir Veliler topluluğu oluşturmak.

Donnerstag  
11. und 18.  
November  
10:00–12:30 Uhr  
Raum 402

### **Erste Hilfe für Babys und Kleinkinder**

Ein Kurs für Mütter und Väter  
Leitung: Marina Lacina  
Unkostenbeitrag. 8 Euro (erm. 5 Euro)  
Anmeldung bis 8. November erbeten

Donnerstag  
11. November  
16:30 Uhr  
Familiencafe

### **Laternenfest**

Wir basteln Laternen und gehen anschließend bei einem kleinen Umzug mit Laternenliedern zum Spielplatz Wilhelmshöhe.

Ab 1. Dezember  
Jeden Nachmittag  
16:00 Uhr  
Familiencafe

### **Adventskalender**

Jeden Nachmittag dürfen Kinder ein Türchen aufmachen. Es wartet eine Überraschung, was wir basteln, singen, vorlesen oder spielen werden.

mittwochs  
im Dezember  
16:00–17:30 Uhr  
Küche

### **Wir backen Plätzchen**

Gemeinsam wollen wir Weihnachtsplätzchen backen

Montag  
20. Dezember  
16:00–18:00 Uhr  
Familiencafe

### **Weihnachtsfeier**

Am letzten Öffnungstag vor den Weihnachtsferien laden wir alle Eltern und Kinder zur Weihnachtsfeier ein. Wir würden uns freuen, wenn das Fest zu einer interkulturellen Begegnung aller Gruppen im Haus wird.

### *Weihnachtsferien*

*Vom 21. Dezember bis 3. Januar ist das Familienzentrum geschlossen.*

## Eltern-Kind-Gruppen

Gruppenraum

### Eltern-Kind-Gruppe mit Kindern 0-1 Jahr

Vorstellung von Anregungen und Ideen zur Förderung der Entwicklung. Gespräche über die Entwicklung der Kinder im ersten Lebensjahr. Austausch über den Alltag mit einem Baby, Entlastung und gegenseitige Unterstützung

mittwochs  
11:30-12:30 Uhr

- Leitung: Christina Ahle  
Beginn: 25. August

donnerstags  
11:00-12:00 Uhr

- Leitung: Erna Spitzer  
Beginn: 12. August

Unkostenbeitrag: 1,50 Euro pro Termin  
Einstieg jederzeit möglich, Plätze begrenzt,  
Anmeldung erforderlich

freitags  
10:00-11:30 Uhr  
Familiencafé

### Eltern-Kind- Gruppe mit Kindern von 1-3 Jahren

Anregungen für Eltern und Kinder zum Singen und Spielen, gemeinsames Frühstück, Austausch der Eltern untereinander zu Themen im Alltag mit den Kindern und freies Spiel der Kinder auf der Aktionsfläche des Familiencafés.

Leitung: Christina Ahle  
Beginn: 27. August

Einstieg jederzeit möglich, Plätze begrenzt,  
Anmeldung erforderlich

Unkostenbeitrag: 2 Euro pro Termin

dienstags  
9:30-10:30 Uhr  
Gruppenraum

### Zusammen aufwachsen

Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder ab 6 Monaten

Wir beobachten die Kinder beim Spielen, versuchen, ihre Handlungen besser zu verstehen und ihnen Anregungen für ihre Entwicklung zu geben. Eltern und Erzieher nehmen kleine Filme auf und tauschen ihre Beobachtungen aus.

Leitung: Christina Ahle  
Beginn: 24. August

Anmeldung erforderlich

Unkostenbeitrag: 1,50 Euro pro Termin

dienstags  
9.30-11.30 Uhr  
Familiencafe

### **Griffbereit**

Spielgruppe für Eltern und 1- bis 3-jährige Kinder in deutscher und türkischer Sprache. Mütter und Väter erhalten im Spielkreis wie auch im Freispiel und dem gemeinsamen Frühstück Anregungen und Ideen zur ganzheitlichen Förderung ihrer Kinder und können sich untereinander mit der Kursleitung austauschen.

Griffbereit 1 ile 3 yaş arası çocuklar ve anne babaları için uzmanlar eşliğinde iki dilli oyun gruplarından oluşmaktadır. Bu Program çocukların dil eğitimini, genel gelişimini, birlikte kültürel uyumu destekler ve teşvik eder.

Çocuklarla birlikte uygulanan bu programda, serbest oyun esnasında ve birlikte yapılan kahvaltıda anne ve babalar çocuk gelişimiyle ilgili öneriler ve bilgi edinirler.

Kursleiterinnen: Kursu yönetenler kimler?  
Erna Spitzer, Semsiban Ünver

Fortlaufende Gruppe, Einstieg jederzeit möglich, Anmeldung erforderlich

Griffbereit'e katılmak için nereye müracaat edebilirsiniz? Familienzentrum Mehringdamm

mittwochs  
10:00-11:00 Uhr  
Bewegungsraum

### **Singen, tanzen und spielen**

Gruppe für Eltern und Kinder verschiedener Nationalitäten. Wir singen türkische Lieder, basteln, spielen. Wir wollen viel Spaß zusammen haben.

Beginn: 15. September

12 Termine, 18 Euro

Leitung: Hülya Mum Ekinci



**Nach der Geburt bis zum ersten Lebensjahr**

mittwochs  
 Aufbaugruppe  
 12:00–13:00 Uhr  
 Einführungs-  
 gruppe  
 13:00–14:00 Uhr  
 Gymnastiksaal

freitags  
 10:00–11:00 Uhr  
 Bewegungsraum



Gruppenraum

montags  
 9:30–11:00 Uhr  
 11:30–13:00 Uhr

**Rückbildungsgymnastik**

Offener Kurs mit Babys, Abrechnung über Krankenkasse. Bitte vorher anmelden  
 Einführung in die Rückbildungsgymnastik  
 Nach fünfmaliger Teilnahme Wechsel zu Aufbau und Steigerung der Übungen aus dem Einführungskurs

- Kursleitung: Monika Streicher, Hebamme  
 Tel: 817 975 50

**Beckenbodentraining**

Rückbildung nach der Rückbildung  
 Fortlaufender Kurs, pro Stunde 7,50 Euro, 5er-Block 30 Euro  
 Leitung: Tamara Kibys, Heilpraktikerin  
 Beginn: 6. August  
 Anmeldung bei der Kursleiterin,  
 Tel: (0176) 20 02 16 73  
 heilpraktikerin@tamarakibys.de

**PEKiP®**

(Prager Eltern-Kind-Programm)  
 Bewegungs- und Spielanregungen für Babys von der 6. Lebenswoche bis zum 12. Monat. Die Eltern werden in ihrer neuen Rolle unterstützt und über wichtige Themen des ersten Lebensjahres informiert.

- Leitung: Carola Brückner  
 Kurs I: Beginn 23. August  
 15 Termine, 105 Euro (erm. 75 Euro)

freitags  
11:30–13:00 Uhr  
Gruppenraum

### **Babymassage**

Für Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum Krabbelalter.

Berührung mit Respekt®. Die Babymassage ist ein Weg um liebevolle Berührung zu erfahren und zu geben. Für eine innige Eltern-Kind-Beziehung und starke Kinder.

Leitung: Tamara Kibys/Doris Else

Kurs I: Beginn 27. August

Kurs II: Beginn 29. Oktober

5 Termine, 50 Euro (erm. 40 Euro)

dienstags  
10:00–11:30 Uhr  
Bewegungsraum

### **Mutter-Kind-Yoga**

Für Mütter mit Kindern von 6 Monaten bis 2 Jahren

Yogaübungen aus der indischen Babymassage. Für die Mütter werden Übungen zur Stärkung des Nervensystems, der Abwehrkräfte und der Bauch- und Rückenmuskulatur angeboten.

Leitung: Karen Pumasoncco

Beginn 14. September

10 Termine, 70 Euro (erm. 50 Euro)

Samstag  
2. Oktober  
6. November  
10:00–12:00 Uhr

### **Homöopathische Hausapotheke für Babys und Kleinkinder**

Erster Termin: Einführung in die Homöopathie, Dosierung und Anwendung von Globuli, z. B. bei Unfällen, Insektenstichen oder Anfängen grippaler Infekte

Zweiter Termin: Besprechen von Praxis- und Anwendungsbeispielen

Leitung: Karen Pumasoncco

Kosten:

25 Euro, bei Anmeldung bis zum 24. September 20 Euro

Anmeldung bei der Kursleiterin,

Tel: 61 62 67 96

**Nach der Geburt bis zum ersten Lebensjahr**

**Nach der Geburt bis zum ersten Lebensjahr**

mittwochs  
Gruppenraum

10:00–11:00 Uhr

dienstags  
11:00–13:00 Uhr  
Gruppenraum  
Familiencafe

**Zwergensprache**

Mit dem Baby auf dem Weg zur Sprache  
Möchten Sie Ihr Baby noch besser verstehen? Wir lernen einfache Gesten zur Begleitung unserer Worte.

Kursleitung: Kristin Graumnitz  
Anmeldung bei der Kursleiterin,  
Tel: 61 07 62 98  
Beginn: 29. September  
• Anfängerkurs  
12 Termine, 95 Euro

**Zwillingsgruppe**

(mit Kindern von 0–1 Jahr)  
Bietet Zwillingsmüttern und Vätern wöchentlich die Gelegenheit, sich über ihre Erfahrungen im Alltag auszutauschen, Anregungen zu bekommen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Gespräche über die Entwicklung der Kinder sowie zwillingspezifische Themen rund um den Alltag im ersten Lebensjahr stehen dabei im Vordergrund. Auch Schwangere, die Zwillinge erwarten, sind herzlich willkommen.

Leitung: Melanie Sierra-Lingemann  
Beginn: 7. September  
Einstieg jederzeit möglich, Plätze begrenzt, Anmeldung erforderlich  
Unkostenbeitrag: 2 Euro (inkl. Frühstück)

**Die vielseitige  
Bücherlust**

*Kochen, Reisen, Krankenpflege,  
Lesen, Sport, Bauen, Unter-  
haltung, Meditieren, Vorlesen  
Stricken, Tierhaltung, Musik,  
Sprachen sprechen, Erziehen,  
Lernen, Malen, Bilderbücher  
anschauen, Spielen, Gärtnern,  
Informieren, Philosophieren....*

**Bücher mit kleinen Mängeln  
Verlagsreste + Sonderausgaben**

*zum Extra-günstigen Preis!*

**Extra-Buch**

**Modernes Antiquariat**

**Mehringdamm 66 Mo-Fr 10-20 Uhr  
10961 Berlin Sa 10-18 Uhr  
Tel.78 95 17 97 [www.extra-buch.de](http://www.extra-buch.de)**

donnerstags  
9:10 Uhr  
10:00 Uhr  
15:45 Uhr  
Gymnastiksaal

### **Sport und Spiel**

Für Kinder von 1½-3 Jahren  
Spielerisch wird der Bewegungsdrang der Kinder unterstützt. An Turngeräten bekommen sie Sicherheit und gewinnen Selbstvertrauen. Die Eltern begleiten sie.  
Leitung: Birgit Zahn  
Kurs I: Beginn 26. August  
Kurs II: Beginn 28. Oktober  
8 Termine, 20 Euro (erm. 12 Euro)

samstags  
10:30-11:30 Uhr  
Gymnastiksaal

### **Vater-Kind-Turnen**

für Väter und Kinder von 2-4 Jahren  
Kleine Spiele zur Förderung der Koordination, von Balancieren, Rollen, Springen, Geschicklichkeitsspiele mit Bällen bis zu Konzentrationsübungen.  
Leitung: Danilo Zimmermann  
Beginn: 4. September (offenes Angebot)  
Einzeltermin: 3 Euro  
10er-Karte: 25 Euro

montstags  
16:00 Uhr  
Bewegungsraum

### **Kindertanz**

Für Kinder von 2-3 Jahren  
Tänze und spielerische Bewegungsübungen mit Kindern und Eltern. Zusätzlich erleben die Kinder in wiederkehrenden Ritualen die Gemeinschaft und schließen Freundschaften.  
Leitung: Birgit Zahn  
Kurs I: Beginn 23. August  
8 Termine, 20 Euro (erm. 12 Euro)  
Kurs II: Beginn 25. Oktober  
8 Termine, 20 Euro (erm. 12 Euro)



## Kurse für Eltern und Kinder

mittwochs  
16:45 Uhr  
(3-4 Jahre)  
  
donnerstags  
16:40 Uhr  
(4-6 Jahre)  
  
Gymnastiksaal

### **Sport und Spiel für Kinder von 3-6 Jahren**

Spaß am Springen, Laufen, Hüpfen und Klettern wird durch Bewegungsparcours gefördert. Dadurch lernen die Kinder Ausdauer, Koordination von Bewegungsabläufen und Wahrnehmung ihres Körpers. Gemeinsame Anfangs- und Abschiedsrituale im Kreis fördern das Gemeinschaftsgefühl und geben Sicherheit.

Leitung: Birgit Zahn  
Kurs I: Beginn 25./26. August  
8 Termine, 20 Euro (erm. 12 Euro)  
Kurs II: Beginn 27./28. Oktober  
8 Termine, 20 Euro (erm. 12 Euro)



montstags  
16:50 Uhr  
Gymnastiksaal

### **Kindertanz für Kinder von 3-5 Jahren**

Miteinander tanzen, den Körper und die Freude an der eigenen Bewegung erleben. Inspiriert durch Gegenstände wie Tücher, Seile etc. tanzen wir zu Themen wie 1001 Nacht, Dschungel, Spirale, Erde, Luft, Feuer, Wasser und vieles andere mehr.

Leitung: Birgit Zahn  
Kurs I: Beginn 23. August  
8 Termine, 20 Euro (erm. 12 Euro)  
Kurs II: Beginn 25. Oktober  
8 Termine, 20 Euro (erm. 12 Euro)

montags  
9:00 Uhr  
10:00 Uhr  
11:00 Uhr  
Bewegungsraum

### **Musikalisches Spiel**

für Kinder von 0–3 Jahren  
Momo singt Lieder zur Gitarre, die zum Singen und Mitmachen auffordern.  
Leitung: Momo Djender  
Kurs I: Beginn 23. August  
8 Termine, 28 Euro (erm. 12 Euro)  
Kurs II: Beginn 25. Oktober  
8 Termine, 28 Euro (erm. 12 Euro)

Bewegungsraum

### **Musikalisches Spiel für Kinder**

In diesem Kurs machen die Kinder erste musikalische Erfahrungen durch gemeinsames Singen, Tanzen und Bewegen. Mit Rhythmusinstrumenten begleiten die Kinder ihr Spiel.

mittwochs  
15:30 Uhr  
16:20 Uhr

- für Eltern und Kinder von 1–2 Jahren
- für Eltern und Kinder von 2–3 Jahren

Leitung: Elke Horner  
Kurs I: Beginn 25. August  
8 Termine, 28 Euro (erm. 12 Euro)  
Kurs II: Beginn 27. Oktober  
8 Termine, 28 Euro (erm. 12 Euro)

donnerstags  
16:15–17:45 Uhr  
Kreativraum

### **Künstlerische Erfahrungen für Kinder ab 4 Jahren**

Mit verschiedenen Materialien wird frei experimentiert und gestaltet.  
Förderung des eigenen Ausdrucks, Konzentration und emotionales Wohlbefinden.  
Leitung: Petra Staguhn  
Kurs I: Beginn 9. September  
5 Termine, 20 Euro (erm. 10 Euro)  
Kurs II: Beginn: 28. Oktober  
8 Termine, 32 Euro (erm. 16 Euro)

**Kooperationsveranstaltungen mit Kitas, EFB, Schulen**

Kita am Park  
Methfesselstr. 14  
Termine nach  
Absprache

montags  
Vorderhaus  
Raum 301

9. August  
11:00–13:00 Uhr  
13. September  
11:00–13:00 Uhr  
15. November  
11:00–13:00 Uhr

donnerstags  
ab 21. September  
9:30–11:30 Uhr  
Familienzentrum  
Mehringdamm  
Raum 402

perşembe  
21. Eylül itibaren  
9:30–11:30 Saat  
Familienzentrum  
Mehringdamm  
Ön Cephe 2. Kat  
Oda 402

**Thematische Elternabende**

Zu verschiedenen Erziehungsthemen bietet das Familienzentrum in der Kita am Park Elternnachmittage an.

Leitung: Gertrud Möller-Frommann

**Erziehungsfragen**

Drei Vormittage mit MitarbeiterInnen der Erziehungs- und Familienberatung zu folgenden Themen:

- Entwicklung des Kindes von 0–3 Jahren (Kadir Kaynak, auch in Türkisch)
- Unsicherheit in der Erziehung – wie finde ich meinen Erziehungsstil (Kadir Kaynak)
- Kinder in der Trotzphase (Cordula Diwisch)

Anmeldung bis eine Woche vorher erforderlich. Die Termine finden ab 5 Personen statt. Kinderbetreuung auf Nachfrage

**»Güçlü Anne – Babalar – Güçlü Çocuklar«®**

**Starke Eltern – Starke Kinder®**

Elternkurse des Deutschen Kinderschutzbundes

Kursta Eğitimcinin gözetiminde, diğer Ailelerle birlikte aşağıda örnek olarak saydığımız günlük konular konuşulacaktır:

- Benim için çocuk eğitiminde önemli olan nedir?
- Aile içi sorunlara ve stresli durumlara daha yumuşak yaklaşabilmek için ne yapabilirim?
- Nasıl sınırlar koyabilirim, Eğitimde koymuş olduğum kurallar ne kadar mantıklı?
- Çocuğuma kendine güvenmeyi ve kendi başına hareket etmeyi nasıl öğretebilirim?

Kursun tamamı 10 bölümden oluşmaktadır. Bir bölüm süresi iki saattir.

Her bölüm ücreti 1 Euro dur.

Kurs için ayrıntılı bilgiyi aşağıdaki numarasından ve telefon öğrenebilirsiniz:

824 18 53, (0179) 533 68 74

Kurs Yönetmeni: Idil Lacin

dienstags  
16:00–18:00 Uhr  
Familiencafé

### **Soziale Beratung**

Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen  
Behördenkontakte, Briefe an Jobcenter,  
Vermieter ...

- in deutscher und türkischer Sprache  
Türkan Tandogan

montags  
16:00–17:30 Uhr  
Beratungsraum

### **Beratung rund um Arbeit**

Für Männer und Frauen zu den Themen:  
Wiedereinstieg in den Beruf, Qualifizie-  
rung, Bewerbung, Informationen zu  
Fragen der Arbeitslosigkeit und Elternzeit  
Sabine Oldag, Sozialarbeiterin



mittwochs  
14:00–15:00 Uhr  
Familiencafé

### **Das Kind im ersten Lebensjahr**

Offene Beratung zur Entwicklung und  
Ernährung

freitags  
15:00–17:00 Uhr  
Beratungsraum

### **Rechtsberatung für Familien**

Beratung zu Familien- und Sozialrecht  
mit türkischer Sprachmittlerin  
Keine Voranmeldung, Warteliste wird um  
14:00 Uhr ausgelegt.

Reinhard Jäger, Rechtsanwalt  
Ilkin Akpinar

### **Erziehungs- und Familienberatung**

siehe Seite 27

## Beratungen

donnerstags  
18:15–19:00 Uhr  
Raum 403

### **Mieterberatung**

Berliner Mietergemeinschaft e. V.

- Mietrechtliche Beratung für Mitglieder
- Nach Beitritt kann sofort anwaltliche Beratung in Anspruch genommen werden.
- Der Beitritt ist in der Beratungsstelle möglich.

Jahresbeitrag (einschließlich Mietrechts- und Prozesskostenrechtsschutz):

64 Euro, erm. 45 Euro (für Empfänger von Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Grund-  
sicherung)

Raum 403

### **Beratung in Fragen Psychotherapie**

Informationszentrum Psychotherapie e. V.

Beratung zur Orientierung bei der Suche  
nach einer geeigneten Therapieform.

Dr. Ekaterina Fedorowa

Bitte anmelden

Tel: 327 091 37



**Hier könnte Ihre Werbung stehen.**

Mit einer Anzeige im Programmheft der Familienbildung erreichen Sie rund 4000 Haushalte in Ihrer Umgebung. Zugleich unterstützen Sie die Arbeit des Familienzentrums.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:  
Tel: 285 04 716 · Fax: 74 78 59 86  
E-Mail: familienzentrums-  
mehrindamm@pfh-berlin.de

### Deutsch-Integrationskurse

nach den Vorgaben des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF)

- Basissprachkurs: 600 Stunden
- Aufbau Sprachkurs: 300 Stunden
- Orientierungskurs: 45 Stunden
- Abschluss: Zertifikat Deutsch, Niveau B1
- für: Ausländer, Spätaussiedler, Kontingentflüchtlinge, Asylberechtigte, die eine Aufenthaltsberechtigung in Deutschland erhalten und auf Dauer in Deutschland leben werden.
- kostenfrei: Empfänger von Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe, Spätaussiedler und deren Angehörige
- Beratung und Anmeldung:  
Die Träger der Sprachkurse beraten Sie über Ihre richtige Kurseinstufung, Kostenbefreiung oder Ermäßigung und erledigen alle Formalitäten für Sie.

Mo, Di, Mi, Do  
9:00–12:30 Uhr  
Raum 402, 403

### Deutsch-Integrationskurse für Mütter

mit Kinderbetreuung  
Institut für Interkulturelle Kommunikation  
Anmeldung: Jens-Uwe Schäfer,  
Tel: 553 970 70

Mo, Mi, Fr  
9:15–12:30 Uhr  
Raum 403

### Deutschkurs für Mütter nichtdeutscher Herkunft

Volkshochschule Bezirk Friedrichshain-Kreuzberg  
Anmeldung im Deutschkurs  
Lehrerin: Krimhilde Grube

Di–Fr  
9:00–13:00 Uhr  
Raum 401

### Deutsch-Integrationskurs für Männer und Frauen

Lebenswelt gGmbH  
Anmeldung: Sermin Doğanay,  
Tel: 61 28-70 18

Di, Do, Fr  
9:00–13:00 Uhr  
Raum 402

### Deutsch-Alphabetisierungskurs

Lesen, Schreiben, Rechtschreibung lernen  
Lebenswelt gGmbH  
Anmeldung und Information:  
Sermin Doğanay, Tel: 61 28-70 18



**Willkommen  
im Bio-Paradies:  
Reichenberger Str. 37 &  
Mehringdamm 20**

18.000 Bio-Produkte

Großes Angebot  
für Babys & Kinder

Backshop & Bistro

LPG ist Erstunterzeichner  
der Charta „fair & regional,  
Bio Berlin-Brandenburg“

**Kreuzberg**

**Reichenberger Str. 37**

U Kottbusser Tor

**Prenzlberg**

**Kollwitzstr. 17**

U Senefelder Platz

**Charlottenburg**

**Kaiserdamm 12**

U Sophie-Charlotte-Platz

**Mehringdamm 20**

U Mehringdamm

Montag – Samstag 9:00 – 21:00 Uhr\*, Backshop ab 7:00 Uhr

\* Mehringdamm & Kaiserdamm bis 20:00 Uhr

[www.lpg-biomarkt.de](http://www.lpg-biomarkt.de)

dienstags  
15:30–16:30 Uhr  
Familiencafe

dienstags  
16:30–18:00 Uhr  
Raum 402

jeden letzten  
Sonntag im Monat  
9:30–13:00 Uhr  
Raum 401/402/403

Raum 402/403  
samstags  
11:00–13:00 Uhr  
montags  
17:00–18:00 Uhr

montags  
16:00–17:00 Uhr  
Bewegungsraum

jeden letzten  
Sonntag im Monat  
13:00–18:00 Uhr  
Familiencafé

donnerstags  
15:00–18:00 Uhr  
freitags  
16:00–18:00 Uhr  
Raum 403

### **Materidouska**

Familientreffpunkt für große und kleine  
Freunde der tschechischen Sprache

- Offener Treffpunkt
- Eltern-Kind-Gruppe  
und Bücherausleihe
- Offener Familientreffpunkt  
Sprachunterricht für Vor- und Grund-  
schüler, Bücherausleihe  
Leitung: Alice Scholze, Tel: 62 98 51 02

E-Mail: [scholze@materidouska.de](mailto:scholze@materidouska.de)  
Info: [www.materidouska.de](http://www.materidouska.de)

### **Materynka**

- Ukrainische Gruppe für Eltern und  
Schulkinder
- für Eltern mit Kindern von 0–4 Jahren  
Kontakt: Olga Samborska, Tel: 69 51 81 22  
[samborska@gmx.de](mailto:samborska@gmx.de), [www.ukz-berlin.de](http://www.ukz-berlin.de)

### **Eltern-Kind-Gruppe**

Eltern und Kinder mit spanischer Mutter-  
sprache singen, spielen, malen in spani-  
scher Sprache. Danach Familiencafé

### **Treff türkischer Familien aus dem ara- bisch sprechenden Raum der Türkei**

Treffen mit Frühstück, Erzählen ...  
Kontakt: Nadiye Dag, Tel: 788 931 59

### **Tamilische Mutter-Kind-Gruppe**

Tamilische Kinder lernen die Mutterspra-  
che, singen und tanzen. Die Mütter treffen  
sich zum Erfahrungsaustausch.  
Kontakt: Frau Manoharan, Tel: 694 39 13

**Selbsthilfegruppen**

jeden letzten  
Dienstag  
im Monat  
18:30 Uhr  
Raum 403

**Tagespflegegruppe Ortsteil  
Kreuzberg**

Erfahrungsaustausch über unsere Arbeit  
und das gegenseitige Unterstützen, Bera-  
ten und Helfen.

Kontakt: Angelika Jäger, Tel: 6925920

jeden ersten  
Dienstag im Monat  
Raum 403

**Gesprächsgruppe für Frauen  
mit Eßstörungen**

Kontakt: Kymet Karaca-Teuber

Tel: 774 05 32

Raum 401

**Selbsthilfegruppe für  
Alkohol-, Medikamenten- und  
Drogenabhängige**

Wir helfen uns e. V. (WHU)

• Für Abhängige und ihre Partner

montags, freitags  
19:00–21:00 Uhr  
jeden 2. Freitag  
im Monat

• Für Angehörige

Kontakt: Tel: 752 31 99, 252 94 856

E-Mail: [info@wirhelfenuns.info](mailto:info@wirhelfenuns.info)

[www.wirhelfenuns.info](http://www.wirhelfenuns.info)

mittwochs  
19:30–21:00 Uhr

**Reset**

Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medi-  
kamentenabhängige und deren Partner

Kontakt: Jost, Tel: (0176) 96 96 73 48,

[jost@make-a-reset.de](mailto:jost@make-a-reset.de)

Mike, Tel: 86 45 68 32,

[mike@make-a-reset.de](mailto:mike@make-a-reset.de)

[www.make-a-reset.de](http://www.make-a-reset.de)

Jeden ersten  
Dienstag im Monat  
19:00–22:00 Uhr  
Raum 401

### **Psoriasis-Forum**

Beratung und Information für Erwachsene und Kinder mit Psoriasis (Schuppenflechte) sowie deren Angehörige.  
Vorträge und Erfahrungsaustausch mit anderen von der Krankheit Betroffenen.  
Die Themen sind auf der Internetseite zu finden oder können angefordert werden.  
Die Teilnahme ist kostenlos.  
Information: Psoriasis-Büro Berlin  
Rolf Blaga, Tel: 61 28 30 90  
[www.psoriasis-forum-berlin.de](http://www.psoriasis-forum-berlin.de)

donnerstags  
19:00–22:00 Uhr  
Raum 401

### **Anonyme Messies**

Desorganisierte Familien

- Offene Gruppe

Kontakt: Günter, Tel: 785 26 40

Rotraud, Tel: 772 89 13

dienstags  
19:00–21:00 Uhr  
Raum 402

- Geschlossene Gruppe

Kontakt: Birgitt

Tel: 614 39 02

mittwochs  
19:00–21:00 Uhr  
Raum 402

- Geschlossene Gruppe

Kontakt: Bernhard

Tel: 69 50 82 63

jeden 2. und 4.  
Dienstag im Monat  
17:30–19:30 Uhr  
Raum 401

### **Elternkreis drogenabhängiger Jugendlicher e. V.**

Elterngespräche

Kontakt: Dorit Lehmann, Tel: 851 43 46

## Familien-sportgruppen

Gymnastiksaal

donnerstags  
17:45–18:45 Uhr  
freitags  
16:00–18:00 Uhr

montags  
13:00–14:30 Uhr  
Gymnastiksaal

dienstags  
16:00–17:00 Uhr  
17:00–18:00 Uhr  
Gymnastiksaal

mittwochs  
19:30–21:30 Uhr  
Gymnastiksaal

### **Familien in unserer Zeit**

Ein generationsübergreifendes Angebot für die körperliche Betätigung und sinnvolle Freizeitgestaltung der ganzen Familie.

Berliner Familien- und Elternbildungswerk e. V.

Frau Selle, Tel: 612 23 13  
E-Mail: fiuzev@web.de

- Gymnastik für Männer und Frauen (kostenlos)
- Tischtennis für Jugendliche und Erwachsene (Kostenlos)

### **Ausgleichssport für Mitarbeiter sozialer Berufe**

Durch gezieltes Ausdauertraining, funktionsgymnastische Übungen und Anwendung unterschiedlicher Massagetechniken und Entspannungsverfahren wollen wir unsere Vitalität verbessern und das Wohlbefinden steigern.

Kontakt: Angela Froitzheim, M. A.  
Tel: 20 07 85 47

### **Gymnastik für Frauen**

Die Gymnastikgruppe (nur Frauen) trifft sich zu einem Sportprogramm nach neuesten sportwissenschaftlichen Erkenntnissen mit rücken- und gelenkschonendem Training und Elementen aus vielen Sportrichtungen.

Kosten: 30 Euro je Quartal, kostenlose Schnupperstunde  
Kontakt: Ursula Fieber, Tel: 90 298-6110

### **Tischtennisgruppe**

Generationsübergreifender Mannschaftssport in der 2. Liga des evangelischen Kirchensports. Zehn bis zwölf mal im Jahr haben wir Heimspiele im Familienzentrum. Die anderen Termine nutzt die Freizeitgruppe von Frau Teichmann.

Kontakt: Claus Wiedenhöft, Tel: 605 57 53



Gymnastiksaal

montags  
18:00–19:00 Uhr

montags  
19:00–21:00 Uhr  
dienstags  
18:00–20:00 Uhr  
donnerstags  
19:30–21:30 Uhr

Bewegungsraum

montags  
17:00–19:00 Uhr

donnerstags  
17:30–20:00 Uhr  
freitags  
18:00–21:30 Uhr

mittwochs  
20:00–21:30 Uhr  
Bewegungsraum

### **GuT bewegt e.V.**

Der Verein Gymnastik und Tanz bewegt veranstaltet unter der Leitung von Manfred Heese Sportangebote für Eltern. Eine kostenlose Probestunde ist jederzeit möglich.

- **Gewichtsreduktionstraining (GRT)**  
speziell für Frauen, Problemzonen-training

- **Fitnessgymnastik mit Musik**  
Die Angebote im Bereich Freizeit- und Gesundheitssport sind offen für jede und jeden, für Jung und Alt. Dienstags mit Kinderbetreuung für Kinder ab 3 Jahren.

Einzeltermin: 5 Euro  
Kurzmitgliedschaft (2 Monate): 19 / 25 Euro  
Kontakt: Manfred Heese, Tel: 788 54 73  
E-Mail: gut-bewegt@t-online.de

### **Tanzgarten der Stadtgarde Rot-Gold Berlin**

Spaß an Bewegung, Tanz und Teamgeist in drei verschiedenen Tanzgruppen. Neben klassischem Gardetanz werden Showtänze einstudiert. Auftritte bei verschiedenen Veranstaltungen.

- Kleine Garde: 5–11 Jahre und  
Mittlere Garde: 12–15 Jahre

- Große Garde: ab 16 Jahre

Jahresbeitrag: 30 Euro  
Kontakt: Doris Lüdemann, Tel: 692 23 62

### **Tanzen mit Biggi Garten**

Salsa/Casino für Paare  
Beginn: September, bitte erfragen  
Anmeldung: Biggi Garten, Tel: 782 19 53  
10 Termine, 120 Euro (Ermäßigung möglich)

**Kinder- und Familiensportgruppen**

**Familien-sportgruppen**



Gymnastiksaal

freitags  
18:00–19:30 Uhr

mittwochs  
17:45–19:30 Uhr  
freitags  
19:30–21:30 Uhr

**Familien-Sport-Verein Adolf Koch e. V.**

Unser Verein bietet Geselligkeit bei Spiel und Spaß für jedes Alter und die ganze Familie.

Alle Sportangebote sind offen und können in Anspruch genommen werden, ohne im Verein Mitglied zu sein.

**Gymnastik für Jung und Alt**

Gymnastik zum fit halten unter Anleitung einer Physiotherapeutin  
Kosten je Abend: 2 Euro

**Tischtennis für jedermann**

Zur Freude und Spaß. Ohne Leistungsdruck wird an zwei Platten gespielt.  
Kosten je Abend: 2 Euro

Es finden monatlich Gruppenabende mit Spielen, Vorträgen und Basteln statt. Außerhalb des Familienzentrums bieten wir Volleyball, Schwimmen, Wassergymnastik, Kegeln und Sauna.

Für Kinder und Jugendliche (auch Nichtmitglieder) bieten wir ganzjährig Reisen und Zeltlager in ganz Deutschland an. Darüber hinaus werden vom Verein Kegelfahrten sowie Besichtigungen, Tages- und Wochenendfahrten durchgeführt.

**Anmeldung:**

Wolfgang Rosenke, Tel: 775 57 50

Rolf Thomas, Tel: 825 65 00

[www.fsv-adolf-koch.de](http://www.fsv-adolf-koch.de)

Monatsbeitrag für Mitglieder:

9 Euro pro Einzelperson,

15 Euro für die ganze Familie

Mehringdamm 114  
Rückgebäude  
Erdgeschoss

Telefonzeiten:  
Mo-Mi  
9:00-15:00 Uhr  
donnerstags  
13:00-18:00 Uhr  
freitags  
9:00-13:00 Uhr

## **Erziehungs- und Familienberatungsstelle**

Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg  
Ein Leben ohne Konflikte gibt es nicht.  
Auch in der Familie muss man sich immer wieder neu auseinandersetzen, um Schwierigkeiten zu überwinden. Beratungsgespräche können etwas in Bewegung setzen und Lösungswege eröffnen, wo man als Einzelner, als Paar oder Familie den Überblick verloren hat.

Wer kann zu uns kommen?  
Familien, Eltern, Kinder, Jugendliche und alle, die mit Kindern zu tun haben – deutscher und nicht deutscher Herkunft. Sie können sich persönlich oder telefonisch in der Beratungsstelle melden. Wir vereinbaren so schnell wie möglich einen Termin. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht. Auf Wunsch beraten wir auch anonym.

Unser Angebot:

- Erziehungsberatung
- Beratung zur Entwicklung Ihres Kindes
- Jugendberatung
- Elternberatung und Begleitung bei psychischen Krisen ihrer Kinder
- Paar- und Familienberatung

Die Beratungsgespräche können auch in arabischer und türkischer Sprache geführt werden und sind kostenfrei.

Tel: 90298-2415

Fax: 90298-3708

E-Mail:

dorothee.gross@ba-fk.verwalt-berlin.de

## **Thematische Vormittage zu Erziehungsfragen und zur Entwicklung des Kindes**

siehe Seite 16

## Kindergärten

Mehringdamm 116  
10965 Berlin

Aufnahmealter:  
ab 8 Wochen

Telefon: 705 091 91  
Fax: 705 091 90

Leitungsteam:  
Elvira Weisbrich  
Brigitte Gerber

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr  
6:00-19:00 Uhr

Sprechzeit:  
donnerstags  
14:30-17:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

E-Mail: [kita.mehringdamm116@ba-fk.verwalt-berlin.de](mailto:kita.mehringdamm116@ba-fk.verwalt-berlin.de)

## Die Villa

In unserem Haus werden Kinder ab acht Wochen bis zur Einschulung betreut. Auf drei Etagen ist Platz für bis zu 103 Kinder. Wir bieten das besondere Angebot der Kleinkind-Pädagogik von 0-3 Jahren in altershomogenen und altersgemischten Gruppen. Außerdem gibt es einen Elementarbereich, welcher eine besondere Kombination aus verlängerten Öffnungszeiten, flexiblen Bring- und Abholzeiten und offener Gruppenarbeit bietet.

Schwerpunkte der pädagogischen Arbeit:

- Umsetzung des Berliner Bildungsprogramms und des Sprachlerntagebuchs
- Beobachtung und Dokumentation
- Eingewöhnung und Entwicklungsgespräche
- musikalische Früherziehung ab 1 1/2 Jahren
- Sportangebote ab 1 1/2 Jahren
- Englischkurs ab 4 Jahren
- jahreszeitlich bedingte Angebote mit Natur, Umwelt und Sachwissen
- interkulturelles Lernen



Die Arbeit orientiert sich an der Lebenswelt und am Bedarf von Kindern und deren Familien. Basis für die Arbeit mit den Kindern ist die gegenseitige Anerkennung zwischen Eltern und Erzieherinnen.

Methfesselstr. 14  
10965 Berlin  
U-Bahnhof  
Platz der Luft-  
brücke

Aufnahmealter:  
ab 6 Monate

Tel: 50 58 72 71

Leitungsteam:  
Stephanie Rütten  
Astrid Schäfer

Öffnungszeiten:  
Mo-Do  
7:00-17:00 Uhr  
freitags  
7:00-16:00 Uhr

Sprechzeiten:  
nach Vereinbarung

## Kita am Park

In unserem Kindergarten werden zur Zeit in sieben Krippen und Elementargruppen 90 Kinder im Alter von einem halben Jahr bis zur Einschulung betreut.

Der Kindergarten grenzt direkt an den Victoriapark. Trotz der ruhigen Lage sind wir mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen und dadurch auch mobil für Unternehmungen.

Unser Kindergarten befindet sich in einem einstöckigen sonnendurchfluteten Klinkergebäude.

Büro, Küche, Waschräume und die Gruppenräume sind auf zwei Etagen verteilt. Von beiden Etagen ist der Zugang zum Garten möglich.

Der weitläufige Garten bietet vielfältige Spielmöglichkeiten, lädt zu Naturerfahrungen und zur Bewegung ein.

Pflanzen, Pflegen der Beete und Ernten gehören bei uns zum Kindergartenalltag. Ebenso der Umgang mit den Elementen Feuer, Wasser und Sand.

E-Mail: [kita.methfesselstr14@ba-fk.verwalt-berlin.de](mailto:kita.methfesselstr14@ba-fk.verwalt-berlin.de)



Unsere pädagogischen Ziele orientieren sich am Berliner Bildungsprogramm. Für jedes Kind führen wir ein Sprachlernstagebuch, in dem sich unser Engagement, die individuelle Sprache der Kinder zu fördern, widerspiegelt.

Wir legen Wert darauf, den Kindern Raum zu lassen, sich auf vielerlei Art zu entfalten, sich ausdrücken, ihre Persönlichkeit zu festigen, respektvoll miteinander umzugehen, sich gegenseitig zu helfen und Freundschaften zu entwickeln.

## Kindergärten

Schwiebusser Str. 5  
10965 Berlin  
U-Bahnhof Platz  
der Luftbrücke

Aufnahmealter:  
ab 6 Monate

Tel: 505 865-41/-44  
Fax: 505 865-40

Leitungsteam:  
Peter Großstück  
Angelika Krüger

Öffnungszeiten:  
Mo-Do  
6:00-17:00 Uhr  
freitags  
6:00-16:00 Uhr

Sprechzeiten:  
dienstags  
9:00-13:00 Uhr  
donnerstags  
14:00-18:00 Uhr

E-Mail: [kita.schwiebusserstr5@ba-fk.verwalt-berlin.de](mailto:kita.schwiebusserstr5@ba-fk.verwalt-berlin.de)

## Kindergarten Schwiebusser Straße

*Wir sind für Ihr Kind da!*

Wir sind in einem kleinen Haus mit zwei Etagen, einem Dachgarten und einem schönen, kindgerechten Garten.

In unserem Kindergarten befinden sich fünf altersgemischte und zwei Krippengruppen.

Zehn ausgebildete Erzieherinnen und Erzieher und eine Köchin sorgen dafür, dass sich die Kinder wohl fühlen können.



Wir bieten Ihrem Kind:

- eine liebevolle Eingewöhnung
- Integration von Kindern mit besonderem Förderbedarf
- Sprachförderung
- Berliner Bildungsprogramm
- alters- und entwicklungsgemäße Angebote in Kleingruppen
- musikalische Früherziehung
- Sport und Bewegung
- Förderung der Selbstständigkeit
- Erlernen von Gruppen- und Konfliktregeln
- erleben und gestalten von Festen
- tägliches Spiel und Abenteuer in Haus und Garten

Wir bieten Ihnen:

- Elternabende und -nachmittage
- Entwicklungsgespräche
- ein offenes Ohr für Ihre Fragen



## LebensWelt gGmbH

LebensWelt wurde 1999 in Charlottenburg-Wilmersdorf als GbR gegründet und ist seit Juni 2001 als gemeinnützige Gesellschaft für interkulturelle Jugendhilfe mbH organisiert.

LebensWelt gGmbH arbeitet in 5 Berliner Bezirken und bietet folgende ambulante Erziehungshilfen und Leistungen an:

- § 18 Abs. 3 SGB VIII (Begleiteter Umgang)
- § 27 Abs. 3 SGB VIII (Aufsuchende Familientherapie)
- § 29 SGB VIII (Soziale Gruppenarbeit)
- § 30 SGB VIII (Betreuungshilfe)
- § 31 SGB VIII (Sozialpädagogische Familienhilfe)
- § 35 SGB VIII (Intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung)
- § 54 SGB XII (Einzelfallhilfe)
- Ambulanter Pflegedienst
- Kindertagesstätten in den Bezirken Reinickendorf und Neukölln
- Integrationskurse in Zusammenarbeit mit BAMF

Weitere Angebote sind:

- Interkulturelles Elterncoaching
- Interkulturelle Straffälligenhilfe für junge Menschen mit Migrationshintergrund und deren Eltern

Unsere Arbeitsschwerpunkte sind die Arbeit im interkulturellen Kontext und dabei steht die Stärkung der Eltern im Vordergrund. Unsere Fachkräfte können in 37 verschiedenen Sprachen beraten und begleiten.

Mehr Informationen erhalten Sie unter:  
[www.lebenswelt-berlin.de](http://www.lebenswelt-berlin.de)

**Kooperationspartner**



## Pestalozzi-Fröbel-Haus

Das Pestalozzi-Fröbel-Haus (PFH) ist ein Verbund pädagogischer Praxis- und Ausbildungseinrichtungen. Das PFH wurde 1874 von Henriette Schrader-Breyman mit dem Ziel gegründet, die hohe Qualität der Fröbel-Kindergärten zu sichern durch eine ebenso hohe Qualität der Ausbildung von Erzieherinnen und Erziehern.

Zum PFH gehören heute

- Fachschule für Sozialpädagogik
- Fachoberschule für Gesundheit und Soziales
- Kindertagesstätten
- Nachbarschafts- und Familienzentren
- Kooperationen mit Grundschulen
- Erzieherische Hilfen
- Offene Kinder- und Jugendarbeit
- Jugendsozialarbeit in Schulen

Grundlegend für die Arbeit des PFH ist die kontinuierliche Qualitätsentwicklung der pädagogischen Arbeit. So beschreitet das PFH derzeit etwa mit dem Modellprojekt »Early Excellence im PFH« neue Wege im Bereich der frühkindlichen Erziehung und Bildung, indem es eine fortschrittliche Kleinkindpädagogik mit integrativer Elternarbeit verbindet.

Mehr Informationen erhalten Sie unter [www.pfh-berlin.de](http://www.pfh-berlin.de)